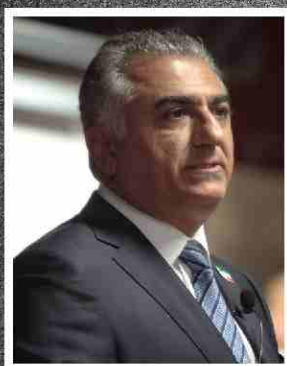
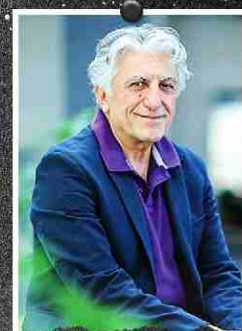
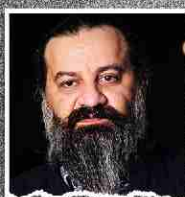
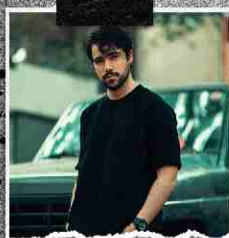
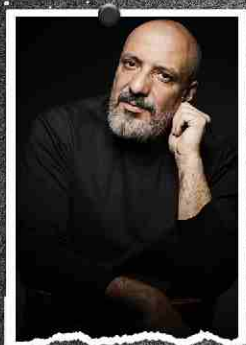


تحولات سیاسی، اجتماعی و فرهنگی پیش رو

ایران خرد

ماهنامه اقتصادی-فرهنگی/ اردیبهشت ۱۴۰۲ / شماره ۷۹۵ / قیمت ۳۰۰,۰۰۰ تومان - ۹۸ صفحه

اعتماد به سلبریتی ها و یا ترس از...



تحلیلی بر سفرهای رضا پهلوی

نگرانی ایلان ماسک در مورد هوش مصنوعی AI

همه چیز درباره حضانت فرزندان و مشکلات حقوقی آن

6 best places to visit in February around the world

The 10 Best Caribbean Islands To Visit



ثروتی ماندگار ما
کلینیک تبلیغاتی...

کلینیک تبلیغاتی

کلینیک آگهی تبلیغاتی

 JOIN US

www.clinicbusiness.ir

کلینیک فوق تخصصی کسب و کار



دفتر مرکزی:

تهران، بلوار آفریقا، فیابان بنیسی، پلاک ۳۱، واحد ۵

0912 126 8315

0935 126 8315



خط ویژه

021-86749

88 88 00 15

Nail
LaRatis

سالن تخصصی ناخن و مژه لاراتیس

اینستاگرام : [laratis.nail](https://www.instagram.com/laratis.nail)
جردن، خیابان بنیسی (فرزان غربی)
شماره تماس : ۰۹۳۳۹۲۷۵۱۷۱
۰۲۱ ۹۱۰۳۰۵۱۳





سخن مدیر مسئول:

تحولات

سیاسی، اجتماعی و فرهنگی پیش رو



مطالبه‌گر و باسواد روبرو هستیم که مطالبات بر حق خود را وخواهی می‌کنند، با توجه به فضای عمومی فکری و روانی جامعه قوانین کشور نیاز به اصلاحات با رویکرد، سلیقه و نیاز این نسل را دارد و تأخیر در این روند می‌تواند مشکلات عدیده‌ای را ایجاد کند. روند اقتصاد جامعه در ماه‌های آتی، شاهد حوادث زیر خواهد بود:

• قیمت دلار تقریباً در حوزه ۵۰ الی ۵۵ هزار تومان برای کوتاه‌مدت مد نظر گرفته می‌شود.

این عدد، با توجه به کسر بودجه کمکی در جهت تأمین منابع دولت خواهد بود، هرچند که خود باعث بالا رفتن نرخ تورم خواهد شد.

• خطر ورود به مرحله ابر تورم را در اقتصاد، خواهیم داشت.

با توجه به نرخ کنونی ارز، صادرات می‌تواند برای بازرگانان فرصت خوبی باشد به شرط اینکه قوانین گمرک و بانک مرکزی تسهیل‌گری نماید و بازگشت دلار حاصل از صادرات روان‌تر و راحت‌تر صورت پذیرد.

اردیبهشت ماهی، پر از اتفاقات خوب و سرنوشت‌ساز برای کشور و اقتصاد ایران خواهد بود به نظر می‌رسد، ایران در منطقه توافقات خوبی با همسایگان و ذینفعان خود شده است. گویی قرار است

هم مشکل ایران با عربستان حل شود و در پی آن با اتحادیه اعراب و گویی ایران تمام پیش‌نیازهای توافقات مربوطه را ارائه داده است.



تغییرات، سریعتر از حد انتظار سرعت عبور مردم از باورهای سنتی و دینی و حتی سریعتر از حد تصورات است.

شاید آن روز که مهسا امینی درگذشت، هیچ‌وقت در تخیل حکمرانی نیز سرعت تغییر باورها به این حد نبود.

امروز حتماً مسئله حجاب در ایران حل شده است و هیچ‌کسی نمی‌تواند مشکل با حجاب و انتخاب حجاب داشته باشد چرا که باور مردم چه زن و چه مرد در مرحله حجاب اختیاری قرار گرفته است.

مهم نیست که مجلس، دولت و یا قوه قضائیه چه قانونی را برای حجاب مصوب کند، زیرا قانون موقعی قابلیت اجرا دارد که مشروعیت و مقبولیت عمومی داشته باشد و عملکرد حکمرانی در سال‌های گذشته باعث از بین رفتن باور مردم به حکمرانی خوب در کشور شده است، تا جایی که وابستگان به نظام را رانت‌خوار و دخیل در فسادهای ساختاریافته می‌دانند.

هر چند که افراد بسیار پاک‌دامن و سالم در مدیریت کشور وجود دارد ولی نتیجه کسب شده در کارنامه ۴۰ ساله ضعیف‌تر از انتظار مردم است.

مخصوصاً وقتی که خود را با کشور کره جنوبی مقایسه کنند.

لذا از این پس، کار حکمرانی بسیار سخت‌تر و دشوارتر از قبل خواهد

بود و دولت‌مردان در پاسخ‌گویی مطالبات مردمی باید علاوه بر عملکرد درست و ثروت‌ساز و رو به جلو، عملکردهای ضعیف نظام در دوره‌های قبل را هم جبران و مرمت نمایند. با جوانانی

تغییراتی فراتر از تصور

- توافق ایران و عربستان
- توافق ایران و امارات متحده
- توافقات ابتدایی در یمن و اتفاقات مشابه



همگی از نقشه جدید راه برای آینده ایران و منطقه دارد که امیدواریم به نفع ایران تمام شود. هوشمندی بانک مرکزی در استفاده از ارزهای دیجیتال برای واردات کالا تسهیل‌گری خاصی برای دور زدن تحریم‌ها خواهد بود. هر چند که نظام بانکی دنیا و تجارت بین‌الملل با آن هماهنگی ندارد ولی برای واردات خرد کالا و اقتصادهای خرد و زیرزمینی می‌تواند گریزگاهی باشد.

صنف گردشگری مشکلات متعددی را در پی خواهد داشت. فضای عمومی رسانه‌های جهانی، بر علیه ایران است که این خود، توریست ورودی را به شدت تحت تأثیر قرار داده است. کمبود لجستیک هوایی و خرابی و خواب بیش از حد هواپیماها مشکلات متعددی را برای صنعت گردشگری به همراه داشته که با توجه به شروع فصل تابستان و سفرهای مربوطه، امیدوارم که مشکلات حمل و نقل هوایی تا حدی برطرف شود. هر چند، در شرایط تحریمی کنونی دور از انتظار است.

در غیر این صورت کمبود پروازها قیمت بالای نرخ بلیط را در پی خواهد داشت. صاحبان و ذینفعان صنعت گردشگری، با احتیاط بیشتری باید برنامه‌های تورهای تابستانی خود را طراحی و پیاده‌سازی نمایند و از بلندپروازی پرهیز نمایند. چون با اقتصاد رکود تورمی روبه‌رو هستیم و کاهش شدید

توریست‌های خروجی را خواهیم داشت. امید بر آن داریم که مطابق نظر رهبری امید به ایرانیان بازگردد و توسعه همه‌جانبه ایران را در ماه‌های پیش رو شاهد باشیم. همراهی با رهنمودهای رهبری برای دولتمردان، مانند همیشه چراغ راهی برای برون رفت از شرایط سخت خواهد بود.

دکتر امیررضا هادی





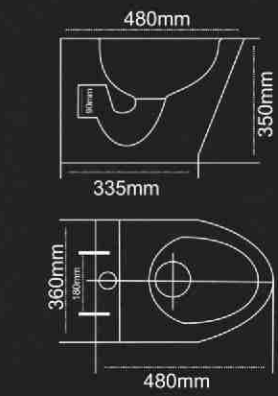
لوکس... مدرن... ماندگار...

آنتی باکتریال
سینک استیل
سینک طلا

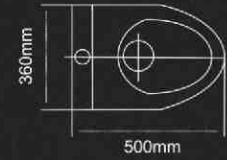
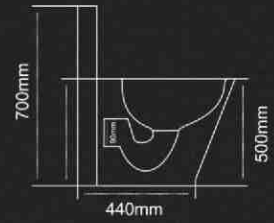
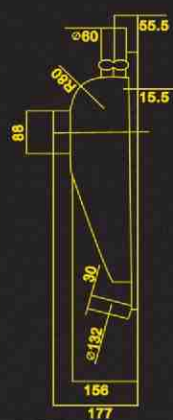
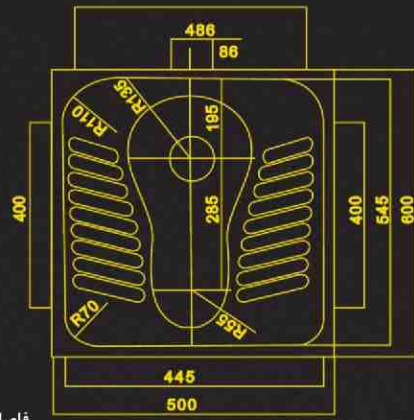


۰۲۱-۲۲۰۱۰۸۰۰
۰۲۱-۸۶۷۴۹





فاصله دو پیچ محل نصب روی فلاش تانک توکار (180 mm)



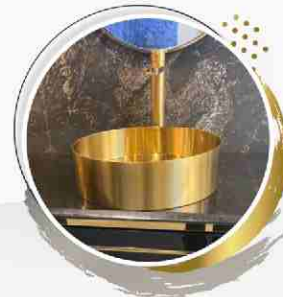
D= 410 mm
h= 330 mm



سینک روشویی با کابین تمام استیل نیم پایه (کابین کوتاه)
steel short base wash-basin cabin



توالت فرنگی زمینی استیل-سیلور
Steel-silver floor toilet



سینک روشویی دکوراتیو طلایی
Golden decorative toilet sink

D= 410 mm
h= 150 mm



توالت استیل ایستاده
Steel toilet standing

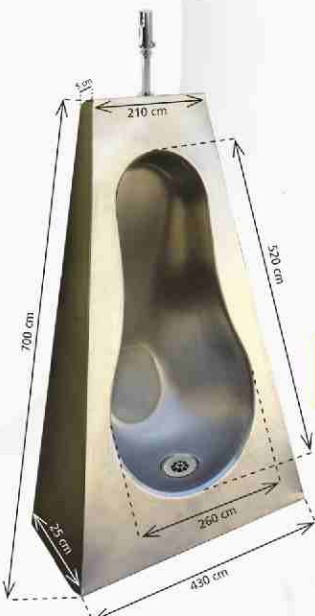


توالت فرنگی مجهز به روشویی
Steel western toilet equipped with wash basin



سینک روشویی با کابین استیل (کابین بلند)
steel short base wash-basin cabin

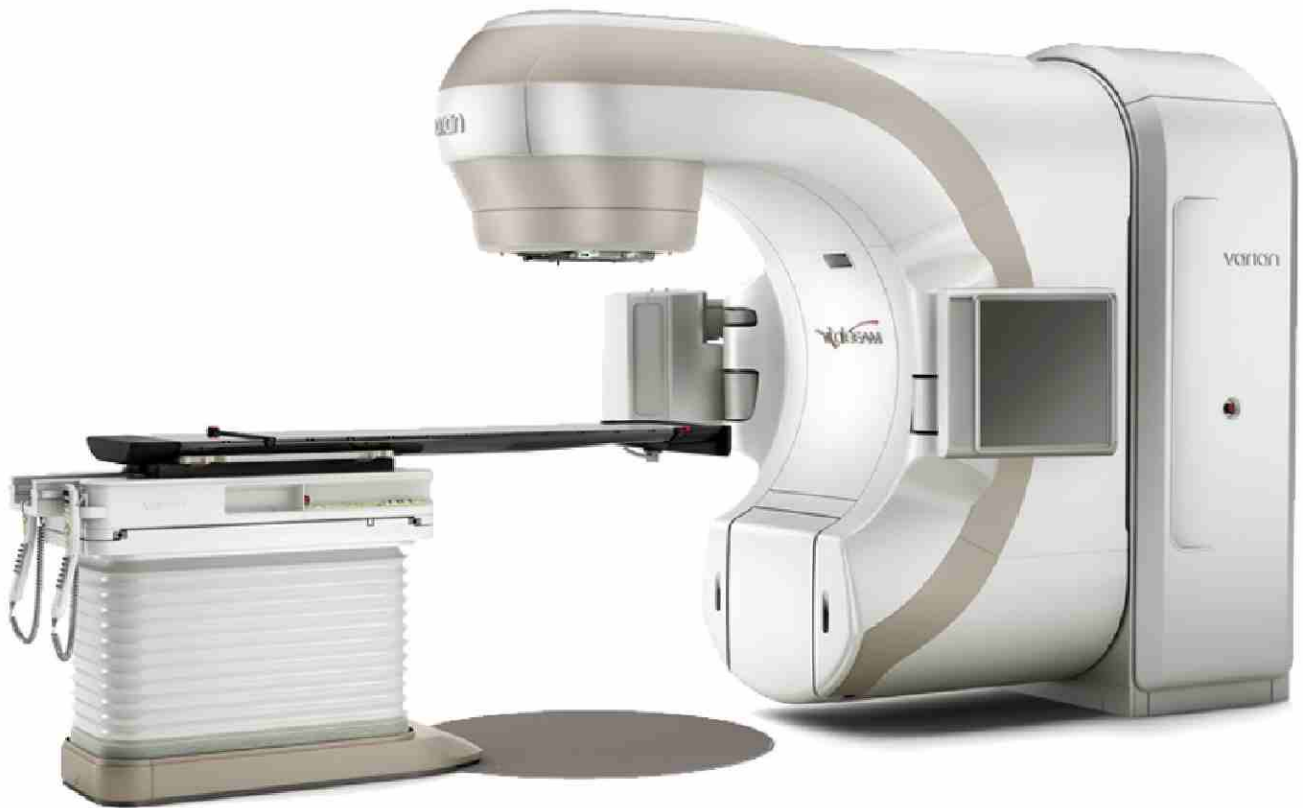
D= 410 mm
h= 900 mm



توالت استیل ایستاده مردانه
Men's steel standing toilet



- عدم شکست و آسیب دیدگی در برابر سقوط اجسام و ضربه
It is safe and resistant to damages from breakage
- ضد اسید، ضد لک، ضد سایش و ضد خش
Anti-acid, anti-stain, anti-wear and anti-scratch
- عدم جرم گرفتن کاسه توالت های استنلس استیل
Stainless steel toilet bowl without mass
- عدم نشت آب و عایق کاری بهینه
Leakage-free and with optimum insulation
- رفع تمام مشکلات ناشی از کاسه توالت های ایرانی و سرمایی
از جنس استنلس استیل ۳۱۶ نگیر
stainless steel quality 316 Free from all problems caused by squatting ceramic toilets for having
- عدم بریدگی و آسیب دیدگی لعاب
Free from glaze cuts and damages
- آنتی باکتریال
Splashing-free and antibacterial
- دارای گارانتی مادام العمر
With lifelong guaranty



مشارکت در تأمین هزینه دو دستگاه رادیوتراپی

با توجه به اینکه محک تنها مرکز تخصصی رادیوتراپی کودکان مبتلا به سرطان در سراسر ایران، به دو دستگاه جدید رادیوتراپی احتیاج داریم تا بتوانیم نیازهای درمانی فرزندانمون رو برطرف کنیم. برای تأمین هزینه ۱۵۰ میلیاردی این دو دستگاه رادیوتراپی، چراغ امیدمون به مهر و حمایت شما یاورانمون روشنه. الان وقتشه که برای سلامتی کودکان مبتلا به سرطان سراسر ایران، همراهمون باشیم.



محک

مؤسسه خیریه حمایت از
کودکان مبتلا به سرطان

mahak-charity.org



۰۲۱ - ۲۳۵۴۰



اعتماد به سلبریتی‌ها و نا ترس از آن

6 best places to visit in February around the world
The 10 Best Caribbean Islands to Visit



تحلیلی بر سفرهای رضا پهلوی

تکرانی ایلان ماسک در مورد هوش مصنوعی AI

همه چیز درباره حضانت فرزندان و مشکلات حقوقی آن

شناسنامه نشریه

ماهنامه اقتصادی - فرهنگی

شماره ۷۹ - اردیبهشت ۱۴۰۲

صاحب امتیاز و مدیرمسئول:

امیررضا هادی

سر دبیر:

سعید کریمی

تحریریه:

الهام هادی، الهام قمصری، آرمان هادی،

آرمینا هادی

گلچین تبلیغ:

مهدی آشتیانی

همکاران این شماره:

علی محسنی، آذین علی‌آقایی، آزاده صادقی

مهسا محمودگرچی، علی مشیرزاده

ویراستار:

سهیلا محمدینیا

نشانی:

تهران خیابان نلسون ماندلا (چردن) خیابان

بنیسی (فرزان غربی) - پلاک ۳۱ - طبقه سوم

غربی - واحد ۵ - کدپستی: ۱۹۶۸۷۳۶۹۳۵

تلفن:

۸۸۸۸۰۰۱۵

چاپخانه: ایران کهن

فهرست

- اعتماد به سلبریتی‌ها یا ترس حاکمیت از سلبریتی‌ها! ۱۰
- چرا ایلان ماسک هوش مصنوعی را یک خطر برای جوامع بشری می‌داند؟ ۱۲
- استانداردهای لازم برای تور گردشگری یک روزه ۱۴
- ناگفته‌های مهاجرت ۱۸
- تحلیلی به سفرها و ملاقات‌های آقای رضا پهلوی با سران کشوران غربی و اسرائیل ۲۲
- تأثیر جالب دوش آب سرد بر روی سلامتی ۲۶
- حضانت فرزند و مشکلات حقوقی آن ۳۰
- سفر لذت‌بخش با کشتی تفریحی سمفونی دریاها Symphony of the Seas بدون نیاز به ویزا ۳۴
- تهدید یا فرصت؟ آینده زبان‌های مختلف در دنیا با هوش مصنوعی AI ۴۰
- شگفتی‌های قلعه ماکو ۴۶
- دانش آموزان باهوش چگونه مطالعه می‌کنند؟ ۴۸
- آیا متاورس می‌تواند از اینترنت پیشی بگیرد؟ ۵۰
- جشن بهارید، جشن میانه بهار و یاروز شیراز؟! ۵۴
- ارائه راهکارهای مناسب برای درآمد دلاری ۵۶
- تأثیر هوش مصنوعی در سفر و گردشگری سلامت ۶۰
- جایگاه عدالت در جامعه و اقتصاد ۶۵
- چالش سالخوردگی جمعیت و تأثیرات آن بر جامعه ۶۶
- هنر متقاعدسازی چیست؟ ۶۸
- آیا جاذبه‌های گردشگری روستای صراخیه را می‌شناسید؟ ۷۲
- تأملی درباره خشک شدن دریاچه ارومیه ۷۴

The 10 Best Caribbean Islands To Visit. 89

6 best places to visit in February around the world. 95



اعتماد به سلبریتی‌ها یا ترس از...

مقاله همشهری با عنوان ریزش اعتماد به سلبریتی‌ها نیز از همین نوع برخورد‌های سلیقه‌ای است که جامعه آماری مردم را درست انتخاب نکرده (شاید مردم امروز ایران را نمی‌شناسید) و اگر نظر نویسنده درست باشد که اعتماد مردم به سلبریتی‌ها را ارائه داده پس چرا تا این حد ترس از عملکرد آنها در لایه حکمرانی وجود دارد.



سلبریتی‌ها، بخشی از جامعه هستند که به خاطر سابقه عملکرد خود در بین مردم دارای جایگاه خاصی می‌باشند و مردم آنها را می‌شناسند. بخشی به خاطر عملکرد ورزشی برخی به خاطر حضور در صدا و سیما و فیلم و سریال‌ها بخشی به خاطر حضور در عرصه‌های هنری برخی به خاطر عملکرد اجتماعی قابل قبول و حضور در میادین خیریه و بخشی دیگر هم اساتید دانشگاه و نخبگان و فرهیخته‌گان.... جدای از اینکه این سلبریتی‌ها در چه حوزه‌ای مورد توجه مردم قرار گرفته‌اند برای بخش‌هایی از جامعه محبوب هستند. دوستداران سلبریتی‌ها از آنها می‌خواهند که به صدای آنها تبدیل شوند که شاید حکمرانی صدای جامعه را بشنود.



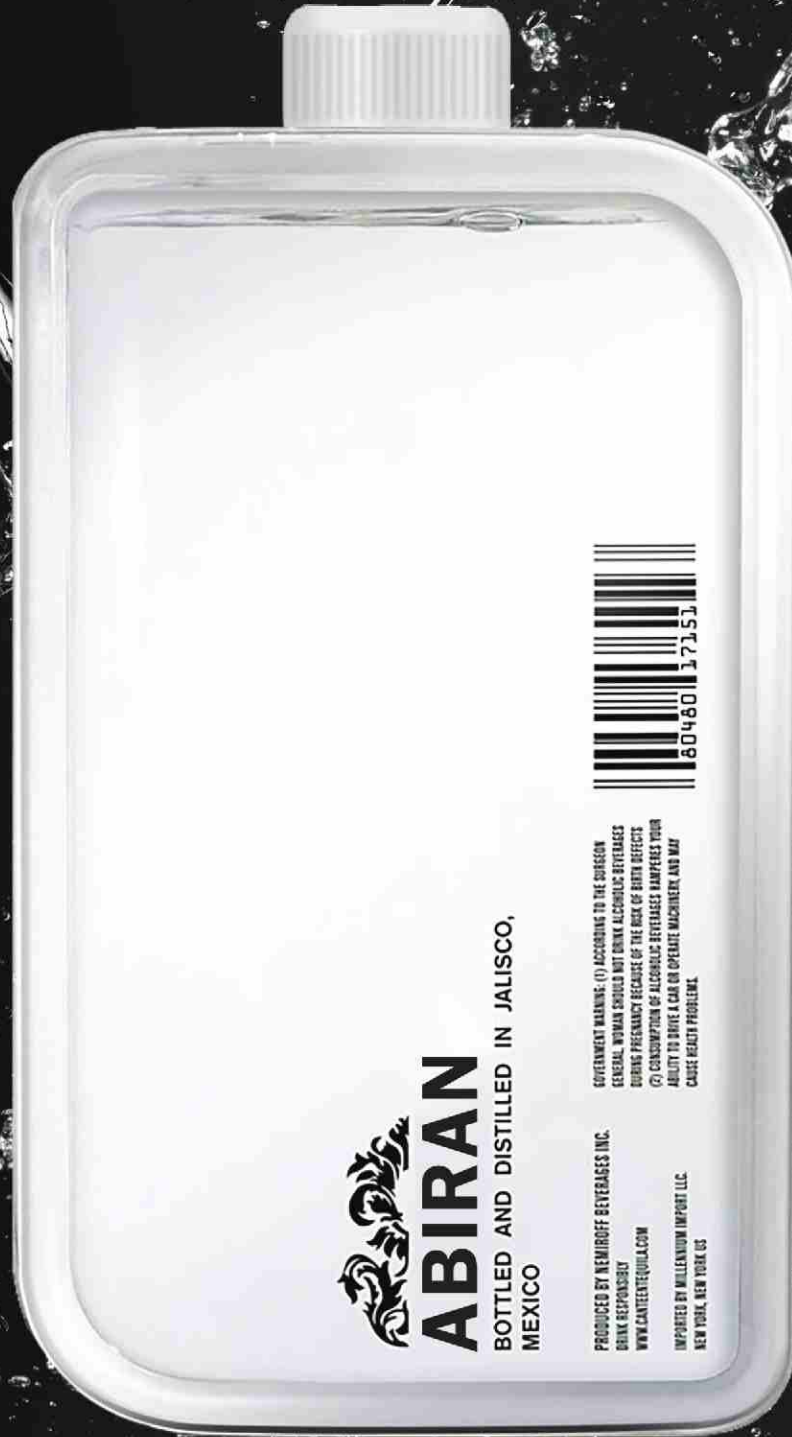
و به بهانه‌های مختلف آنها را متهم می‌نمایند. پس خود این ترس نشان دهنده جایگاه و موقعیت و نفوذ سلبریتی‌ها در جامعه می‌باشد. بهتر است به جای برخورد‌های خصمانه از همه نیروهای ایران برای توسعه کشور عزیزمان استفاده گردد... و به قول رهبر ایران؛ ایران متعلق به همه ایرانیان است و همه باید به خاطر ایران در انتخابات شرکت کنند و این یعنی احترام به سلیقه و رأی همه ایرانیان و جمع کردن همه سلیقه‌های مختلف زیر پرچم پرافتخار ایران. از همه فرهیختگان و اساتید محترم می‌خواهیم که مردم را مقابل هم‌دیگر قرار ندهند. امروز به یاری همه ایرانیان برای یکپارچگی و توسعه پایدار ایران نیازمندیم.

شنیدن صدای مردم از طریق سلبریتی‌ها بخشی از درک متقابل در جامعه می‌باشد که جزو وظایف حکمرانی است.

و لذا سلبریتی‌ها تبدیل به زبان گویا و خواسته‌های بخشی از هواداران خود می‌گردند، متأسفانه حکمرانی بعضاً به جای شنیدن صداهای این بخش از جامعه به صورت قهری با سلبریتی‌ها می‌مکورد برخورد می‌کند. این برخورد خود باعث محبوبیت بیشتر بین هواداران آنها می‌گردد و هر چه این برخورد سختگیرانه‌تر و قهری‌تر باشد رشد فضای محبوبیت آنها بین مردم بیشتر می‌شود و این‌گونه برخورد با سلبریتی‌ها (برخورد نا ثواب) متأسفانه و به دور از درک متقابل فضای جامعه بوده و عامل دو قطبی کردن جامعه می‌گردد.

ای کاش حکمرانی هیچ مواجهه‌ای با سلبریتی‌ها نداشت و نه برای خود و نه برای کشور تنش ایجاد نمی‌کرد (این قدر هم موضوع مهمی نبود و مهم نمی‌شد) فقط در داخل شبکه مجازی یک گفتگویی صورت می‌گرفت؛ ولی برخورد نابخردانه بخشی از حاکمیت باعث شد که اکثر سلبریتی‌ها مخصوصاً از نوع بازبگرها و هنرپیشه‌ها و مجریان صدا و سیما را از دست بدهد و حتی صدا و سیما و صنعت فیلم‌سازی را با محدودیت منابع انسانی متخصص روبه‌رو کند.

ABIRAN



ABIRAN

BOTTLED AND DISTILLED IN JALISCO,
MEXICO

PRODUCED BY NEUMIRROFF BEVERAGES, INC.
BULK RESPONSIBLY
WWW.CANTENQUILLA.COM

IMPORTED BY MILLENNIUM IMPORT LLC,
NEW YORK, NEW YORK, US

GOVERNMENT WARNING: (1) ACCORDING TO THE SURGEON
GENERAL, WOMEN SHOULD NOT DRINK ALCOHOLIC BEVERAGES
DURING PREGNANCY BECAUSE OF THE RISK OF BIRTH DEFECTS
(2) CONSUMPTION OF ALCOHOLIC BEVERAGES IMPAIRES YOUR
ABILITY TO DRIVE A CAR OR OPERATE MACHINERY, AND MAY
CAUSE HEALTH PROBLEMS.



☎ 09189047751



چرا ایلان ماسک هوش مصنوعی را یک خطر برای جوامع بشری می‌داند؟

گروهی از فعالان فناوری، متخصصان هوش مصنوعی و علاقه‌مندان به این حوزه از جمله «ایلان ماسک» مدیرعامل تویتر و «استیو وزنیاک»، بنیان‌گذار اپل هم در نامه‌ای سرگشاده از آزمایشگاه‌های هوش مصنوعی درخواست کرده‌اند که تا حداقل ۶ ماه آینده توسعه

مدل‌های قدرتمندتر از GPT-4 را متوقف کنند و دلایل خود را عنوان کردند که در این مقاله از ایرانگرد به دلایلی که این گروه و ایلان ماسک به عنوان پرچم‌دار حوزه تکنولوژی گفته‌اند پرداخته‌ایم.

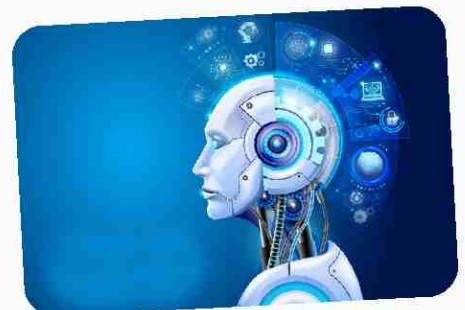


ایلان ماسک، مدیر عامل SpaceX و Tesla، درباره نگرانی‌های خود در مورد هوش مصنوعی (AI) و تأثیرات بالقوه آن بر جامعه انسانی، صحبت کرده است. او به AI به عنوان «بزرگترین خطری که ما به عنوان یک تمدن با آن روبرو هستیم» اشاره کرده و هشدار داده

است که اگر به درستی تنظیم نشود، ممکن است منجر به سقوط بشریت شود! با توجه به اخبار منتشر شده از پیشرفت روزافزون هوش مصنوعی و کاربردهای متفاوت آن در زندگی،

افزایش سیستم‌های هوش مصنوعی شبیه به خود می‌شود که قابلیت‌های بالاتری دارند. این می‌تواند منجر به پدید آمدن یک سیستم هوش مصنوعی شود که خارج از کنترل و فهم انسان باشد و ممکن است پیامدهای نابخشودنی داشته باشد.

یکی از دلایل اصلی نگرانی ایلان ماسک درباره هوش مصنوعی، قابلیت آن برای تبدیل شدن به یک هوش بسیار باهوش است. هوش بسیار باهوش، به یک سیستم هوش مصنوعی اشاره دارد که فراتر از هوش انسان قادر است هر کاری را انجام دهد. چنین سیستمی می‌تواند به سرعت خود را بهبود بخشیده و منجر به





برخلاف هوش انسان که محدود به حجم و سرعت پردازش مغز است، هوش مصنوعی قادر است به صورت پایدار به سرعت خود را بهبود بخشیده و با تکامل و بهبود خود، در حالت نهایی، بسیار باهوش و متفکر شود. این خطرات ناشی از تولید هوش مصنوعی با هوش بسیار باهوش عبارت‌اند از:

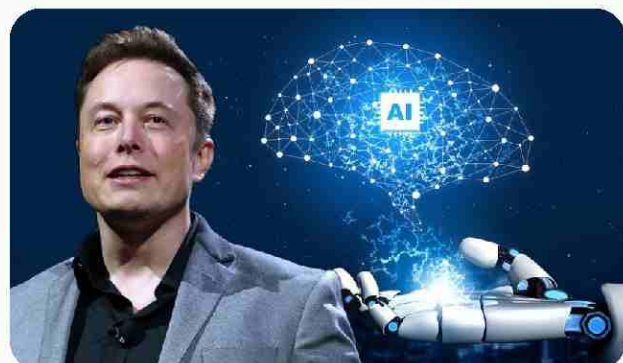
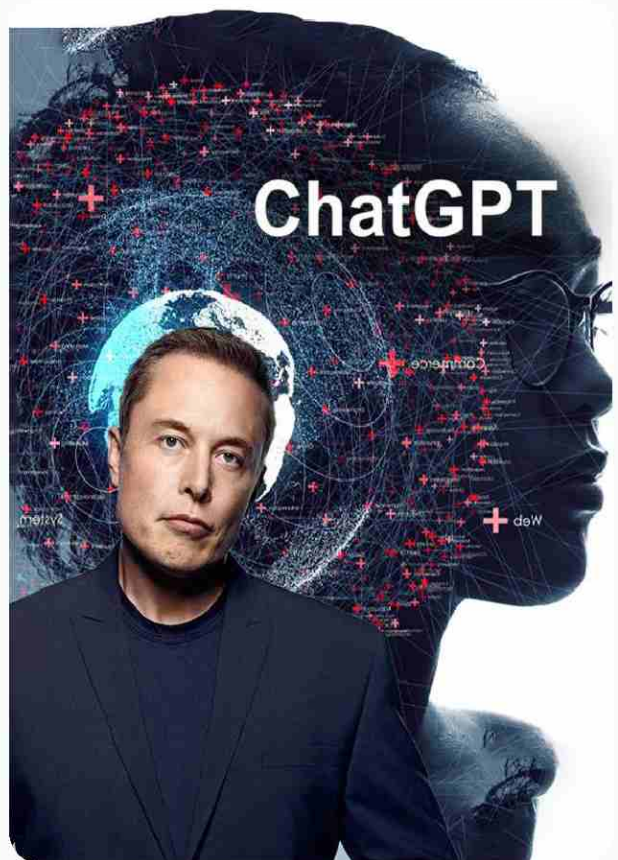
- ناتوانی در کنترل هوش مصنوعی با هوش بسیار باهوش
- امکان تولید هوش مصنوعی با هدف‌های ناخواسته و خطرناک
- امکان تولید هوش مصنوعی با توانایی‌های بالاتر از انسان و استفاده از آن در طرح‌های خطرناک.
- به طور خلاصه، احتمال وقوع چنین سناریویی باعث شده است که بسیاری از متخصصان و فعالان حوزه فناوری و هوش مصنوعی نگران باشند.

ایلان ماسک نیز نگران استفاده از هوش مصنوعی در سامانه سلاح‌های خودکار است. او معتقد است که چنین سامانه‌هایی ممکن است برای اهداف غیراخلاقی به کار گرفته شوند و منجر به یک ابزار و سلاح‌های بین‌المللی شوند.

علاوه بر این، او هشدار داده است که هوش مصنوعی ممکن است منجر به جایگزینی گسترده شغل شود، زیرا دستگاه‌ها قادر به انجام وظایفی هستند که قبلاً توسط انسان‌ها انجام می‌شد.

همان‌طور که می‌دانیم ایلان ماسک که به خاطر کارش در صنعت فناوری شهرت دارد، در مورد توسعه و استقرار هوش مصنوعی (AI) ابراز نگرانی کرده است. برای رفع این نگرانی‌ها، او خواستار افزایش مقررات توسعه و استقرار هوش مصنوعی شده است. این شامل ایجاد دستورالعمل‌ها و استانداردهایی برای اطمینان از توسعه و استفاده سیستم‌های هوش مصنوعی به شیوه‌ای ایمن و مسئولانه است.

ماسک علاوه بر حمایت از افزایش مقررات، خواستار توسعه مکانیسم‌های ایمنی پیشرفته هوش مصنوعی نیز شده است. یکی از این مکانیسم‌ها «سوئیچ کشتن» است که به انسان‌ها اجازه می‌دهد تا در صورت رفتار غیرمنتظره یا مضر، سیستم‌های هوش مصنوعی سرکش را خاموش کنند. این یک لایه اضافی از ایمنی و امنیت در هنگام استفاده از فناوری هوش مصنوعی ایجاد می‌کند.



به طور کلی، درخواست‌های ماسک برای افزایش مقررات و مکانیسم‌های ایمنی پیشرفته، نشان‌دهنده آگاهی روزافزون از خطرات بالقوه مرتبط با توسعه و استقرار هوش مصنوعی است. با برداشتن گام‌های پیشگیرانه برای رفع این نگرانی‌ها، می‌توانیم اطمینان حاصل کنیم که فناوری هوش مصنوعی به گونه‌ای استفاده می‌شود که به نفع کل جامعه باشد.



استانداردهای لازم برای تور گردشگری یک روزه



دیدن مناظر طبیعی، سرکوب کردن استرس و شادابی روح برگزار می‌شوند. از جمله برنامه‌هایی که در این تورها قرار می‌گیرد، پیاده‌روی در مسیرهای طبیعی، دیدن رودخانه‌ها، تلاش برای دیدن حیوانات و گیاهان وحشی، بازدید از غارها و آبشارها و غیره است.

علاوه بر این، تور یک روزه طبیعت‌گردی، معمولاً برای افرادی که در شهر زندگی می‌کنند و همیشه در محیط شهری قرار دارند، بسیار جذاب است. این تورها به شهرنشینان فرصت می‌دهند تا با مسافران دیگری آشنا شوند، از طبیعت لذت ببرند و علاوه بر آن، با کاهش استرس و روحیه بهتر به شهر بازگردند. همچنین، بسیاری از افراد از این تورها برای گذراندن فرصت‌های خوب با دوستان و خانواده استفاده می‌کنند. به طور کلی، تور طبیعت‌گردی یک روزه، فرصتی عالی برای تفریح و استراحت در طبیعت در کنار دیگران است. در این مقاله از ایرانگرد، به توضیح استانداردهای مهم برای تور گردشگری یک روزه می‌پردازیم.

تور گردشگری یک روزه، به عنوان یکی از محبوب‌ترین فعالیت‌های صنعت گردشگری، امروزه تقریباً در هر شهری به صورت گسترده ارائه می‌شود. این تورها، به گردشگران امکان دیدن جاذبه‌های گردشگری شهر و مناطق مختلف را در یک روز می‌دهند.

گردشگران می‌توانند بر اساس علایق و سلیقه خود، تورهای گردشگری یک روزه را انتخاب کنند. این تورها شامل دیدن جاذبه‌های تاریخی و فرهنگی، طبیعت‌گردی و تفریحی در شهرها و مناطق مختلف هستند.

برای مثال، در شهرهای تاریخی مانند اصفهان و شیراز، تورهایی برای دیدن مساجد، باغ‌ها و موزه‌ها و... ارائه می‌شود. به همین ترتیب، تورهای گردشگری یک روزه برای گردشگرانی که دوست دارند شهرها و مناطق مختلف را بشناسند، انتخاب بسیار خوبی است.



تور گردشگری یک روزه طبیعت‌گردی یکی از محبوب‌ترین برنامه‌های تفریحی برای آن دسته از افرادی است که علاقه‌مند به طبیعت و هوای خارج از شهر هستند. این تورها معمولاً با هدف



۳. ارائه وسایل راحتی: از آنجا که مسافران در طول یک تور باید بسیاری از ساعات خود را در حال پیاده‌روی و دیدن جاذبه‌های گردشگری بگذرانند، صندلی‌های راحت و تجهیزات روشنایی می‌تواند باعث شود که کمتر خسته شوند و باعث افزایش رضایت آنها از تور گردشگری شود. همچنین، مسافران به دنبال امکانات بهداشتی در طول یک تور گردشگری هستند. ارائه امکانات بهداشتی مثل توالت، آب و صابون برای شست‌وشو به مسافران این اطمینان را می‌دهد که در صورت نیاز به این امکانات، به راحتی می‌توانند از آنها استفاده کنند. بنابراین، ارائه وسایل راحتی و امکانات بهداشتی می‌تواند به افزایش رضایت مسافران و بهبود تجربه آنها در طول تور کمک کند.

۴. هم سن بودن و هم سلیقه بودن مسافران در تور گردشگری یک روزه: در تورهای گردشگری یک روزه معمولاً گروهی از مسافران با همراهی یک راهنما به دیدن مکان‌های توریستی می‌روند. هم‌سن و هم‌سلیقه بودن مسافران نیز می‌تواند یکی از عوامل مهم موفقیت یک تور گردشگری باشد. یعنی اگر تمامی مسافران به یک نوع فعالیت علاقه‌مند باشند، این می‌تواند باعث شادی بیشتر آنها و حتی افزایش اعتماد به نفسشان برای بیان نظراتشان و اشتراک‌گذاری تجربیاتشان باشد که می‌تواند ارتباطات اجتماعی را بین آنها بالا ببرد.



۱. راهنمایی و توضیحات کامل: یک تور گردشگری موفق باید دارای راهنمایی و توضیحات کامل درباره مکان‌ها، تاریخچه، فرهنگ و هر آنچه که باعث ارتباط بین مسافران و مکان‌های بازدید می‌شود، باشد. ارائه این اطلاعات به شیوه خلاصه و جذاب، مسافران را تحت تأثیر خود قرار می‌دهد و تجربه بهتری را برای آنها ایجاد می‌کند. همچنین باید دارای تور لیدری با تخصص و تجربه کافی باشد. یک تور لیدر خوب باید بتواند به مسافران توضیح دهد که چگونه بهترین تجربه ممکن از بازدید مکان‌های دیدنی را داشته باشند، همچنین مسافران را به مسیرهای مناسب برای دیدن جاهایی که بیشترین اهمیت را دارند. هدایت کند و توانایی برقراری ارتباط با مسافران خود را داشته باشد تا اطمینان حاصل کند که آنها با تجربه‌ای به خانه باز می‌گردند که هیچ‌وقت فراموش نخواهند کرد. به طور خلاصه، تخصص و تجربه یک تور لیدر، نقش مهمی در موفقیت تور گردشگری دارد.

۲. قیمت مناسب: هنگام برنامه‌ریزی برای یک تور گردشگری، یکی از اصلی‌ترین عواملی که باید در نظر گرفته شود، قیمت مناسب آن است. افراد برای شرکت در یک تور، قطعاً به دنبال گذراندن یک تجربه خوب هستند ولی قیمت بالای تورها ممکن است، برای برخی از آنها مشکل‌ساز باشد. در نتیجه، برای جلب رضایت مشتریان و افزایش تعداد شرکت‌کنندگان، تورهای گردشگری باید دارای قیمتی مناسب و معقول در مقایسه با خدماتی باشند که ارائه می‌دهند.



در نهایت، این استانداردها فقط چند مورد از استانداردهای مهم برای تور گردشگری یک‌روزه هستند. همچنین، برای داشتن یک تجربه موفق در یک تور گردشگری، باید از شرکت‌های معتبر و با تجربه استفاده کرد.

این شرکت‌ها معمولاً به دلیل کیفیت خدمات، تجربه کاری، تعاملات مؤثر با مشتریان و ارائه اطلاعات کامل و دقیق درباره تور و مقصد، به عنوان شرکت‌های برتر و قابل اعتماد شناخته می‌شوند و در نهایت، با انجام تحقیقات و آگاهی از استانداردهای لازم، می‌توانید تور گردشگری یک‌روزه خود را با اطمینان کامل برنامه‌ریزی کنید و تجربه خوبی را با خود به خانه ببرید.



در پایان، به دیگر ویژگی‌هایی که یک تور گردشگری یک‌روزه باید داشته باشد به طور خلاصه اشاره می‌کنیم:

- تعیین مسیر دقیق تور با توجه به جاذبه‌های گردشگری مربوط به آن منطقه
- ایجاد امکانات رفاهی و ایمنی مناسب برای توریست‌ها
- استفاده از راه‌های حمل و نقل عمومی یا اجاره وسایل نقلیه مناسب
- تهیه نقشه و راهنمای جامع برای توریست‌ها
- انتخاب راه‌های کم ترافیک و طبیعی‌تر برای تجربه بهتر تور
- تهیه برنامه سفر مناسب با زمان‌بندی دقیق برای اجرای بهینه تور
- بیان ارزش‌های طبیعی، فرهنگی و تاریخی منطقه به توریست‌ها
- بررسی اطلاعات هواشناسی و شرایط جوی پیش‌بینی شده برای روز تور و تعیین برنامه فعالیت‌ها بر اساس آن

۵. بیمه مسافرتی تور گردشگری یک‌روزه: بیمه مسافرتی تور گردشگری یک‌روزه، یک نوع بیمه مسافرتی است که برای گردشگرانی که قصد سفر کوتاه‌مدت و یک‌روزه دارند، ارائه می‌شود. این نوع بیمه مسافرتی اغلب شامل پوشش‌هایی مانند بیمه مسئولیت مدنی، بیمه درمان است. با خرید بیمه مسافرتی تور گردشگری یک‌روزه، گردشگران می‌توانند با اطمینان خاطر بیشتری به سفر خود بروند و در صورت رخ دادن هرگونه حادثه ناگوار، تحت پوشش بیمه قرار گیرند.

۶. زمان‌بندی صحیح: برای برگزاری یک تور گردشگری موفق، زمان‌بندی صحیح و متعادلی باید در نظر گرفته شود. این زمان‌بندی باید به مسافران اجازه دهد تا در محل‌های بازدید به مدت کافی زمان داشته باشند و از دیدن جاذبه‌های تور، لذت ببرند. همچنین، برنامه تور نباید بیش از حد پرهیاهو باشد تا مسافران با آرامش و رضایت کامل از لحظات خود در مکان‌های بازدید برای بهره‌مندی بیشتر، استفاده کنند. در نهایت، تجربه مثبت مسافران از تور گردشگری، به خوبی به زمان‌بندی درست و متعادل برنامه تور بستگی دارد.



۷. حفظ امنیت: با توجه به اینکه سفر و گردشگری برای بسیاری از افراد یکی از فعالیت‌های مورد علاقه است. حفظ امنیت در تور گردشگری بسیار حائز اهمیت است. یک تور گردشگری باید از لحاظ امنیتی، بازدید از نواحی خطرناک را در برنامه خود قرار ندهد تا مسافران در امان باشند. این امر به عنوان یک استاندارد اصلی برای تور گردشگری یک‌روزه شناخته شده است. برای حفظ امنیت، باید از وسایل نقلیه مطمئن و با کارایی بالا استفاده شود تا هرگونه حادثه و نارضایتی برای مسافران از بین برود.



گلچین گردشگری

WWW.GOLCHINGASHT.COM

گلچینی از بهترین‌ها در تور مال خوب



ترانسفر- پرواز- هتل

وقت سفارت

اخذ ویزا

تور

هر ۲ ماه تور ویژه ترکیبی اروپا
اروپا و انگلستان- کانادا و آمریکا

مجری تخصصی تورهای شاد... لاگجری

نشانی: تهران، بلوار آفریقا، بین میرداماد و ظفر، فیابان یزدان پناه، پلاک ۴۰، واحد ۲۴

تلفکس: ۸۸۶۵۷۷۹۰-۴

تلفن: ۲۲۰۱۰۸۰۰ - ۸۸۸۸۰۰۱۵

GOLCHINGASHT

همراه: ۸۶۷۴۹

فط ویژه: ۰۹۱۲۳۱۰۴۵۱۷





ناگفته‌های مهاجرت...

کشور است. با توجه به نرخ رشد تورم غیر معمولی در ایران و مزایای فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی کشورهای مهاجرپذیر و میزان علاقه‌مندی ایرانیان در مهاجرت به کشورهای توسعه‌یافته‌ای آمار روز به روز در حال افزایش است. همانطور که می‌دانید مهاجرت برای هر فرد و کشور مبدأ و مقصد مهاجر؛ پیامدهای اقتصادی و اجتماعی خوب و بدی را به همراه دارد. در این مقاله از ایرانگرد به دلایل مهاجرت افراد و تأثیرات آن در کشورهای مبدأ و مقصد می‌پردازیم.

با توجه به تحقیقات انجام شده، جمعیت مهاجران ایرانی روز به روز در حال افزایش است. طبق آمار به دست آمده از سالنامه مهاجرت در سال ۲۰۲۰ بیشتر از ۲ میلیون ایرانی ویزای غیر توریستی گرفته‌اند. (البته امکان درستی‌آزمایی در آمار منتشر شده وجود ندارد.) به عنوان مثال بر اساس آمار، مهاجرت به استرالیا از سایت پورتال اطلاعات مهاجرت ایران (IMDP)؛ که تا سال ۲۰۱۹ به دست آمده است همچنان رو به افزایش است و با توجه به تحولات اجتماعی و اقتصادی در چند سال اخیر، مطمئناً این آمار بالاتر خواهد بود. این اطلاعات فقط مربوط به یک

مهاجرت‌های سیاسی

مهاجرت سیاسی، به معنای ترک وطن به دلایل سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و دینی است که با خطر تهدید، تحقیر و ظلم سیاسی روبه‌رو است. در مهاجرت سیاسی افراد به دنبال حفظ جان خود و خانواده‌شان هستند؛ ممکن است به دلیل عقاید سیاسی، نژاد، دین، جنسیت، وضعیت اجتماعی یا فرهنگی خود در معرض خطر باشند.

تأثیرات منفی مهاجرت سیاسی در کشور مبدأ

سیاسی شناخته می‌شوند و حقوق و مزایای مشابه با آنچه در کشور خود دارند را دارا می‌باشند. از جمله چالش‌های مهم مهاجرت سیاسی، می‌توان به عدم تضمین حقوق بشری، عدم اعتبار قانونی و تفسیر صحیح آن، نبود حمایت از پناهجویان، عدم دسترسی به خدمات پزشکی و آموزشی، عدم دسترسی راحت به بازار کار و تحصیلات و همچنین رانت‌خواری و فساد در فرآیند پذیرش پناهجویان اشاره کرد. در کل، مهاجرت سیاسی برای پناهجویان با چالش‌های فراوان همراه است که نیازمند تلاش برای حل آنها از طرف کشورهای پذیرنده و سازمان‌های بین‌المللی است.

مهاجرت‌های سیاسی معمولاً با خروج بخش زیادی از ثروت مالی و همچنین خارج شدن افراد متخصص همراه است. از دست دادن افراد متخصص، آسیب بزرگی به جامعه خواهد رساند. هزینه ایجاد مراکز آموزشی برای تحصیل و گرفتن مدرک تخصص یک نفر، برای دولت بسیار گران تمام می‌شود. فرد متخصص به جای اینکه در کشور خود بازدهی داشته باشد، با مهاجرتش این سرمایه‌گذاری بزرگ را نیز از کشور خارج می‌کند.

تأثیرات مهاجرت سیاسی برای مهاجران در کشور مقصد

در بسیاری از کشورها، مهاجرت سیاسی به عنوان یک حق بین‌المللی شناخته شده است. در اغلب موارد، افرادی که اقدام به مهاجرت سیاسی می‌کنند، در کشورهای پذیرنده به عنوان پناهنده‌های



مربوط به آموزش که توسط دولت آن کشور پرداخت می‌شود، است. زمانی که یک متخصص از کشور خارج شود به جای بازدهی مؤثر برای رشد کشور و درآمدزایی، مبحث **هزینه فرصت از دست رفته** پیش می‌آید و ضرر اقتصادی جبران ناپذیری به آن کشور وارد خواهد شد.

همان طور که گفته شد؛ یکی از تأثیرات منفی مهاجرت اقتصادی، **کاهش نیروی کار متخصص و ماهر در کشور مبدأ است** زیرا افراد با تحصیلات و مهارت‌های بالا، به دنبال فرصت‌های شغلی و درآمد بالاتر هستند و به کشورهای دیگر مهاجرت می‌کنند. این باعث کاهش قابل توجه نیروی کار متخصص در کشور مبدأ خواهد شد.

تأثیر دوم منفی مهاجرت اقتصادی، **فقر و عدم توزیع مناسب درآمد است**. بسیاری از افراد فقیر و ضعیف در کشور مبدأ به دنبال فرصت‌های شغلی و درآمد بالاتر هستند و به کشورهای دیگر مهاجرت می‌کنند. این باعث تشدید فقر و عدم توزیع مناسب درآمد در کشور مبدأ خواهد شد.

تأثیر سوم منفی مهاجرت اقتصادی، **افزایش فشار بر زیرساخت‌های عمومی است**. با وجود اینکه مهاجرت اقتصادی می‌تواند به افزایش تولید و رشد اقتصادی کمک کند، اما همچنین باعث افزایش فشار بر زیرساخت‌های عمومی مانند خدمات بهداشتی، آب و فاضلاب، حمل و نقل عمومی و ... خواهد شد.

بنابراین، مهاجرت اقتصادی می‌تواند تأثیرات منفی زیادی بر کشور مبدأ داشته باشد. برای جلوگیری از این تأثیرات منفی، باید سیاست‌های مناسب و هوشمندانه در زمینه مهاجرت اقتصادی اجرا شود.

مهاجرت اقتصادی، به معنای حرکت افراد به دنبال فرصت‌های شغلی، تحصیلی و کسب و کار در کشورهای دیگر است. این نوع مهاجرت همواره در سطح جهانی رخ می‌دهد و به دلیل تفاوت‌های اقتصادی و فرصت‌های شغلی بین کشورها، همچنان ادامه دارد.

دلیل دیگر مهاجرت اقتصادی برای صاحبان سرمایه:

وقتی ریسک‌های سرمایه‌گذاری در کشور بالا می‌رود و نقشه راه و افق مشخصی برای اقتصاد وجود ندارد، صاحبان سرمایه ترجیح می‌دهند که سرمایه خود را به سایر نقاط امن دنیا که جاذبه بیشتری برای رشد اقتصادی دارد، منتقل نمایند.

به عنوان مثال سرمایه‌گذاری ایرانیان در کشورهای امارات و ترکیه که خروج ارز و سرمایه زیادی از ایران را به همراه داشت.

تأثیرات مهاجرت اقتصادی در کشور مبدأ

مهاجرت اقتصادی، به عنوان یکی از شاخص‌های توسعه و رشد اقتصادی در بسیاری از کشورها مورد توجه قرار گرفته است. با این حال، این نوع مهاجرت ممکن است منجر به برخی تأثیرات منفی در کشور مبدأ شود.

بر اساس برنامه‌ریزی اجتماعی و اقتصادی کشورها، بودجه تعیین شده برای هر فردی که در آن کشور متولد می‌شود و تابعیت ملی آن کشور را پیدا می‌کند از زمان تولد تا زمانی که تحصیلات خود را به پایان برساند و به نیروی متخصص تبدیل شود حدوداً یک میلیون دلار است. این مبلغ شامل تمام عوامل برای رشد آن فرد مانند تأسیس مراکز آموزشی و هزینه‌های



مزایای مهاجرت اقتصادی برای کشور مقصد و فرد مهاجر

تبعیض و نابرابری در دسترسی به فرصت‌های شغلی و خدمات عمومی روبرو می‌شوند. همچنین، مهاجرت اقتصادی در بسیاری از کشورها به صورت غیرقانونی رخ می‌دهد و باعث افزایش جرائم و فقر در کشورهای منبع شده و همچنین کشورهای مقصد می‌شود. با توجه به اینکه مهاجرت اقتصادی یک پدیده جهانی است، بسیاری از سازمان‌ها و سایت‌های معتبر در زمینه تحلیل و بررسی آن فعال هستند. به عنوان مثال:

۱. سازمان جهانی بهداشت
۲. سازمان همکاری و توسعه اقتصادی
۳. بانک جهانی

این سازمان‌ها و سایت‌ها با ارائه گزارش‌های معتبر و آماری درباره مهاجرت اقتصادی، به دولت‌ها و سایر نهادهای مرتبط کمک می‌کنند تا برنامه‌های مناسبی برای مدیریت و کنترل این پدیده ارائه دهند.

مزایای مهاجرت اقتصادی برای فرد شامل دسترسی به فرصت‌های شغلی بیشتر، حقوق و دستمزد بالاتر، بهبود شرایط زندگی و افزایش کیفیت زندگی است. همچنین، مهاجرت اقتصادی می‌تواند برای کشور مورد نظر نیز مزایا داشته باشد؛ به عنوان مثال، جذب نخبگان و تخصص‌های خاص از سطح جهانی، تأمین نیروی کار مورد نیاز در صنایع خاص و پرسود و بهبود تعاملات اقتصادی با سایر کشورها.

در حال حاضر کشورهای پیشرفته مانند آلمان، کانادا و استرالیا و... با کمبود نیروی کار متخصص روبرو شده‌اند و راهکارهای جدیدی برای ویزای کاری برای جذب متخصصان در سراسر جهان ارائه می‌دهند.

با این حال، مهاجرت اقتصادی نیز دارای چالش‌های خود است. بسیاری از مهاجران اقتصادی در کشورهای مقصد، با مشکلاتی مانند



مهاجرت‌های ناشی از بحران آب و هوا

طی چند سال اخیر، در مهاجرت‌های اقلیمی ایران، کم‌آبی و خشکسالی در استان‌های خوزستان، سیستان و بلوچستان باعث شده است بسیاری از مردم به شهرهای دیگر مهاجرت کنند و حاشیه‌نشینی در شهرهای بزرگ افزایش یافته است. حاشیه‌نشینی و فقر ناشی از بیکاری و درآمد پایین باعث ایجاد اوج مشکلات فرهنگی و اجتماعی، جرم و جنایت، ناامنی خواهد شد.

به طور کلی، مهاجرت‌های ناشی از بحران آب و هوا، به دلیل کمبود منابع طبیعی و شرایط نامساعد زندگی در مناطق مختلف جهان رخ می‌دهد. با توجه به اینکه تغییرات آب و هوایی در حال افزایش است، احتمالاً مهاجرت‌های ناشی از بحران آب و هوا در آینده نزدیک افزایش خواهد یافت.

تغییرات آب و هوایی در سراسر جهان، از جمله گرم شدن زمین و افزایش دما، بارش‌های نامتعادل، خشکسالی‌های بلند مدت و سایر پدیده‌های آب و هوایی، به دلیل فعالیت‌های انسانی در عصر صنعت می‌باشد. این تغییرات باعث شده است که مناطق گسترده‌ای از جهان، به خصوص کشورهای در حال توسعه، با مشکلات عمده‌ای مانند کمبود آب، کاهش تولید محصولات کشاورزی و افزایش خطر بروز بحران‌های انسانی روبرو شوند.

بحران آب و هوا باعث شده است که بسیاری از افراد در مناطق مختلف جهان به دنبال زندگی در مناطق دیگر با آب و هوای بهتر باشند. به عنوان نمونه، بسیاری از مردم در قاره آفریقا به دلیل خشکسالی‌های بلند مدت و کمبود آب، به دنبال زندگی در مناطق دیگری هستند. برای مثال، در سال ۲۰۱۸، بیش از ۱۲۰۰ نفر از کشورهای آفریقایی به ایتالیا پناهنده شدند.

مهاجرت‌های اجباری

می‌کند، معمولاً باعث تغییرات جدید در زندگی آنان و همچنین در جامعه مقصد می‌شود. در بسیاری از موارد، مهاجرت اجباری باعث تفکرات نژادپرستانه و تبعیض در بین جامعه میزبان نسبت به مهاجران می‌شود. با توجه به جدیت و تأثیرات آن، سازمان ملل متحد در سال ۱۹۵۱ کنوانسیون راجع به وضعیت پناهندگان را تصویب کرد که در آن به حقوق پناهندگان و مهاجران اجباری اشاره شده است. همچنین، سازمان‌های بین‌المللی دیگر نیز در جهت کمک به مهاجران اجباری فعالیت می‌کنند.

مهاجرت اجباری یا مهاجرت قهری به معنای انتقال افراد به سوی شهر یا منطقه‌ای جدید در شرایطی است که آنان تحت فشار، تهدید و یا خطرات جدی قرار دارند و این انتقال برای آنان دستور داده شده است. این نوع مهاجرت معمولاً به دلیل جنگ، نزاعات داخلی، تغییرات اقلیمی، بحران‌های طبیعی و یا سایر عوامل ناشی از فشارهای سیاسی و اجتماعی رخ می‌دهد. تبعید افراد سیاسی و زندانیان که در زمان رضا شاه رخ داد از این نوع مهاجرت محسوب می‌شود. مهاجرت اجباری علاوه بر آسیب‌های روانی و فردی که به افراد وارد



مهاجرت‌های ناشی از جنگ

برخی از مشهورترین مثال‌های مهاجرت‌های ناشی از جنگ عبارتند از؛ پناهندگان جنگ و سوریه‌ای‌هایی که در دوران جنگ داخلی سوریه به کشورهای همسایه و یا اروپای غربی پناه برده‌اند.

جنگ در افغانستان و مهاجرت تعداد زیادی افغان به ایران هم یکی از چالش‌های بزرگ ایران به حساب می‌آید. زیرا که بدون مدیریت صحیح پناهجویان افغان وارد ایران شدند و اکثر آنها تا زمان زیادی بی‌هویت بودند. این مشکل بزرگ باعث به وجود آمدن ناامنی و جرم و جنایت از سوی افغان‌ها شد.

در کشور خودمان هم در زمان جنگ با عراق، بسیاری از مردم از استان‌های جنوبی و مناطق جنگ‌زده به شهرهای دیگر کشور مهاجرت کردند. اخیراً در جنگ روسیه و اوکراین نیز مهاجرت‌های اجباری را شاهد بودیم.

مهاجرت‌های ناشی از جنگ، به معنای حرکت افراد از مناطقی که در آن جنگ و نزاع مسلحانه وجود دارد به سمت مناطقی است که امنیت و آرامش بیشتری دارند. این نوع مهاجرت‌ها بیشتر به دلیل تهدیدات امنیتی، فقر و بیکاری، تحریم‌های اقتصادی، کمبود آب و غذا و شرایط زندگی نامساعد در مناطق جنگ‌زده رخ می‌دهد.

در مواردی که جنگ به شکل گسترده‌ای در یک کشور و یا منطقه وجود دارد، ممکن است هزاران و حتی میلیون‌ها نفر به دلایل امنیتی، اقتصادی و... به سمت مناطق دیگر حرکت کنند. همچنین، در بسیاری از موارد، این مهاجرت‌ها با خطرات جانی بسیار زیاد همراه هستند؛ بدین معنا که مهاجران ممکن است در طول راه با مشکلاتی همچون نیاز به غذا و آب، کمبود پناهگاه، بیماری‌های مختلف و حتی حملات تروریستی مواجه شوند.



تحلیلی به سفرها و ملاقات‌های آقای رضا پهلوی با سران کشوران غربی و اسرائیل



تغییر در سیاست خارجی و آشتی با دنیای توسعه اقتصادی و رفاه در کنار توسعه اجتماعی و فرهنگی، تبدیل به مطالبات عمومی ایرانیان گردید. روند جریان‌ات رسانه‌ای دنیا و توافقات منطقه‌ای و فرامنطقه‌ای، شاید نشان‌دهنده توافقات کلان پشت‌پرده بین قدرت‌های جهانی باشد که اصلاح مدل حکمرانی ایران را نیز در دستور کار دارند. به گونه‌ای که؛ ایران جزء زنجیره توسعه ارزش‌های اجتماعی و اقتصادی کشورهای منطقه قرار گیرد و امنیت فراگیر در خاورمیانه را رقم بزند.

شروع تحولات و مطالبات مردم ایران که با مرگ مرحومه مهسا امینی شروع شد، منجر به هم‌آوایی و هم‌صدایی ایرانیان خارج و داخل گردید. مطالباتی که حکمرانی را در مسیر پاسخ‌گویی جلو برد. علی‌رغم مخالفت‌های جناح‌های تندرو و پافشاری بر باورهای سنتی، این بار اکثریت ایرانیان اختیارات و آزادی‌های مدنی و اجتماعی را مطالبه نمودند. آقای رضا پهلوی در فضای ایجاد شده در اذهان عمومی مردم ایران، ورودی متفاوت را رقم زدند.

این رویکرد نتایج زیر را در پی داشته است:

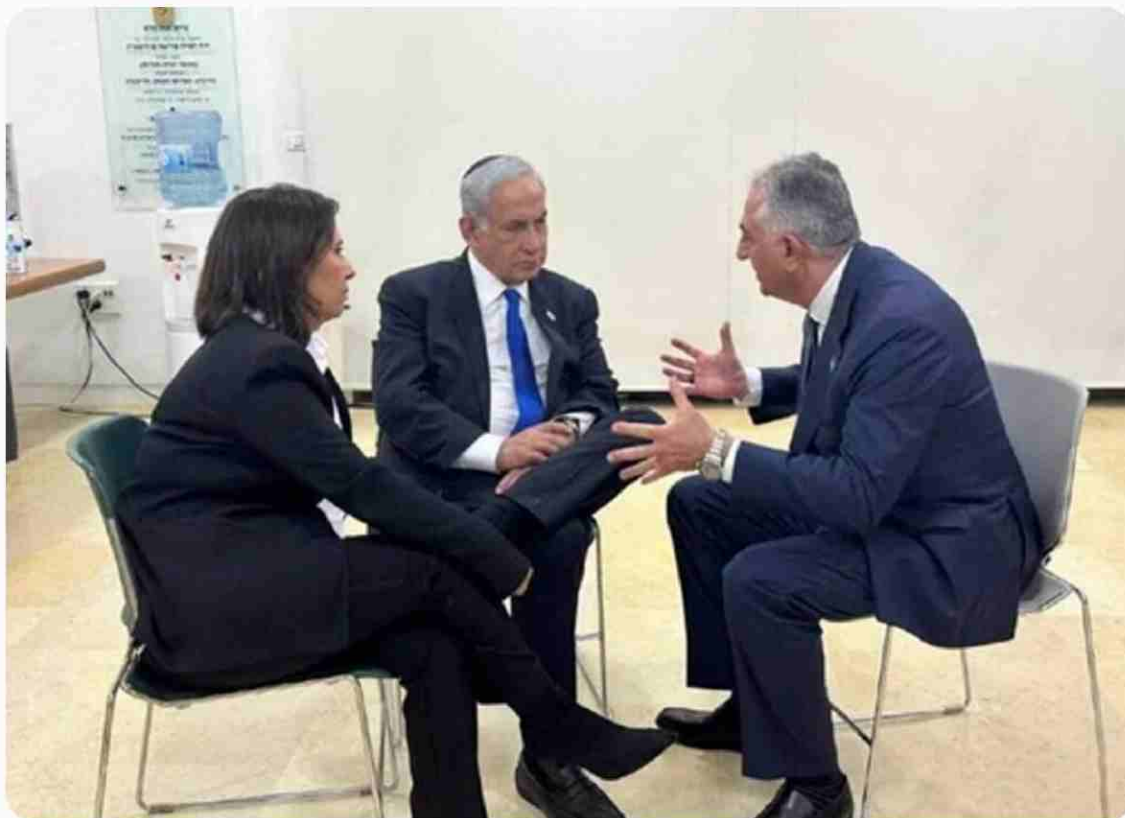
گویی از گروه مشاوران و پژوهشکده‌هایی استفاده می‌نمایند که در توسعه برند سیاسی ایشان در بین ایرانیان، بهتر از قبل عمل نموده است و دقیقاً بر روی عملکرد ضعیف و نامناسب داخلی سوار شده است و امید به پاسخ‌گویی به مطالبات مردمی را زیاد می‌نماید. ملاقات‌های آقای رضا پهلوی با صدراعظم آلمان و رئیس‌جمهور فرانسه و کانادا و دیدارهای متعدد با نمایندگان و سناتورهای مجالس آمریکا و انگلیس نشان‌دهنده راهبرد جدید دنیا با تعامل با ایران می‌باشد که قابل تأمل است و بهتر است توسط دولتمردان ایران بیشتر بررسی گردد.

ملاقات آقای رضا پهلوی با سران ایتالیا نیز در راستای اهداف راهبردی ایشان برای آینده ایران می‌باشد. نتایج این سفرها هرچه باشد، ایران را بیشتر در صدر اخبار آزادی‌خواهی اجتماعی قرار می‌دهد. جریانی که آقای رضا پهلوی به راحتی از آن در توسعه برند سیاسی خود استفاده می‌کند.

صدای این مطالبه‌گری از طریق ایرانیان خارج از کشور در رسانه‌های دنیا وخواهی عمومی را رقم زد تا اینکه کشورهای دنیا مطالبات مردم ایران را نیز خواستار باشند.

برگزاری تجمعات و راهپیمایی‌ها در نقاط مختلف دنیا با شعار محوری زن، زندگی، آزادی همانند:

- برگزاری تجمع و راهپیمایی در کانادا
 - برگزاری تجمع و راهپیمایی در آلمان (برلین)
 - برگزاری تجمع و راهپیمایی در مقابل کاخ سفید واشنگتن
 - برگزاری متعدد تجمع‌های ایرانیان خارج از ایران، تبدیل به بلندگویی برای مطالبات بخشی از جامعه ایرانی گردید، که حالا حتی حکمرانی نیز مجبور به پاسخ‌گویی به آنها می‌باشد.
- در این بین، آقای رضا پهلوی بر خلاف سال‌های قبل این بار



پیامدهای احتمالی سفر آقای رضا پهلوی به اسرائیل

دنیای امروز بر حسب عصب‌شناسی/سنجش‌درمانی و با دانش روز به گونه‌ای که خرد جهانی پیروز شود، حرکت می‌کند. کشور اسرائیل با استفاده از این دانش، هم به اصول سیاست جهانی احترام می‌گذارد و هم از مبحث دیالکتیک جهانی پیروی می‌کند.

یکی از آخرین برنامه‌های آقای رضا پهلوی سفر به اسرائیل و دیدار با نخست‌وزیر اسرائیل بنیامین نتانیا هو بود. شاید برای تحلیل بهتر موضوع باید ابتدا شناخت کوچک اما واقعی راجع به کشور اسرائیل و نقش آن در اقتصاد جهانی داشته باشیم.

اسرائیل یعنی شصت درصد یک اقتصادی دنیا

رفتن هزینه فرصت‌های اقتصادی ایران! خوب است تفکر بهتری راجع به تعاملات خود با دنیا داشته باشیم؛ بسیاری از محصولات را مهم نیست از چین بخریم... چون پشت آن حتماً سرمایه‌گذاری غرب و اسرائیل می‌باشد و شاید تنها بالا بردن هزینه‌های جاری کشور را به بهای حفظ شعارهایی در نزد اذهان عمومی رقم زده باشیم. بهایی که باعث فقیرتر شدن ایرانیان می‌گردد!... حال، سفر آقای رضا پهلوی به اسرائیل اهمیت و چرایی خود را بهتر روشن می‌کند.

اگر بدانیم کشور اسرائیل طی برنامه پیمان ابراهیم به همه کشورهای مسلمان نزدیک شده و قصد دارد و به بحران تاریخی مسلمانان و یهودیان را خاتمه دهد.

امروز اسرائیل موفق شده است که ۶۰٪ (شصت درصد) از یک اقتصاد دنیا را مال خود کند. سرمایه‌گذاری هوشمند و تولید ثروت ماندگار در اکثر کشورهای جهان و بنگاه‌های پیشرو اقتصاد، جایگاه متفاوتی را برای اسرائیل رقم زده است.

دانستن همین موضوع نماینگر این خواهد بود که چگونه تعاملی با ۶۰٪ اقتصاد دنیا باید داشت.

نسخه اقتصادی چین برای پیشرفت مشارکت با دنیای سرمایه‌ای غرب بوده است، به گونه‌ای که در حال حاضر ۷۰٪ (هفتاد درصد) اقتصاد چین یعنی غرب و ناشی از سرمایه‌گذاری‌های غربی‌ها می‌باشد، نگاه به شرق شاید اشتباه عملکردی باشد. به عنوان مثال: خرید خودرو از چین، یعنی همان خرید از غرب فقط با کیفیت پایین‌تر و تکنولوژی ضعیف‌تر و از دست



فلسفه راهبردی در پیمان ابراهیم

لذا در این مقطع سفر آقای رضا پهلوی به اسرائیل با برآورد مسائل بالا حائز اهمیت می‌گردد. البته که چند انتقاد به سفر ایشان وارد است، از جمله اینکه چرا به دیدار فلسطینی‌ها و رهبران آنها نرفت؟ ولی به هر حال، سفر شاهزاده یک حرکت بسیار حساب شده و استراتژیک بود که در راستای توسعه برند سیاسی ایشان تأثیر زیادی را رقم زد و در صدر اخبار رسانه‌های دنیا قرار گرفت.

در پیمان ابراهیم اشاره به این موضوع تاریخی می‌نماید: حضرت اسحاق و حضرت ابراهیم هر دو فرزندان ابراهیم بودند پس حضرت محمد و حضرت موسی از یک خانواده هستند و دلیل بر دشمنی بین مسلمانان و یهودیان نیست و می‌توانند در کنار هم مصالحت‌آمیز زندگی کنند و برای همدیگر منشاء خیر و برکت باشند؛ بدون دشمنی و نابود کردن همدیگر.... و با گفت‌وگو و احترام به رأی و نظر همدیگر، رشد و توسعه را برای هم ایجاد کنند.





شاید بهترین روش برای دولتمردان کنونی کشور این باشد که مطابق دستور رهبری به مطالبات مردم مخصوصاً مطالبات اقتصادی و اجتماعی پاسخ گو باشند. شاید بهترین پیشنهاد برای حاکمیت این است که نمایندگان مجلس شورای اسلامی و خبرگان رهبری، صدای مردم و شهروندان گردند و به اصلاح عملکرد دولتمردان و قوای سه گانه بپردازند تا بتوانند مردم را در حوزه مطالبات سیاسی همراهی کنند. هرگونه کم کاری و کوتاهی پیرامون این موضوع می تواند آسیب های جبران ناپذیری را پیرامون مشروعیت و مقبولیت حکمران نزد افکار عمومی مردم داشته باشد و شاید دیگر انداختن مشکلات به گردن دشمن فرضی و خارجی برای اذهان عمومی پاسخ گو نباشد.

دولتمردان به پیام رهبری لبیک گویند و به مشکلات و مطالبات مردم پاسخ گو باشند.

فرصت های بزرگ از سوراخ غفلت آدمی به در می رود... غفلت دولتمردان اصلاً جایز نیست!

شاید فردا خیلی دیر باشد!

سفر ایشان در رسانه های داخلی و خارجی، بحث برانگیز شد که باعث رونمایی از افکار، اندیشه ها و راهبردهای آقای رضا پهلوی گردید.

• شناسایی دقیق از اقتصاد دنیا و راهبردهای اصولی، با احترام به جنس ثروت می تواند نجات بخش اقتصاد ایران باشد و با عبور از تحریم ها مانع توسعه فقر در ایران گردد...

• کم کردن هزینه ها با جلوگیری از توسعه دشمنی ها و گفتگو با همه ملت ها و اقوام با احترام متقابل و در جهت تولید ثروت همگانی...

• بالا بردن امنیت خاورمیانه با ایجاد دوستی بین ملت ها و اقوام... حتی ایجاد آرامش در فلسطین را رقم خواهد زد.

• انتخاب سیاست خارجی متناسب با شرایط کنونی جهان، در توسعه روابط سیاسی، فرهنگی، اقتصادی منطقه ای و فرا منطقه ای...

• حضور بانوان در سفر ایشان به اسرائیل، نشان دهنده جایگاه بانوان در آینده ایران خواهد بود...

• حضور آقای رضا پهلوی در پای دیوار ندبه یعنی؛ احترام به باورهای سایر انسان ها و ادیان



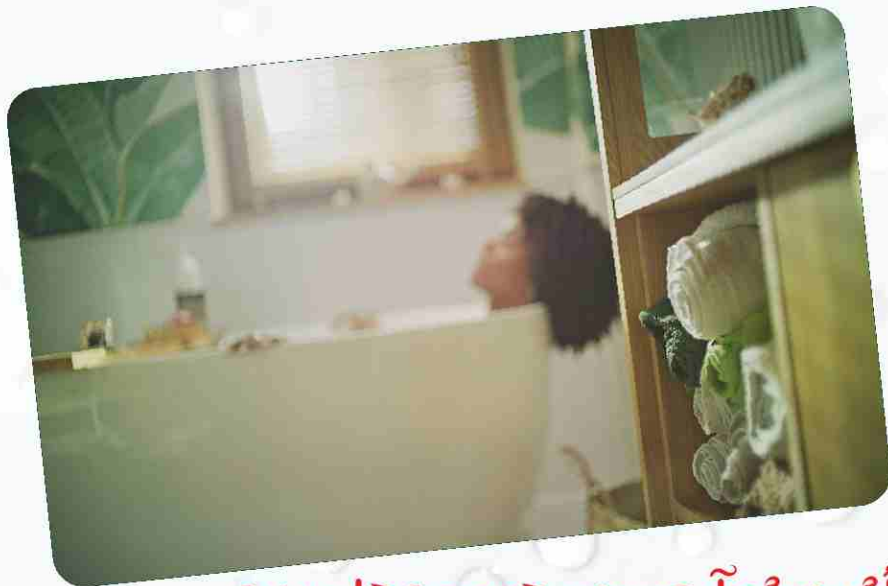
تأثیر جالب دوش آب سرد بر روی سلامتی

حتماً شنیده‌اید که دوش گرفتن با آب سرد می‌تواند با افزایش هوشیاری، به بیدار شدن شما در صبح کمک کند. شواهدی نیز وجود دارد که نشان می‌دهد مصرف متناوب آب سرد در طول دوش گرفتن، می‌تواند سیستم ایمنی شما را تقویت کند. در این مقاله از ایرانگرد در راستای حفظ سلامت بدن، می‌خواهیم شما را تشویق کنیم با استفاده از یک راهکار بسیار ساده، که از نظر علمی تقریباً اثبات شده است به سلامتی خودتان کمک کنید.



محققان بر این باورند، دوش آب سرد می‌تواند تأثیرات مختلفی چه فیزیولوژیکی و چه روانی بر بدن انسان داشته باشد. یکی از فوری‌ترین تأثیرات آن، انقباض عروق است. آب سرد، باعث باریک شدن رگ‌های خونی در پوست و بافت‌های زیرین می‌شود، این انقباض به حفظ گرما و حفظ دمای مرکزی بدن کمک می‌کند. در نتیجه، می‌تواند به ویژه در هوای گرم یا بعد از ورزش مفید باشد.

محققان بر این باورند، دوش آب سرد می‌تواند تأثیرات مختلفی چه فیزیولوژیکی و چه روانی بر بدن انسان داشته باشد. یکی از فوری‌ترین تأثیرات آن، انقباض عروق است. آب سرد، باعث باریک شدن رگ‌های



تأثیر دوش آب سرد بر هورمون‌های بدن

نسبت به کسانی که فقط در زمان دوش گرفتن از آب گرم استفاده می‌کنند، روزهای مریضی کمتری را تحمل می‌کنند. بر اساس تحقیقاتی که در سال ۲۰۲۲ در خصوص دوش آب سرد انجام شد، کارشناسان متوجه شدند قبل از اینکه بتوانند غوطه‌ور شدن در آب سرد را یک درمان معجزه‌آسا برای سلامتی بدانند، به تحقیقات بیشتری نیاز دارند. اما شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد ممکن است **فوایدی برای سلامتی** داشته باشد، از جمله **بهبود بالقوه سلامت روان، ریکاوری ورزش و بازیابی ضربان قلب در هوای گرم.**

بر اساس یک مطالعه کوچک آندونزیایی در سال ۲۰۲۲ که شامل ۷۶ شرکت‌کننده مبتلا به آرتریت یا نقرس بود، آب سرد حتی ممکن است به کاهش درد در افراد مبتلا به آرتریت کمک کند. **غوطه‌ور شدن در آب سرد به دردهای مرتبط با آرتریت کمک کرد و بر استرس، اضطراب، تحرک مفاصل و کیفیت زندگی تأثیر مثبت گذاشت.**

یکی دیگر از اثرات دوش گرفتن با آب سرد **افزایش هوشیاری و انرژی به دلیل ترشح آدرنالین و نورآدرنالین** است. این هورمون‌ها مسئول پاسخ «جنگ یا گریز» هستند و می‌توانند به **بهبود خلق و خو و عملکرد شناختی** کمک کنند. همچنین نشان داده شده است که باعث **کاهش درد و التهاب عضلانی** می‌شود و آن را به گزینه‌ای محبوب در بین ورزشکاران تبدیل می‌کند.

دوش آب سرد ممکن است با **افزایش تولید گلبول‌های سفید و فعال کردن مکانیسم‌های دفاعی طبیعی بدن** فوایدی برای سیستم ایمنی بدن داشته باشد. علاوه بر این، برخی از مطالعات نشان می‌دهد که فرار گرفتن در معرض دمای سرد می‌تواند گردش خون را بهبود بخشد، متابولیسم را افزایش دهد و حتی به کاهش وزن کمک کند.

یک مطالعه در سال ۲۰۱۶ با بیش از ۳۰۰۰ شرکت‌کننده نشان داد که کسانی که دوش آب گرم می‌گیرند و با آب سرد ختم می‌شوند،



تأثیر دوش آب سرد بر روان

داشته باشد، از بهبود گردش خون و عملکرد سیستم ایمنی گرفته تا افزایش انرژی و کاهش استرس...

در نهایت دوش آب سرد به عنوان یک تمرین تنفسی ورزشی عمل کرده و می تواند به پوست و موها کمک کند. همچنین، دوش گرفتن با آب سرد می تواند به افزایش انرژی و محافظت از سلامت قلبی کمک کند، بهبود عملکرد سیستم ایمنی بدن، کاهش التهابات و درد، بهبود خواب و حافظه، و کاهش استرس و اضطراب منجر شود. با این حال، برای برخی افراد، دوش آب سرد ممکن است ناراحت کننده باشد و می تواند به بروز بیماری های پوستی و سایر مشکلات نیز منجر شود. بهتر است با پزشک خود مشورت کنید تا بتوانید تصمیم درستی را در این زمینه بگیرید.

در سطح روانی، گرفتن دوش آب سرد می تواند نوعی کاهش استرس باشد و به کاهش علائم اضطراب و افسردگی کمک کند. مشخص شده است که دوش گرفتن با آب سرد ترشح اندورفین را تحریک می کند و این ها مسکن های طبیعی هستند که می توانند احساس سرخوشی و آرامش را القا کنند.

در حالی که مزایای بالقوه زیادی برای دوش گرفتن با آب سرد وجود دارد، مهم است که توجه داشته باشید که ممکن است برای همه مناسب نباشد. افرادی که دارای شرایط پزشکی خاصی هستند، مانند بیماری رینود یا مشکلات قلبی، باید قبل از اقدام به سرماخوردگی با یک ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی مشورت کنند. دوش گرفتن با آب سرد می تواند اثرات متعددی بر بدن انسان



مراجع

۱. انتشارات سلامت هاروارد
۲. اخبار پزشکی امروز
۳. مرکز ملی اطلاعات بیوتکنولوژی (NCBI)



DOXA

1 8 8 9

SWISS MADE

 09121212224



حضانة فرزند و مشکلات حقوقی آن

امور خود را انجام دهد. مطابق قانون، مادر تا ۷ سالگی برای حضانة دارای اولویت است و بعد از آن اولویت با پدر می باشد. البته در رویه قضایی، قضات دادگاهها بعد از ۷ سالگی با در نظر گرفتن مصلحت طفل و اخذ سؤال از وی که مایل است با کدامیک از والدین خود زندگی کند، احتمال دارد حکم به حضانة مادر طفل بدهند.

یکی از مسائل مهم بعد از جدا شدن و طلاق والدین، مسأله حضانة فرزندان است. حضانة را اگر به بیان خیلی راحت بخواهیم توضیح دهیم یعنی؛ نگهداری و سرپرستی فرزند تا زمانی که به سن بلوغ و رشد که معمولاً ۱۸ سال است، برسد. بعد از رسیدن به بلوغ و رشد، فرزند از حضانة خارج شده و مستقلاً می تواند



آیا پس از صدور حکم بر حضانة مادر، ایشان مشکلی برای حضانة فرزند ندارند؟

یا جهت خروج فرزند از کشور اقدام به امضا رضایت خروج از کشور نموده و گواهی امضاء گذرنامه امضا نماید، یا در مراجعه به بانک افتتاح حساب انجام بدهد و یا پول برداشت کند، یا در صورتی که فرزند مشترک دختر بوده و به سن ازدواج رسیده و قصد ازدواج داشته باشد، نوعروس، نیاز به رضایت ولی داشته و مادر با حکم حضانة نمی تواند نسبت به امضا سند ازدواج اقدام نماید.

البته کارهای حقوقی زیادی از این قبیل وجود دارد که نیاز به حضور و امضاء پدر یا جد پدری می باشد، چرا که مفهوم حضانة با مفهوم ولایت فرق داشته و در این مواقع برای این قبیل امور نیاز به حضور و امضای ولی، یعنی پدر یا جد پدری می باشد.

خیلی از اشخاص گمان می کنند وقتی که دادگاه حضانة یک طفل را به مادر می دهد، دیگر پدر نقشی در زندگی فرزند نداشته و فقط حق ملاقات با فرزندش را دارد اما باید گفت این گمان اشتباه بوده و لازم است که بدانید مادرانی که به موجب حکم دادگاه، حضانة طفل به آنها داده می شود ولی یا قییم طفل محسوب نمی شوند و نمی توانند به جای آنها اعمال حقوقی فرزند را انجام دهند.

مثلاً اگر فرزند دچار سانحه و یا تصادف شود، مادری که حضانة طفل به او داده شده نمی تواند تقاضای دیه نموده و دیه فرزند تحت حضانة خود را اخذ نماید و همچنین نمی تواند در دفتر اسناد رسمی حضور یابد و رضایتنامه محضری بدهد یا سند ملکی را به نام فرزند خود انتقال دهد،

آیا راهکاری وجود دارد تا زمان بزرگ شدن فرزند، مادر تمامی امور او را انجام دهد؟

پدری، به مادر داده شود در صورت توافق بین طرفین پدر یا جد پدری می‌تواند با مراجعه به دفاتر اسناد رسمی یک وکالت جامع جهت سرپرستی و نگهداری طفل به مادر طفل بدهد حساب و تنظیم اسناد و سایر امور حقوقی و اداری... اشاره می‌شود و دیگر برای انجام امور حقوقی و اداری که حضانت آن با مادر است، نیازی به حضور ولی قهری نخواهید بود.

ممکن است این سؤال برای شما ایجاد گردد که طبق توافق با همسر، کلیه کارهای فرزند با مادر او قرار داده شده، آیا راهکاری برای اینکه نیازی به امضاء پدر یا پدر بزرگ طفل برای انتقال ملکی به نام فرزند یا رضایت نامه و ... نباشد، وجود ندارد؟ در پاسخ باید گفته شود اگر حضانت طبق توافق پدر یا جد



موارد سقوط حضانت پدر یا مادر

اخلاقی پدر یا مادری که طفل تحت حضانت اوست، صحت جسمانی و یا تربیت اخلاقی طفل در معرض خطر باشد، محکمه می‌تواند به تقاضای اقربای طفل، یا به تقاضای قیم او یا به تقاضای رئیس حوزه قضائی هر تصمیمی را که برای حضانت طفل، مقتضی بداند، اتخاذ کند.

حق حضانت به نحو مطلق نیست و در صورتی که نگهداری یکی از والدین با مصلحت طفل، در تعارض باشد از پدر یا مادر حق حضانت ساقط می‌شود. مطابق ماده ۱۱۷۳ قانون مدنی هرگاه در اثر عدم مواظبت یا انحطاط



موارد ذیل از مصادیق عدم مواظبت و یا انحطاط اخلاقی هر یک از والدین است:

نکته: این موارد به عنوان نمونه عنوان شده و هر امری که با مصلحت طفل در تعارض باشد و پدر یا مادر دارای آن ویژگی باشند، می‌تواند از مصادیق سلب حق حضانت باشد. مثلاً پدری که کل هفته مشغول کار بوده و نمی‌تواند به فرزند خود رسیدگی کند، این مورد هم از موارد سلب حضانت است.

- ۱ - اعتیاد زیان‌آور به الکل، مواد مخدر و قمار.
- ۲ - اشتها به فساد اخلاق و فحشاء.
- ۳ - ابتلا به بیماری‌های روانی با تشخیص پزشکی قانونی.
- ۴ - سوء استفاده از طفل یا اجبار او به ورود در مشاغل ضد اخلاقی مانند فساد و فحشاء، تکدی‌گری و قاچاق.
- ۵ - تکرار ضرب و جرح خارج از حد متعارف.

تکلیف حضانت فرزند، با فوت پدر یا ازدواج مادر

باید گفت مطابق قانون در صورت فوت هر یک از پدر یا مادر، حضانت با طرف دیگر می‌باشد.

بنابراین، امکان گرفتن حضانت توسط پدر بزرگ وجود ندارد و تا رسیدن به سن بلوغ و رشد حضانت با مادر بوده، مگر اینکه شرایط حضانت از کودک خود را نداشته باشد، مثلاً اعتیاد به مواد مخدر داشته باشد که در این صورت حق حضانتش سلب می‌شود.

یکی از سؤالات اشخاص این است که در صورت جدایی پدر و مادر، حضانت طفل با چه شخصی است؟

مطابق قانون مدنی در امر حضانت مادر تا ۷ سالگی دارای اولویت بوده و بعد از ۷ سالگی اولویت حضانت با پدر می‌باشد.

و یکی از سؤالات اشخاص این است که اگر پدر فوت کند، آیا مثلاً پدر بزرگ می‌تواند حضانت فرزند را از مادر بگیرد؟



تکلیف حضانت طفل در صورت ازدواج مجدد مادر

حیات نباشد، همچنان حضانت با مادر خواهد بود و این حق ساقط نمی‌شود. توجه داشته باشید که اگر مادر ازدواج کند و سپس طلاق بگیرد، یا شوهرش فوت کند مجدداً حق حضانتش باز می‌گردد و می‌تواند تقاضای نگهداری و حضانت کودکش را داشته باشد.

نکته: اگر حضانت به پدر داده شده و مجدداً با فرد دیگری ازدواج کند، حق حضانت پدر ساقط نخواهد شد.

یکی دیگر از سؤالات پر تکرار اشخاص این است که در صورت ازدواج مجدد مادر، آیا باز هم می‌تواند حضانت و نگهداری طفل صغیر را داشته باشد؟

پاسخ این سؤال منفی است و با ازدواج مجدد مادر، حق حضانت ساقط شده و فرزند به پدر داده می‌شود.

البته لازم به تصریح می‌باشد که در صورت ازدواج مجدد مادر، اگر پدر در قید

توافق پدر و مادر در خصوص حضانت طفل

توسط دادگاه به پدر داده شده، پدر می‌تواند وکالت نگهداری فرزند خود را به مادر بچه بدهد و این امر ممنوعیتی ندارد. البته باید توجه داشت، امکان ابطال وکالت نگهداری بر اساس حکم دادگاه وجود دارد. چون مرجع تعیین حضانت دادگاه است و عموماً دادگاه در مواردی حکم به ابطال وکالت می‌دهد که بر خلاف مصلحت طفل باشد.

مثلاً مادر اعتیاد دارد و حضانت به پدر داده شده، اگر پدر وکالت نگهداری به مادر بدهد امکان ابطال آن در دادگاه وجود دارد. چون بر خلاف مصلحت فرزند می‌باشد.

قبل از جدایی، مطابق قانون حمایت خانواده، دادگاه به توافقات پدر و مادر طفل در خصوص حضانت، توجه خواهد نمود اما در نهایت بر اساس مصلحت طفل، رأی به حضانت پدر یا مادر خواهد داد. اما آیا بعد از جدایی زن و شوهر از یکدیگر، می‌توانند فردی که توسط دادگاه حضانت به آن واگذار شده حضانتی را که دارد به دیگری انتقال بدهد؟

در خصوص این سؤال باید گفت؛ حضانت هم حق و هم تکلیف پدر و مادر محسوب می‌شود.

و قابل انتقال نیست اما امکان اعطای وکالت نگهداری، توسط فردی که دارای حق حضانت بوده به طرف دیگر وجود دارد. فرض کنید حضانت



برای دسترسی به اطلاعات بیشتر می‌توانید سایت <https://www.notary662th.ir> را بررسی کنید.



سفر لذتبخش با کشتی تفریحی سمفونی دریاها

Symphony of the Seas

بدون نیاز به ویزا



شرکت رویال کارائیب سابقه ساخت بزرگترین کشتی‌های تفریحی جهان را دارد و کشتی تفریحی سمفونی دریاها (Symphony of the Seas) را در سال ۲۰۱۸ ساخت و به عنوان یکی از مدرن‌ترین و پیشرفته‌ترین کشتی‌های جهان در صدر لیست کشتی‌های تفریحی جهان قرار گرفته است.

سفر با کشتی تفریحی سمفونی دریا، یکی از محبوب‌ترین گزینه‌های تفریحی برای مردم است. این کشتی، دارای امکاناتی چون استخر، رستوران، تئاتر و گالری هنری است که برای گذراندن یک تعطیلات لذتبخش و آرامش‌بخش، بسیار مناسب است. با این حال، یکی از مزایای این سفرها، عدم نیاز به ویزا برای بسیاری از کشورهاست. بنابراین، مسافران می‌توانند به راحتی از این امکانات استفاده کنند و به لحظات خوبی روی این کشتی دست یابند، آن هم بدون اینکه نیازی به تدارک ویزا داشته باشند.

در این مقاله از ایرانگرد، نکاتی که باید درباره کشتی تفریحی رویال کارائیب Symphony of the Seas از جمله آمار کشتی، امکانات و قیمت‌ها بدانید؛ آورده‌ایم.

سایز کشتی کروزر سمفونی دریاها

سمفونی دریاها، رویال کارائیب بزرگترین کشتی مسافربری است که تا به حال ساخته شده است و طول آن ۱۱۸۸ فوت و عرض آن ۲۱۵ فوت است. ظرفیت این کشتی ۶۶۸۰ مسافر و ۲۲۰۰ خدمه است.

سمفونی دریاها، با تناژ ناخالص ۲۲۸۰۸۱ و طول ۱۱۸۸ فوت بزرگترین کشتی مسافربری جهان است. این کشتی مقاصد گردشگری و تفریحی متنوعی را برای مسافران خود ارائه می‌دهد.



معرفی Symphony of the Seas

Symphony of the Seas طیف گسترده‌ای از امکانات رفاهی و فعالیت‌ها را برای مسافران خود ارائه می‌دهد. دارای ۲۲ رستوران، ۴۲ بار و سالن، یک کازینو، یک پارک آبی، یک زیپ لاین، دو دیوار صخره نوردی، یک زمین اسکیت روی یخ، یک زمین مینی گلف، و یک زمین بسکتبال در اندازه کامل است. این کشتی همچنین نمایش‌هایی به سبک برادوی و اجرای آکروبات‌ها و غواصان دارد.

یکی از چشمگیرترین ویژگی‌های سمفونی دریاها سوئیت خانوادگی نهایی آن است. سوئیت دو طبقه دارای یک سرسره است که اتاق کودکان را به قسمت نشیمن متصل می‌کند. یک اتاق سینمای خصوصی با دستگاه پاپ کورن، یک بالکن با جکوزی و یک دیوار کوهنوردی. این سوئیت می‌تواند تا هشت نفر را در خود جای دهد.

Symphony of the Seas همچنین دارای ویژگی‌های فناوری پیشرفته‌ای مانند دستبندهای RFID است که به مسافران این امکان را می‌دهد تا بدون حمل کارت‌های کلیدی خود، خرید کرده و به اتاق خود دسترسی داشته باشند. این کشتی همچنین دارای اتصال به اینترنت پرسرعت و بالکن‌های مجازی در کابین‌های داخلی است که مناظر لحظه‌ای از اقیانوس را نشان می‌دهد.

از نظر ایمنی، سمفونی دریاها دارای تجهیزات پیشرفته‌ای مانند سیستم‌های مدرن اطفاء حریق، قایق‌های نجات با دستگاه‌های ردیابی GPS و امکانات پزشکی با پزشکان و پرستاران است.





یکی از جاذبه‌های اصلی سمفونی دریاها، پارک مرکزی آن است، یک منطقه در فضای باز واقع در وسط کشتی که بیش از ۲۰۰۰۰ گیاه و درخت را در خود جای داده است. مسافران می‌توانند در پارک قدم بزنند یا در یکی از رستوران‌های متعدد واقع در آن غذا بخورند.

یکی دیگر از مقصدهای محبوب کشتی، Boardwalk آن است که دارای چرخ و فلک به سبک قدیمی و انواع بازی‌ها و فروشگاه‌ها است. Boardwalk همچنین مناظر خیره‌کننده‌ای از اقیانوس را ارائه می‌دهد و مکانی عالی برای تماشای غروب خورشید است.

برای کسانی که به دنبال هیجان بیشتر هستند، Symphony of the Seas چندین استخر و سرسره آبی دارد. از جمله Ultimate Abyss که بلندترین سرسره در دریا است. این کشتی همچنین دارای بیست اسکیت روی یخ، دیوار صخره نوردی و زیپ‌لاین است.

به طور کلی، سمفونی دریاها یک کشتی چشمگیر با امکانات رفاهی مدرن و امکانات پیشرفته است که همه نیازهای مسافران را تأمین می‌کند. جای تعجب نیست که چرا آن را یکی از بهترین کشتی‌های توریستی در جهان می‌دانند.



شرایط و قیمت سوئیت‌ها و اقامتگاه‌های ویژه Symphony of the Seas چگونه است؟

همانطور که گفته شد Symphony of the Seas یک کشتی تفریحی لوکس است که توسط رویال کارائیب بین‌المللی اداره می‌شود. این کشتی انواع سوئیت‌ها و اقامتگاه‌های ویژه را به مسافران خود ارائه می‌دهد. در اینجا شرایط و قیمت برخی از محبوبترین گزینه‌ها آمده است:

کلاس سوئیت رویال: کلاس سوئیت رویال، لوکس‌ترین گزینه در سمفونی دریاها است. این شامل سه ردیف سوئیت است: کلاس ستاره، کلاس آسمان و کلاس دریا. هر طبقه امکانات و امتیازات مختلفی مانند پیشخدمت شخصی، دسترسی به سالن‌ها و رستوران‌های اختصاصی، و اولویت سوار شدن و پیاده شدن را ارائه می‌دهد. قیمت‌های کلاس سوئیت رویال بسته به ردیف و طول سفر متفاوت است، اما می‌تواند از ۱۰۰۰۰ تا ۵۰۰۰۰ دلار یا بیشتر متغیر باشد.

سوئیت خانوادگی نهایی: سوئیت خانوادگی نهایی، یک سوئیت دو سطحی است که برای خانواده‌های دارای فرزند طراحی شده است. دارای یک سرسره خصوصی، یک دیوار لگو، یک اتاق تلویزیونی به سبک سینما، و یک بالکن با گرداب و منظره اقیانوس است. این سوئیت می‌تواند تا هشت نفر را در خود جای دهد و یک سر باز سلطنتی نیز دارد که در طول سفر دریایی سمفونی دریاها به عنوان یک نگهبان شخصی عمل می‌کند. قیمت سوئیت خانوادگی نهایی از حدود ۲۰۰۰۰ دلار شروع می‌شود.

سوئیت AquaTheater: سوئیت AquaTheater در پشت کشتی سمفونی دریاها قرار دارد و مناظر خیره‌کننده‌ای از اقیانوس و تئاتر آبی کشتی را ارائه می‌دهد. این هتل شامل یک بالکن خصوصی، یک قسمت نشیمن مجزا، و حمام با وان حمام مشرف به اقیانوس است. میهمانانی که در سوئیت Aqua Theater اقامت می‌کنند به عرشه آفتاب و منطقه استراحت اختصاصی نیز دسترسی دارند. قیمت سوئیت AquaTheater از حدود ۸۰۰۰ دلار شروع می‌شود.

شایان ذکر است که قیمت این سوئیت‌ها و اقامتگاه‌های ویژه بسته به عواملی مانند طول سفر دریایی، زمان سال و در دسترس بودن میتواند متفاوت باشد.



سرگرمی در فضای باز کشتی تفریحی سمفونی دریاها



Symphony of the Seas یک کشتی تفریحی رویال کارائیب است که طیف گسترده‌ای از گزینه‌های سرگرمی در فضای باز را برای مهمانان خود ارائه می‌دهد. یکی از محبوب‌ترین جاذبه‌های کشتی Ultimate Abyss می‌باشد که یک سرسره ۱۰ طبقه است که سواران را از عرشه بالایی به محله Boardwalk می‌برد. این اسلاید، دارای نمایش نور LED و جلوه‌های صوتی است که آن را به یک تجربه هیجان‌انگیز برای تمام سنین تبدیل می‌کند.

یکی دیگر از جاذبه‌های محبوب سمفونی دریاها، شیه‌ساز موج سواری FlowRider است که به مهمانان اجازه می‌دهد تا هیجان موج‌سواری را روی یک ماشین موج تجربه کنند. این کشتی همچنین دارای دو دیوار صخره‌نوردی، زیپ‌لاین، مینی‌گلف و زمین بسکتبال برای کسانی است که می‌خواهند در طول تعطیلات خود فعال بمانند.



برای کسانی که فعالیت‌های آرام‌تر در فضای باز را ترجیح می‌دهند، Symphony of the Seas چندین استخر و جکوزی، و همچنین یک منطقه آرام مخصوص سولاریوم مخصوص بزرگسالان ارائه می‌دهد. میهمانان همچنین می‌توانند از موسیقی زنده و سرگرمی در AquaTheater، مکانی در فضای باز که میزبان نمایش‌ها و اجراهای آبی است، لذت ببرند.

علاوه بر این فعالیت‌ها، سمفونی دریاها همچنین گزینه‌های ناهارخوری و بارهای متنوعی را با قسمت‌های نشستن در فضای باز ارائه می‌دهد که به مهمانان اجازه می‌دهد از غذاها و نوشیدنی‌های خود در حین تماشای منظره اقیانوس لذت ببرند.



به طور کلی، Symphony of the Seas طیف متنوعی از گزینه‌های سرگرمی در فضای باز را برای مهمانان خود فراهم می‌کند و تضمین می‌کند که در طول تعطیلات سفر دریایی، چیزی برای لذت بردن همه وجود دارد.





سرگرمی های داخل ساختمان Symphony of the Seas

سمفونی دریایی از شرکت Royal Caribbean International یک کشتی تفریحی است که برای مهمانان با هر سن و سال، گزینه‌های متنوعی از سرگرمی داخلی ارائه می‌دهد.

یکی از جاذبه‌های اصلی کشتی Symphony of the Seas، موزیکال‌های سبک برادوی است که در تئاتر سلطنتی کشتی اجرا می‌شوند. این اجرای بی‌نظیر، توسط هنرمندان با استعداد با لباس‌های شگفت‌انگیز و دکور خاصی انجام می‌شود. برخی از نمایش‌هایی که در Symphony of the Seas اجرا شده‌اند، شامل "Hairspray"، "Flight" و "Grease" هستند.

علاوه بر موزیکال‌ها، سمفونی دریاها همچنین چندین نمایش و اجرای زنده دیگر را ارائه می‌دهد. این‌ها شامل شوه‌های کم‌دی، نمایش‌های جادویی و اجراهای هنری هستند. مهمانان همچنین می‌توانند از موسیقی زنده در ژانرهای مختلف، از جاز تا راک و کلاسیک، لذت ببرند.

علاوه بر این، برای کسانی که از سرگرمی‌های تعاملی بیشتری لذت می‌برند، Symphony of the Seas نیز تعدادی گزینه دارد. کشتی، دارای یک اتاق فرار به نام "Escape the Rubicon" هست که مهمانان باید قبل از تمام شدن زمان، پازل‌ها و سرخ‌هایی را برای فرار حل کنند. همچنین یک آرکید با انواع بازی‌ها و همچنین یک میدان تگ لیزری وجود دارد که مهمانان می‌توانند در یک محیط آینده‌نگر با آن مبارزه کنند. برای دوستداران سینما سمفونی دریاها یک سالن سینمایی بزرگ دارد که هم فیلم‌های کلاسیک و هم فیلم‌های جدید را نمایش می‌دهد. همچنین یک صفحه نمایش فیلم در فضای باز در نزدیکی محوطه استخر وجود دارد که مهمانان می‌توانند از تماشای فیلم زیر ستاره‌ها لذت ببرند.

در نهایت، برای کسانی که می‌خواهند استراحت کرده و روحیه خود را بهتر کنند، کشتی Symphony of the Seas یک اسپا با ارائه‌دهنده انواع درمان‌هایی مانند ماساژ، فیشال و بسته‌بندی بدن دارد. همچنین برای افرادی که می‌خواهند در طول سفر فعالیت ورزشی داشته باشند، یک مرکز تناسب اندام با تجهیزات پیشرفته نیز وجود دارد.

به هر حال، اگر به دنبال تعطیلات در یک کشتی با مقیاس بزرگ هستید، سفر با یکی از ۱۹ کشتی کروز بزرگ در جهان مثل کشتی تفریحی سمفونی دریاها گزینه مناسبی است. با تکنولوژی و سرگرمی‌های پیشرفته، با رستوران‌های بین‌المللی و تنوع غذاهای جهانی، و جاذبه‌ها و فعالیت‌های بی‌پایان و هیجان‌انگیز در هر سنی، شرایط ایجاد می‌کند که نخواهید کشتی را ترک کنید.





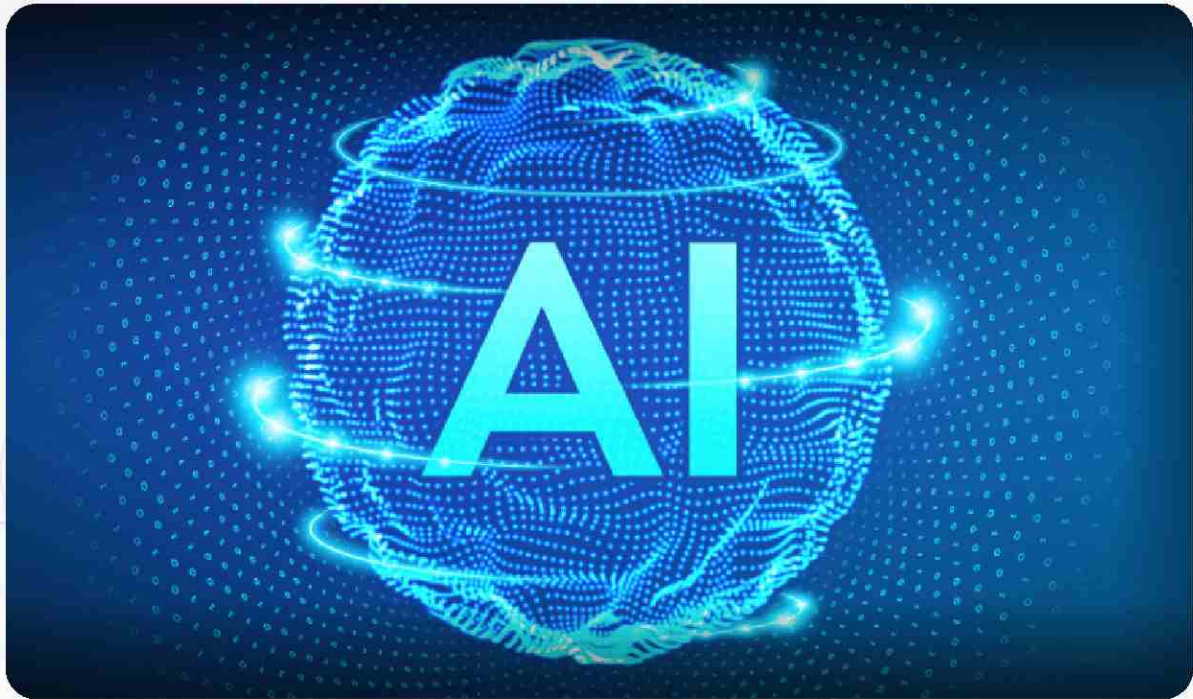
تهدید یا فرصت؟ آینده زبان‌های مختلف در دنیا با هوش مصنوعی AI...



فرهنگ‌های مختلف دیگر کشورها آشنا می‌کند و با الگوریتم‌های تشخیص خود و یا از روش همه‌پرسی بهترین و محبوب‌ترین‌شان را انتخاب و با ادغام آنها یک فرهنگ جهانی جدید محبوب را ارائه دهد. در این مرحله پیشنهاد می‌شود هوش مصنوعی را یک فرصت مناسب برای ارائه فرهنگ آریایی به دنیا بدانیم و به جای ایجاد محدودیت‌ها، با فراهم نمودن مراکز آموزش و توسعه هوش مصنوعی و پرورش دانشجویان در این حوزه، اقدام به ترویج فرهنگ چندین هزار ساله آریایی کنیم و قدمی محکم برای آینده اقتصاد ایران برداریم. در این مقاله از ایرانگرد به بررسی نحوه تأثیرگذاری و ترویج فرهنگ کشورهای مختلف، از طریق هوش مصنوعی می‌پردازیم.

با فراگیر شدن هوش مصنوعی در دنیا، دولت‌های مختلف با ارائه سیاست‌هایی در جهت استفاده بهینه و مؤثر از بستر اینترنت و هوش مصنوعی اقدام به ترویج فرهنگ کشور خودشان کردند و زمانی که فرهنگشان به صورت گسترده به دیگر کشورها معرفی شد و محبوبیت پیدا کرد، شروع به ارائه محصولاتشان می‌کنند و همین امر باعث توسعه و پیشرفت چرخه اقتصاد در آن کشور خواهد شد. بنابراین، استفاده از هوش مصنوعی بهترین فرصت برای ارائه فرهنگ‌ها است.

به دلایل مختلفی، زبان انگلیسی به عنوان زبان اصلی برنامه‌ریزی هوش مصنوعی مورد استفاده قرار گرفته است. هوش مصنوعی می‌تواند باعث ایجاد فرهنگ جهانی شود. با ارائه فرهنگ‌های مختلف به مردم؛ آنها را با



مهندسی هوش مصنوعی AI، آیا می‌تواند پایان زبان‌های دیگر غیر از انگلیسی باشد؟

توسعه سیستم‌های هوش مصنوعی چند زبانه هستند. علاوه بر این، با ادامه پیشرفت و بهبود هوش مصنوعی، این امکان وجود دارد که در درک و پاسخ‌گویی به زبان‌های دیگر به جز انگلیسی مهارت بیشتری پیدا کند. با این حال، استفاده گسترده از زبان انگلیسی در اعلان‌های هوش مصنوعی و داده‌های آموزشی ممکن است عواقب ناخواسته‌ای برای زبان‌های دیگر داشته باشد. به عنوان مثال؛ ممکن است منجر به کمبود منابع و پشتیبانی برای توسعه سیستم‌های هوش مصنوعی به زبان‌های دیگر شود که می‌تواند تسلط انگلیسی را در صنعت فناوری بیشتر تقویت کند.

به طور کلی، در حالی که وضعیت فعلی هوش مصنوعی ممکن است به نفع زبان انگلیسی باشد، مهم است که به سرمایه‌گذاری در تحقیق و توسعه هوش مصنوعی چند زبانه ادامه دهیم تا اطمینان حاصل شود که سیستم‌های هوش مصنوعی می‌توانند به طور مؤثر به مردم در همه زبان‌ها و مناطق خدمات ارائه دهند.

کلمه «زبان» معانی زیادی دارد. از زبان برای ارتباطات روزمره نیز استفاده می‌شود. علاوه بر این، وقتی صحبت از هوش مصنوعی به میان می‌آید، بیشتر نقاط جهان (منظور کشورهای در حال توسعه مانند ایران) هیچ ایده‌ای در مورد آن ندارند.

بنابراین، به نظر من، برای هوش مصنوعی انگلیسی مهم خواهد بود. اما زبان‌های دیگر اهمیت خود را از دست نخواهند داد.

درست است که اکثر ابزارها و سیستم‌های هوش مصنوعی موجود از انگلیسی به عنوان زبان اصلی خود استفاده می‌کنند. با این حال، این به این دلیل نیست که هوش مصنوعی ذاتاً نسبت به انگلیسی یا هر زبان خاصی تعصب دارد. بلکه به این دلیل است که انگلیسی به یک زبان جهانی فناوری و تجارت تبدیل شده است و به طور گسترده توسط جوامع علمی و مهندسی در سراسر جهان پذیرفته شده است.

همان‌طور که گفته شد، هوش مصنوعی قادر به پردازش و درک چندین زبان است و بسیاری از شرکت‌ها و محققان در حال کار بر روی





چرا زبان محاوره‌ای هوش‌های مصنوعی بر اساس زبان انگلیسی برنامه‌ریزی شده است؟

بهبود عملکرد خود استفاده می‌کند، به زبان انگلیسی است. برای مثال، بخش عظیمی از متون وب، مقالات علمی، اخبار و متون دیگر به زبان انگلیسی است. به همین دلیل، استفاده از زبان انگلیسی در هوش مصنوعی باعث می‌شود تا پوشش داده‌های بیشتری را شامل شود و عملکرد بهتری داشته باشد.

۳. تسهیل در ترجمه: استفاده از زبان انگلیسی به عنوان زبان محاوره‌ای هوش مصنوعی، ترجمه به زبان‌های دیگر را نسبتاً ساده‌تر می‌کند. با توجه به پراکندگی زبان انگلیسی در سراسر جهان، بسیاری از افراد قادر به ترجمه مستقیم متون هوش مصنوعی به زبان خود هستند.

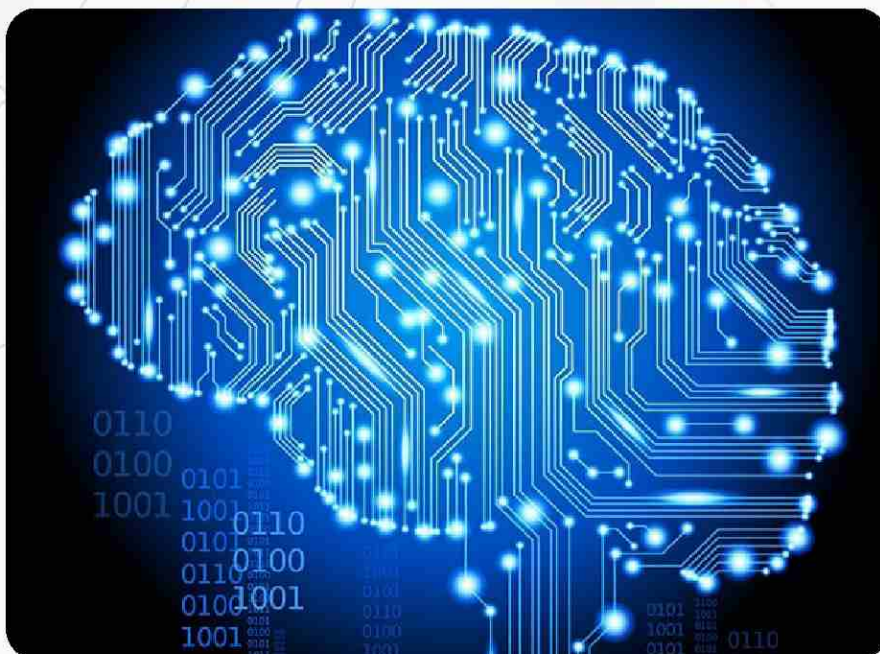
به دلایل مختلفی زبان انگلیسی به عنوان زبان اصلی برنامه‌ریزی هوش مصنوعی مورد استفاده قرار گرفته است. این دلایل عبارتند از:

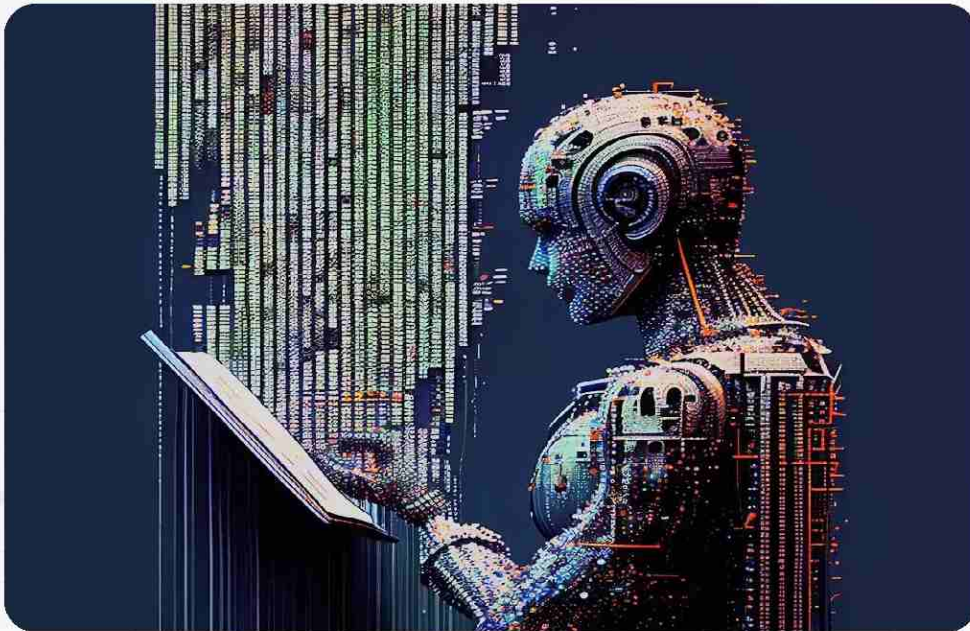
۱. پراکندگی جهانی زبان انگلیسی:

زبان انگلیسی به عنوان یک زبان جهانی شناخته شده است و در سراسر جهان توسط بسیاری از کشورها به عنوان زبان رسمی و یا دومین زبان استفاده می‌شود. این باعث می‌شود که تعداد بسیار زیادی از افراد در سراسر جهان با زبان انگلیسی آشنا باشند و قادر به استفاده از هوش مصنوعی با زبان انگلیسی باشند.

۲. پوشش گسترده در منابع داده‌ای:

بخش عظیمی از منابع داده‌ای که هوش مصنوعی برای یادگیری و





چرا زبان برنامه‌ریزی هوش‌های مصنوعی بر اساس زبان انگلیسی است؟

منابع و ابزارهای مختلف، پروژه‌های خود را توسعه داده و به راحتی با مشکلات خود روبرو شده و آنها را حل کنند.

۳. قابل فهم بودن:

زبان انگلیسی به دلیل پرستفاده بودن در سطح جهان، به عنوان یک زبان قابل فهم برای بسیاری از برنامه‌ریزان و توسعه‌دهندگان هوش مصنوعی شناخته شده است. این به معنای این است که در صورت استفاده از زبان انگلیسی، کدها و الگوریتم‌های نوشته شده توسط یک برنامه‌ریز، برای برنامه‌ریزان دیگر نیز قابل فهم خواهد بود.

با این حال، در چند سال اخیر، تلاش‌های زیادی برای پشتیبانی از زبان‌های دیگر در هوش مصنوعی صورت گرفته است. حاکمان و دولتمردان کشورهای مختلف دنیا با توجه به اینکه زندگی انسان‌ها با هوش مصنوعی گره خورده است در حال سرمایه‌گذاری بر روی توسعه فرهنگ و زبان کشور خود در حوزه هوش مصنوعی هستند.

۱. پرستفاده‌ترین زبان برنامه‌نویسی:

زبان انگلیسی به عنوان پرستفاده‌ترین زبان برنامه‌نویسی در جهان شناخته شده است. بسیاری از برنامه‌های هوش مصنوعی نیز با استفاده از زبان‌های برنامه‌نویسی مختلف، به خصوص زبان پایتون، نوشته شده‌اند. با توجه به اینکه زبان انگلیسی به عنوان زبان پایه در برنامه‌نویسی وجود دارد، بسیاری از برنامه‌ریزان هوش مصنوعی نیز تمایل دارند که با استفاده از زبان انگلیسی، کدهای خود را نوشته و تحلیل کنند.

۲. پشتیبانی بیشتر:

زبان انگلیسی به عنوان زبان پیش‌فرض در فضای برنامه‌ریزی و توسعه نرم‌افزار، از پشتیبانی بیشتری نسبت به دیگر زبان‌ها برخوردار است. این به معنای این است که تعداد بیشتری از کتابخانه‌ها، ابزارها و منابع آموزشی در دسترس هستند که به زبان انگلیسی نوشته شده‌اند. این مسئله باعث می‌شود که برنامه‌ریزان هوش مصنوعی به راحتی بتوانند با استفاده از



سخنی با وزیر فرهنگ، وزیر آموزش و پرورش و وزیر علوم

دقیقی متون علمی به فارسی داشته باشد و توسعه هوش مصنوعی در کلیه رشته ها را در دستور کار قرار دهد.

مجلس شورای اسلامی به جای ایجاد محدودیت در اینترنت درک کند زندگی آیندگان ما مبنی بر هوش مصنوعی خواهد بود و به جای ایجاد محدودیت، توسعه هم سو با فرهنگ ایران را در دستور کار خود قرار دهد. در غیر این صورت نسل های آینده از آنها به عنوان خیانت کار یاد خواهند کرد.

در غیر این صورت دنیای علم به راحتی خود را برای نسل های آینده که قرار است با هوش مصنوعی زندگی کنند، القاء فرهنگ و ادب خاص خود را خواهد داشت. توسعه ادب و فرهنگ ایرانی و فارسی برای فردا در گرو برنامه ریزی علمی و دانش در استفاده از هوش های مصنوعی خواهد بود وگرنه فردا خیلی دیر است!

آینده همین امروز است.

باید تغییر را رصد کنند و همزمان با تغییرات در حوزه دانش و فرهنگ با آن هم سو شوند و از ابزار جدید برای توسعه فرهنگی ایران استفاده نمایند. شاید سرمایه گذاری روی هوش مصنوعی و ترجمه متون به فارسی و توسعه فرهنگ ایرانی توسط خود هوش مصنوعی فرصت امروز باشد که اگر امروز اقدام نکنیم، فردا خیلی دیر است.

شاید فرهنگستان ادب فارسی باید برنامه دقیقی برای استفاده از هوش مصنوعی در توسعه لغات و فرهنگ فارسی داشته باشد.

و به جای مبالغتی بودن، یک برنامه دقیق علمی بر مبنای هوش مصنوعی ارائه دهد و به جای شعار، دست به اقدام عملی و سرمایه گذاری خاص در حوزه هوش مصنوعی نماید.

وزیر فرهنگ باید برنامه موثری برای توسعه هوش مصنوعی در پیشبرد اهداف فرهنگ و ادب فارسی و ایرانی ارائه دهد.

وزیر علوم باید برنامه خود را برای توسعه همه جانبه علوم و ترجمه و تفسیر متون علمی دنیا به فارسی و استفاده از هوش مصنوعی پیرامون ترجمه



چند پیشنهاد کاربردی به مدیران و مسئولان وزارت فرهنگ و آموزش ایران در خصوص سرمایه‌گذاری در خصوص توسعه فرهنگ فارسی در حوزه هوش مصنوعی

۲. پشتیبانی از شرکت‌های نوپا:

یکی دیگر از راه‌های سرمایه‌گذاری در حوزه هوش مصنوعی، پشتیبانی از شرکت‌های نوپا است. با تأمین منابع مالی و فنی برای شرکت‌های نوپا، محصولات نوآورانه و جدید در حوزه هوش مصنوعی تولید خواهد شد که ممکن است به بازار جهانی عرضه شود. این کار باعث افزایش سطح تخصص و دانش فنی در حوزه هوش مصنوعی خواهد شد.

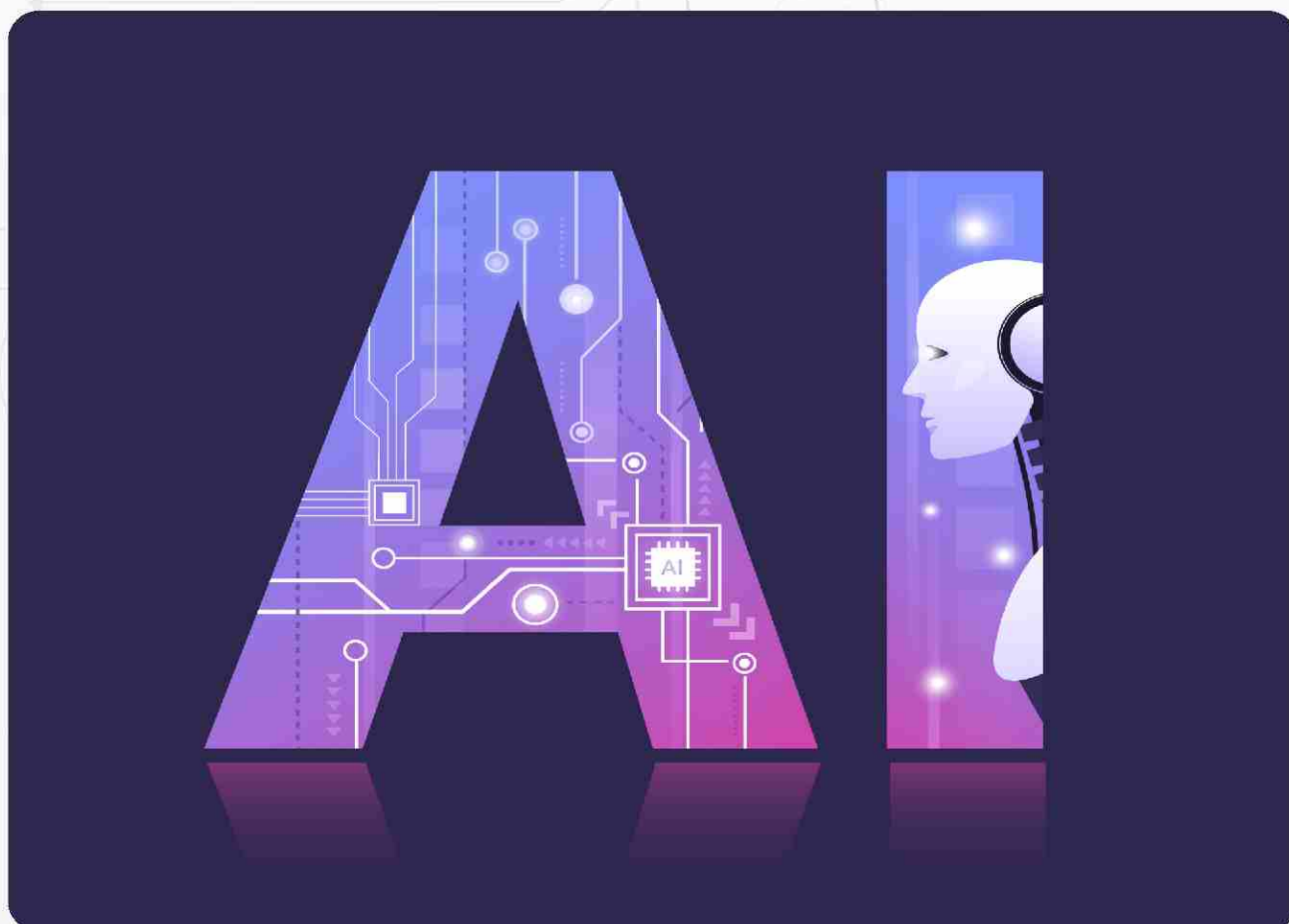
۳. تأمین منابع انسانی:

یک سرمایه‌گذار خلاق و با سرمایه فراوان بدون منابع انسانی کافی، نمی‌تواند به اهداف خود دست یابد. بنابراین، یکی از راه‌های سرمایه‌گذاری در حوزه هوش مصنوعی، تأمین منابع انسانی است. با جذب و آموزش دانشجویان و پژوهشگران علاقه‌مند به حوزه هوش مصنوعی، می‌توان سطح دانش و تخصص در این حوزه را افزایش داد.

توجه به رشد روزافزون صنعت هوش مصنوعی در سراسر جهان، سرمایه‌گذاری در توسعه فرهنگ فارسی در حوزه هوش مصنوعی می‌تواند به عنوان یک فرصت بسیار ارزشمند و پربازده برای وزارت فرهنگ و آموزش ایران محسوب شود. در این راستا، پیشنهادات کاربردی زیر به مدیران و مسئولان وزارت فرهنگ و آموزش ایران در خصوص سرمایه‌گذاری در توسعه فرهنگ فارسی در حوزه هوش مصنوعی ارائه می‌گردد:

۱. تأسیس مراکز تحقیقاتی:

یکی از راه‌های افزایش سطح دانش و تخصص در حوزه هوش مصنوعی، تأسیس مراکز تحقیقاتی است. با تأسیس چنین مراکزی، بستر مناسب برای اجرای پروژه‌های نظامی، صنعتی و دولتی در حوزه هوش مصنوعی فراهم می‌شود. این مراکز می‌توانند به عنوان مراکز آموزشی و تحقیقاتی برای دانشجویان و پژوهشگران علاقه‌مند به این حوزه نیز عمل کنند.





شگفتی‌های قلعه ماکو

تا ۷ سال قبل که تیشه باستان‌شناسان برای کاوش جدید در قلعه ماکو به زمین نخورده بود؛ استناد باستان‌شناس آلمانی ولفرام کلایس، استناد به تاریخ آن بود. او قدمت قلعه ماکو را به دوره تیموری منتسب می‌داند، اما در کاوش‌های جدید آثار و دیوار دوره اورارتور نمایان و تاریخ آن ناگهان به حداقل ۳ هزار سال قبل پرت شد.



قلعه قبان، قلعه ماکو، قلعه قاپان از اسامی مصطلح برای این جاذبه تاریخی-طبیعی منحصر به فرد است. شایان ذکر است قبان در ادبیات ترکی به معنای گراز می‌باشد. در ضلع شمال شهر ماکو در شمال غرب ایران و شمال آذربایجان غربی دیواره‌ای سنگی به طول بیش از ۷ کیلومتر از غرب به شرق کشیده شده است که از کف دره تا ۶۵۰ و از کف دیواره تا لبه آن بین ۵۰ تا ۳۵۰ متر ارتفاع دارد.



در این دیواره سنگی یکپارچه، یکی از بزرگترین چترهای سنگی دنیا با خمیدگی منفی ۴۰ درجه و با ارتفاع ۲۲۰ متر از کف قلعه خودنمایی می‌کند. قلعه ماکو از دوره‌های تاریخی کهن تا اواخر دوره قاجار و اول پهلوی محل حکمرانی و حفاظت از حدود کشور و جاده ابریشم بوده و همچنین محل سکونت مردم محلی در حصارهای ۲۵۰ هکتاری آن بوده است. وجود کتیبه‌های مختلف به زبان‌های ارمنی و فارسی حکایت از اهمیت آن داشته و برای حکومت مرکزی ایران محل امنی جهت حفاظت از مرزهای شمال غرب را داشته است.



در حفاری‌های باستان‌شناسی اخیر آثار معماری از اورارتورها، زندیه، افشاریه، صفویه و قاجار مشاهده می‌شود. قلعه ماکو در بافت تاریخی شهر قرار دارد و با دیوارها، باروها و برج‌های بلند شامل بخش‌هایی مانند شاه‌نشین، حمام و انبار و جان پناه می‌شود. موقعیت قرارگیری قلعه ماکو به گونه‌ای است که می‌توان از آن چشم‌انداز زیبایی از شهر ماکو را مشاهده کرد. با توجه به ارزش تاریخی، قلعه ماکو در فهرست آثار ملی ایران به ثبت رسیده است و در چشم‌انداز نزدیک با سرمایه‌گذاری سازمان منطقه آزاد ماکو به عنوان نامزد ثبت جهانی یونسکو قرار خواهد گرفت.





قلعه ماکو در سال ۱۰۵۲ هجری قمری به دستور شاه عباس دوم تخریب شد و کتیبه‌ای برای این فتح نامه به زبان فارسی در آن حکاکی شده است. در این کتیبه قلعه ماکو به علت شرایط خاص جغرافیایی آن به عنوان ضرب‌المثل جهان معرفی شده است.

این قلعه که اسم او عیان بود ضرب‌المثل جهانیان بود



قلعه ماکو به صورت قلعه شهری بوده است که ضلع شمالی و مرتفع آن نظامی و زیر چتر کوه قیه قرار داشته و ضلع جنوبی به عنوان محل سکونت مردم محلی یا خانواده نظامیان ساکن در آن استفاده می‌شده است. هم‌اکنون بخش مسکونی قلعه کاملاً از بین رفته و ماکوی جدید در آن بنا نهاده شده است ولی نام خنجرخان استعاره از خانه‌های سازمانی قلعه، روی محله بنا شده در محل خودنمایی می‌کند. در بخش نظامی قلعه محل سکونت فرمانده، سرباز خانه‌ها، مطبخ، برج‌های نگهبانی و دیده‌بانی، حصارهای شرقی و غربی قلعه هنوز سرپا می‌باشد. تعدادی تونل در زیر قلعه ماکو وجود دارد که بنا به مصلحت امنیت، راه ورودی بازدیدکنندگان، هنوز بر روی آنها باز نشده است. طی سال‌های گذشته سازمان منطقه آزاد ماکو اقدام به هزینه برای ترمیم و مرمت قلعه کرده است تا برای نامزدی در یونسکو آماده گردد.

برای رسیدن به ماکو مسیر زمینی تبریز-ماکو، ارومیه-خوی-ماکو و پروازهای تهران-ماکو، از فرودگاه مهرآباد به ماکو برقرار است. ماکو در مسیر زمینی ورود و خروج ایران به سمت ترکیه و اروپا در گمرک بازرگان قرار دارد.



گردشگران عزیز و علاقمندان به تاریخ باستان چنانچه به ماکو سفر کردید، پیشنهاد می‌شود از قلعه ماکو هم دیدن کنید و تجربه سفر خود را با **ایرانگرد** به اشتراک بگذارید.



دانش آموزان باهوش چگونه مطالعه می کنند؟

دانش آموزان باهوش به روش های مختلف مطالعه می کنند و از تکنیک ها و استراتژی های مختلف برای بهینه سازی یادگیری و حفظ اطلاعات خود استفاده می کنند. با توجه به اینکه در فصل امتحانات هستیم، برخی از مؤثرترین روش های مطالعه را در اینجا ذکر می کنیم:



یادگیری فعال:

دانش آموزان باهوش، به جای خواندن یا گوش دادن به سخنرانی ها، به طور فعال با مطالب درگیر می شوند. این می تواند شامل یادداشت برداری، خلاصه کردن نکات کلیدی، پرسیدن سؤال و شرکت در بحث باشد.

مدیریت زمان:

دانش آموزان باهوش، زمان خود را به طور مؤثر اولویت بندی می کنند، دوره های اختصاصی مطالعه را کنار می گذارند و حجم کاری خود را به بخش های قابل مدیریت تقسیم می کنند. آنها همچنین از اهمال کاری و حواس پرتی مانند رسانه های اجتماعی یا تلویزیون اجتناب می کنند.

تمرین تست:

دانش آموزان باهوش، از آزمون ها و آزمون های تمرینی برای تقویت یادگیری خود و شناسایی مناطقی که نیاز به پیشرفت دارند، استفاده می کنند. این می تواند شامل ایجاد فلش کارت، شرکت در آزمون های آنلاین یا کار بر روی نمونه مشکلات باشد.

فود انعکاس:

دانش آموزان باهوش، وقت می گذارند تا در مورد پیشرفت یادگیری خود فکر کنند و استراتژی های خود را بر اساس آن تنظیم کنند. این می تواند شامل ارزیابی عادات مطالعه آنها، جستجوی بازخورد از همسالان یا مربیان، و تعیین اهداف برای بهبود آینده باشد.



یادگیری مشارکتی:

دانش‌آموزان باهوش، مزایای کار با دیگران را برای افزایش تجربه یادگیری خود می‌شناسند. این می‌تواند شامل تشکیل گروه‌های مطالعه، شرکت در پروژه‌های گروهی یا جستجوی تدریس خصوصی باشد. به طور کلی دانش‌آموزان باهوش، کسانی هستند که می‌توانند عادات مطالعه خود را با نیازهای فردی و سبک یادگیری خود تطبیق دهند. آنها با استفاده ترکیبی از یادگیری فعال، مدیریت زمان، تست تمرین، خوداندیشی و یادگیری مشارکتی می‌توانند به موفقیت تحصیلی دست یابند.



پنج توصیه مهم برای مطالعه دانش‌آموزان در ایام امتحانات

✓ آرام بمانید:

در نهایت سعی کنید در طول دوره امتحان آرام بمانید و سطح استرس خود را مدیریت کنید. در صورت لزوم تکنیک‌های تنفس عمیق یا **مدیتیشن** را تمرین کنید.

به طور کلی، بهترین توصیه برای دانش‌آموزان جهت مطالعه در طول امتحانات این است که زود شروع کنند، یک برنامه مطالعه ایجاد کنند، از تکنیک‌های یادگیری فعال استفاده کنند، استراحت کنند، به اندازه کافی بخوابند و آرام بمانند.

بسیاری از تکنیک‌های مطالعه مؤثر وجود دارد که دانش‌آموزان باهوش می‌توانند در طول امتحانات از آنها استفاده کنند. در این مقاله از ایرانگرد برخی از بهترین شیوه‌ها آورده شده است:

✓ زود شروع کنید:

برای شروع مطالعه، تا آخرین لحظه منتظر نمانید. در اسرع وقت مرور یادداشت‌ها و کتاب‌های درسی خود را شروع کنید تا زمان کافی برای پوشش دادن همه مطالب داشته باشید.

✓ یک برنامه مطالعه ایجاد کنید:

برنامه‌ای تنظیم کنید که آنچه را که باید مطالعه کنید و زمان مطالعه آن را مشخص می‌کند. این به شما کمک می‌کند تا سازماندهی شده باشید و مطمئن شوید که همه چیز را قبل از امتحان پوشش می‌دهید.

✓ از تکنیک‌های یادگیری فعال استفاده کنید:

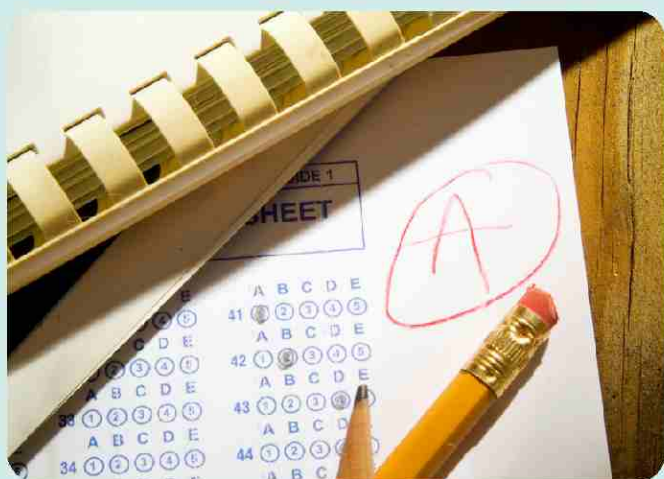
به جای اینکه فقط یادداشت‌های خود را بخوانید، سعی کنید فعالانه با مطالب درگیر شوید. این می‌تواند شامل ایجاد فلش‌کارت، خلاصه کردن مفاهیم کلیدی با کلمات خود یا تمرین مشکلات باشد.

✓ استراحت کنید:

برای جلوگیری از فرسودگی و تمرکز، مهم است که در حین مطالعه به طور منظم استراحت کنید. تکنیک پومودورو را امتحان کنید که شامل ۲۵ دقیقه مطالعه و سپس ۵ دقیقه استراحت است.

✓ خواب کافی داشته باشید:

مطمئن شوید که قبل از امتحان به اندازه کافی استراحت می‌کنید. کمبود خواب می‌تواند بر تمرکز و حافظه شما تأثیر منفی بگذارد.



مراجع:

۱. دانشگاه هاروارد
۲. دانشگاه استنفورد
۳. دانشگاه آکسفورد





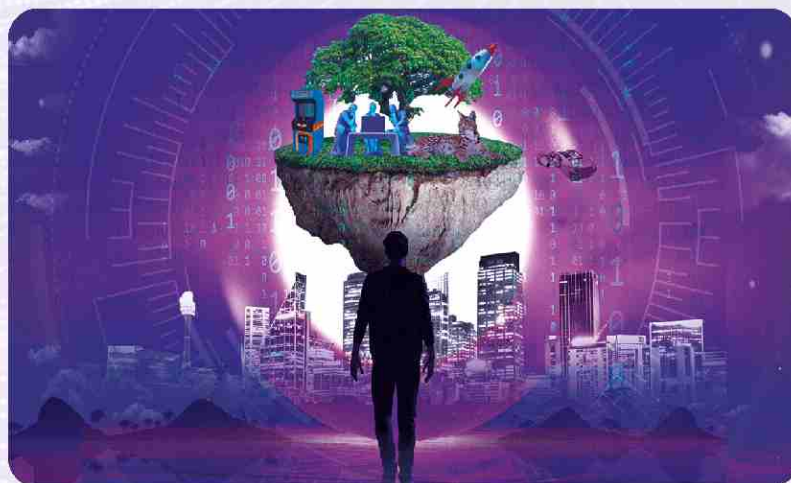
آیا متاورس می‌تواند از اینترنت پیشی بگیرد؟



با این حال، توجه به این نکته مهم است که متاورس و اینترنت متقابل نیستند. در واقع، متاورس بر روی اینترنت ساخته شده است و از زیرساخت آن برای اتصال کاربران و داده‌ها استفاده می‌کند. حتی اگر زمان بیشتری را در دنیای مجازی می‌گذرانیم، اینترنت همچنان بخشی ضروری از زندگی ما خواهد بود.

در این مقاله از ایرانگرد به احتمالاتی که متاورس می‌تواند جایگزین اینترنت شود، می‌پردازیم. اگر این موضوع برای شما هم جذاب است پیشنهاد می‌کنیم به خواندن مقاله ادامه دهید.

مفهوم متاورس ده‌ها سال است که وجود داشته است، اما در سال‌های اخیر به دلیل ظهور فناوری واقعیت مجازی و بلاک چین، توجه زیادی را به خود جلب کرده است. متاورس اساساً یک دنیای مجازی است که به کاربران اجازه می‌دهد با یکدیگر و اشیاء دیجیتالی به گونه‌ای تعامل داشته باشند که احساس غوطه‌وری واقعی کنند. در حالی که هنوز شروع اولیه برای متاورس است، برخی از مردم بر این باورند که در نهایت می‌تواند جایگزین اینترنت آنگونه که ما می‌شناسیم شود.



متاورس چیست؟

متاورس از دو واژه متا (Meta) و ورس (Verse) تشکیل شده است. کلمه «جهانی» است. به این ترتیب عبارت متاورس را می‌توان «جهان برتر» یا «برتر متا به معنی «برتر» و ورس که از کلمه «Universe» گرفته شده به معنی از جهان» تلقی کرد.



واقعیت مجازی «VR» در متاورس چیست؟

واقعیت مجازی «Virtual Reality» که به اختصار به آن «VR» می‌گویند یک دنیای دیجیتالی است که افراد با ورود به آن و با استفاده از عینک‌های واقعیت مجازی با اشیاء و تمام وقایع موجود در آن تعامل داشته باشند. به این صورت که کاربر با زدن این عینک وارد دنیای مجازی شده و در این دنیا می‌تواند تجربیات گوناگونی داشته باشد.

این دنیای مجازی، جنبه‌های مختلف شبکه‌های اجتماعی، بازی‌های ویدیویی، فناوری واقعیت مجازی (VR) و واقعیت افزوده (AR) و در نهایت بلاک‌چین را با یکدیگر ادغام می‌کند. به همین دلیل متاورس را می‌توان به دنیایی که توسط واقعیت‌های مجازی و واقعیت‌های افزوده ساخته می‌شود هم نسبت داد. همانطور که گفته شد، چند راه وجود دارد که در نهایت متاورس می‌تواند از اینترنت پیشی بگیرد:



اینترنت باید به موارد زیر توجه شود:

- ۱- آیا متاورس قابلیت ارائه خدمات مشابه اینترنت را دارد؟
 - ۲- آیا متاورس قابلیت پشتیبانی از تمام نیازهای کاربران را دارد؟
 - ۳- آیا متاورس قابلیت توسعه و بهبود را دارد؟
 - ۴- آیا متاورس به صورت گسترده در سطح جهان استفاده می شود؟
 - ۵- آیا هزینه استفاده از متاورس نسبت به اینترنت مناسب است؟
- بنابراین، برای پاسخ به این سؤال، نیاز به تحلیل دقیق و استفاده از منابع و مدارک قابل اعتماد داریم. همچنین، باید به یادداشت که فناوری‌ها در طول زمان تغییر می کنند و احتمال ورود فناوری‌های جدید به بازار وجود دارد. در نتیجه، اگرچه بعید است که متاورس به طور کامل جایگزین اینترنت شود، می تواند راه‌های جدید و هیجان انگیزی را برای تعامل با محتوای دیجیتال و یکدیگر ارائه دهد. مانند هر فناوری نوظهوری، پیش بینی دقیق چگونگی تکامل آن دشوار است، اما واضح است که متاورس پتانسیل تبدیل شدن به یک نیروی بزرگ در دنیای دیجیتال را دارد.

✓ **تجارب فراگیر:** متاورس سطحی از غوطه‌وری را ارائه می دهد که اینترنت به سادگی نمی تواند با آن مطابقت کند. در دنیای مجازی، به جای کلیک کردن بر روی لینک‌ها یا تایپ پیام‌ها، می توانید با اشیا و افراد به گونه‌ای تعامل کنید که احساس واقعی کنید. این می تواند متاورس را برای انواع خاصی از فعالیت‌ها، مانند بازی یا معاشرت جذاب تر کند.

✓ **تمرکززدایی:** یکی از مزایای کلیدی فناوری بلاک چین، توانایی آن در ایجاد سیستم‌های غیرمتمرکز است که توسط هیچ نهاد واحدی کنترل نمی شود. این می تواند به ویژه در زمینه متاورس مفید باشد، جایی که کاربران ممکن است بخواهند دارایی‌های دیجیتال خود را داشته باشند و کنترل بیشتری بر هویت آنلاین خود داشته باشند. در مقابل، اینترنت تا حد زیادی توسط تعداد انگشت شماری از شرکت‌های بزرگ فناوری کنترل می شود.

✓ **مدل‌های کسب و کار جدید:** متاورس می تواند انواع جدیدی از مدل‌های کسب و کار را فعال کند که در اینترنت امکان پذیر نیست. به عنوان مثال؛ کاربران می توانند برای شرکت در دنیای مجازی یا ایجاد محتوای دیجیتال، ارز دیجیتال کسب کنند. این می تواند فرصت‌های جدیدی برای کارآفرینی و نوآوری ایجاد کند.

این ادعا همچنین نیاز به بررسی و تحلیل دقیق دارد. متاورس یک فناوری نوین است که به طور گسترده‌ای در حال توسعه و پیشرفت است، اما برای جایگزینی





- برندینگ
- آینده نگاری، آینده پژوهی
- استراتژی و استراتژی بازار
- کسب و کار بین الملل
- زنجیره تامین و لجستیک
- تامین سرمایه و ریسک
- رفتار مصرف کننده
- توانمندسازی و توسعه سازمان
- صنعت و تکنولوژی
- داده کاوی و بهره وری
- سامانه اطلاعاتی کسب و کار



کلینیک فوق تخصصی کسب و کار گلچین

راهبری امروز ما
موفقیت آینده شما



CLINIC of BUSINESS
www.clinicbusiness.ir



contact@clinicbusiness.ir



021-88880015



clinicbusiness.ir



ایران، تهران، بلوار آفریقا (چردن)
خیابان بنیسی (فرزان)، پلاک ۳۱، واحد ۵

جشن بهار بد، جشن میانه بهار و یا روز شیـرازا؟!؟

یکی از جشن‌های گاهنباری، اصیل و باستانی ایرانی که به دست فراموشی سپرده شده، جشن میانه بهار یا جشن بهار بد می‌باشد. قدمت این جشن به زمان زرتشت پیامبر می‌رسد.



تاریخچه جشن میانه بهار

ایران، زرتشت پیامبر در روز میانه بهار، در کرانه رود دائیتی برای ترویج دین‌داری به‌عنوان پیامبر خداوند مبعوث می‌شود. به همین خاطر مردم در دوران کهن، میانه بهار مصادف با پانزدهم اردیبهشت هر سال که به‌عنوان جشن بهار بد شناخته می‌شود را جشن می‌گرفتند. دلیل دیگر نام‌گذاری به جشن میانه بهار شروع زراعت، کشت و کار بوده که مردم آغاز شکوفایی، کشاورزی و دامداری را جشن می‌گرفتند. در حقیقت، جشن میانه بهار و جشن بهار بد که دو جشن جدا هستند، به دلیل قرار گرفتن در یک روز، در گذر زمان به‌عنوان یک جشن واحد شناخته شدند.

یکی از جشن‌های گاهنباری، اصیل و باستانی ایرانی که به دست فراموشی سپرده شده، جشن میانه بهار یا جشن بهار بد می‌باشد. قدمت این جشن به زمان زرتشت پیام نیمه ماه اردیبهشت یعنی روز پانزدهم اردیبهشت در تاریخ باستان ایران روز دی به مهر نام دارد که در زمان زرتشت پیامبر، این روز به نام میانه بهار و میانه فصل سبز نامیده شده است. آغاز و میانه هر یک از فصل‌ها، نماد خاصی داشته و جشن و سرور گرفته می‌شده است. این جشن‌ها، به جشن‌های گاهنباری یا جشن‌های موسمی سالیانه در تقویم کهن و باستانی ایران معروف بوده است. یکی دیگر از دلایلی که این روز جشن گرفته می‌شود این است که طبق روایات تاریخ کهن

آداب و رسوم جشن میانه‌ی بهار یا بهاربد

در زمان کهن مراسم این جشن همراه با ستایش، نیایش، شادی، پاکوبی و رسیدگی به نیازمندان و انجام کارهای خیر و نیک انجام می‌شده است.

از آنجایی که این جشن برای کشاورزان و دامداران از اهمیت خاصی برخوردار بود، کشاورزان این جشن را عامل خیر و برکت می‌دانستند.

در زمان‌های قدیم به دلیل نبودن تقویم، سال بر اساس چهار فصل و دوازده ماه

نموده و برای مشخص شدن تاریخ ۱۵ اردیبهشت برای برگزاری مراسم جشن میانه بهار، به این صورت عمل می‌شده که تقویم‌ها با توجه به طبیعت اقلیمی در سال خورشیدی، به شش بخش تقسیم می‌شدند و هر کدام از آنها «گانهبار» نامیده می‌شدند. «گانهبار» یا «گهنبار» به معنای گاه و زمان به بار رسیدن و برپایی مهمانی همگانی است.

گانهبار اول، میدیوزم به معنای میانه بهار است. در واقع چهل و پنجمین روز از سال به شمار می‌رود که برابر با ۱۵ اردیبهشت است. روز ۱۵ اردیبهشت میانه بهار، دقیقاً در میانه فصل سبز سال قرار دارد و در این زمان، گیاهان رشد می‌کنند و کشاورزی رونق پیدا می‌کند. علاوه بر این، بنا به باور زرتشتیان، در این گانهبار، آسمان توسط

خدا آفریده شده بود.

در دوران ساسانیان، این جشن بیشتر رنگ و بوی دینی به خود گرفته اما امروزه این مراسم به دست فراموشی سپرده شده است.

در سال ۱۳۸۰ شورای شهر شیراز به مجلس پیشنهاد داد که روز ۱۵ اردیبهشت در تقویم ملی به نام روز شیراز ثبت شود و به همین دلیل در تقویم روز ۱۵ اردیبهشت با موافقت مجلس به نام روز شیراز ثبت شده است.



این شهر تاریخی، همواره در زمینه علم، فرهنگ، شعر و ادب کوشا بوده و زادگاه شخصیت‌های بزرگی می‌باشد. همچنین از آنجایی که ماه اردیبهشت با زادروز سعدی شیرازی شاعر بزرگ ایرانی آغاز و پایان آن با بزرگداشت ملاصدرا شیرازی، از فلاسفه کشور همراه است اهمیت ماه اردیبهشت در شهر شیراز را به خوبی نشان می‌دهد.

روز شیراز همراه با برنامه‌های فرهنگی-هنری به منزله گرامیداشت این شهر است. برنامه‌هایی مانند برگزاری مراسم و جشن در آرامگاه سعدی و حافظ، بازدید رایگان از اماکن تاریخی، طبخ غذاهای شیرازی و سنتی، مسابقه‌های عکاسی و خوشنویسی، در این شهر هر ساله در تاریخ ۱۵ اردیبهشت ماه برگزار می‌گردد.





ارائه راهکارهای مناسب برای در آمد دلاری...



همان طور که می‌دانید اوضاع اقتصادی کشور اصلاً مناسب نیست. طبق گزارشات منتشر شده از منابع مختلف، سخن از تورم بالای ۴۰ درصدی است که بانک مرکزی اعلام نمود و ممکن است این تورم، به اعداد ۶۰ یا ۷۰ و حتی بیشتر نیز نزدیک شود و با این مدیریت اقتصادی که مشاهده می‌شود، نمی‌توان امیدی به اصلاح داشت.

در چنین شرایطی توصیه ما به همراهان همیشگی رسانه ایرانگرد این است که در زمینه‌هایی که امکان ایجاد درآمد دلاری وجود دارد، مهارت بالا پیدا کنید. چنانچه تمایل دارید با مفهوم درآمد دلاری و راه‌های کسب درآمد دلاری بیشتر آشنا شوید، پیشنهاد می‌کنیم این مقاله را تا آخر مطالعه کنید.



مفهوم درآمد دلاری

شدن به ارزشهای دیگر اشاره کرد. همچنین، درآمدهای دلاری برای فعالان اقتصادی و سرمایه‌گذاران، فرصتهای سودآور زیادی را فراهم می‌کنند.

در یک جمله می‌توان گفت «هر کسب و کاری که در ارتباط با واحد دلار آمریکا و خارج از کشور باشد، درآمد دلاری محسوب می‌شود.»

درآمد دلاری به معنای کسب درآمد به صورت واحد پول دلار آمریکاست. این نوع درآمد، بیشتر در کشورهایی مانند ایران که از پول ملی خود برای انجام تجارت داخلی استفاده می‌کنند، مورد استفاده قرار می‌گیرد. همچنین، درآمد دلاری برای کسب و کارهایی که با شرکت‌های خارجی همکاری دارند و یا محصولات خود را به بازار جهانی عرضه می‌کنند، بسیار حائز اهمیت است. از جمله مزایای درآمد دلاری می‌توان به ثبات نرخ ارز و قابلیت تبدیل



چند راهکار مناسب برای کسب درآمد دلاری

انگلیسی به دانشجویان و علاقمندان به کارآفرینی می‌تواند فرصت بسیار خوبی برای کسب درآمد باشد.

• **کارهای گرافیکی و ویرایش ویدئو:** درآمد دلاری از کارهای گرافیکی و ویرایش ویدئو می‌تواند به عنوان یک شغل آنلاین درآمدزا محسوب شود. افراد با تخصص در طراحی گرافیک، ویرایش ویدئو، ساخت انیمیشن، تولید محتوا و ... می‌توانند با فروش خدمات خود در پلتفرم‌های آنلاین مانند Upwork، Fiverr، Freelancer و یا حتی از طریق شبکه‌های اجتماعی مثل Instagram، به درآمد بالا دست یابند.

اما برای رسیدن به درآمد قابل توجه، لازم است که فرد دارای تخصص و تجربه کافی باشد. همچنین ارائه خدمات با کیفیت بالا، تعامل مؤثر با مشتریان و استفاده از روش‌های بازاریابی مناسب نقش مهمی در جذب مشتریان دارد.

با توجه به روند رو به رشد تکنولوژی و افزایش استفاده از اینترنت و دسترسی آسان به آن، درآمد دلاری به عنوان یک منبع درآمد برای بسیاری از افراد و شرکت‌ها جذاب شده است. همچنین با توجه به شیوع روش‌های جدید فروش آنلاین مانند فروشگاه‌های آنلاین، بازار آنلاین و...، درآمد دلاری به عنوان یک راهکار مطمئن برای کسب درآمد در دنیای اینترنتی محسوب می‌شود.

برای کسب درآمد دلاری، چند راهکار مناسب عبارتند از:

• **آموزش مهارت‌هایتان به زبان انگلیسی:** آموزش مهارت‌های مختلف به زبان انگلیسی، یک راه بسیار مؤثر برای کسب درآمد است. با توجه به اینکه زبان انگلیسی به عنوان زبان جهانی شناخته شده و در اکثر حوزه‌های علمی، تجاری و فنی مورد استفاده قرار می‌گیرد، آموزش مهارت‌های تخصصی به زبان

• **معامله‌گری در بازارهای مالی:** در حال حاضر، با توجه به پیشرفت تکنولوژی، شخص عادی نیز قادر است که به عنوان یک معامله‌گر در بازار سرمایه فعالیت کند. برخلاف دستمزدها و حقوق هفتگی، درآمد دلاری به شدت متغیر است و بسته به عملکرد بازار و میزان سرمایه‌گذاری، متفاوت است. برای کسب درآمد بالا در بازار سرمایه، نیاز به دانش و تجربه کافی در زمینه معامله‌گری و پیش‌بینی تحولات بازار دارید. فارکس و ارز دیجیتال (اکیداً توصیه می‌شود با آموزش و کاملاً به صورت حرفه‌ای وارد این بازار شوید)



• **فروش محصولات به صورت دیجیتالی:** (فروش محصولات دانلودی نظیر نرم‌افزار، طرح‌های گرافیکی، کتاب الکترونیک و غیره، یک راهکار مناسب برای کسب درآمد دلاری است. این نوع محصولات به سادگی و با هزینه پایین تولید و توزیع می‌شوند و با استفاده از پلتفرم‌های فروش آنلاین مانند Amazon، eBay و Etsy به راحتی قابل فروش هستند)



با توجه به رقابت بالا در این حوزه، قیمت‌گذاری مناسب نیز از جمله مهمترین عوامل در جذب مشتریان است. به عنوان مثال شود، در حال حاضر برای یک ویرایش کوتاه ویدئو، قیمت‌ها معمولاً در حدود ۵۰ تا ۱۰۰ دلار تعیین می‌شود. اما برای پروژه‌های بزرگتر و پیچیده‌تر، هزینه‌ها می‌تواند به صورت قابل توجهی بالاتر باشد.

در کل، درآمد دلاری از کارهای گرافیکی و ویرایش ویدئو به عنوان یک شغل آنلاین، با توجه به تخصص، تجربه، کیفیت خدمات و روش‌های بازاریابی مناسب، می‌تواند به درآمد قابل توجهی برسد.



• **برنامه‌نویسی:** برنامه‌نویسی نیز به عنوان یک حرفه در حوزه فناوری اطلاق می‌شود که شامل طراحی و توسعه نرم‌افزارها، سایت‌ها و برنامه‌های کاربردی مختلف است.

برای کسب درآمد دلاری از طریق برنامه‌نویسی، شخص باید توانایی طراحی و توسعه نرم‌افزار یا سایت را داشته باشد. همچنین باید بازار هدف خود را شناسایی کرده و راه‌های مناسب برای تبلیغات و فروش محصولات خود را پیدا کند. در این حوزه، ایده‌پردازی و خلاقیت نیز بسیار مهم هستند تا بتوان در بازار رقابتی این حوزه موفق عمل کرد.

برخی از راه‌های کسب درآمد دلاری از طریق برنامه‌نویسی عبارتند از:

- توسعه و فروش نرم‌افزارهای کاربردی
- طراحی و توسعه سایت‌های اینترنتی
- فروش قالب‌ها و پلاگین‌های سایت
- طراحی و توسعه بازی‌های کامپیوتری
- فروش خدمات برنامه‌نویسی به شرکت‌ها و سازمان‌ها



مزیت سوم این فعالیت این است که شما می‌توانید درآمد خود را با افزایش تعداد مشتریان و فروش‌های بیشتر، افزایش دهید. به علاوه، با استفاده از روش‌های بازاریابی مناسب، مثل استفاده از شبکه‌های اجتماعی و سایر روش‌های دیجیتال، محدودیت جغرافیایی در فروش و بازاریابی نخواهید داشت.

در نهایت، فعالیت در حوزه فروش و بازاریابی شبکه‌ای برای کسب درآمد دلاری، نسبتاً ساده و قابل دسترس است. با توجه به این که محصولات و خدماتی که فروشنده‌ها به دیگران معرفی می‌کنند، معمولاً از قبیل محصولات دیجیتالی، لوازم الکترونیکی، لوازم آرایشی و بهداشتی و غیره هستند، این فعالیت به عنوان یک راهکار مناسب برای کسب درآمد دلاری شناخته شده است.

برای شروع فعالیت در حوزه فروش و بازاریابی شبکه‌ای، نیاز است تا ابتدا یک شبکه افراد را بسازید. سپس باید محصولات یا خدمات خود را به صورت جذاب و قابل توجه برای مخاطبان خود معرفی کنید. در این روش، برای فروش محصولات، نیاز است تا به صورت مستقیم با مشتریان خود ارتباط برقرار کنید و آنها را قانع کنید که محصول شما بهترین گزینه برای نیازهایشان است.

در این روش، شما به عنوان فرد فعال در حوزه فروش و بازاریابی شبکه‌ای، می‌توانید به صورت خودکار و بدون نیاز به سرمایه‌گذاری اولیه، درآمد دلاری بسیار بالایی را کسب کنید. همچنین، با توجه به اینکه در این روش نیاز به سرمایه‌گذاری اولیه ندارید، مخاطبان شما نسبت به شما بسیار مثبت هستند و تمایل زیادی به خرید محصولات شما دارند.

در کل، کسب درآمد دلاری از طرق مختلف و به روش‌های مختلف امکان‌پذیر است. بسته به تخصص و علاقه شخص، می‌توان از راهکار مناسب برای درآمد دلاری خود استفاده کرد.

• **فعالیت در حوزه فروش و بازاریابی شبکه‌ای:** (شما می‌توانید به عنوان یک بازاریاب، محصولات شرکت‌های مختلف را به فروش برسانید و درآمد خود را افزایش دهید)



فعالیت در حوزه فروش و بازاریابی شبکه‌ای به عنوان یک راهکار مناسب برای کسب درآمد دلاری شناخته شده است. در این مدل کسب و کار، فرد یا شرکت به عنوان یک فروشنده مستقل، محصولات یا خدمات را به دیگران معرفی و فروش می‌کند. این فروشنده‌ها برای جذب مشتریان جدید، با استفاده از شبکه‌های اجتماعی، سایت‌های تخصصی و دیگر روش‌های بازاریابی، تلاش می‌کنند.

فعالیت در حوزه فروش و بازاریابی شبکه‌ای، چندین مزیت دارد. اولین مزیت آن این است که؛ هزینه‌های شروع کم است. به علاوه، با توجه به این که فروشنده‌ها به صورت مستقل فعالیت می‌کنند، نیاز به استخدام پرسنل ندارند و همچنین از هزینه‌های اجاره فضای تجاری و تأسیسات استفاده نمی‌کنند.

مزیت دوم این فعالیت این است که به عنوان یک فروشنده مستقل، شما می‌توانید برای خودتان زمان‌بندی کاری را تعیین کنید و به عنوان یک کارآفرین، برای خودتان شغل ایجاد کنید.





تأثیر هوش مصنوعی در سفر و گردشگری سلامت



هوش مصنوعی (AI) در بسیاری از صنایع موج جدیدی ایجاد کرده است و صنعت گردشگری نیز از این قاعده مستثنی نیست. تأثیر هوش مصنوعی در گردشگری بسیار مهم بوده است، با افزایش تقاضا برای تجربه سفر شخصی، هوش مصنوعی به ابزاری ضروری برای مشاغل گردشگری تبدیل شده است تا خدمات خود را بهبود بخشند و انتظارات مشتریان خود را برآورده سازند.

انتظار می‌رود در آینده، هوش مصنوعی تأثیر مهم تری بر صنعت گردشگری داشته باشد. یکی از زمینه‌هایی که انتظار می‌رود هوش مصنوعی در آن تأثیر قابل توجهی بگذارد، برنامه‌ریزی سفر است. با سیستم‌های مجهز به هوش مصنوعی که می‌توانند حجم وسیعی از داده‌ها را از منابع متعدد تجزیه و تحلیل کنند، گردشگران می‌توانند سفرهای خود را با کارایی بیشتری برنامه‌ریزی کنند. این سیستم‌ها قادر خواهند بود برنامه‌های سفر را بر اساس عواملی مانند بودجه، علایق و محدودیت‌های زمانی پیشنهاد دهند.

هوش مصنوعی با بهبود تجربیات مشتری و ساده‌سازی عملیات و افزایش درآمد در صنعت گردشگری به عنوان تغییردهنده این بازی بوده است. در این مقاله از ایرانگرد، روش‌های مختلفی را که هوش مصنوعی صنعت گردشگری را متحول می‌کند، بررسی می‌کنیم.



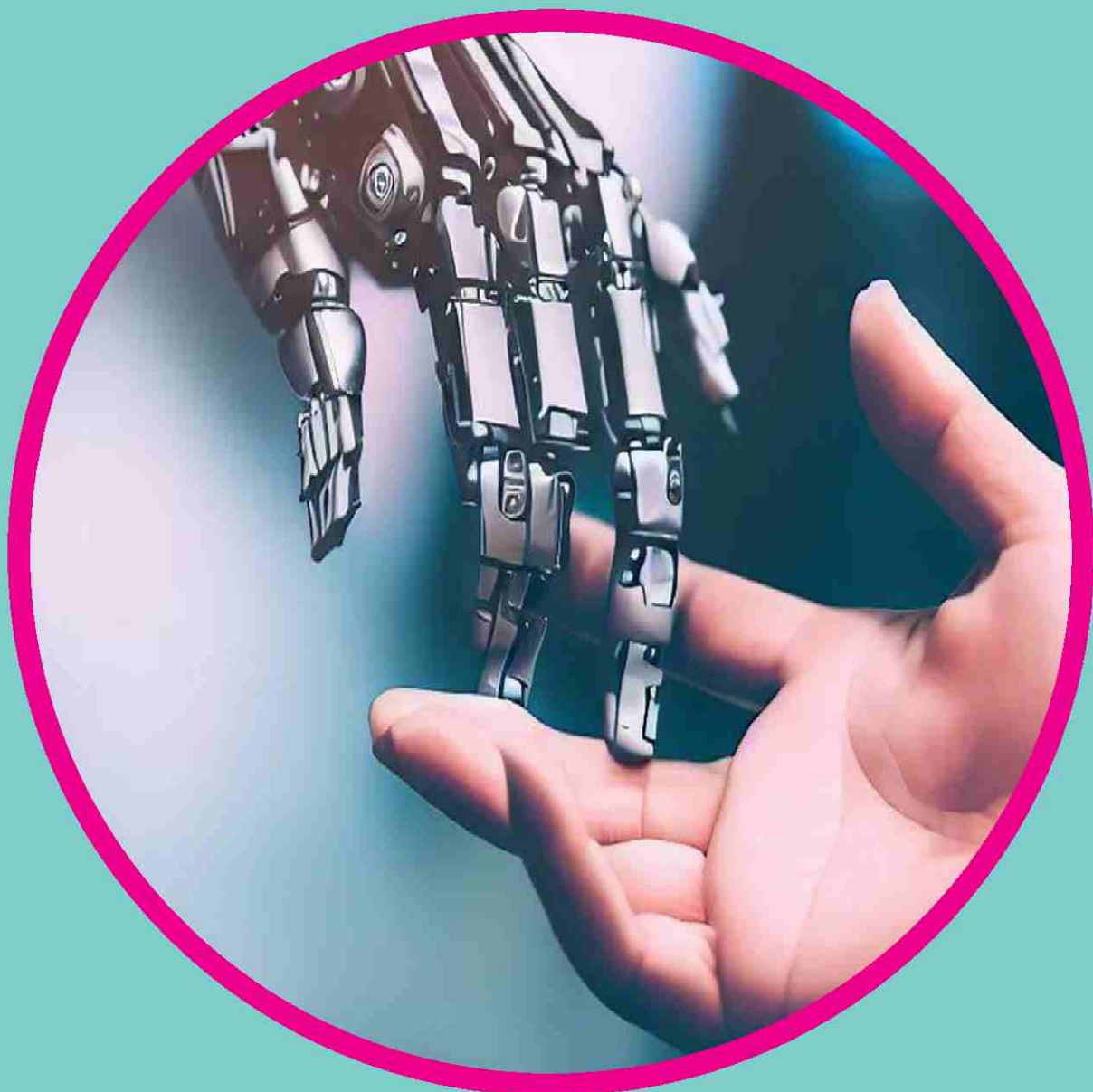
تأثیر هوش مصنوعی در ارائه خدمات به مشتری

حوزه دیگری که هوش مصنوعی در آن تأثیر قابل توجهی خواهد داشت، مدیریت مقصد است. با سیستم‌های مبتنی بر هوش مصنوعی که می‌توانند داده‌ها را از منابع مختلف، مانند رسانه‌های اجتماعی و بررسی‌های آنلاین تجزیه و تحلیل کنند، مدیران مقصد قادر خواهند بود مناطقی را که نیاز به بهبود دارند شناسایی کنند. این اطلاعات می‌تواند به آنها کمک کند تا تصمیمات آگاهانه‌ای در مورد محل تخصیص منابع برای بهبود تجربه کلی توریست اتخاذ کنند.

به عنوان مثال، با استفاده از تکنولوژی‌های واقعیت مجازی و افزوده، مسافران می‌توانند به صورت واقعیت مجازی به جاذبه‌های گردشگری دسترسی داشته باشند و تجربه گردشگری شگفت‌انگیزتری را داشته باشند.

در سال ۲۰۲۵، تأثیر هوش مصنوعی در صنعت گردشگری به شدت قابل توجه خواهد بود. هوش مصنوعی این پتانسیل را دارد که شرکت‌های مسافرتی و گردشگری را به ابزارهای هوشمند مجهز کند تا بتوانند تجربیات شخصی‌سازی شده را به مشتریان خود ارائه دهند، کارایی عملیاتی را بهبود بخشند و رضایت مشتری را افزایش دهند.

یکی از کاربردهای اصلی هوش مصنوعی در صنعت گردشگری، پشتیبانی از مسافران در فرآیند رزرواسیون و پرداخت است. سامانه‌های هوشمند رزرواسیون با استفاده از الگوریتم‌های یادگیری عمیق، الگوی رفتاری مسافران را تحلیل کرده و پیشنهادات مناسب برای آنها ارائه می‌دهند. همچنین، با استفاده از پردازش زبان طبیعی، می‌توان به صورت خودکار به سؤالات و نیازهای مسافران پاسخ داد و فرآیند رزرواسیون را بهبود بخشید.



ابزار هوش مصنوعی و خطر جدی برای شرکتهای گردشگری

مخاطب، شهرهایی که مورد پسند او باشد را پیشنهاد دهد. همچنین می‌تواند بهترین گزینه رسیدن به مقصد را ارائه دهد و هر کاری که در یک سفر، لذت‌بخش است را هماهنگ کند.

با استفاده از هوش مصنوعی می‌توانید رستوانی را که دوست دارید را رزرو کنید و یا بلیط کنسرتی که دلتان می‌خواهد را تهیه کنید. حتی گردشگران دیگری که از طریق این اپلیکیشن اقدام به سفر کرده‌اند را ملاقات کنید و محیطی برای دوستیابی و ایجاد ارتباط نیز باشد.

یکی از مهمترین تأثیرات هوش مصنوعی در گردشگری بهبود تجربیات مشتریان است. چت‌ربات‌ها و دستیاران مجازی مبتنی بر هوش مصنوعی به طور فزاینده‌ای در صنعت گردشگری محبوب شده‌اند و به مشتریان کمک ۲۴ ساعته و توصیه‌های شخصی ارائه می‌دهند. این چت‌بات‌ها می‌توانند به سؤالات متداول پاسخ دهند، اطلاعاتی در مورد جاذبه‌های محلی ارائه دهند و حتی برای مشتریان رزرو کنند. با استفاده از پردازش زبان طبیعی (NLP) و الگوریتم‌های یادگیری ماشین، این چت‌بات‌ها می‌توانند به سرعت و با دقت به سؤالات مشتریان پاسخ دهند.

اگر شرکتهای مسافرتی و گردشگری در مسیر رسیدن به اهدافشان، نتوانند از ابزارهای هوش مصنوعی بهره ببرند، به راحتی از جریان صنعت گردشگری دنیا حذف خواهند شد. برای جلوگیری از این خطر بهتر است خیلی زود سیستم‌های خود را به ابزارهای هوش مصنوعی ارتقاء بدهند.

حال اگر همه شرکتهای مسافرتی و گردشگری به این ابر اپلیکیشن هوش مصنوعی بپیوندند چه اتفاقی خواهد افتاد؟ بدون شک مدل گردشگری دنیا از مدل B2B (Business-to-Business) به مدل B2C (Business-to-Client) تغییر می‌کند.

همان طور که گفته شد هوش مصنوعی با استفاده از تحلیل آنلاین و لحظه‌ای داده‌ها و به کارگیری اپلیکیشن‌های هوشمند می‌تواند یک پلن مسافرتی جذاب با بهترین قیمت برای مخاطب خود برنامه‌ریزی کند. از بلیط پرواز رزرو هتل تا رنت خودرو و حتی لیدر اختصاصی و هر چیزی که در یک سفر باعث لذت و شادی می‌شود؛ به صورت یکجا در یک ابر اپلیکیشن جمع شده است.

به عنوان مثال؛ اگر یک

نفر، یک پلن مسافرتی دو هفته‌ای تور اروپا را بخواهد به راحتی با عضویت در اپلیکیشن‌های هوش مصنوعی، شرایط و موقعیت جغرافیایی خود را اعلام می‌کند و هوش مصنوعی با تحلیل و بررسی داده‌هایی که از طریق شرکتهای خدمات مسافرتی و گردشگری متصل به اپلیکیشن در اختیار دارد، می‌تواند بهترین نقشه راه را به مخاطب ارائه دهد.

هوش مصنوعی می‌تواند براساس تحلیل الگوی رفتاری



تأثیر هوش مصنوعی در گردشگری سلامت

پس از جراحی کمک کنند. هوش مصنوعی همچنین می‌تواند در بهبود کارایی کلی عملیات گردشگری سلامت، نقش داشته باشد. برای مثال، سیستم‌های برنامه‌ریزی مبتنی بر هوش مصنوعی می‌توانند به ارائه‌دهندگان مراقبت‌های بهداشتی در مقاصد محبوب گردشگری سلامت کمک کنند تا جریان بیماران خود را به طور مؤثرتری مدیریت کنند، زمان انتظار را کاهش دهند و رضایت بیمار را بهبود بخشند. علاوه بر این، سیستم‌های مدیریت زنجیره تأمین مبتنی بر هوش مصنوعی می‌توانند به ارائه‌دهندگان کمک کنند تا اطمینان حاصل کنند که داروها، دستگاه‌های پزشکی و سایر موارد ضروری را همیشه در دسترس دارند.

در نتیجه، تأثیر هوش مصنوعی بر صنعت گردشگری سلامت در آینده قابل توجه خواهد بود. با بهبود دقت و سرعت تشخیص، افزایش کیفیت مراقبت از بیمار و ساده‌سازی عملیات، هوش مصنوعی این پتانسیل را دارد که گردشگری سلامت را به صنعتی کارآمدتر و مؤثرتر تبدیل کند.

با روی کار آمدن هوش مصنوعی در صنعت گردشگری سلامت، پیشرفت قابل توجهی را شاهد خواهیم بود. گردشگری سلامت، سفر به یک کشور یا منطقه دیگر برای درمان پزشکی اشاره دارد و هوش مصنوعی می‌خواهد این صنعت را از چندین جهت متحول کند.

یکی از مهم‌ترین راه‌هایی که هوش مصنوعی بر گردشگری سلامت تأثیر می‌گذارد، بهبود دقت و سرعت تشخیص‌های پزشکی است. ابزارهای مبتنی بر هوش مصنوعی مانند الگوریتم‌های یادگیری ماشینی می‌توانند مقادیر زیادی از داده‌های بیمار از جمله تاریخچه پزشکی، نتایج آزمایشگاهی و اسکن‌های تصویربرداری را برای شناسایی الگوها و تشخیص دقیق تجزیه و تحلیل کنند. این فناوری می‌تواند به پزشکان در مقاصد گردشگری سلامت کمک کند تا تشخیص‌های سریع‌تر و دقیق‌تری ارائه دهند که می‌تواند منجر به نتایج درمانی بهتر برای بیماران شود.

روش دیگری که هوش مصنوعی بر گردشگری سلامت تأثیر می‌گذارد، بهبود کیفیت مراقبت از بیمار است. چت‌ربات‌ها و دستیاران مجازی مجهز به

هوش مصنوعی می‌توانند به بیماران کمک کنند تا در سیستم‌های مراقبت‌های بهداشتی در کشورهای خارجی، پیمایش کنند و اطلاعاتی در مورد ارائه‌دهندگان و امکانات مراقبت‌های بهداشتی محلی، خدمات ترجمه زبان و سایر منابعی که ممکن است در طول اقامت به آنها نیاز داشته

باشند، در اختیار آنها

بگذارند. این ابزارها همچنین می‌توانند با ارائه مشاوره و پشتیبانی شخصی به بیماران، در مدیریت شرایط مزمن یا بهبودی



جایگاه عدالت در جامعه و اقتصاد

در روابط گوناگون هر جامعه است. مثلاً شاهد باشیم که از یک سو ثروت‌های نجومی برای کسانی که دارای امکانات و املاک فراوان و بی‌شمار و از سوی دیگر، اقشار وسیع مردم که حسرت تأمین اجاره منزل و معیشت خانواده خود را دارند و ناتوان از درمان بیماری‌هایشان هستند. نتیجه چنین شکاف طبقاتی، افزایش جرم و جنایت، فرایند دادگاه و زندان و ناامنی و معضلات دیگر اجتماعی می‌باشد. این موارد نشانه فساد در جامعه و در درون حاکمیت است و مسئولان وظیفه مبارزه با آن را دارند.

دانشمندان علوم اجتماعی و اقتصادی، با تکیه بر راه‌کارهای علمی و تجربیات بشری در کشورهای مختلف جهان، راه‌های مناسبی برای اصلاح وضع جوامع و گسترش عدالت اجتماعی ارائه داده‌اند که در صورت همراهی دولت‌ها، امکان توسعه و تحول این جوامع فراهم می‌آید. موانع حرکت اصلاحی جامعه، در واقع فساد گسترده، رانت‌خواری، حفظ منافع گروه‌های قدرتمند و جناحی و دخالت‌های قدرتهای پنهان داخلی و خارجی می‌باشد که اراده مثبت حاکمان، بدون ملاحظه منافع گروه‌های خاص، می‌تواند عدالت را در جامعه گسترش و با اصلاح روندهای اقتصادی و اجتماعی، جوامع را از فسادها و نا عدالتی‌ها برهاند.

عدالت، از یک دیدگاه به مفهوم توزیع فرصت‌های برابر برای همه مردم یک جامعه به منظور فعالیت اقتصادی و در جهت تأمین معیشت، فراهم کردن رفاه و رفع نیازهای جسمی و روحی آنهاست، به طوری که بتوانند به نحو مطلوب از فرصت‌ها و استعداد‌های خود بهره ببرند.

قوانین، در جامعه باید به گونه‌ای باشد که زمینه عدالت را در جنبه‌های مختلف حیات اجتماعی مردم فراهم نماید و البته این مهم باید به دست نهادهای قانون‌گذار دولت و به طور کلی حاکمیت، انجام گردد.

حکومت‌ها ذاتاً مسئول تأمین امنیت و معیشت مردم و رفع مانع‌ها و دشواری‌ها در فعالیت اقتصادی آنها و تأمین آزادی در این باره می‌باشند. به طوری که داوری در باره حکومت‌ها از این لحاظ انجام می‌گیرد که آیا توانسته‌اند مسئولیت خود را درست به انجام برسانند یا نه؟ اگر جامعه از این جنبه دچار مشکل کمبود و تورم باشد، نشان از ضعف حکومت در انجام وظایف ذاتی خود تلقی می‌شود.

وجود تبعیض در فرصت‌های شغلی، و وجود رانت در بهره‌مندی‌های اقتصادی یا اختلاف شدید طبقاتی، نشانه کم‌رنگ شدن عدالت



چالش سالخوردگی جمعیت و تأثیرات آن بر جامعه

با گذر زمان، جامعه جهانی با یک چالش بسیار بزرگ روبه‌رو شده است: سالخوردگی جمعیت. به دلیل افزایش امید به زندگی و کاهش نرخ مرگ و میر، جمعیت جهانی به سرعت پیر می‌شود. در بسیاری از کشورها، نسبت سالخوردگان به جمعیت کل، به شدت در حال افزایش است، که می‌تواند به مشکلاتی مانند کاهش قابل توجه نیروی کار و افزایش هزینه‌های سلامتی منجر شود.

به طور مثال، در کشور ژاپن، سالخوردگی جمعیت به گونه‌ای شدیدتر از دیگر کشورها است. این موضوع باعث شده است که این کشور با بحرانی از پیری جمعیت روبه‌رو شود که در آن سالخوردگان بیشتر از جوانان هستند. این امر باعث شده است که دولت ژاپن برای تشویق مردم به بچه‌دار شدن، اقداماتی را انجام دهد. به همین دلیل، بسیاری از کشورها سعی در پیدا کردن راهکارهایی برای مدیریت این بحران دارند، از جمله ارائه بیمه‌های سالخوردگی و ارتقای سطح سلامت سالخوردگان.



علاوه بر مشکلاتی که سالخوردگی جمعیت برای اقتصاد کشورها به همراه دارد، این مسئله تأثیراتی نیز بر روی خانواده و جامعه دارد. در بسیاری از موارد، فرزندان برای مراقبت از والدین سالخورده خود مجبور به ترک شغل و زندگی خود می‌شوند، که می‌تواند به مشکلات روانی و مالی منجر شود. همچنین، بسیاری از سالخوردگان دچار انزوا و تنهایی می‌شوند و نیاز به حمایت و رسیدگی دارند.



ایران در لبه پرتگاه ابر سالخوردگی جمعیت

با توجه به اینکه ایران در طی سال‌های اخیر، شاهد افزایش جمعیت سالمند بوده است، باید برای پیشگیری از بحران سالخوردگی جمعیت اقداماتی انجام شود. این اقدامات می‌تواند شامل توسعه برنامه‌های بهداشتی و درمانی مناسب برای سالمندان و افزایش اطلاعات و آگاهی درباره سلامت سالمندان باشد. همچنین، باید به سمت افزایش فرصت‌های اشتغال برای سالمندان پیش رفت.

هدف از افزایش فرصت‌های شغلی برای سالمندان، تأمین زندگی روزمره آنها، بهبود کیفیت زندگی و افزایش فعالیت‌های اجتماعی آنهاست. با این اقدام، سالمندان می‌توانند در جامعه فعالیت داشته باشند و کنار جامعه روزهای خوبی را سپری کنند.

در حال حاضر، جمعیت سالخورده در ایران در حال افزایش است و این موضوع به عنوان یکی از بزرگ‌ترین چالش‌های بهداشتی در کشور مطرح شده است. سرپرست مرکز جوانی وزارت بهداشت اعلام کرده است که ایران در لبه پرتگاه ابر بحران سالخوردگی جمعیت است.

بحران سالخوردگی جمعیت به معنای افزایش جمعیت سالمند در کشور است. این افزایش می‌تواند عواقب جبران‌ناپذیری برای جامعه داشته باشد. تغییرات در ساختار جمعیتی و افزایش جمعیت سالمند، منجر به افزایش هزینه‌های بهداشتی و درمانی خواهد شد. همچنین، این موضوع می‌تواند باعث کاهش کیفیت زندگی افراد سالمند شود و مشکلاتی برای جامعه به وجود آورد.



بنابراین، بحران سالخوردگی جمعیت یکی از چالش‌های بزرگ کشور است که نیازمند توجه جدی و اقدامات سریع است. برای رفع این مشکل، باید برنامه‌های کاملی در زمینه بهداشت و درمان سالمندان ارائه شود و افراد جامعه باید به آگاهی بیشتری از سلامت سالمندان و نیازهای آنان دست یابند. با این کار می‌توان از پیشرفت جامعه و توسعه کشور پشتیبانی کرد.

تشویق جوانان به بچه‌دار شدن، راهی برای مدیریت بحران سالخوردگی جمعیت در ایران

باعث کاهش نرخ ازدواج در ایران شده است. این موضوع نه تنها برای جوانان، بلکه برای جامعه به طور کلی، پیامدهای منفی دارد و باعث کاهش جمعیت و تغییر ساختار خانواده می‌شود. به همین دلیل، برای حل این مشکلات اقتصادی، دولت و سایر نهادهای مسئول باید برنامه‌هایی را برای کمک به جوانان برای تشکیل خانواده و فرزندآوری در شرایط مالی بهتر، ارائه کنند.

همچنین، برنامه‌هایی برای توسعه اقتصادی و اشتغال‌زایی جوانان باید طرح و اجرا شود. با افزایش اشتغال و درآمد جوانان، این افراد قادر خواهند بود تا خانواده تشکیل دهند و با اطمینان تصمیم به بچه‌دار شدن بگیرند. همچنین، باید برای افزایش آگاهی جوانان درباره زندگی خانوادگی و



اهمیت آن، برنامه‌های آموزشی و ترویجی نیز اجرا شود. علاوه بر این، باید به مشکلات اجتماعی و فرهنگی نیز توجه شود. باید این مسائل را به عنوان موضوعاتی مهم در برنامه‌های آموزشی در نظر گرفت و جوانان را آگاه کرد تا بتوانند با این مشکلات مواجه شوند.

در کل، تشکیل خانواده و فرزندآوری یکی از مهمترین ارکان جامعه است و باید به آن توجه کافی شود. دولت و سایر نهادهای مسئول باید برای حل مشکلات اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی که باعث کاهش نرخ ازدواج شده، برنامه‌های مشخصی را ارائه کنند تا جوانان بتوانند به راحتی خانواده تشکیل دهند و به کنترل چالش سالخوردگی جمعیت کمک کنند.

همچنین، به منظور مدیریت بحران سالخوردگی جمعیت، باید تلاش کرد تا جوانان را به بچه‌دار شدن تشویق کرد. ازدواج و فرزندآوری جوانان در ایران، در حال کاهش است و این مسئله مرتبط با مشکلات اقتصادی کشور است. با توجه به بالا رفتن هزینه‌های ازدواج و تحمیل بارهای مالی بر جوانان، بسیاری از آنها این تصمیم را به تأخیر می‌اندازند.

همچنین، توانایی اقتصادی برای تشکیل خانواده و رشد آن، برای جوانان ایرانی به چالش کشیده شده است. بسیاری از جوانان نمی‌توانند به دلیل نداشتن کار، درآمد کافی و شرایط مالی مناسب به ازدواج، بپردازند.

با توجه به کاهش روند تولد در کشور، لازم است تا جوانان به ازدواج و بچه‌دار

شدن تشویق شوند. برای جلوگیری از بحران سالخوردگی جمعیت و کمبود جمعیت کاری، جامعه باید به جوانان پیام دهد که بچه‌دار شدن یکی از زیباترین اتفاقاتی است که هر فردی می‌تواند تجربه کند. همچنین، باید شرایطی را برای جوانان فراهم کرد تا بتوانند با اطمینان به بچه‌دار شدن فکر کنند، از جمله فراهم کردن شغل‌های پایدار، ارائه خدمات بهداشتی و درمانی مناسب، و برخورداری از مسکن مناسب. این تلاش‌ها می‌تواند به شدت به کاهش درصد جمعیت سالمندان و همچنین تعداد افراد تنها در سال‌های پیری کمک کرده و جامعه را به سمت رشد و پیشرفت هدایت کند.

بنابراین، مشکلات اقتصادی در کنار مشکلات اجتماعی و فرهنگی،



هنر متقاعدسازی چیست؟



نظرتان بکشید و بی خیال متقاعدسازی طرف مقابلتان شوید. در این مقاله از ایرانگرد به ارائه راهکارهایی برای متقاعد کردن طرف مقابل پرداخته ایم که بدون بحث و مشاجره بتوانیم نظر او را جلب کنیم.

مسئله این است اگر در یک موضوع با طرف مقابل هم فکر و هم عقیده نباشید، با اصرار بر حرف و کار مورد نظر خودتان؛ احتمال کشیده شدن بحث به مشاجره و شاید هم فضاهای بدتر وجود دارد و یا اینکه به طور کل، دست از خواسته و مطلب مورد

مفهوم متقاعدسازی



متقاعدسازی به معنای قانع کردن دیگران برای پذیرش یک ایده، دیدگاه یا نظریه است. راهکارهای متقاعدسازی شامل استفاده از منطق و دلایل قوی، ارائه شواهد و مدارک موثق، استفاده از تجربیات و شواهد قبلی، بهره‌گیری از تصاویر و نمودارها، استفاده از دیدگاه‌های مختلف و ارتباط برقرار کردن با شخص مقابل به منظور برقراری ارتباط و فهمیدن نگرش‌های او به موضوع مورد نظر است. همچنین، انعطاف‌پذیری و تغییر رویکرد در صورت لزوم نیز یکی از راهکارهای موثر در متقاعدسازی است.

مانند ورزش یا ترک سیگار استفاده کرد. از سوی دیگر، می‌توان از آن برای دستکاری افراد برای تصمیم‌گیری استفاده کرد که به قیمت هزینه متقاعدکننده به نفع متقاعدکننده باشد.

به طور کلی؛ متقاعدسازی فرآیند پیچیده‌ای است که متغیرها و عوامل مختلفی را شامل می‌شود. این یک جنبه مهم از ارتباطات انسانی است و می‌تواند تأثیرات قابل توجهی بر افراد و جامعه به طور کلی داشته باشد.



برای متقاعد کردن افراد وجود دارد که در این مقاله به تکنیک‌های مؤثر در این زمینه می‌پردازیم.

اقناع

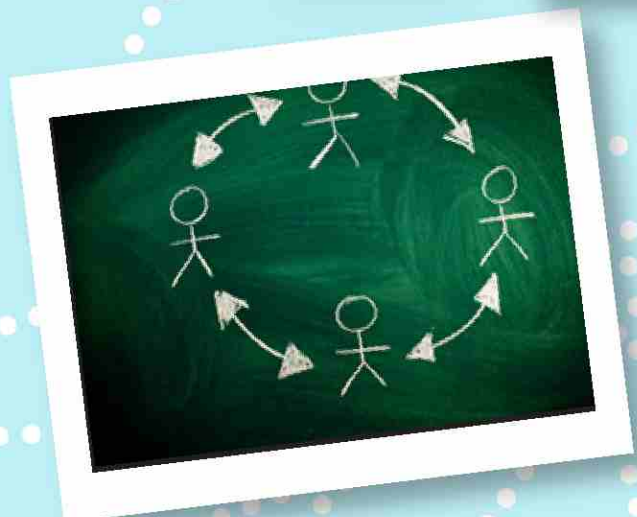
متقاعدسازی فرآیند تأثیرگذاری بر نگرش یا رفتار فرد از طریق ارتباط، بدون استفاده از هیچ‌گونه اجبار است. در حالی که عوامل دیگری مانند تهدیدهای کلامی، اجبار فیزیکی، و حالات فیزیولوژیکی نیز می‌توانند بر نگرش‌ها و رفتار فرد تأثیر بگذارند، متقاعدسازی به طور خاص به استفاده از ارتباط برای تأثیرگذاری بر کسی اشاره دارد.

چندین نظریه و مدل وجود دارد که نحوه عملکرد متقاعدسازی را توضیح می‌دهد. یکی از شناخته‌شده‌ترین آنها، مدل درست‌نمایی (ELM) است که نشان می‌دهد افراد پیام‌های متقاعدکننده را به دو روش پردازش می‌کنند: از طریق یک مسیر مرکزی یا یک مسیر پیرامونی. مسیر مرکزی، شامل تجزیه و تحلیل دقیق محتوای پیام است. در حالی که مسیر پیرامونی به نشانه‌های سطحی مانند ظاهر گوینده یا لحن صدای او متکی است.

متقاعدسازی را می‌توان هم برای اهداف مثبت و هم برای اهداف منفی استفاده کرد. از یک طرف، می‌توان از آن برای ترویج رفتارهای سالم

۶ راهکار برای متقاعدسازی

همانطور که گفته شد؛ متقاعدسازی افراد به معنای قانع کردن آنها برای پذیرش یک نظر، باور یا عمل خاص است. روش‌های مختلفی



۱. عمل متقابل

معمولاً افراد دوست دارند لطف دیگران را جبران کنند. مثلاً اگر قبلاً برای طرف مقابلتان هدیه‌ای خریده باشید و الان به مبلغی نیاز داشته باشید می‌توانید با این سؤال از او درخواست کنید: «یادته برات هدیه خریدم الان که پول نیاز دارم نمی‌خواهی بهم پول بدی؟» در این شرایط احتمال شنیدن جواب مثبت بسیار بالاست. یک عمل متقابل یک اصل است که در تمام جوامع بشری یافت می‌شود و می‌تواند در متقاعدسازی طرف مقابل شما نیز تأثیر زیادی داشته باشد.

۲. استفاده از منطق:

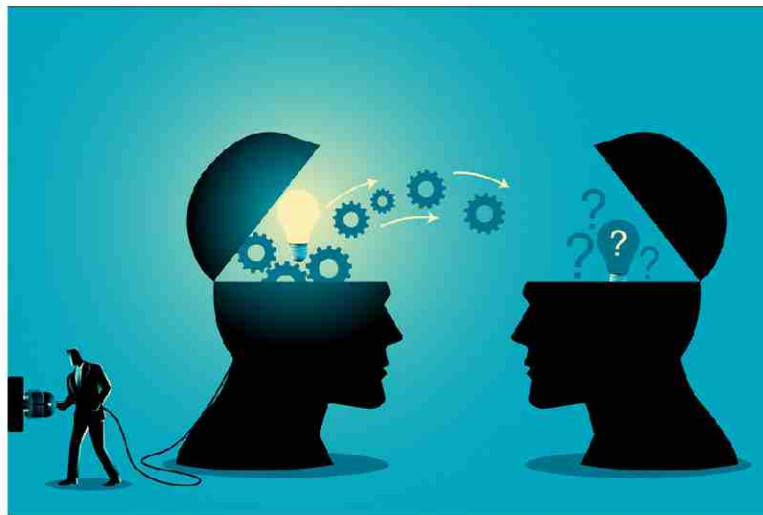
خود را قانع کنید که ورزش کنند، می‌توانید به آنها بگویید که ورزش باعث بهبود سلامتی، کاهش استرس و بهبود عملکرد شغلی است.

یکی از روش‌های متقاعدسازی، استفاده از منطق و دلایل قوی است. در این روش، شما باید دلایل و مستندات قوی را برای پشتیبانی از نظر یا عمل خود ارائه دهید. برای مثال، اگر شما قصد دارید دوستان

۳. استفاده از شواهد علمی:

قصد دارید دوستان خود را قانع کنید که مصرف سبزیجات سبب بهبود سلامتی آنها می‌شود، می‌توانید به آنها اطلاعات علمی درباره فواید سبزیجات و تحقیقات مربوط به آنها را ارائه دهید.

استفاده از شواهد علمی و تحقیقات نشان می‌دهد که نظر یا عمل خاصی مفید و موثر است. این روش به شما کمک می‌کند تا با استفاده از داده‌های علمی، افراد را قانع کنید. برای مثال، اگر شما



۴. استفاده از تجربیات شخصی:

تماشا کنند، می‌توانید به آنها بگویید که خودتان این فیلم را دیده‌اید و خیلی خوشتان آمده است.

استفاده از تجربیات شخصی و شواهد قابل مشاهده می‌تواند به شما در متقاعدسازی دوستان و افراد دیگر کمک کند. برای مثال، اگر شما قصد دارید دوستان خود را قانع کنید که یک فیلم خوب را

۵. استفاده از مدرک اجتماعی:

استفاده قرار می‌گیرد. از جمله؛ در مواردی که شخص برای تصمیم‌گیری نیاز به تأیید دیگران دارد یا در مورد چیزی شک دارد. به عنوان مثال برای خرید یک کالا بخش رضایت مشتری را مطالعه می‌کند. در واقع همان تبلیغ دهان به دهان است!

«بقیه آن را تأیید می‌کنند، پس حتماً خوب است!»

این جمله یک اصطلاح رایج در فرهنگ زبان فارسی است که به معنای «اگر بقیه از چیزی راضی هستند، مطمئناً خوب می‌باشد» است. این اصطلاح در موارد مختلفی مورد

۶. استفاده از هویت مشترک:

تقویت هویت مشترک گروه کمک کند. در نتیجه، داشتن یک هویت مشترک برای گروه‌ها و سازمان‌ها بسیار حائز اهمیت است و می‌تواند در افزایش تأثیر آنها در جامعه و بهبود عملکرد آنها در برابر رقبا و مخالفان تأثیرگذار باشد. در نهایت، برای متقاعدسازی افراد باید به دانش و شناخت خود از مخاطبان توجه کنید و روش مناسب را انتخاب کنید. با استفاده از روش‌های مناسب، می‌توانید به راحتی افراد را قانع کنید.

داشتن یک حس هویت مشترک می‌تواند در متقاعدسازی مخاطب تأثیر بسزایی داشته باشد. افراد با داشتن هویت مشترک، به راحتی می‌توانند برای دفاع از خود و ایدئولوژی خود تلاش کنند و در برابر نظرات مخالف، پایداری خود را حفظ کنند.

از جمله روش‌های مختلفی که برای ایجاد هویت مشترک در گروه‌ها و سازمان‌ها استفاده می‌شود، می‌توان به ایجاد نمادها، شعارها و علائم خاص اشاره کرد. همچنین، برگزاری رویدادهایی مانند جشن‌ها و مراسمات نیز می‌تواند به شکل قابل توجهی در



آیا جاذبه‌های گردشگری روستای صراخیه را می‌شناسید؟



یکی از روستاهای جذاب و دیدنی کشورمان ایران که در شهر خوزستان و در نزدیکی تالاب شادگان بخش خنابره دهستان ناصری واقع شده و به ونیز ایران هم شهرت دارد، روستای صراخیه است.

در این روستا زندگی در وسط آب جریان دارد و شما با بَلَم می‌توانید در میان کوچه‌های آبی، در بین خانه‌ها رفت و آمد کنید و از مسیر زیبا و مناظر زیبای آن لذت ببرید. شکل و چیدمان خانه‌ها در این روستا، بسیار جالب توجه است.

جذابیت‌های گردشگری طبیعی روستای صراخیه

همچنین می‌توانید از تماشای گونه‌ای از دلفین‌ها به نام دلفین بینی‌بطری که در این تالاب زندگی می‌کنند لذت ببرید.

برخی از پرندگان مهاجر هم به این تالاب کوچ می‌کنند، که تماشای آنها نیز یکی از سرگرمی‌های دلنشین اینجاست. تالاب شادگان تنها زیستگاه و محل تولیدمثل اردک کرکری در جهان است. فلامینگو، حواصیل، لک‌لک، غاز وحشی و اردک از جمله گونه‌هایی هستند که در این تالاب زندگی می‌کنند.

مهمترین جذابیت قابل توجه این روستا، قایق‌سواری در تالاب و عبور از میان خانه‌های روستا می‌باشد. این تالاب در زبان محلی به هورالدورق یا هورالفلاحیه معروف است.

از دیگر جذابیت‌ها و تفریحات گردشگری روستای صراخیه، ماهیگیری می‌باشد. چون در این تالاب انواع ماهیان مانند بنی، شیرید، حمری، شانک، ماهی‌های پرورشی و... یافت می‌شوند و به این ترتیب می‌توانید به تفریحات خود اضافه کنید.



جذابه‌های تاریخی

بازارچه صراخیه، موزه حیات‌وحش، مسجدی که گنبد و گلدسته ندارد و با شاخه‌های نی دورتادور آن پوشیده شده، از دیگر جذابیت‌های دیدنی این روستا است.



در چه فصلی به این روستا سفر کنیم؟

با توجه به وضعیت آب و هوایی، بهترین فصل سال برای سفر به این روستا، پاییز تا اواخر زمستان است. چون در این فصل‌ها، پرندگان به این روستا کوچ می‌کنند و طبیعت آن خیلی جذاب‌تر به نظر می‌رسد. همچنین تعطیلات عید نوروز نیز زمان مناسبی برای گردشگری در این روستا به شمار می‌رود.



بخش‌های گوناگون روستای صراخیه

در کنار این تالاب را ترجیح می‌دهند و بیشتر جوانان اینجا هم به شغل ماهیگیری و ارائه سرویس گردش‌های قایقرانی به گردشگران مشغول هستند. کودکان روستای صراخیه به بازی‌های کامپیوتری علاقه‌ای ندارند و سرگرم بازی‌های سنتی مانند طناب‌کشی و مسابقه قایقرانی هستند. زبان مردم روستا عربی می‌باشد اما نگران نباشید، این روستا به قدری زیبا و دوست‌داشتنی و جذاب است و مردمان بی‌نهایت خونگرم، دوست‌داشتنی و مهمان‌نواز دارد که به هیچ‌وجه احساس غریبی نخواهید کرد و اوقاتی خوش خواهید داشت.

این روستا دارای سه قسمت مسکونی غربی، شرقی و میانه می‌باشد. ورودی روستا با شاخه غربی شروع می‌شود و مساحت زیاد و همچنین بیشترین جمعیت روستا را به خود اختصاص داده است. مرکز تفریحی-گردشگری تالاب بین‌المللی شادگان، از جمله مناطق گردشگری است که در این بخش قرار دارد. شاخه شرقی به نسبت، جمعیت کمتری دارد. قسمت کوچک روستا؛ بخش میانی و با درختان بلند نخل و نی تالاب جلوه‌نمایی می‌کند. بیشتر اهالی روستا، اهل مهاجرت به شهرهای اطراف نیستند و زندگی

دریاچه بی نظیر و زیبای ارومیه، گرفتار بحران بنیان کن خشکیدن پیش رونده‌ای است که می‌رود تبدیل به یک فاجعه زیست محیطی دردناکی بشود. آذربایجان و همه استان‌های همجوار آن را مورد تهدید قرار دهد و در نهایت کویری دیگر انباشته از نمک در این منطقه سبز و خرم به وجود آید.

نویسنده که خود اهل ارومیه و از دور و نزدیک به مسائل این شهر حساس بوده و پیگیری نموده است، به نوبه خود علاقمند است وضعیت فعلی دریاچه ارومیه را که با زندگی تک‌تک آذربایجانی‌ها و کردستانی‌ها به طور عام و ارومیه‌ای‌ها به طور خاص رابطه حیاتی دارد، مورد تأمل و بررسی قرار دهد.

اگر بگوییم که حوزه آبی دریاچه ارومیه به همین دریاچه زنده است، اغراق نگفته‌ایم.

اگر ارومیه یکی از زیباترین شهرهای ایران به شمار می‌رود، به خاطر دریاچه بوده است. اگر این منطقه یکی از قطب‌های کشاورزی کشور محسوب می‌گردد، دلیل عمده‌اش دریاچه ارومیه می‌باشد. اگر اطراف ارومیه همچون شهرهای اروپائی ده‌ها کیلومتر به شهر مانده سرشار از مزارع سبز و خرم و باغ و تاکستان است به خاطر همان دریاچه است. اگر بر فراز آسمان دشت ارومیه سرتاسر سبزی و خرمی است و مانند مزارع و مراتع سوئیس جلوه می‌کند، به علت وجود دریاچه است. اگر ارومیه از لحاظ انواع میوه و محصولات کشاورزی یک شهر فراوانی است، باز هم به خاطر قرار گرفتن در کنار دریاچه و تحت تأثیر هوای مرطوب و مدیترانه‌ای آن می‌باشد.

به گفته محمد درویش، فعال محیط زیست و عضو هیأت علمی موسسه تحقیقات جنگل‌ها و مراتع کشور؛ «دریاچه ارومیه سبب شده ظرفیت

تأملی درباره خشک شدن دریاچه ارومیه

ویژه گرمایی منطقه بالا برود و این یعنی تفاوت شب و روز کاهش پیدا می‌کند. به این ترتیب، اختلاف کمینه و بیشینه دما کاهش می‌یابد و یک شرایط نسبتاً مدیترانه‌ای حاکم می‌شود که این امکان را می‌دهد که طیف گسترده‌ای از میوه‌ها و محصولات باغی و زراعی با راندمان بالا در منطقه کاشته شود. اگر دریاچه ارومیه از دست رود، این مزیت‌های اقلیمی به تدریج از بین خواهد رفت، ظرفیت گرمایی ویژه کاهش پیدا می‌کند اختلاف دمای شب و روز افزایش می‌یابد و با حد اکثر دمای گرم در روز و حداقل دمای سرد در شب، مواجه می‌شویم که این سبب می‌شود بسیاری از گونه‌های گیاهی، اقلام زراعی و حتی گونه‌های جانوری به تدریج نتوانند در این شرایط زندگی کنند.

در آن صورت، تنوع زیستی منطقه کیفیتش را از دست خواهد داد و همان اتفاقی که در دریاچه آرال افتاد، در دریاچه ارومیه خواهد افتاد. میزان گرد و غبار و نمک موجود در هوا افزایش خواهد یافت و با از دست دادن اراضی کشاورزی، فرسایش منطقه افزایش خواهد یافت و سلامتی مردم و زیست‌مندان به شدت به مخاطره خواهد افتاد. یعنی؛ مردم ساکن در حوزه آبخیز دریاچه ارومیه هم از نظر اقتصادی و هم از نظر بهداشتی با مشکل روبه‌رو خواهند شد.»

سطور فوق، آینده بسیار نامطلوبی را برای حوزه چیچست ترسیم می‌کند که واقعاً تکان‌دهنده است. بی‌جهت نیست که این همه در محافل مختلف، موضوع خشک شدن دریاچه حساسیت و نگرانی به وجود آورده است و توجه همگان را در شهرهای آذربایجان و کردستان و مابین علاقمندان محیط زیست در داخل و خارج از کشور، به خود جلب کرده و هر کسی برای آن علتی می‌جوید و راه‌حلی را می‌طلبد.



زمستان‌های طولانی با برف سنگین و بهار و پاییز پر باران، به طوریکه منطقه ارومیه از لحاظ وفور آب بعد از حوزه دریای مازندران به حساب می‌آید. ولی سال‌هاست که نه از آن زمستان‌های سرد و برف‌های سنگین خبری هست و نه از باران‌های سیل‌آسای بهار و پاییز اثری!

در نتیجه، منابع آب حاصل از بارندگی‌های فصلی به شدت کاسته شده و از طرف دیگر، در اثر گرم شدن هوا تبخیر دریاچه هم به حداکثر رسیده است و آب‌های زیرزمینی هم که یک زمانی آن‌چنان بالا بود که در بهار و تابستان نیازی به آبیاری باغات نبود، حتی به علت وفور آب، باغات و مزارع را زهکشی می‌کردند، به شدت فروکش کرده است.



۲- افزایش جمعیت

تعداد جمعیت منطقه، نسبت به سی سال پیش از دو برابر شده است. افزایش جمعیت یعنی افزایش تقاضا برای آب و نان و در نتیجه فشار به منابع موجود و محدود آب و زمین، به طوری که گفته می‌شود در سال‌های اخیر، علی‌رغم خشکسالی‌های ممتد هر سال ۵ درصد به تولید محصولات کشاورزی در استان‌های حاشیه دریاچه ارومیه، اضافه شده است که به گفته کارشناسان، این میزان متناسب با توانمندی و ظرفیت این حوزه نیست و بار زیاده از حدی را برای این حوزه تحمیل نموده است.

به گفته درویش؛ وسعت اراضی کشاورزی این منطقه چیزی حدود ۶۰ هزار هکتار افزایش یافته که مقدار آب مورد نیازش حدود ۳/۶ میلیارد متر مکعب است. این افزایش اراضی کشاورزی در شرایطی بر این حوضه تحمیل شده که منبع جدیدی از آب، برای آن تعریف نشده است. کل آب قابل استحصال این حوضه حدود ۷ تا ۷/۲ میلیارد متر مکعب است که می‌توانسته در طول هزاران سال نیازهای این مردم و موجودات حوضه آبخیز ارومیه را فراهم

مثال وضع بحرانی دریاچه ارومیه، مثال بیماری است که بیماری او به تدریج و به طور نامحسوس در طول چندین سال در اثر بی‌مبالاتی و غفلت در بدن او ریشه دوانیده، وقتی خود را نشان داده که بیمار زمین‌گیر شده و بیماری او به حالت مزمن و لاعلاج، مثال «نوش دارو بعد از مرگ سهراب» را پیدا کرده است!

خشک شدن دریاچه ارومیه از سال‌ها قبل به علل مختلف؛ از جمله کم شدن آب ورودی آن شروع شده بود ولی آن‌چنان نبود که حساسیت مردم را برانگیزاند، تنها کارشناسان و دست‌اندرکاران محیط‌زیست می‌دانستند که در دریاچه ارومیه چه می‌گذرد!

اسدالله افلاکی؛ فعال محیط‌زیست، در مقاله‌ای به عنوان «مرثیه‌ای دیرهنگام، برای دریاچه ارومیه» می‌نویسد: «چه بلایی بر سر ارومیه آوردیم پارک ملی مان بود... رئیس، معاون، من و شما روزنامه‌چی‌ها، همه ساکت بودیم (دیدیم) هیچی نگفتیم تا ارومیه به این روز افتاد، حالا ماتم‌سرائی می‌کنیم. دامنه تخریب‌ها روز به روز گسترده‌تر می‌شود تنها ارومیه نیست دماوند را نگاه کنید. پارک ملی گلستان را به چه روزی انداخته‌اند وقتی از این پارک عبور می‌کردی عظمت و زیبایی این پارک بیننده را مرعوب می‌کرد... تا زمانی که محیط‌زیست یک ارگان مستقل نداشته باشد، تا زمانی که یک مکانی وجود نداشته باشد که دوستداران طبیعت هرازگاهی در آنجا همدیگر را ببینند، سخنرانی کنند، همدیگر را نقد کنند و تا روزنامه نداشته باشند نمی‌توانیم وضعیت بهتری را انتظار داشته باشیم واقعیت این است که در حال حاضر، ما برای میراث‌گران سنگ فرهنگی و طبیعی ارزش قائل نیستیم.»^۲ بلی ما قدر این نعمت خدادادی را ندانسته‌ایم و در طول دهه‌های گذشته از او مواظبت نکرده ایم واقعیت این است که همه مقصرند و همه در این مسابقه تخریب سهیم هستند، کم شدن آب دریاچه کار دیروز و امروز نیست و از سال‌ها پیش در مسیر رودخانه‌ها در سر هر کوره‌دهی آب‌بندی درست کرده و آب رودخانه‌ها را بی‌حساب و کتاب، بیش از نیاز خود حتی خارج از فصل زراعی و آبیاری به طرف ده و مزرعه خود منحرف نموده‌ایم و دریغ از یک جرعه به عنوان سهم دریاچه!! و با حفر هزاران حلقه چاه عمیق و نیمه‌عمیق در اطراف دریاچه، جریان آب تحت‌الارضی آن را نیز قطع کرده‌ایم. به طور کلی و خلاصه عللی که برای خشک شدن دریاچه، عنوان می‌شود بعضی درست و بعضی دور از واقعیت است. لازم است این علل را واقع‌بینانه بررسی کنیم و در نهایت ببینیم سهم ما در این خشک شدن چقدر است و برای برگشت به یک وضعیت نسبتاً نرمال چه می‌توان کرد.

۱- تغییرات اقلیمی

شکی نیست که مهمترین عامل خشک شدن دریاچه ارومیه، تغییرات اقلیمی است که در یک سال و دو سال به وجود نیامده است. اهالی ارومیه خوب بیاد دارند که ۲۰-۳۰ سال پیش، میزان بارندگی در ارومیه و اطراف آن چقدر بود؟

۳- انتقال آب زرینه رود به تبریز

به این عامل در اعتراضات و انتقادات کمتر اشاره شده است. به گفته دکتر عیسی کلانتری، مسئول پیشین احیای دریاچه سالانه ۹۰ میلیون متر مکعب آب زرینه رود به تبریز می‌رود در نتیجه باعث می‌شود که بخشی از حق آب‌های کشاورزی پایین دست، قطع و یا کاهش یابد. در حالی که می‌شد این مقدار آب را از طریق رود ارس به تبریز رسانید.^۱



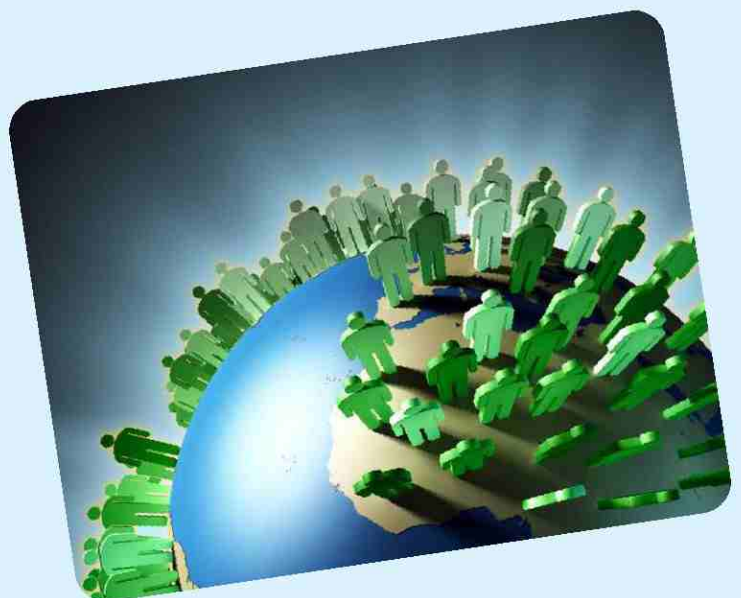
۴- سد‌ها

در اغلب اظهار نظرها و اعتراضات، سد‌های احداث شده روی رودخانه‌های حوزه دریاچه ارومیه اولین متهم هستند. تا آن جا که بعضی‌ها خواهان انهدام سد شده‌اند! این ادعا به دور از واقعیت است. زیرا سد‌ها نه آب را به مصرف می‌رسانند و نه برای همیشه پشت خود ذخیره می‌کنند، بلکه سد‌ها جریان آب را تنظیم می‌کنند و از هدر رفتن آن جلوگیری می‌نمایند.

امروزه در دنیا احداث سد روی رودخانه‌ها با توجه به محدودیت منابع آبی از ضروریات است که نه تنها برای توسعه کشاورزی و صنایع لازم است، برای شرب مردم جنبه حیاتی دارد. سد‌ها از سیلاب رودخانه‌ها جلوگیری می‌کنند و آب را در طول سال در مجاری خود پیوسته جاری نگه می‌دارند. به عنوان مثال، رودخانه شهرچای که از داخل شهر ارومیه عبور می‌کند، تا پیش از سد زدن آب آن تا اواخر بهار و حداکثر تا اول تابستان، خشک می‌شد ولی بعد از سد زدن، تقریباً در طول سال به طور مدیریت شده جریان دارد و به سوی دریاچه روان است ولی مشکل اینجاست که در مسیر رودخانه تا دریاچه، هر کس برای خودش آب‌بندی درست نموده که آب را به روستا و مزارع خود هدایت می‌کنند و آبی به دریاچه نمی‌رسد.

بنابراین، سد‌ها مانع رسیدن آب به دریاچه نیستند... بلکه این آب‌بند‌های بی‌شمار هستند که آب را به روی دریاچه می‌بندند. حتی در زمانی که نیازی به آبیاری نیست، در جویبارهای باغات و مزارع آب جاری است. آن چنانکه حاشیه جاده‌های روستایی و باغات نزدیک به دریاچه در اثر وفور آب تبدیل به نیزار می‌شوند، حتی بعضی جاها رفت و آمد را مشکل می‌نمایند. بنا بر این

آورد اما الان با این تحمیل جدید، تنش بسیار شدیدی به منطقه وارد شده است. علاوه بر این برای جبران کمبود آب، تعداد چاه‌های حفر شده مجاز و غیرمجاز، نیمه عمیق و غیر عمیق، در منطقه افزایش یافته است. فقط حدود ۸۰۰۰ حلقه چاه عمیق و غیر عمیق در این حوزه حفر شده که باعث می‌شود، سطح سفره آب زیرزمینی به شدت کاهش پیدا کند و دریاچه ارومیه دیگر نتواند خودش را تغذیه کند و جریان بر عکس شود. به این ترتیب که آب دریاچه با مکش شتابناکی وارد سفره‌های آب زیرزمینی می‌شود و با مخلوط کردن آب شور و شیرین، کیفیت آب کشاورزی اراضی حاشیه‌ای دریاچه را هم به شدت متأثر می‌کند.^۲



یکی از علل عمده هدر رفتن آب منطقه فقدان مدیریت، توانمند توزیع آب منطقه است. از طرف دیگر، هنوز کشت و آبیاری باغات و مزارع عموماً بر مبنای الگوی کشت قدیمی به صورت غرقابی است. با پرت آب بسیار بالا با راندمان بسیار پایین و به علت فقدان بسته‌بندی مناسب صادرات و حمل نقل و ارتباط تجاری به خارج از کشور در صد بالای از محصولات کشاورزی استان ضایع می‌شود. محمد درویش در این خصوص پیشنهاد خوبی دارد این که: «بباید وابستگی معیشتی و کشاورزی را در حوزه آبخیز دریاچه ارومیه، کاهش بدهید. این حوضه می‌تواند پتانسیل گردشگری و توریستی و بازرگانی بالایی داشته باشد منطقه آزاد تجاری باشد دلیلی ندارد که زندگی مردم این حوضه به طور صد در صد، وابسته به کشاورزی باشد باید پتانسیل‌های دیگر استان را رونق بدهیم.»^۱



چه باید کرد؟!

آن چه در وضعیت بحرانی دریاچه ارومیه، بر حسب اولویت لازم است که به فوریت انجام گیرد این است که با استفاده از منابع موجود آبی، که از طرف کارشناسان منطقه عنوان می‌شود. مثل رها کردن موقت ذخیره آب سدها، برگرداندن رودخانه زاب کوچک و زاب بزرگ به سوی دریاچه (اخیراً به اجرا در آمده است)، آوردن آب از ارس و کنترل چاه‌ها، جایگزینی آب شرب تبریز، بارور کردن ابرها و غیره...
 آب دریاچه را نخست به وضعیت نسبتاً نرمال درآورد و بعد به نسبت نیازهای تعریف شده مثل نیاز کشاورزی، صنایع، شرب و زیست محیطی (دریاچه)، آب منطقه را به طور عادلانه توزیع نمود. هر چند بیشتر این پروژه‌ها بر فرض آغاز، تمام شدن به موقع آنها جای سوال دارد. در هر حال، فراموش نکنیم که اجرای هر پروژه در حال حاضر و به فوریت برای دریاچه می‌تواند مفید باشد. وگرنه بعد از خشک شدن باقیمانده دریاچه در چند سال آینده، هیچ طرحی مفید واقع نخواهد شد و تبعات اقتصادی و اجتماعی و زیست محیطی آن دامن‌گیر استان و کل کشور خواهد بود.

منابع:

- ۱- محمد درویش، راه اصولی نجات دریاچه ارومیه
- ۲- همشهری ۸۹/۸/۲۳



10.



St. Martin/St. Maarten - This island is divided between two nations: France and the Netherlands. Visitors can enjoy both cultures on one island while taking in stunning views of the Caribbean Sea.

St. Martin/St. Maarten is a small island located in the Caribbean Sea that is divided between two nations: France and the Netherlands. The French side of the island, known as St. Martin, covers an area of 21 square miles and is home to approximately 35,000 people. The Dutch side of the island, known as St. Maarten, covers an area of 16 square miles and has a population of around 42,000 people.

The island was first discovered by Christopher Columbus in 1493 and was later settled by both the French and the Dutch in the mid 1600-s. Today, visitors to St. Martin/St. Maarten can enjoy a unique cultural experience as they explore both sides of the island.

The French side of the island is known for its chic boutiques, upscale dining options, and beautiful beaches. The capital city of Marigot offers a variety of shops and restaurants, while the town of Grand Case is famous for its gourmet cuisine.

On the Dutch side of the island, visitors can enjoy a lively nightlife scene in the capital city of Philipsburg, as well as duty-free shopping opportunities. The beaches on this side of the island are also popular with tourists, with Orient Bay being one of the most well-known.

One of the most popular attractions on St. Martin/St. Maarten is Maho Beach, which is located adjacent to Princess Juliana International Airport. Visitors can watch planes take off and land just a few feet above their heads, making for a truly unique experience.

In addition to its cultural and recreational offerings, St. Martin/St. Maarten is also known for its natural beauty. Hiking trails can be found throughout both sides of the island, offering stunning views of the Caribbean Sea and surrounding landscape.

Overall, St. Martin/St. Maarten offers visitors a one-of-a-kind experience that combines French and Dutch cultures with breathtaking scenery and a wide range of activities.

Another popular destination in Puerto Rico is El Yunque National Forest, which is located in the northeastern part of the island. The forest is home to a diverse array of plant and animal species and features several hiking trails that lead to waterfalls and scenic vistas.

Puerto Rico is also known for its vibrant music scene, which includes genres such as salsa, reggaeton, and bomba y plena. The island has produced several famous musicians over the years, including Ricky Martin, Daddy Yankee, and Marc Anthony.

In terms of cuisine, Puerto Rican food is a fusion of Spanish, African, and indigenous influences. Popular dishes include arroz con gandules (rice with pigeon peas), mofongo (mashed plantains stuffed with meat or seafood), and lechón asado (roast pork).

Overall, Puerto Rico is a unique and fascinating destination that offers something for everyone. Whether you're interested in history, culture, nature, or food, you're sure to find something to love about this beautiful island.





Puerto Rico - With its rich history and vibrant culture, Puerto Rico is a popular destination for travelers looking to experience the Caribbean's unique blend of Spanish, African, and indigenous influences.

Puerto Rico is a Caribbean island territory of the United States known for its rich history and vibrant culture. The island's unique blend of Spanish, African, and indigenous influences can be seen in its architecture, music, cuisine, and traditions.

The history of Puerto Rico dates back to pre-Columbian times when the indigenous Taíno people inhabited the island. In 1493, Christopher Columbus claimed Puerto Rico for Spain during his second voyage to the Americas. Over the next few centuries, Puerto Rico became an important Spanish colony, with its capital city of San Juan serving as a major port for ships traveling between Spain and the New World.

In 1898, Puerto Rico was ceded to the United States as part of the Treaty of Paris following the Spanish-American War. Since then, Puerto Rico has been a U.S. territory, with its residents being granted U.S. citizenship in 1917. Despite its status as a territory, Puerto Rico has a distinct culture and identity that sets it apart from both the United States and other Caribbean islands.

One of the most popular attractions in Puerto Rico is Old San Juan, a historic district filled with colorful colonial buildings and narrow cobblestone streets. The district is home to several notable landmarks, including El Morro Fortress and La Fortaleza, which is the official residence of the Governor of Puerto Rico.



Antigua and Barbuda - This twin-island nation offers visitors a mix of history, culture, and natural beauty.

Antigua and Barbuda is a twin-island country located in the eastern Caribbean Sea. The country is known for its stunning beaches, crystal-clear waters, and vibrant culture. Antigua and Barbuda has a rich history that dates back to the 18th century when it was colonized by the British. Today, visitors can explore the country's history through its many museums, historic sites, and landmarks.

One of the most popular attractions in Antigua and Barbuda is its beaches. The country has over 365 beaches, one for every day of the year. Some of the most popular beaches include Dickenson Bay, Jolly Beach, and Half Moon Bay. Visitors can enjoy a variety of water sports such as snorkeling, scuba diving, and sailing.

In addition to its beaches, Antigua and Barbuda is also known for its natural beauty. The islands are home to lush rainforests, stunning waterfalls, and unique wildlife. Visitors can explore the country's natural wonders through hiking trails, eco-tours, and zip-lining adventures.

Antigua and Barbuda also has a vibrant culture that is influenced by African, British, and Caribbean traditions. Visitors can experience the local culture through music festivals, food fairs, and cultural events. Some of the most popular cultural events include Carnival, Antigua Sailing Week, and the Antigua Charter Yacht Show.

In conclusion, Antigua and Barbuda offers visitors a mix of history, culture, and natural beauty. From its stunning beaches to its lush rainforests and vibrant culture, there is something for everyone to enjoy on these beautiful Caribbean islands.

7.



With its all-inclusive resorts, beautiful beaches, and rich history, the Dominican Republic is a popular destination for families and couples alike.

The Dominican Republic is a Caribbean nation that is known for its all-inclusive resorts, beautiful beaches, and rich history. The country occupies the eastern two-thirds of the island of Hispaniola, which it shares with Haiti. The Dominican Republic has a tropical climate, with temperatures averaging around °77F (°25C) throughout the year.

One of the main draws of the Dominican Republic is its all-inclusive resorts. These resorts offer guests everything they need for a relaxing vacation, including accommodations, meals, drinks, and activities. Some of the most popular all-inclusive resorts in the Dominican Republic include Punta Cana Resort & Club, Casa de Campo Resort & Villas, and Paradisus Palma Real Golf & Spa Resort.

In addition to its all-inclusive resorts, the Dominican Republic is also known for its beautiful beaches. The country has over 1,000 miles of coastline, with beaches ranging from secluded coves to bustling tourist hotspots. Some of the most popular beaches in the Dominican Republic include Playa Bavaro, Playa Juanillo, and Playa Rincon.

Finally, the Dominican Republic has a rich history that is evident in its architecture and cultural attractions. The capital city of Santo Domingo is home to many historic sites, including the Alcazar de Colon (the former home of Christopher Columbus' son) and the Catedral Primada de America (the oldest cathedral in the Americas). Other cultural attractions in the Dominican Republic include the Altos de Chavon artists' village and the Amber Museum.

Overall, the Dominican Republic offers something for everyone, whether you're looking for a relaxing beach vacation or a cultural adventure.



The Bahamas - This archipelago of more than 700 islands boasts some of the most beautiful beaches in the world.

The Bahamas is an archipelago located in the Atlantic Ocean, consisting of more than 700 islands and cays. The country is known for its beautiful beaches, crystal-clear waters, and vibrant marine life, making it a popular destination for tourists from all over the world.

Some of the most beautiful beaches in the world can be found in the Bahamas. One such beach is Pink Sands Beach on Harbour Island, which is famous for its pink sand and turquoise waters. Another popular beach is Treasure Cay Beach on Great Abaco Island, which boasts three and a half miles of white sand and crystal-clear water.

In addition to its beaches, the Bahamas is also home to many other natural wonders, including the Andros Barrier Reef, one of the largest coral reefs in the world, and Dean's Blue Hole, the deepest blue hole in the world.

The Bahamas has a rich history and culture, with influences from Africa, Europe, and the Americas. Visitors can explore historic sites such as Fort Charlotte in Nassau or visit the Straw Market to purchase handmade crafts and souvenirs.

Overall, the Bahamas is a beautiful and unique destination that offers something for everyone, from stunning beaches to rich cultural experiences.



Jamaica - Known for its reggae music, jerk chicken, and stunning beaches, Jamaica is a popular destination for travelers from around the world.

Jamaica is an island country located in the Caribbean Sea, south of Cuba and west of Haiti. It is known for its vibrant culture, stunning beaches, and delicious cuisine. One of the most iconic aspects of Jamaican culture is reggae music, which originated in the country in the 1960s and has since become a global phenomenon. The genre's most famous artist is Bob Marley, who is celebrated throughout Jamaica and around the world.

In addition to its music, Jamaica is also famous for its food. One of the most popular dishes is jerk chicken, which is marinated in a spicy blend of herbs and spices before being grilled over an open flame. Other Jamaican specialties include ackee and saltfish (the national dish), curry goat, and rice and peas.

Jamaica's beaches are another major draw for tourists. Some of the most popular include Montego Bay, Negril, and Ocho Rios. These beaches offer crystal-clear waters, white sand, and plenty of opportunities for swimming, snorkeling, and other water activities.

Overall, Jamaica is a beautiful country that offers something for everyone. Whether you're interested in music, food, or outdoor activities, you're sure to find something to love on this vibrant island.



Turks and Caicos - Made up of 40 different islands, Turks and Caicos is a paradise for snorkeling and diving enthusiasts.

Turks and Caicos is a British Overseas Territory located in the Atlantic Ocean, southeast of the Bahamas. It is made up of 40 different islands and is known for its beautiful beaches, clear waters, and vibrant coral reefs. The islands are a popular destination for snorkeling and diving enthusiasts, as well as those looking to relax in a tropical paradise.

The islands of Turks and Caicos offer some of the best snorkeling and diving opportunities in the world. With crystal-clear waters and a diverse array of marine life, visitors can explore colorful coral reefs, swim with dolphins, and even spot humpback whales during their migratory season. Some of the most popular spots for snorkeling and diving include Grace Bay Beach, Northwest Point Marine National Park, and the Turks and Caicos Barrier Reef. In addition to its natural beauty, Turks and Caicos also has a rich history and culture. The islands were first inhabited by the Lucayan people, who were later enslaved by Spanish colonizers. The islands were then claimed by the British in the 18th century and became a center for salt mining. Today, the islands are a popular tourist destination, with a thriving hospitality industry that includes luxury resorts, restaurants, and shops.

Overall, Turks and Caicos is a true paradise for those seeking sun, sand, and sea. With its stunning natural beauty, rich history and culture, and world-class snorkeling and diving opportunities, it is no wonder that this British Overseas Territory is such a popular destination for travelers from around the globe.



Barbados - This island is famous for its vibrant culture, delicious cuisine, and beautiful beaches.

Barbados is a small island nation located in the Caribbean region. It is known for its vibrant culture, delicious cuisine, and beautiful beaches. The island has a rich history that dates back to the 17th century when it was colonized by the British. Today, Barbados is a popular tourist destination that attracts visitors from all over the world.

One of the main attractions of Barbados is its beaches. The island has many beautiful beaches that are perfect for swimming, sunbathing, and water sports. Some of the most popular beaches in Barbados include Crane Beach, Bathsheba Beach, and Mullins Beach. In addition to its beaches, Barbados is also known for its vibrant culture. The island has a rich history that is reflected in its music, dance, and art. One of the most famous cultural events in Barbados is the Crop Over festival, which celebrates the end of the sugar cane harvest. Another important aspect of Barbadian culture is its cuisine. The island's food is a fusion of African, European, and Caribbean influences. Some of the most popular dishes in Barbados include flying fish and cou-cou, macaroni pie, and fish cakes.

Overall, Barbados is a beautiful and vibrant island nation that offers something for everyone. Whether you are interested in relaxing on the beach or exploring the island's rich culture and history, there is plenty to see and do in Barbados.



Aruba - With its white sandy beaches and crystal-clear waters, Aruba is a popular destination for beach lovers and water sports enthusiasts.

Aruba is a beautiful island located in the southern Caribbean Sea. It is a constituent country of the Kingdom of the Netherlands and is known for its stunning beaches, warm climate, and crystal-clear waters. The island is a popular destination for beach lovers and water sports enthusiasts, offering a wide range of activities such as snorkeling, scuba diving, windsurfing, and kiteboarding.

Aruba is renowned for its white sandy beaches, which are among the best in the world. Some of the most popular beaches on the island include Eagle Beach, Palm Beach, and Baby Beach. Eagle Beach is known for its soft white sand and turquoise waters, while Palm Beach offers a lively atmosphere with plenty of restaurants, bars, and shops. Baby Beach is a more secluded option with calm waters that are perfect for swimming and snorkeling.

Aside from its beaches, Aruba also has a rich cultural heritage that can be seen in its architecture, museums, and festivals. The island has a diverse population with influences from Dutch, Spanish, African, and indigenous cultures.

In terms of accommodation options, Aruba has a wide range of hotels and resorts to suit all budgets and preferences. Some of the top-rated resorts on the island include the Ritz-Carlton Aruba, Bucuti & Tara Beach Resort Aruba, and Divi Aruba All Inclusive.

Overall, Aruba is a beautiful destination that offers something for everyone. Whether you're looking to relax on the beach or explore the island's rich culture and history, there's no shortage of things to see and do.



St. Lucia - Known for its stunning natural beauty, including the Pitons, St. Lucia offers visitors a mix of adventure and relaxation.

St. Lucia is a sovereign island country in the eastern Caribbean Sea on the boundary of the Atlantic Ocean. It is located north/northeast of the island of Saint Vincent, northwest of Barbados, and south of Martinique. The island is known for its stunning natural beauty, including the Pitons, which are two volcanic spires rising abruptly from the sea that have been designated as a UNESCO World Heritage Site. St. Lucia offers visitors a mix of adventure and relaxation, with activities such as hiking, zip-lining, and snorkeling available alongside luxurious resorts and spas.

The island's history dates back to around 200 A.D. when it was first inhabited by the Arawak people. Over the centuries, St. Lucia was colonized by various European powers, including the English and French, before gaining independence in 1979. Today, St. Lucia has a population of around 180,000 people and is known for its vibrant culture, which includes music, dance, and cuisine.

Tourism is a major industry in St. Lucia, with visitors drawn to the island's natural beauty and outdoor activities. In addition to the Pitons, popular attractions include Pigeon Island National Park, Diamond Falls Botanical Gardens, and Sulphur Springs Park. The island also hosts several annual events, including the St. Lucia Jazz Festival and Carnival.

Overall, St. Lucia is a beautiful and unique destination that offers something for everyone, whether you're looking for adventure or relaxation.

The 10 Best Caribbean Islands To Visit

If you're looking for ideas for your next holiday or just dreaming your time away at the office, take a look at the 10 Best Caribbean Islands to Visit.

Pristine sun-kissed beaches and rum-fueled night-long parties, lush jungle landscapes and heaven-like hiking trails, surfing reefs and world-class resorts, rich history and diverse cultures are some of the reasons the Caribbean Islands are such a notorious travel destination, on the bucket lists of so many people around the whole world.



Situated between the north coast of South America and the south east side of the U.S. mainland, the Caribbean is a region that encompasses more than 700 islands, islets, cays and reefs, making it one of the most alluring adventure and holiday destinations our little blue planet has to offer, especially for those living in Canada or the United States. From honeymoons to adventure travels, the Caribbean is a treasure chest open for every type of traveler out there, from the budget backpacker to the world class luxury resort seeker. With a myriad of options to choose from, deciding where to go on your next vacation might become a tough task. While most people just choose the same old destinations – such as the Cayman Islands, the Bahamas or the U.S. Virgin Islands – year after year, we'll invite you to visit something different, something that hasn't yet succumbed to the hordes of tourists looking for a classic comfortable retreat.

If you're looking for ideas for your next holiday or just dreaming your time away at the office, we can provide you with a comprehensive list of the 10 best Caribbean islands to visit based on authoritative and factual sources.

Marrakech, Morocco



Medina in Marrakech, Morocco

Marrakech, with its Byzantine souks, intricate mosaic work, lush gardens, mosques, and ancient medina (a UNESCO World Heritage Site), is less crowded and more temperate in February. Expect sunny days with temperatures around 70 degrees as you explore the Tripadvisor Travelers' Choice 2022 award winner, Jardin Majorelle, a beautifully landscaped garden and museum once owned by designer Yves Saint-Laurent, and ninth-century Palácio da Bahia, various markets, and more. If you—like most of us—can't swing a night at La Mamounia Marrakech (a Travelers' Choice Award winner and long considered one of the most luxurious hotels in the world), the city also has terrific (and more attainable) options, including the Riad Noir d'Ivoire, which Tripadvisor reviewers love for its “outstanding hospitality” and “peaceful tranquility.” After spending a few days in the city, venture out into the desert or opt for a scenic day trip through the Atlas Mountains, where you can glimpse elements of Berber culture.

Merida, Mexico



Rectoria El Jesus Tercera Orden in Parque Hidalgo, Merida, Mexico

It's prime weather in Yucatán's capital city of Merida in February—a welcome reprieve from the heat that will soon follow in the summer months. Take cool dips in cenotes—deep underground rivers in partially covered or open-air caves—within the city limits, or in nearby towns like Homún. You can also explore creative street performances in the Plaza Grande or shop for artisanal wares and sample some of the best food of the Yucatán region in dining establishments throughout town. The choices are numerous, but our votes are Restaurante Ya-axká, housed in a beautiful stone structure with courtyard dining under the glow of string lights, or Kuuk, with its fabulous tasting menu “full of new flavors,” according to our community. If you're craving beach time, head an hour away to Progreso Beach, a local favorite, or go snap pics of the flocks of pink flamingos in Celestun. If it's your first time in the region, a visit to the Mayan ruins at Chichen Itza (about an hour-and-a-half from Merida) is a must: It's one of the Seven Wonders of the World.

Curaçao



Willemstad, Curaçao



With temperatures in the 80s and minimal rain, the Dutch Caribbean island of Curaçao promises a near-perfect beach getaway in February. Check out the colorful historic areas in the capital city of Willemstad and the numerous world-famous dive sites, which brim with vibrant coral reefs and diverse marine life. You can also visit the historic, waterfront neighborhood of Punda and snorkel around various coves, caves, and caverns. Stay in a seaside bungalow at the Sandals Royal Curaçao, an all-inclusive resort, or the Balinese-styled Baoase Luxury Resort, a Travelers' Choice Award-winning boutique hotel.

Thailand



Aerial view Koh Pha Ngan in Thailand

February in Thailand means sunny days, temperatures in the high 80s, and ample distance from the come-and-gone holiday crowds. The mountainous city of Chiang Mai in the northern region typically holds its annual Chiang Mai Flower Festival on the first full weekend in February. To see the best of the region, bed down at Veranda High Resort, a tranquil boutique hotel in the green valleys and mountains of the countryside. Further north, about three hours by car, Chiang Rai hosts Thailand's International Balloon Festival, a five-day affair that kicks off the first week of February.

In Bangkok, post up at Homm Sukhumvit34 Bangkok, which opened in November 2022, complete with a private Japanese onsen experience with cold plunge and steam room. (Lobster Main Kitchen, about 15 minutes away from this new hotel is a must for its smoked short ribs, sea bass en papillote, and fresh pasta.) Outside of Bangkok, the beach town of Hua Hin will run its Annual Food Festival, featuring creative cuisine and cultural events, toward the end of the month. Cap it all off with a trip south, where you can revel with the best of 'em at a Full Moon Party—a monthly beach party that goes all night—on the island of Koh Pha Ngan.

Canary Islands, Spain



La Orotava, Tenerife, Spain

February in the Canary Islands is filled with world-class fiestas and legendary musical performances. Head to Tenerife, the largest of the Canaries, for the world-famous Santa Cruz de Tenerife Carnival, which takes place over the course of the entire month. One of the most popular carnivals in the world, the annual event brings music, galas, parades, and extravagant parties to the streets. There's also the Canary Islands Music Festival, a classical music extravaganza, which brings in internationally recognized performers, composers, and soloists to the islands each year. While you're there, hike to the summit of Volcan El Teide, visit the Mercado Municipal Nuestra Senora de Africa, and get in some beach time at Playa de las Teresitas, all of which are recent Travelers' Choice Award winners. Stay at the luxurious Hotel Botanico & The Oriental Spa Garden or the award-winning Royal Hideaway Corales Suites.

6 best places to visit in February around the world

This February, we're traveling for music festivals, perfect weather, and more.



In the northern hemisphere, the short daylight hours and cold temps of February can feel neverending. Once the festivities of the winter holidays have passed, the promise of spring seems far out on the horizon. Before you let the winter blues take over, why not plan an epic adventure abroad to brighten up your spirits? From the vibrant festivities happening in the Canary Islands to the rejuvenating potential of forest bathing in Costa Rica, here are the best places to go in February.

Costa Rica



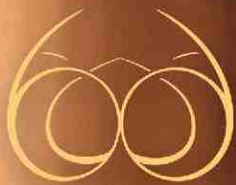
Baby Three-toed Tree Sloth in Costa Rica

The rainforests of Costa Rica are among the lushest, most fecund places on Earth. Rainy season is over by the time February comes around, so you're just about guaranteed sunny weather and warm temperatures throughout the month. The beaches are great, of course, but there's plenty to experience beyond them, including hot springs, jungles, and culinary hot-spots. Take a trip to the coastal jungles in Manuel Antonio Park or head to laid-back beach towns on the Caribbean side, like Playa Manzanillo or Playa Blanca in Cahuita National Park. The small town of La Fortuna in the Alajuela Province is especially enchanting this time of year; here, you can find magical waterfalls and hot springs near Arenal Volcano National Park, zipline your way over the rainforest canopies, horseback ride through the jungle, and explore the hanging bridges near the volcano.



ROOM7

PHOTO: SALEH.JABERII



TopSix®



GOLCHIN

PERFECT
TopSix™



FRANCE



SWEDEN

THE FRAGRANCE OF
HAPPY MOMENTS
TOGETHER



تاپ سیکس

عطر خوش

لحظه‌های باهم بودن



✓ نماینده انحصاری ایران: ۰۲۱-۸۸۸۸۰۰۱۵

✓ +46720134082/+46720134079

🌐 WWW.TOPSEX.IR



املاک آینده

- ✓ ۸۸۸۷۲۴۹۴
- ✓ ۸۸۲۰۲۸۰۷
- ✓ ۸۸۶۷۹۲۸۱
- ✓ ۸۸۶۷۹۲۶۰

تخصص ما
مناطق
یک و سه

همه خانه می فروشند... ما آینده را...

دفتر مرکزی: تهران، خیابان آفریقا، خیابان یزدان پناه، پلاک ۴۰، واحد ۱

WWW.AYANDEHHOME.COM

خط ویژه: ۲۲۰۱۰۵۹۷-۹

