

ایرانگرد

نشریه اقتصادی-فرهنگی/اسفند ۱۴۰۱ / شماره ۷۷ - قیمت ۳۰۰,۰۰۰ تومان

رشد تغییرات اقتصادی و سیاسی در اسفند
۱۴۰۱ و آینده پژوهی ۱۴۰۲

گردشگری دوفره ویژه دختران و پسران

حذف روسیه از معادلات جهانی
همراه با حذف ایران از جامعه جهانی

انقلاب هوش مصنوعی CHAT GPT



اخلاق مداری یا دینداری؟

ایرانگرد در سالی که گذشت:





Amirhossein Farahani

ایرانگره

Amirhossein Farahani
ROOM7
PHOTO: SALEH.JABERII



ثروتی ماندگار با
کلینیک تبلیغ...

تبلیغ
کلینیک تبلیغ

کانون آگهی تبلیغاتی

 JOIN US www.clinicbusiness.ir

کلینیک فوق تخصصی کسب و کار

دفتر مرکزی:

تهران، بلوار آفریقا، فیابان بنیسی، پلاک ۳۱، وامد ۵

0912 126 8315

0935 126 8315



خط ویژه

021-86749

88 88 00 15



لوکس... مدرن... ماندگار...

lux, Modern, Durable

(تنها تولید کننده کاسه توالت های استیل و
دکوراتیو در خاورمیانه با تکنولوژی اروپا)



مجهز به درب

Equipped with door



گولچین
GOLCHIN.CO

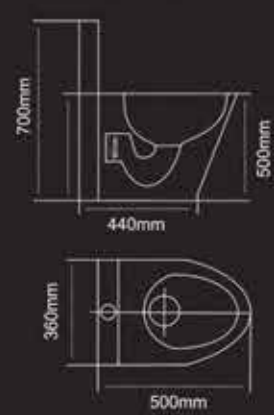
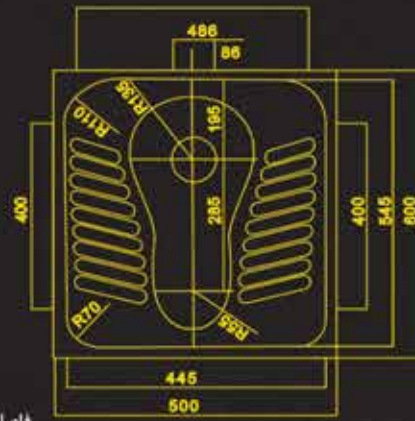
آدرس کارخانه: تهران، جاده آبهلی، روبروی شهر جدید پردیس،
شهرک صنعتی خرمدشت، خیابان اول شرقی

+9821-76217590 + 9821-76212030
+ 98 9121268315 + 98 9120031812





فاصله دو پیچ محل نصب روی فلاش تانک توکار (180 mm)



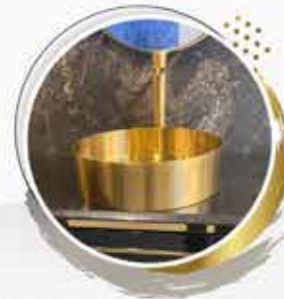
D= 410 mm
h= 330 mm



سینک روشویی با کابین تمام استیل نیم پایه (کابین کوتاه)
steel short base wash-basin cabin



توالت فرنگی زمینی استیل-سیلور
Steel-silver floor toilet



سینک روشویی دکوراتیو طلایی
Golden decorative toilet sink

D= 410 mm
h= 150 mm



توالت استیل ایستاده
Steel toilet standing

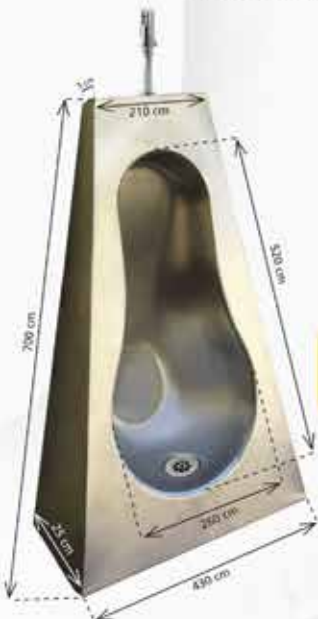


توالت فرنگی مجهز به روشویی
Steel western toilet equipped with wash basin



سینک روشویی با کابین استیل (کابین بلند)
steel short base wash-basin cabin

D= 410 mm
h= 900 mm



توالت استیل ایستاده مردانه
Men's steel standing toilet

- عدم شکست و آسیب دیدگی در برابر سقوط اجسام و ضربه
It is safe and resistant to damages from breakage
- ضد اسید، ضد لکه، ضد سایش و ضد خش
Anti-acid, anti-stain, anti-wear and anti-scratch
- عدم جرم گرفتن کاسه توالت های استنلس استیل
Stainless steel toilet bowl without mass
- عدم نشت آب و عایق کاری بهینه
Leakage-free and with optimum insulation
- رفع تمام مشکلات ناشی از کاسه توالت های ایرانی و سرمایی
از جنس استنلس استیل ۳۱۶ نگیر
stainless steel quality 316 Free from all problems caused by squatting ceramic toilets for having
- عدم پدیدگی و آسیب دیدگی لعاب
Free from glaze cuts and damages
- آنتی باکتریال
Splashing-free and antibacterial
- دارای گارانتی مادام العمر
With lifelong guaranty



سفن مدیرمسئول

اسفند ۱۴۰۱

رشد تغییرات اقتصادی و سیاسی

در اسفند ۱۴۰۱ و آینده پژوهی ۱۴۰۲

The process of economic and political changes in Iran

بعد از چند ماه اعتراضات اسفند ماه فرا می‌رسد، مطالبات مردمی از انواع مختلف تغییرات اقتصادی و سیاسی که به شدت جامعه را فقیر ساخته و در حال حذف قشر متوسط جامعه است.

اقتصادی که رسماً وارد ابر تورم شده و همه وعده‌های بر باد رفته تیم اقتصادی دولت را رقم زد.

خیلی هشدارها توسط اقتصاددانها داده شد؛ گزارشات پی‌درپی که همگی نشان دهنده اوضاع وخیم اقتصادی در کشور دارد...

متأسفانه تیم اقتصادی دولت، سوار بر توهم دانایی و توهم توانایی و توهم قدرت سعی کردند با وعده‌های مختلف تنها زمان را خریداری نمایند.

چین که تنها منافع خود را می‌بیند به دنبال فرصتی برای کسب سود بیشتر از ایران؛ نفت و انرژی ارزان‌تر، مواد پتروشیمی ارزان‌تر، معادن و مواد اولیه ارزان‌تر و به بهانه تحریم‌ها شرایط پرداخت خاص و یا حتی تهاتر کالا بجای پرداخت ارزی...

البته که مدیریت چینیها بسیار عالی عمل کرده است و توانسته بیشترین منافع را برای کشورش به ارمغان بیاورد...

ریاست جمهوری چین پس از اخذ رای مجدد و تمدید ریاست جمهوری خود عملاً از توافق ایران و عربستان رونمایی کرد و خود را منجی خلیج فارس و عامل دوستی مجدد ایران و عربستان نشان داد و در واقع منطقه خلیج فارس، گلوگاه انرژی دنیا را برای خود و سایر دنیا امن کرد و حتی مشکل جنگ یمن و خطر آسیب زدن به پالایشگاه‌ها و منابع عربستان و ایجاد بحران انرژی را مدیریت نمود و بگونه ای ابتکار عمل در جنگ یمن و عربستان را از دست ایران خارج کرد که البته بسیار هوشمندانه بود که امیدواریم ایران از بستر توسعه روابط منطقه ای بهرمنند شود و با دنیا پیوندی جدید رقم بزند.

در ظاهر دوست ایران و در عمل به دنبال منافع خود...

روسیه هم از شرکای استراتژیک ایران؛ که متأسفانه با عملکرد خود در اکران هم برای کشور خودش بحران ایجاد کرد و هم برای منطقه، بالاخص ایران. روسیه به علت شرایط تحریمی خود به زیرفروشی قیمت نفت و گاز رو آورده، که خود تأثیر روی فروش نفت و گاز ایران هم داشته و امروز دنیا در برابر عملکرد روسیه حرفهای زیادی خواهد داشت. جنگ فرسایشی که به نظر روسیه را تخلیه راهبردی نموده است فراخوان متعدد اعزام سرباز در روسیه، نشان دهنده عمق فاجعه است و تعداد سربازان فراری که اعتقادی به این جنگ ندارند خود مشکل را دو چندان کرده است.

گذشت زمان اصلاً به نفع روسیه نیست!

غرب با شناسایی تجهیزات و ادوات نظامی روسیه و کشف نقاط ضعف و قوت آن کم کم شروع به ارسال تجهیزات راهبردی و عوض کردن معادلات جنگ را نموده است.



امروز رئیس جمهور اکراین در نقطه‌ای قرار می‌گیرد که دیگر خود را شکست خورده تهاجم نمی‌داند و بدنبال باز پس گرفتن اراضی خود است... شاید جنگ روسیه و اکراین جنگ کلیسای ارتدکس و کلیسای کاتولیک است و آقای پوتین خود را به عنوان نماینده کلیسای ارتدکس با باورهای خاص دینی خود می‌داند و شاید ناجی کلیسای ارتدکس و از نظر ایشان نوعی جهاد مقدس است و آقای پوتین به دنبال کسب مشروعیت خود از طریق کلیسا هم هست. اینطور به نظر می‌رسد که نتیجه این جنگ به نفع روسیه هم نخواهد بود. علی‌رغم تهدید آقای پوتین به استفاده از سلاح اتمی؛ در عمل دنیا این تهدید را جدی نمی‌گیرد، چون از هیچ نظر عملیاتی نخواهد بود...

آینده پژوهی ایرانگرد در سال ۱۴۰۱

دقیقا وضعیت تغییرات اقتصادی و سیاسی در ایران مطابق گزارشات آینده پژوهی ایرانگرد پیش رفت. هر چند آرزو داشتیم که این پیش بینی‌ها محقق نگردد ولی خود نشان داد که تکیه بر دانش و استفاده از راهبردهای علمی نتیجه بخش است. ایران در سال ۱۴۰۲ شاهد مطالبه‌گری همه جانبه مردم از حکمرانی در دولت‌مردان خواهد بود...

نتیجه این مطالبه‌گری ارتقاء عملکرد حکمرانی را رقم خواهد زد و حکمرانی به نقاط گریزناپذیری نزدیک می‌شود و نهایتاً به خواستگاه مردم ایران تن خواهد داد که در آن صورت تغییرات اساسی در فرهنگ و سیاست را شاهد خواهیم بود. روند جریان‌ات گذشته و پیش‌رو این مژده را می‌دهد که در صورتی که جو سیاسی دچار بحران خاصی نگردد، (هرچند که در حال حاضر بعد از اعتراضات مردمی، همه چیز با دستورالعمل شورای امنیت ملی و زیر نظر آن در حال اجرا است) به نظر می‌رسد در خرداد ماه سال ۱۴۰۲ شاهد تغییر جریان‌ات سیاسی و فرهنگی را در کشور خواهیم بود...

که امیدوارم با درایت حکمرانی الزامات تغییرات اقتصادی و سیاسی به روانی و راحتی به انجام برسد.

هرچند که تا کنون نظام در برابر تغییرات کمترین انعطاف را نشان داده هزینه هر تغییر در سطح فرهنگی و سیاسی را به بالاترین حد ممکن افزایش داده ولی بنظر می‌رسد که اجرای این تغییرات راز بقای حکمرانی و تقویت نظام را در پی خواهد داشت.

تغییراتی که کم‌کم همه بدنه و ارکان نظام التزام آن را قبول کردند و به نظر می‌رسد که در راستای کمک به ایران و ایرانیان قصد اجرای آن را دارند. که در صورتی که سرعت این تغییرات اقتصادی و سیاسی مناسب باشد خود از اعتراضات بعدی جلوگیری می‌نماید.

شاید الزام مقام رهبری به جهاد تبیین و روشنگری در همه زمینه‌ها و پاسخ‌گویی به همه شبهات دینی، فرهنگی، سیاسی و نظامی خود چاره ساز گردد و باعث بازگشت بخشی از اعتماد از دست رفته مردم به حکمرانی باشد.

سال ۱۴۰۲ سرشار از اتفاقات جریان ساز به نفع ایران و ایرانیان خواهد بود که امیدواریم آرامش، آسایش، ثروت، اقتدار و امنیت را برایمان به ارمغان بیاورد.

آینده همین امروز است...

اندیشکده ایرانگرد: امیر رضا هادی





- برندینگ
- آینده نگاری، آینده پژوهی
- استراتژی و استراتژی بازار
- کسب و کار بین الملل
- زنجیره تامین و لجستیک
- تامین سرمایه و ریسک
- رفتار مصرف کننده
- توانمندسازی و توسعه سازمان
- صنعت و تکنولوژی
- داده کاوی و بهره وری
- سامانه اطلاعاتی کسب و کار

کلینیک فوق تخصصی کسب و کار گلچین

راهبری امروز ما
موفقیت آینده شما



CLINIC of BUSINESS
www.clinicbusiness.ir



✉ contact@clinicbusiness.ir
☎ 021-88880015

🌐 clinicbusiness.ir
📍 ایران، تهران، بلوار آفریقا (چردن)
خیابان بنیسی (فرزان)، پلاک ۳۱، واحد ۵



فهرست

- ۱۰ حذف روسیه از معادلات جهانی همراه با حذف ایران از جامعه جهانی
- ۱۲ ۷ روشی که می‌توانید از احساساتان، بهترین بهره را ببرید
- ۱۴ اخلاق مداری یا دین‌داری؟
- ۱۶ ساخت دندان با استفاده از سلول‌های بنیادی جایگزین مناسب ایمپلنت
- ۲۲ کنسرت رضا صادقی؛ کنسرتی از مردم برای مردم خوی
- ۲۴ مربی ورزشی موزیکال
- ۲۸ اولین دستگاه رحم مصنوعی در جهان ساخته شد
- ۳۲ تفاوت گردشگری دونفره در نقاط مختلف دنیا
- ۳۶ ChatGPT چیست و چرا اهمیت دارد؟ آیا به شغل ما آسیب میزند؟
- ۳۸ ۱۰ قانون طلایی در مورد پول که والدین ثروتمند به فرزندان خود می‌آموزند
- ۳۹ فرصت هایتان را بشناسید!
- ۴۲ چکیده ای از مقاله دکتر رنانی با عنوان سقوط
- ۴۶ در حوالی قانون

HISTORY AND THE CULTURAL ASPECT OF NOWRUZ
(CELEBRATION OF THE NEW YEAR) IN IRAN..... 50

15 10 BEST BEACHES IN THE WORLD TO VISIT IN 2023.....56

شناسنامه نشریه

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:

امیررضا هادی

سر دبیر:

سعید کریمی

دبیر سیاست‌گذاری:

علی محسنی

تحریریه:

الهام هادی، آرمینا هادی، الهام قمصری،

آرمان هادی

گلچین تبلیغ:

مهدی آشتیانی

همکاران این شماره:

علی محسنی، آذین علی آقایی، سیده عاطفه

ساجدی

نشانی:

تهران، خیابان نلسون ماندلا (جردن) - خیابان

بنسیبی (فرزان غربی) - پلاک ۳۱ - طبقه سوم

غربی - واحد ۵۵ کدپستی: ۱۹۶۸۷۳۶۹۳۵

تلفن: ۸۸۸۸۰۰۱۵

چاپخانه: چاپ کهن

عکس روی جلد: (ایبترنت)

تصور کنید دنیا بدون روسیه چگونه خواهد بود؟

در سال ۲۰۲۱ میلادی روسیه ۸۳ درصد از گاز خود را به اروپا صادر کرد. از طرف دیگر پوتین قصد داشت به واسطه گازی که در اختیار دارد اقتصاد جهان و به ویژه اروپا را به زانو در بیاورد. حدود نیمی از درآمد سالانه روسیه را صادرات نفت و گاز تشکیل می‌دهد. مجموع صادرات جهانی روسیه به ۷ میلیون بشکه نفت در روز و ۲۰۰ میلیارد متر مکعب گاز در سال می‌باشد.

نکته مهم دیگری که وجود داشت این بود که صادرات کالاهای روسیه نقش مهمی در زنجیره تامین جهانی ایفا می‌کرد:

طبق آمار ۴۶ درصد گاز اروپا از طریق روسیه تامین می‌شد و همینطور وابستگی قابل مقایسه به سایر محصولات روسیه از جمله فلزات و کود دارد.

بی‌نیازی جهان و اروپا به گاز روسیه

با گذشت زمان و پس از حمله پوتین به اوکراین؛ واضح است که روسیه قدرت اقتصادی پیشین خود را در بازار جهانی از دست داد.

سرمای سخت و باورنکردی زمستان، تامین کند.

این شامل صادرات حدود ۵۵ میلیارد متر مکعب گاز از ایالات متحده است که دو و نیم برابر بیش از صادرات گاز طبیعی مایع ایالات متحده به اروپا در دوره پیش از جنگ اوکراین است. همراه با افزایش عرضه از منابع تجدید پذیر، هسته‌ای و در مقطعی زغال سنگ این منابع جایگزین وابستگی اروپا به گاز روسیه را به ۹ درصد از کل واردات گاز کاهش داده اند.

وضعیت مخازن ذخایر انرژی اروپا

جالب اینجاست که اروپا نه تنها زمستان سخت و سردی نداشت بلکه با زمستان گرمی که مواجه شد باعث شد بتواند منابع گازی خود را ذخیره کند و تا زمستان سال آینده اروپا می‌تواند از این ذخایر استفاده کند و مشکل خاصی نداشته باشد.

طبق آماري که از منابع ذخایر آلمان منتشر شد، میزان مخازن ذخیره سازی ۹۱ درصد پر بود در صورتیکه سال گذشته این عدد به ۵۴ درصد رسیده بود. این گزارش نشان می‌دهد اروپا در سال ۲۰۲۳ میلادی گاز

حذف روسیه از معادلات جهانی

نویسنده: امیررضا هادی

کمتری نسبت به سال ۲۰۲۲ میلادی نیاز خواهد داشت.

انرژی مورد نیاز اروپا چگونه تامین خواهد شد؟

برای اروپا این شرایط کاملا تضمین شده است که حداقل تا سال ۲۰۲۴ میلادی میتواند انرژی مورد نیاز خود را تامین کند و همچنین فرصت زمانی مناسبی دارد تا بتواند برای تامین انرژی از تکنولوژی بهتری مانند انرژی‌های تجدید پذیر بهره ببرد؛ انرژی جایگزین و ارزان تری که تکمیل ۲۰۰ میلیارد متر مکعب اضافی در سال در ظرفیت صادرات گاز طبیعی مایع تا سال ۲۰۲۴ میلادی را شامل می‌شود و میزانی کافی برای جایگزینی کامل و دائمی ۲۰۰ میلیارد متر مکعب در سال صادرات گاز روسیه خواهد بود.

علاوه بر این، روزهای گرانی انرژی در سطح جهانی در میان "فشارهای عرضه تحت تاثیر روسیه" برای همیشه به پایان رسیده است.

در پی کاهش تقاضای مورد انتظار اروپا برای گاز طبیعی مایع، چین هم به سمت منابع داخلی حرکت می‌کند و در حال دور شدن از گاز طبیعی مایع جهانی است.

آن زمستان وحشتناک و کمبود گاز و سرمای سخت برای اروپا پیش نیامد و پوتین نتوانست از اهرم انرژی به نفع روسیه استفاده ای کند و بزرگترین قربانی در بازی پوتین خود روسیه بود. اهرم گاز طبیعی پوتین اکنون کاربردی ندارد، زیرا جهان و مهم‌تر از آن اروپا دیگر به گاز روسیه نیازی ندارند.

جهان دیگر به روسیه نیازی ندارد

گاز طبیعی مایع جهانی «ال ان جی» به سرعت جایگزین گاز روسیه شد و اروپا توانست منابع گازی خود را به دور از آن



موجبات حذف روسیه از معادلات جهانی را به همراه خواهد داشت. همان طور که در مقالات قبلی اشاره شد، غرب با تحریم های حساب شده خود نیاز دنیا به ایران از بین برد. و دیگر اقتصاد دنیا برای توسعه خود نیاز به نفت و گاز و معادن و سایر داشته های ایران ندارد و این به معنای از دست رفتن امنیت در ایران خواهد بود.

نزدیکی ایران و روسیه و عملکرد حکمرانی ایران در راستای اهداف روسیه، هم فرصت برجام را از بین برد و هم فرصت توسعه و گسترش بازارهای ایران را...

اشتباه در تشخیص مذاکره و عملکرد میدان، نتیجه نامبارکی را برای ایران و ایرانیان رقم زد. و شاید زمان گرفتن تصمیم های سخت برای ایران و دنیا فرا رسیده است. تصمیمیاتی که امیدواریم نتیجه آن به نفع ایرانیان تمام شود.

آینده، همین امروز است...

همراه با عرضه سریع گاز طبیعی مایع جای تعجبی ندارد که بازار آتی گاز در حال حاضر قیمت گاز را ارزان تر از سطح قبل از جنگ برای سال های آینده قیمت گذاری کند.

از طرفی دیگر، روسیه "پوتین" هیچ اهرمی برای جایگزینی مشتریان اصلی سابق خود در اختیار ندارد.

پوتین به سختی متوجه خواهد شد که برای دیگر نمیتواند اعتماد مصرف کنندگان قدیمی را بدست بیاورد و یافتن بازار جدید برای کالاهای غیرقابل اعتماد بسیار کار سختی خواهد بود.

پوتین در حال حاضر عملاً هیچ سودی از فروش گاز عایدش نمی شود، زیرا فروش قبلی ۱۵۰ میلیارد مترمکعبی گاز لوله کشی به اروپا با ۱۶ میلیارد متر مکعب به چین جایگزین شده و تغییری در فروش جهانی گاز طبیعی مایع ایجاد کرده که به سختی برای پوشش هزینه ها کافی می باشد...

با توجه به مسائلی که گفته شد شرایط بگرنج اقتصادی روسیه به تدریج

همراه با حذف ایران از جامعه جهانی



۷ روشی که می‌توانید از احساساتان، بهترین بهره را ببرید.

نویسنده: آرمان هادی

یاد بگیرید چگونه احساسات خود را کنترل کنید تا احساسات شما، شما را کنترل نکنند. احساسات خوب یا بد نیستند. این نحوه برخورد با آن احساسات است که تفاوت را ایجاد می‌کند. کلید موفقیت شما زمانی است که آگاهی لازم را از احساسات خود داشته باشید که بتوانید درک کنید چگونه احساساتان را کنترل کنید تا احساساتان شما را کنترل نکنند. آن چیزی که بر نحوه تفکر و رفتار شما تاثیر می‌گذارد، همان احساسات شما است. بر همین اساس بسیار مهم است که آگاه باشید احساسات شما بر نوع تفکر و عملکرد شما چقدر تاثیر می‌گذارد. در این مقاله با هدف توسعه فردی و سازمانی، به هفت احساسی که در صورت عدم کنترل آنها شما را از بهترین نتیجه دور می‌کند اشاره می‌کنیم:

توسعه فردی چیست؟

توسعه فردی به مجموعه فعالیت‌هایی گفته می‌شود که برای شناسایی و بهبود استعدادها، پتانسل یادگیری، اشتغال و حتی ثروت طراحی می‌شود. شخص با آگاهی از آنها می‌تواند مهارت عبور از چالش‌ها را کسب کند و در رسیدن به اهداف سریعتر قدم بردارد. توسعه فردی جادوگری است که می‌تواند شما را از جهاتی که باید رشد کنید، توسعه دهد.

۱. خشم می‌تواند شما را به انجام کارهایی سوق دهد که بعدا پشیمان خواهید شد.

نکنه جالب این است که بسیاری از اتفاقات خوب هم از احساسات خشمگین سرچشمه می‌گیرند. برای مثال: جنبش حقوق مدنی، اگر هیچ‌کس از نژادپرستی عصبانی و خشمگین نمی‌شد، هیچ اتفاقی نمی‌افتاد. اما در بیشتر مواقع احساسات خشمگین باعث می‌شود از کلمات تند و توهین آمیز استفاده شود و منجر به تصمیمات عجولانه گردد.

خشم را قبل از اینکه شما را کنترل کند، کنترل کنید.

اگر مراقب نباشید احساسات عصبانی می‌تواند منجر به اتفاقات ناگوار شود. چه در مورد یک مشتری که شاید وقت شما را هدر می‌دهد چه در مورد یک کارمند اداری که کار شما را انجام نمی‌دهد. باید بتوانید علائم هشدار دهنده افزایش خشم‌تان را بشناسید و قبل از اینکه به مرحله عصبانیت برسید و اقدامی انجام دهید که بعدا پشیمان شوید، برای آرام شدن خودتان قدم بردارید.



۲. اضطراب باعث اتلاف وقت شما می‌شود.

عوامل بسیاری وجود دارند که باعث می‌شوند احساس اضطراب کنید، اگر بخواهید به همه این عوامل بپردازید که مطمئناً از کنترل شما خارج هستند فقط وقتتان را هدر داده اید. پیامدهایی که احساسات نگران کننده دارد باعث می‌شود افکارتان نیز نگران کننده شود و پیش بینی‌های فاجعه آمیز و سوالات بیهوده مثل: "چی میشه اگر...؟" داشته باشید. به جای افزایش احساس اضطراب؛ نگرانی غیر سازنده را به حل مسئله فعال تبدیل کنید. به جای اینکه بیهوده نگران باشد که ممکن است، اتفاق بدی بیفتد به بهبود وضعیت و برداشتن گام‌هایی برای بهتر کردن شرایط پیش آمده اقدام کنید.

۳. احساس ناامیدی می‌تواند منجر به تسلیم شدن شما شود.

در زمان احساس ناامیدی، افکاری مانند "این خیلی سخت است" و "من نمی‌توانم این کار را انجام دهم" به سراغ شما می‌آید که ناامیدی شما را چند برابر می‌کند. به همین دلیل ممکن است کمتر تلاش کنید و زود تسلیم شوید.

شما باید تشخیص دهید ناامیدی چطور روی عملکرد شما تاثیر می‌گذارد. وقتی که یک کار سخت را انجام می‌دهید. به طور مکرر استراحت کنید و یک مونولوگ درونی برای خودتان ایجاد کنید که در زمانی که تلاش می‌کنید باعث تشویقتان شود.



۴. احساس غم و اندوه می‌تواند باعث منزوی شدن شما شود.

هنگامی که احساس ناراحتی می‌کنید و غمگین هستید، ممکن است وسوسه شوید از دیگران فاصله بگیرید. اما دوری از دوستان و خانواده می‌تواند باعث شود ناراحتی شما بدتر شود. تعداد افرادی که از تنهایی خوششان خوشحالند بسیار کم است. تعامل با دیگران را انتخاب کنید؛ حتی زمانی که لزوماً چنین احساسی ندارید. با بودن در کنار مردم این شانس را دارید که برای مدتی موضوع ناراحت کننده را فراموش کنید و حس راحتی پیدا کنید و یا شاید تسکین دردتان شود.



۵. احساس ترس می‌تواند باعث شود از آن اجتناب کنید.

احساس ترس بسیار ناخوشایند است و کاملاً طبیعی است که برای فرار از این ناراحتی، تلاش زیادی کنید. با این وجود اجتناب از هر چیزی که باعث ایجاد ترس در شما می‌شود، می‌تواند شما را از رسیدن به اهدافتان باز دارد. ترس از رد شدن در یک درخواست همکاری و یا ترس از شکست در شروع یک کسب و کار شما را از تلاش کردن دور می‌کند. بنابراین بهتر است آماده روبرو شدن با ترس‌هایتان شوید. با تمرین در کاری که شما را می‌ترساند، بر ترس غلبه خواهید کرد و اعتماد به نفستان افزایش پیدا می‌کند.



۶. هیجان می‌تواند باعث شود که خطر را نادیده بگیرید و باعث افزایش ریسک می‌شود.

تنها احساسات غمگین و ناراحت کننده نیستند که می‌توانند تلاش‌های شما را خراب کنند، هیجانات نیز می‌توانند مشکل ساز باشد. وقتی در مورد موضوعی هیجان زده هستید؛ احساسات شما ممکن است باعث شود ریسک را دست کم بگیرید و شانس موفقیت را بیش از حد تخمین بزنید. احساس هیجان ممکن است باعث شود وسوسه شوید و از بانک وامی فراتر از بودجه موجود خودتان دریافت کنید و یا بدون داشتن برنامه ریزی خاصی کار خود را ترک کنید. آگاه باشید که احساسات می‌توانند تا حد زیادی بر تصمیم‌گیری‌های شما تاثیر بگذارند. برای ارزیابی مزایا و معایب تصمیم‌گیری‌ها وقت بگذارید تا هیجاناتتان شما را گمراه نکند.



۷. خجالت می‌تواند باعث پنهان شدن شما شود.

شرم یک احساس قوی است که می‌تواند شما را مجبور کند خودتان را پنهان کنید. ممکن است سعی کنید اشتباهاتی را که از آن‌ها خجالت می‌کشید را بپوشانید. یا ممکن است این واقعیت که چه کسی هستید را پنهان کنید. با وجود احساسات شرم آوری که ممکن است بروز کند، سعی کنید نسبت به آن چیزی که هستید و تا به حال انجام داده اید صادق باشید و از حفظ اسراری که ناشی از شرم است خودداری کنید.



سخن آخر:

خیلی از اوقات زمانی که نیاز به تصمیم‌گیری دشوار داریم، برای جلوگیری از روبرو شدن با احساسات ناراحت کننده، در آن عجله می‌کنیم. اما انتقال این احساسات به ما کمک می‌کند تا اطمینان حاصل کنیم که تصمیم خود را به درستی شناسایی کرده ایم و ما را برای حرکت رو به جلو با وضوح و اعتماد به نفس آماده می‌کند.

نظر خودتان را با ما به اشتراک بگذارید و بگویید آیا شما جز افرادی هستید که می‌توانید احساسات خود را کنترل کنید؟

اخلاق مداری یا دین‌داری؟

نویسنده: امیررضا هادی

می‌دهند. از جانب بزرگان دینی و افراد مقدس و قابل احترام خود، روایت‌هایی نقل می‌کنند؛ قال آدم... بودا گفته است... زرتشت فرموده... قال موسی... قال عیسی... قال خلیفه اول، دوم، سوم و... و همه این‌ها در صورتی است که باورهای ذاتی نوع بشر از پیش، الهام شده به خیر و شر است... پس از این، به بهانه اخلاق (که باور همه انسان‌هاست) برخی بی‌اخلاقی‌ها را نیز نقل قول می‌کنند و رواج می‌دهند... مثلاً دستور کشتن سایر انسان‌ها را صادر می‌کنند که این خود، شاید بزرگترین گناه است...
... و این روایت تکراری تاریخ ادیان است. اتفاقاً تاریخ نشان می‌دهد که هرچه کشورها به سمت توسعه و مدرنیته پیش رفتند و آزادی‌های مدنی و اجتماعی توسعه یافته، انسان‌ها اخلاق‌مدارتر شدند و برعکس! در کشورهای به ظاهر دینی به بهانه‌های عجیبی که مثلاً خدا گفته... شریعت فرموده... و غیره از عقل و تفکر انسانی دور می‌شوند و گاهی در بی‌اخلاقی تمام فرو می‌روند. به راحتی از اولین مرز اخلاق که احترام به تنوع فکر و اندیشه است، عبور می‌کنند و راه هرگونه نقد و انتقادی را می‌بندند.
این افراد به ظاهر دینی و متعصبان باورهای دینی، تنها اخلاق مداری را نتیجه دین‌داری می‌دانند و افراد دین‌دار را اخلاق‌مدار معرفی می‌کنند و اگر فردی در دین و آیین آن‌ها نباشد او را فاقد اخلاق می‌شمارند و حتی گاهی نسبت به او بی‌اخلاق‌تر می‌شوند و از فحش و الفاظ رکیک استفاده می‌کنند و حتی مرگ را برای مخالفین

به بهانه حفظ اخلاق، همه مخالفین فکری و نظری خود را حذف کرده و نادیده می‌گیرند و کارهایی انجام می‌دهند که هزاران پرسش بی‌پاسخ در ذهن انسان‌هایی که شاهد ماجرا هستند، نقش می‌بندد...
به عنوان مثال؛ دروغ مصلحتی را رواج می‌دهند... برای رسیدن به اهدافشان، خدعه را مجاز می‌شمارند...
ازدواج دختران در سنین کودکی یا کودک‌همسری را موضوعی بلامانع جلوه می‌دهند... (حتی حاضر به اصلاح سنت‌های نادرست نیستند).
اجبارهای دینی را در جامعه توسعه می‌بخشند. از قول خدا حرف می‌زنند. حلال و حرام را بر اساس سلیقه تغییر می‌دهند.
معنی واژه‌هایی مانند ربا، بهره، دزدی، اختلاس و... را برای حفظ خود، تغییر معنایی و هویتی

همواره بسیاری از ادیان، برای مقبولیت و مشروعیت نزد افکار عمومی و جذب مخاطب، خود را حامی منشور اخلاق معرفی می‌کند و همه ادیان می‌گویند که رسالت ما توسعه اخلاق و اخلاق مداری است.
شاید علت اصلی این نوع ارائه، در این است که خدا از روح خود به وجود انسان دمیده و لذا انسان‌ها الهام شده به خیر و شر هستند. بنابراین، انسان ذاتاً اخلاق‌مدار است.
اسناد تاریخی نشان می‌دهد که برخی از ادیان، در طول تاریخ به بهانه اصلاح اخلاق، چه بسیار بی‌اخلاقی‌ها کردند!
آن‌ها به بهانه رشد اخلاق، حتی دست به خشونت زدند و اقدام به اجبار برای رعایت ملزومات و دستورات خود نموده‌اند...
به بهانه اخلاق، تمام حقوق اولیه انسان‌ها که تفکر و تعقل می‌باشد را نفی می‌کنند و گاهی

طالبان: زنان حق تحصیل و کار ندارند



و تجربه تاریخی دنیا این است که خیلی از ادیان، خود و پیروان خود را صاحب اخلاق می‌دانند و بقیه را بی‌دین و بی‌اخلاق می‌نامند...

چقدر زیبا است که انسان امروزی از باورهای دیروزی تاریخ بشر، عبور می‌کند و از دین تاریخی و انسان تاریخی گذشته و خود را به درجات عالی اخلاق و اخلاق مداری می‌رساند و با مهر و محبت به همه انسان‌ها و جانوران طبیعت...، توسعه اخلاقی انسانی را رواج می‌دهد...

یادمان باشد اخلاق مداری از دین‌داری جداست... همه انسان‌ها ذاتاً اخلاق‌مدار و انسان‌دوست بوده و خواهان شادی و آرامش برای همگان هستند.

مدارس دینی انسان‌هایی تربیت شد که کشتار سایر انسان‌ها را ثواب دانسته و انسان‌ها را سر می‌بریدند و بانوان را به عنوان کنیز و برده خرید و فروش می‌کردند...

...و شاید بتوان گفت که دین در کشورهای توسعه‌یافته هیچ جای خاصی ندارد و کمکی هم به اخلاق مداری نکرده و این فرهنگ قوانین است که انسان‌ها را و جامعه بشری را اخلاق‌مدار کرده است.

در این جوامع پیشرفته برای انسان‌های هوشمند امروزی، طراحی قوانین به‌گونه‌ای بوده که:

هرچه اخلاق است، به صورت قانون رسمی درآمده و هر چه ردایب اخلاقی است جرم مسوب می‌شود.

و چون در اصول اخلاقی بین انسان‌ها هیچ اختلافی نیست، اخلاق در جامعه نهادینه گردیده

فکری و نظری خود می‌خواهند... و اگر کسی انتقادی نسبت به دین و آیین آنها داشته باشد، این کارش را مساوی با بی‌اخلاقی می‌دانند...

این روزها تجربه دنیای مدرن، جالب است؛ ژاپن از اخلاق‌مدارترین کشورهای دنیاست که دین بودایی و شینتو دارند...

سوئد، نروژ و فنلاند هم از اخلاق‌مدارترین کشورها هستند که اتفاقاً ادیان مختلف مسیحی و مسلمان و غیره در آنها دیده می‌شود...

چه بسیار پدر و مادرائی که بچه‌های خود را در مدارس دینی ثبت نام نموده‌اند تا بچه‌های اخلاق‌مدارتری داشته باشند.

چه بسیار افغانی‌هایی که فرزندان خود را در مدارس دینی طالبان و داعش در پاکستان ثبت‌نام نموده‌اند تا فرزندان اخلاق‌مدار و رستگار داشته باشند... و از پرورش این

کودک همسری و آثار مخرب روانی و اجتماعی آن



...تعمیرات زیبایی از سولول های بنیادی

کشورهای آمریکا، ژاپن و هند به طور گسترده از سولول های بنیادی برای بازسازی دندان ها از دست رفته استفاده می کنند. سولول های بنیادی از بافت زنده و نرم پالپ دندان گرفته میشه، به همین خاطر دندان های شیری جلویی با پالپ بزرگتر و سالم تر معمولا بهتر از دندان های عقل هستند.

برای ساخت دندان با استفاده از سولول های بنیادی، دندان های عقل باید کاملا سالم باشد، پس باتوجه به اینکه دندان عقلی ترمیم شود، گرفتن سولول بنیادی امکان پذیر نخواهد بود.

مواد شبه دندانی چیست؟

مواد شبه دندانی یا مواد دندانی ترمیمی، موادی هستند که برای ترمیم و بازسازی دندان های آسیب دیده استفاده می شوند. این مواد شبه دندانی می توانند به صورت پودر و مایع، یا به صورت پرس های قابل انعطاف و یا غیرقابل انعطاف در دسترس باشند.

مواد شبه دندانی شامل موادی مانند هیدروکسی آپاتیت، فلورید کلسیم، کامپوزیت، آمالگام و غیره می شوند. این مواد شبه دندانی دارای خواص مختلفی هستند، از جمله استحکام، دوام، شفافیت، انعطاف پذیری و همچنین قابلیت تشکیل شکل های

خوشبختانه ساخت دندان با استفاده از سولول های بنیادی دندان عقل و دندان شیری امکان پذیر شده است و در این مقاله از ایرانگرد می خواهیم به بررسی چگونگی کاشت دندان طبیعی بپردازیم.

دندان های سالم و قوی، یکی از ارکان اصلی سلامت دهان و دندان هستند. با این حال، شاید بسیاری از ما به دنبال راهی برای جایگزینی دندان های خود با دندان های مصنوعی یا موادی مانند فلز، سرامیک یا پلاستیک باشیم. اما این روش ها ممکن است با مشکلاتی همچون ناتوانی در حرکت دهان، عفونت و یا عدم سازگاری با بدن مواجه شوند. به همین دلیل، دانشمندان در حال تحقیق و آزمایش روش های جدید برای ساخت دندان با استفاده از سولول های بنیادی هستند.

کشت دندان با سولول های بنیادی

سولول های بنیادی، سولول هایی هستند که قابلیت تمایز به سولول های مختلف دارند. به عبارت دیگر، آن ها قادرند به سولول های عضلانی، عصبی، پوستی و دیگر انواع سولول های بدن تبدیل شوند. در مورد دندان ها، سولول های بنیادی می توانند به سولول های داخل دندان، مانند سولول های عصبی و لته تبدیل شوند و این می تواند به ساخت دندان جدید کمک کند.

راهکارهای مختلفی برای ساخت دندان با استفاده از سولول های بنیادی ارائه شده است. یکی از این راهکارها، استفاده از سولول های بنیادی از داخل دندان یا سولول های بنیادی کشت شده از دندان بوده است. با این روش، سولول های بنیادی بر روی یک کارخانه کشت داده شده و سپس به یک چارچوب یا قالب سازگار با دندان اندازه گیری شده، قرار داده می شوند.

دندان از ساختار پیچیده‌ای برخوردار است که شامل چند لایه مختلف است. در ساخت دندان با استفاده از سلول‌های بنیادی، ابتدا سلول‌های بنیادی از بیمار یا مادر باردار جمع‌آوری می‌شوند. سپس این سلول‌ها در محیط کشت قرار داده می‌شوند تا به شکل دندان رشد کنند.

کاشت دندان طبیعی با سلول‌های بنیادی

برای ساخت دندان با استفاده از سلول‌های بنیادی، نیاز به یک فرآیند دقیق و پیچیده است. در این فرآیند، ابتدا سلول‌های بنیادی باید به یک شکل خاص تبدیل شوند تا بتوانند به شکل دهی دندان کمک کنند. سپس این سلول‌ها در محیط کشت قرار داده شده و تحت شرایط خاصی مانند دمای مناسب و محتوای مغذی مناسب، به رشد و تکثیر می‌پردازند.

ایمپلنت و پروتز دندان دیگر بهترین راه درمان دندان شما نیست!

روش‌های جدید کاشت طبیعی دندان یا ساخت دندان با استفاده از سلول‌های بنیادی معایب روش‌های قدیمی را رفع می‌کند. یکی از معایب ایمپلنت این است که روند بهبودی بسیار کند است و مابین طول می‌کشد تا ایمپلنت دندانی بهبودی کامل را پیدا کند. مشکل اساسی ایمپلنت دندان این است که استخوان فک تا آخر عمر به رشد خود ادامه می‌دهد. اگر ایمپلنت با استخوان فک در حال رشد هماهنگ نشود، می‌تواند مشکلات جدی را ایجاد کند.

اگر ایمپلنت توسط دندانپزشک ماهر انجام شود و به درستی جایگزین شود این دو مورد حداقل مشکلی است که فرد با آن مواجهه می‌گردد. همینطور مشکل دیگری که وجود دارد بسیاری از افراد هم بعد از مدتی در اثر استفاده از دندان مصنوعی دچار تحلیل لثه می‌شوند.

فردی که دندان خود را از دست می‌دهد دنبال راه حل دائمی است که عوارضی هم نداشته باشد و اینجاست که سلول‌های بنیادی می‌تواند موثر واقع گردد و ساخت دندان با استفاده از سلول‌های بنیادی بهترین راه حل خواهد بود.

ایمپلنت‌های دندانی با سلول بنیادی

آمارها نشان می‌دهد ۲۶ درصد از افراد در سن ۷۵ سالگی تمام دندان‌های خود را از دست می‌دهند. رایج‌ترین راه حل برای

پیچیده برای ترمیم دندان‌های خراب شده.

مواد شبه دندانی علاوه بر ترمیم دندان‌های آسیب دیده، می‌توانند به ساخت دندان با استفاده از سلول‌های بنیادی نیز کمک کنند. با استفاده از مواد شبه دندانی، سلول‌های بنیادی به ساختار مورد نظر متصل شده و به تدریج در قالب تشکیل شده، به سلول‌های داخل دندان تبدیل می‌شوند و در نهایت دندان جدید شکل می‌گیرد.

از جمله کاربردهای مواد شبه دندانی می‌توان به ترمیم دندان‌های خراب شده، کاشت دندان‌های جدید، ترمیم سوراخ‌های دندان، ترمیم شکستگی‌های دندان و ترمیم زوایای دندانی و اصلاح فرم دندان اشاره کرد.

پرکردن دندان با سلول‌های بنیادی

پر کردن دندان با استفاده از سلول‌های بنیادی به این صورت است که به جای پر کردن دندان با یک ماده خنثی، میتوان همان فرآیند را با سلول‌های زنده انجام داد تا مجدداً دندان احیاء شود. این نوع درمان با سلول‌های بنیادی، از نظر تئوری توانایی بازسازی دندان را دارد تا به حالت اولیه خود بازگردد و در آینده نیاز به انجام مجدد درمان ریشه نخواهد داشت.

فناوری جدید در دندانپزشکی و ساخت دندان

طبیعی با استفاده از سلول‌های بنیادی

ساخت دندان با استفاده از سلول‌های بنیادی یکی از فناوری‌های نوین در حوزه پزشکی است که در آینده می‌تواند انقلابی در درمان بیماری‌های دندانی به وجود آورد. سلول‌های بنیادی قادر به تبدیل به هر نوع سلولی در بدن هستند و می‌توانند به عنوان منبعی برای تولید

دندان جدید استفاده شوند.



جایگزینی آنها استفاده از پروتز، ایمپلنت دندان و ساخت دندان با استفاده از سلول‌های بنیادی است.

تفاوت ایمپلنت دندان با سلول بنیادی و تفاوت آن با ایمپلنت‌های سنتی یا پروتز

ایمپلنت دندان با سلول بنیادی در جهت رشد مجدد دندان در دهان افراد عمل می‌کنند. دانشمندان در این مورد تحقیقاتی انجام دادند و به نتایج مثبتی دست یافته‌اند.

سلول‌های بنیادی اساساً به تشکیل تمام اندام‌های بدن کمک می‌کنند. آخرین اخبار در خصوص اخبار سلول بنیادی دندان این نوع از کاشت دندان دائمی سرعت بهبودی را افزایش می‌دهد. مهم‌تر از این، کاشت دندان طبیعی یا ساخت دندان با استفاده از سلول‌های بنیادی توانایی سازگاری و رشد با استخوان فک را هم دارد.

کدام دندان‌ها برای استخراج سلول‌های بنیادی مفید هستند؟

معمولاً دندان‌هایی که پالپ سالم دارند، شرایط بهتری دارند تا به عنوان استخراج سلول بنیادی از آن استفاده کرد.

استفاده از سلول‌های بنیادی برای رشد مجدد دندان امکان پذیره ولی در نظر داشته باشید که سلول‌های بنیادی فقط در دندان‌های شیری

و دندان عقل وجود دارد. یعنی از سنین ۵ تا ۱۲ سال باید این سلول‌ها

از دندان شما گرفته بشه یا در سنین نوجوانی

یا جوانی که دندان عقل هنوز کشیده نشده، امکان گرفتن سلول بنیادی از دندان هست. اگر هنوز دندان عقل دارید یا نکشیدید، می‌توانید با دندانپزشک خودتان مشورت کنید و برای گرفتن سلول بنیادی از طریق دندان عقل اقدام کنید، در غیر این صورت جایگزین مطمئن برای

دندان‌های از دست رفته، ایمپلنت خواهد بود.

آیا سلول‌های بنیادی برای دندان‌های شیری هم موثر است؟

بله، برخلاف تصور، استخراج سلول‌های بنیادی از دندان‌های شیری آسان‌تر از دندان‌های دائمی است؛ چراکه سلول‌ها با بیوموادها راحت‌تر تعامل برقرار می‌کنند و باعث رشد مجدد دندان می‌شوند. استفاده از دندان‌های شیری برای ساخت دندان با استفاده از سلول‌های بنیادی موثر است. بانک سلول‌های بنیادی بهترین سرمایه‌گذاری برای سلامت فرزندتان خواهد بود، فقط کافیست دندان‌های شیری کودکان را دور نیندازید، بلکه برای استخراج سلول‌های بنیادی آن به بانک سلول‌های بنیادی دندان شیری مراجعه کنید تا هر زمانی در زندگی که بیماری خطرناکی

جان کودکان را تهدید کرد، بتوانید از آن بهره ببرید

و او را نجات دهید. (در ایران مرکز تحقیقات

پروفیسور ترابی نژاد اصفهان دومین بانک

سلول‌های بنیادی دندان‌های شیری

در جهان است).

آیا کاشت دندان با سلول‌های بنیادی در ایران انجام می‌شود؟

بسیاری از افراد کاشت دندان طبیعی در ایران از طریق سلول‌های بنیادی را در ایران چندان نمی‌شناسند.

هرچند دور از انتظار نیست که در

آینده‌ای نه چندان دور ساخت دندان

با استفاده از سلول‌های بنیادی به یکی از

برترین روش‌های کاشت طبیعی دندان تبدیل

شود.

در ایران فعلاً در حد پژوهش و تحقیق در مرکز رویان انجام میشود و در مرکز تخصصی اصفهان هم به صورت آزمایشی اقدام به گردآوری دندان‌های شیری کودکان ۵ تا ۱۲ سال می‌کند. دندان‌ها در ظرف محلول ماندنی در طی ۲ تا ۵ روز در دمای چند درجه زیر صفر در مایع نیتروژن نگهداری می‌شود.



دندان مصنوعی و ایمپلنت و پرکردن دندان با مواد خنثی و ... طرفداری نخواهد داشت و ساخت دندان با استفاده از سلول های بنیادی جایگزین این نوع درمان ها خواهند شد. و دندان پزشکی که به علم روز مجهز هستند و از روشهای جدید استفاده می کنند می توانند موفق تر عمل کنند. در غیر اینصورت مجبور می شوند مطب خود را تعطیل کنند...

شود و قابلیت ۲۰ سال سالم ماندن و استفاده از آن وجود دارد.
آیا امکانش هست که سلول های بنیادی از دندان یک فرد استخراج به فرد دیگری منتقل شود ؟
خیر، سلول های بنیادی صرفاً برای خود فرد کاربرد دارد. چه درخصوص دندان باشد و چه برای سایر قسمت های بدن ، برای سلامت و درمان خود فرد به کار میرود و برای دیگری کاربرد ندارد.

خطرات احتمالی سلول های بنیادی

یکی از بزرگترین خطراتی که سلول های بنیادی را تهدید می کند این است که برای ساخت دندان با استفاده از سلول های بنیادی یا احیاء دندان، سلول های بنیادی باید خیلی سریع در محیط جدید خود تکثیر شوند. تحقیقات زیادی حاکی از این است که سلول های بنیادی به خوبی قادر هستند به اوج خود برسند، اما بعضی از سلول ها به نام سلولهای بنیادی پرتوان Pluripotent stem cells میتوانند از کنترل خارج شوند و به تومور تبدیل شوند.

خوشبختانه اکثر سلول های بنیادی بالغ، مانند سلول هایی که در دندان وجود دارند، چند توان هستند. چندان توان به این معنا که قابلیت احیاء آنها محدود است و احتمال خارج شدن آنها از کنترل اندک است. علاوه بر این، تحقیقات حاکی از این هستند که با کنترل دقیق داروهایی که استفاده می شوند و با مراقبت های دیگر، فرآیند سلول های بنیادی نتایج کنترل شده ای داشته باشد.

سخن آخر:

به نظر می رسد سلول های بنیادی یک راه حل دائمی برای مشکلاتی مانند خرابی دندان می باشد. با در اختیار داشتن این ابزار جدید دندان پزشکان توانایی درمان دندان را بدون کشیدن و یا از بین بردن دندان خواهند داشت.

دندانپزشکان به طور بالقوه می توانند با استفاده از سلول های بنیادی به میلیونها دندانی که وجود دارند، زندگی جدیدی ببخشند.

در آینده ای نزدیک درمان دندان ها از روش هایی مانند







بیمارستان

امید

OMID HOSPITAL

REZA SADEGHI POP CONCERT
IRAN

کنسرت رضا صادقی، کنسرتی از مردم برای مردم خوی

نویسنده: الهام قمصری

گزارشی که توسط ایران اکونومیست منتشر شد، کنسرت «رضا صادقی» که در ۲۵ بهمن ماه در سالن نمایشگاه میلاد برگزار شد؛ آغازی دوباره بود برای مهرورزی خوانندگان با مردم، چون عواید حاصل از فروش بلیط‌ها به مردم زلزله زده خوی خواهد رسید؛ که با استقبال خوبی از طرف مردم نیز مواجه گردید. استقبال از کنسرت رضا صادقی می‌تواند نشانی از نیاز روحی مردم به موسیقی هم باشد... رضا صادقی در ابتدای کنسرتش از همه ی طرفدارانش تشکر کرد و گفت: «مرسی از شما که برای این قدم خیر به اینجا آمدید. کور بشود هر کس چشم ندارد شادی ما را ببیند.» اجرای کنسرت رضا صادقی که همزمان مصادف بود با روز جهانی عشق

در پی اتفاقات اخیر که در ایران افتاد باعث شد خوانندگان کنسرت‌هایشان را به تعویق بیندازند و یا کنسل کنند. همین امر رشد و پیشرفت موسیقی را به لحاظ اقتصادی و اجرایی متوقف کرد. به تازگی تعدادی از خوانندگان با برگزاری کنسرت‌هایشان این سکوت را شکستند... مشخص است که برگزاری کنسرت خواننده‌هایی همچون ماکان بند و سیروان خسروی و همینطور اجرای رضا صادقی؛ که در آستانه جشنواره موسیقی فجر بود؛ حاکی از بهبود شرایط برای علاقمندان به هنر و موسیقی است. با نزدیک شدن به پایان سال و حادثه‌ای که در اثر زلزله در شهر خوی افتاد، باعث شد خوانندگانی چون رضا صادقی مجدد به کمک مردم بیایند و با برگزاری کنسرت از مردم حمایت کنند.

(ولنتاین) با قطعات مختلفی از آلبوم های قدیمی اش اجرا شد و قطعه ای را به یاد و خاطره دوست خود «علی انصاریان» اجرا کرد.

قطعه جدید « شانس آخر » رضا صادقی به پاس قدردانی از مردم و به یاد زلزله زدگان خوی اجرا شد. رضا صادقی احساس خود را درباره این آهنگ اینگونه عنوان کرد که : «این آهنگ، متعلق به حال خوبم و باورم از دوستان دهه ۷۰ و ۸۰ بود.»

در بعضی از رسانه ها شاهد واکنش تند و شدید نسبت به برگزاری کنسرت ها هستیم. سوال اینجاست؟ آیا شادی و نشاط حق مردم نیست؟

آیا خوانندگان چون باعث شادی مردم هستند نیز نباید مانند دیگران که سر کار میروند، به کارشان ادامه دهند؟ خوانندگان در همین کنسرت ها می توانند با مردم همدردی خودشان را ابراز کنند و صدای مردم شوند؛ مانند رضا صادقی...

بہتر نیست واقع بین باشیم و سیاست را وارد هر چیزی نکنیم...

شما به عنوان یک شهروند ایرانی نقطه نظرات خود را در این باره با ایرانگرد در میان بگذارید.



مربی ورزشی موزیکال

نویسنده: آرمینا هادی

می‌بخشد. بیماری‌هایی همچون دیابت، بیماری‌های کلیوی، ریه، سرطان... را کنترل می‌کند و امکان ابتلا به آنها را کاهش می‌دهد.

گروه ورزشی سماء

یکی از گروه‌های افتخار آفرین و فعال در زمینه ورزش به سبک موزیکال با بیش از ۲۲ سال سابقه کار ورزشی باشگاهی که ۱۲ سال آن ورزشهای همگانی با هدف خدمت به هموعان بوده است گروه ورزشی سماء می‌باشد.

واژه سماء از کجا گرفته شده است و چه معنایی دارد:

س: سلامتی

م: مدیریت

اء: اعضای بدن و اندامها

سماء: سلامتی و مدیریت اعضای بدن و اندامها

مربی ورزشی موزیکال به کسی گفته می‌شود که تمارین ورزشی خود را با ریتم آهنگ هماهنگ می‌نماید. مربی به گونه‌ای هماهنگی خاصی بین ذهن و روح و بدن افراد ایجاد می‌نماید و شادی و نشاط را در بین گروه جاری می‌کند، افراد به دور از خستگی با حفظ ریتم حرکات را متعاقباً انجام می‌دهند.

در این روش، روحیه تمرین ورزشی در همه اعضا بالا می‌رود و در افراد نهادینه می‌گردد...

بالا بردن تمرکز حواس و لذت ورزش گروهی نتیجه عملکرد خوب مربی موزیکال می‌باشد.

ورزش چیست؟

به کل فعالیت‌های فیزیکی بدن انسان که به صورت منظم ورزش را انجام دهند و برای تناسب اندام، بالا بردن سطح آمادگی جسمانی، کنترل وزن به کار برده شود ورزش گفته می‌شود!

هدف از ورزش چیست؟

ورزش کردن درست و اصولی به عمر انسان می‌افزاید و کالبد انسان را پاک‌سازی می‌کند. در ورزش کردن اکسیژن‌رسانی بهتری به مغز انجام می‌شود و سموم بدن به وسیله عرق کردن از بدن انسان خارج می‌شود و خون به گردش می‌افتد و تمام سلول‌های انسان به یکپارچه در هماهنگی خوبی قرار می‌گیرد.

با ورزش به چه چیزهایی دست خواهیم یافت:

نشاط

سلامت جسم و روان

تناسب اندام

کاهش استرس

مشکلات روحی

کم تحرکی

تغییر در سبک زندگی...

مزایای ورزش؟

ورزش منظم تأثیرات مفیدی برای بدن دارد. مانند: عملکرد سیستم اسکلتی بدن، قویتر شدن عضلات، بالا رفتن سوخت و ساز بدن و وضعیت قلبی، عروقی، تنفسی، مغزی را بهبود



شاخصه های انتخاب مربی ورزشی موزیکال

- ۱- مربی ورزشی باید آمادگی بدنی و جسمی خوبی داشته باشد و داشتن اندام متناسب و زیبا بسیار مهم است.
- ۲- اخذ گواهینامه های ورزشی معتبر و داشتن تجربه کافی در مربیگری ورزشی
- ۳- آشنایی با موسیقی و سبک های موسیقی (دنبال کننده موزیک روز دنیا)
- ۴- مربی ورزشی در گوش موسیقیایی و شناخت موسیقی و ریتم شناسی مهارت کافی دارد...
- ۵- آشنایی و تسلط به رقص های مختلف بین المللی...

۶- داشتن خلاقیت و نوآوری در طراحی برنامه های ورزشی...

- ۷- مربی ورزشی موزیکال توانایی آماده کردن آهنگهای انتخاب شده (سلکشن ها) را دارد و برنامه های حرکات ورزشی متناسب با موسیقی را با استفاده از موسیقی های جدید و متنوع مورد سلیقه مخاطبان اجرا می کند.
- ۸- مربی ورزشی موزیکال خوب می داند که انتخاب موسیقی های پیاپی باید به گونه ای باشد که در هیچ شرایطی، موسیقی قطع نگردد... حتی زمانی که برای حرکات آرام، نفس گیری و استراحت داده می شود.
- ۹- مربی ورزشی باید ده الی سی برنامه ورزش موسیقیایی داشته باشد؛ طول زمان هر برنامه پنجاه الی شصت دقیقه بدون وقفه... که تنوع خوبی در حرکات و موسیقی داشته باشد و سرشار از نوآوری و خلاقیت باشد و هر برنامه، کاملا متفاوت و مجزا طراحی شده باشد...



۱۰- برنامه های ورزشی و تمرین با تجهیزات ورزشی (چوب، کش، وزنه و...) متناسب با ترتیب حرکات و از سبک به سنگین...، حرکات با موسیقی های مناسب توسط مربی ورزشی انتخاب گردد.

۱۱- حفظ ریتم حرکات ورزشی در اجزای بدن، با موسیقی در کل تمرین الزامیست.

۱۲- تنوع حرکات باید به گونه ای باشد که در طول زمان ورزشی هیچ کدام از ورزشکاران نتوانند به چیزی غیر از تمرین فکر کنند... و حتی صحبتی نمایند.

۱۳- می تواند یک برنامه ورزشی شصت دقیقه ای خود را به چهار برنامه پانزده دقیقه ای یا سه برنامه بیست دقیقه ای تبدیل نماید.

برنامه های ورزشی می باید براساس توانمندی های گروه سنی طراحی های متناسب را داشته باشد.

۱۴- ارتباط موثر و آموزشی با همه اعضای گروه داشته باشد، و کنترل کردن تمرین ورزشکاران و اصلاح حرکات آنها با توجه به توانمندی افراد در طول تمرین الزامیست.

۱۵- جانمایی و راهبری کلیه اعضای گروه و منظم کردن افراد در طول تمرین ها و در اجراهای گروهی...

۱۶- بالا بردن سطح انرژی گروه و تزریق شادی و نشاط در افراد در حین ورزش...

۱۷- ارائه برنامه های اصلاحی برای افراد گروه توسط مربی ورزشی انجام می شود...

۱۸- ارائه برنامه های ورزشی و غذایی متناسب به افراد و تشویق اعضا به خوش اندامی و سلامت از خصوصیات یک مربی ورزشی حرفه ای است.

۱۹- داشتن برنامه عملی و علمی، برای بالا بردن روحیه کارگروهی بین اعضای گروه

۲۰- داشتن آراستگی ظاهری با استفاده از البسه شیک و جذاب و متنوع... متناسب با فصل و رنگ های ویژه...



۲۳- آشنایی با تکنیک های زبان بدن و صورت... و استفاده بهینه از آن در حین ورزش از مهارت های اصلی مربی ورزشی موزیکال است.

چون معمولا در ورزش صبحگاهی پارک ها از مربیان ورزشی موزیکال استفاده می گردد لذا از کلیه ورزشکاران صبحگاهی و مخصوصا مربیان مربوطه درخواست می شود، نقطه نظرات خود را در راستای توسعه ورزش همگانی و شادی و نشاط در سطح جامعه با ایرانگرد در میان بگذارید.

۲۱- خصوصیات شخصیتی مربی ورزشی:

مسئولیت پذیری بالا...

قدرت برنامه ریزی خوب...

روابط عمومی عالی...

سرعت برقراری ارتباط موثر بالا...

اخلاق مداری در همه جنبه های رفتاری

داشتن قدرت کنترل خشم و ...

صبوری

داشتن قدرت اقناع بالا

۲۲- داشتن تمرکز حواس بالا در اجرای تمرینات و حفظ پیوستگی لازم...

بدون فراموشی و گم کردن تمرین و یا حرکت بعدی...



A New Way to
Bring Life Into
the World.
And it's pain-free.



ECTOLIFE
REINVENTING EVOLUTION



اولین دستگاه رحم مصنوعی در جهان ساخته شد

نویسنده: الهام قمری

راز حفظ بقا و چگونگی خلقت انسان از دیرباز یکی از موضوعات بحث برانگیز دانشمندان، محققان و عارفان در دنیا بوده است. از نظر دانشمندان و محققان خلقت انسان از طریق پیشرفت تکنولوژی امکان پذیر خواهد بود. شرکت های بزرگ تکنولوژی و هوش مصنوعی برای رسیدن به این هدف در حال رقابت هستند و به نتایج شگفت انگیزی دست پیدا کرده اند.

حتما واژه لقاح مصنوعی و یا رحم اجاره‌ای را شنیده اید و یا در مورد آن در دنیای اینترنت جستجو کرده‌اید. لقاح مصنوعی به دو روش (IVF , IUI) انجام می‌شود.

لقاح مصنوعی در روش ivf که در محیط آزمایشگاهی لقاح شکل می‌گیرد و جنین بارور شده در رحم مادر جاگذاری می‌گردد.

لقاح مصنوعی در روش iui با رساندن نمونه ای از مایع منی، که از قبل در آزمایشگاه آماده شده است، به داخل رحم تزریق شده است کار می‌کند. بسیاری از فریلنسر ها به خاطر شرایط خاص بارداری، ترجیح دادند از روش لقاح مصنوعی و رحم اجاره‌ای برای فرزند آوری بهره ببرند که همین موضوع مشکلات بسیاری را تحت شعاع قرار می‌داد.

یکی از مشکلات اساسی در روش رحم اجاره‌ای این بود که خانمی که باردار بود باید به دور از استرس و مشکلات روانی قرار میگرفت و از آنجائیکه اکثر خانمهایی که به این شغل روی می‌آورند به دلیل مشکلات مالی این کار را می‌کنند بنابراین بی اختیار در دل این مشکلات استرس زا قرار گرفته اند. بنابراین در این ۹ ماه بارداری همه‌ی احساسات مادر به جنین منتقل میشود و برای حذف این مشکل احتمالی باید ۹ ماه شرایط زندگی آن خانم

را طوری برنامه ریزی و مدیریت می‌کردند که دچار

اضطراب و استرس و خشم و ناراحتی نشود و ایجاد این شرایط آن هم برای ۹ ماه کار دشواری بود.

در مواردی که از رحم خانم دیگری (رحم اجاره‌ای) بعنوان محل رشد نوزاد استفاده می‌شود؛ مشکل اساسی در این رحمها، محیط زیست اولیه‌ی نوزاد است. پدر و مادر شدن فقط ژنها نیست و نخستین محیط زیست جنین در رحم مادر اصلی و نزدیکی او با محیط خانواده اش برای ارتباط بین والدین و کودک نقش مهمی خواهد داشت.

هر چند در رحم اجاره‌ای ساختار ژنتیکی شبیه پدر و مادر اصلی است اما به دلیل دور بودن کودک از والدین در حساسترین مرحله‌ی رشد کودک، وابستگی عادی بین والدین و کودک ایجاد نمی‌شود... راه حل مناسب برای این زنان و مردان استفاده از رحم مصنوعی است.

به آینده خوش آمدید...

اکنون محققان با پیشرفت تکنولوژی دستگاه کپسولی با قابلیت‌های رحم طبیعی مادر به نام رحم مصنوعی اکتولایف را ساختند و توانستند مشکل زایمان زودرس، زنان فاقد رحم یا زنانی که به دلیل بیماری زمینه‌ای،



نمی‌توانند بارداری را تحمل کنند (در برخی موارد از رحم اجاره‌ای استفاده می‌کنند) را حل کنند.

خداحافظ ای دردها و اسپاسم‌های بارداری و زایمان!
خداحافظ ای استرس‌های وارد شده بر نوزاد حین زایمان!

رحم مصنوعی چیست ؟

رحم مصنوعی یا رحم مصنوعی الکترونیکی، یک دستگاه پزشکی است که برای شبیه‌سازی وظایف رحم طبیعی در بدن انسان استفاده می‌شود. این دستگاه معمولاً شامل یک مخزن، لوله‌هایی برای تغذیه و تخلیه مایعات و ماده‌های بیولوژیکی و سنسورهایی برای اندازه‌گیری فشار و دما است.

رحم مصنوعی معمولاً برای مطالعه و بررسی علمی و درمانی مشکلاتی مانند ناباروری، نارسایی تخمدان، عدم تعادل هورمونی و آسیب‌های رحم استفاده می‌شود. این دستگاه همچنین می‌تواند در مطالعات بالینی و تحقیقات در حوزه زنان و زایمان و مادران به کار رود.

رحم مصنوعی جایگزین (Artificial Womb or Womb-Like Device) یک تکنولوژی پزشکی پیشرفته است که به صورت گسترده در حوزه‌های پزشکی و فناوری به کار می‌رود. در این روش، جنین پس از تلقیح در آزمایشگاه، به داخل یک رحم مصنوعی قرار داده می‌شود. در آینده، استفاده از رحم مصنوعی برای اهداف مختلفی مانند زایمان، مراقبت از نوزادان و حتی تولید بیوپلاستیک‌ها قابل پیش‌بینی است. در این مقاله از ایرانگرد، به بررسی کاربردهای احتمالی رحم مصنوعی در آینده پرداخته خواهد شد.

یکی از کاربردهای مهم رحم مصنوعی در آینده، استفاده از آن برای زایمان است. با استفاده از رحم مصنوعی، مادرانی که نمی‌توانند به صورت طبیعی زایمان کنند، می‌توانند به راحتی بچه خود را به دنیا آورند. همچنین، رحم مصنوعی می‌تواند برای مراقبت از نوزادان پیش از زایمان استفاده شود. در برخی موارد، نوزادانی که قبل از زایمان به دنیا می‌آیند، به مراقبت ویژه نیاز دارند و استفاده از رحم مصنوعی برای نگهداری و مراقبت‌های ویژه نوزاد در برطرف کردن نارسایی اندام‌های حیاتی آن موثر خواهد بود.

این رحم مصنوعی کمکی است به کشورهایی که با کاهش جمعیت مواجه شده‌اند، مانند ژاپن، بلغارستان و کره ی جنوبی و...

این تجهیزات در ۷۵ آزمایشگاه مجهز، قرار می‌گیرد. هر آزمایشگاه می‌تواند تا ۴۰۰ رحم مصنوعی را در خود جای دهد. هر غلاف به شکلی طراحی شده است که در شرایطی دقیقاً مشابه رحم مادر، اجازه ی تکثیر شدن بدهد.



خاصی برای او پخش کنید می‌توانید از طریق نرم افزاری که در اختیار دارید با کودک خود ارتباط بگیرید و قبل از تولد، کودک را با صدای خود آشنا کنید.

هدف این پروژه تولید یک کودک کاملاً هوشمند است که همه‌ی انتخاب‌های هوشمند شما را نمایش دهد. ارتباط با نوزاد از طریق دوربین‌های ۳۶۰ درجه ای است که درون غلاف نوزاد، قرار دارد. می‌توانید از طریق هدست واقعیت مجازی با شکل دقیق‌تری از موقعیت نوزاد خود آشنا شوید و چیزی را ببینید و بشنوید که کودک شما می‌بیند و می‌شنود! همینطور می‌توانید با کمک یک گیرنده حس لامسه‌ی وایرلس ضربان کودکتان را در رحم مصنوعی، حس کنید.

رحم مصنوعی و مشکلات آن در آینده:

رحم مصنوعی یکی از روش‌هایی است که برای تولید نوزاد در برخی موارد استفاده می‌شود. با این حال، ممکن است که مشکلاتی در آینده برای نوزادانی که با رحم مصنوعی به دنیا می‌آیند، پیش آید. در ادامه به برخی از این مشکلات اشاره می‌شود:

خطر سرطان پوست: انتخاب مصنوعی ژن‌ها به دلیل در نظر نگرفتن شرایط و انتخاب طبیعی می‌تواند منجر به مشکلات زیادی در آینده شود. برای نمونه رنگ پوست براساس انتخاب طبیعی سازگار با میزان نور خورشید در محیط زندگی است.

در بعضی مناطق نزدیک به خط استوا به دلیل تابش مستقیم نور خورشید پوست رنگ تیره تری دارد و از اشعه‌های زیانبار فرابنفش نور خورشید در امان است و اگر رنگ پوست سفید باشد در این منطقه احتمال ابتلا به سرطان پوست بیشتر خواهد بود.

افزایش خطر عفونت: نوزادانی که با رحم مصنوعی متولد می‌شوند، ممکن است بیشتر به عفونت‌ها در مقایسه با نوزادانی که به طور طبیعی متولد می‌شوند، مبتلا شوند. این احتمال بیشتر به دلیل این است که رحم مصنوعی محیطی برای رشد باکتری‌ها و ویروس‌ها فراهم می‌کند. زایمان در این رحم مصنوعی، به سادگی با باز کردن درب غلاف

هر ساختمان می‌تواند تا ۳۰ هزار کودک آزمایشگاهی را در سال تولید کند. رحم مصنوعی اکتولایف اجازه می‌دهد کودک شما در محیطی کاملاً دور از عفونت‌ها بزرگ شود.

غلاف‌ها از موادی درست شده است که اجازه می‌دهد میکرواورگانیسم را نمی‌دهد. هر غلاف حیاتی، دارای گیرنده‌های متعددی است که وضعیت بالینی نوزاد را چک می‌کند. علائم حیاتی چک شده، شامل ضربان قلب، درجه حرارت، تعداد تنفس و اشباع اکسیژن در خون است. ساختار هوش مصنوعی دستگاه همچنین وضعیت فیزیکی نوزاد را بررسی می‌کند و هر اختلال ژنتیکی محتمل را گزارش می‌دهد. این اطلاعات، مستقیماً به گوشی والدین ارسال می‌شود و هر لحظه می‌تواند از سلامت نوزاد، آگاه شوند. همچنین تصاویری زنده و با کیفیت بالا از رشد و تکامل روزانه‌ی نوزاد، ارسال می‌کند.

با برش‌های خاص تصویری می‌توان در هر لحظه، وقایع طولانی را به شکل فیلمی کوتاه از رشد و تکامل کودک روی گوشی موبایل والدین، مشاهده کرد و به سادگی برای دیگران به اشتراک گذاشت.

رحم مصنوعی با استفاده از فناوری‌های پیشرفته، شرایط محیطی را برای رشد و تکامل جنین بهینه می‌کند و به جای بیماری‌ها، خطرات و عوارض مرتبط با بارداری طبیعی، این فرآیند به صورت کاملاً کنترل شده و با کیفیت انجام می‌شود.

نوزادان زمانی که در رحم هستند می‌توانند زبان‌های مختلف را بشنوند و یاد بگیرند. اکتولایف، با استفاده از صحبت کننده‌های خاص درون خود کلمات و موسیقی‌های خاصی را به نوزاد شما

می‌آموزد. اگر شما بخواهید با کودک

خود صحبتی کنید

و یا موسیقی



در کشورهایی مانند ایالات متحده آمریکا بیش از ۲۰ هزار دلار باشد. با این حال، در برخی کشورها، هزینه رحم مصنوعی بسیار کمتر است و ممکن است در محدوده چند صد دلار باشد. همچنین، در برخی کشورها، هزینه‌های مربوط به بیمارستان، پزشکی و پس از عمل برای بیماران بیمارستانی که تحت رحم مصنوعی قرار می‌گیرند، توسط بیمه‌های سلامتی پوشش داده می‌شود. به همین دلیل، برای دانستن دقیق هزینه رحم مصنوعی، بهتر است با بیمارستان یا پزشک خود در ارتباط باشید و اطلاعات بیشتری درباره هزینه‌ها و پوشش‌های بیمه‌ای در کشور شما بگیرید.

به نظر می‌رسد با این تکنولوژی جدید در آینده انسانهایی خواهیم داشت که کاملاً سلیقه‌ای به دنیا آمده‌اند و هر شخصی می‌تواند سفارش یک انسان با خصوصیات مدیر و یا هنرمند و یا حتی خصوصیات جنگنده‌ی یک سرباز ... را بدهد.

فرض کنید از این دستگاه فوق پیشرفته مورد استفاده سو گردد و دولت‌ها اقدام به تولد انسانهایی با روحیه سرباز فرمان بر کنند چه خواهد شد؟

نظر شما در مورد پدیده‌ی جالب و جذاب اما از برخی جهات نگران کننده رحم مصنوعی چیست؟

آینده همین امروز است...

اکتولایف انجام می‌شود.

همه چیز به خوبی طراحی شده است و تو و همسرت می‌نشینید و از فرایند زایمان، لذت می‌برید! (باید توجه داشت، فشارهای حین زایمان، دارای فواید بسیاری برای مغز و روان نوزاد تازه متولد شده است. این موضوع در مطالعات بسیاری در سطح جهان، تایید شده است. این نتایج سبب شده است انجام سزارین، در بسیاری از سیستم‌های درمانی جهان جز در موارد محدود، ممنوع اعلام شود.

اختلالات تنفسی: نوزادانی که با رحم مصنوعی متولد می‌شوند، ممکن است دچار مشکلات تنفسی شوند. این امر به دلیل عدم تحریک نفس زدن در داخل دستگاه است. عدم تحریک موثر در داخل رحم، کاهش تغذیه نوزاد و کاهش جریان خون در بدن نوزاد ایجاد شود.

مشکلات تغذیه‌ای: نوزادانی که با رحم مصنوعی متولد می‌شوند، ممکن است دچار مشکلات تغذیه‌ای شوند. این مشکلات به دلیل عدم توانایی نوزاد برای شیردهی و یا نیاز به تغذیه از طریق لوله معده ممکن است ایجاد شود.

هزینه رحم مصنوعی (C-section) بستگی به محل و نوع بیمارستان، تخصص پزشک و هزینه‌های مرتبط با پس از عمل آن بسته به هر کشور و شرایط متفاوت است. به طور کلی، هزینه رحم مصنوعی می‌تواند بسیار گران باشد و ممکن است





تفاوت گردشگری دونفره در نقاط مختلف دنیا

نویسنده: سعید کریمی

کنند و از قول خدا حرف بزنند و آن را قانون کنند.

برای سفر دونفره تان کدام مکان را انتخاب می کنید؟

مهمترین اطلاعاتی که هر توریستی قبل از شروع سفر خود باید بداند قوانین مقصد است. هر کشوری قوانین خاصی دارد و بی اطلاعی از قوانین ممکن است شما را به دردسر بیاندازد. برای اطلاع درست و دقیق از قوانین گردشگری و گرفتن ویزا میتوانید با گلچین گشت ارتباط بگیرید و سوالات خودتان را بپرسید.

فرض کنید در قرن ۲۱ (که آزادی عمل در دنیا و در صنعت گردشگری حرف اول را میزند) در ایران دو نفر تصمیم می گیرند برای ایجاد حال خوبشان به سفر داخلی بروند. اولین چیزی که برای انتخاب مقصدشان در نظر خواهند گرفت قوانین آن مکان است. بطور مثال ممنوعیت اقامت دو دوست بدون رابطه نسبی در یک اتاق برای اقامت در هتلها و مسافرخانه ها یکی از مواردی است که ترجیح میدهند از رفتن به هتل و مسافرخانه پرهیز کنند و به اجاره خانه یا ویلاهای اجاره ای چند روزه رو بیاورند.

حتی در خیلی از موارد این محدودیت ها و قوانین باعث می شود این افراد برای رهایی از محدودیت ها انتخاب مقصد را به خارج از کشور تغییر بدهند و به کشورهای همسایه مثل ترکیه و یا امارات و ارمنستان و... سفر کنند و جاذبه های گردشگری ایران را از دست بدهند. همین موضوع آسیب بزرگی به صنعت توریسم و گردشگری در ایران وارد کرده است.

شاید پشت این قوانین تعهداً هدایت توریست و دلار و ثروت به خارج از ایران است، البته به بهانه قوانین شریعت.

امروزه گردشگری به صنعتی پولساز برای اکثر کشورها تبدیل شده است و کشورهای مختلف برای جذب گردشگران به رقابت می پردازند.

شاید برای شما هم پیش آمده باشد که با پارتنر و دوست صمیمی خود یا حتی نامزدتان بخواهید به یک سفر دونفره خاطره انگیز بروید و اگر این سفر داخل ایران باشد با مشکل ارائه مدارک محرم بودن مواجه شوید که ما در این مقاله از ایرانگرد به بررسی این قانون خاص خواهیم پرداخت.

طبق قوانین گردشگری ایران، برای اقامت در هتل از شما شناسنامه می خواهند و باید حتما نسبت فامیلی داشته باشید و یا به اصطلاح دینی محرم هم باشید تا بتوانید در یک اتاق اقامت داشته باشید. این در صورتی است که در هیچ کشور دیگری این قانون اجباری محرمیت وجود ندارد و بدون اینکه از شما و پارتنر و یا دوستان نسبت را بپرسند میتوانند در یک اتاق اقامت داشته باشید.

میتوانیم بگوییم قانون چک کردن نسبت افراد به نوعی تجسس محسوب می شود و بی احترامی به حق انتخاب و اختیار افراد نیز می باشد. قانونگذاران با وضع این قانون درواقع میگویند: ما صلاح و مصلحت شما را بهتر میدانیم و شما هیچ حق انتخابی در این مورد ندارید و این امر باعث میشود به شعور افراد توهین شود و در اکثر مواقع خاطره ناخوشایندی در طول سفر برای آنها ایجاد خواهد نمود.

در حقیقت حقوق ذاتی افراد که توسط خداوند برای آنها در نوع خلقت وجود داشته از انسانها سلب شده است. آنها به بهانه شریعت و برخی از افراد به خود اجازه داده اند به جای خدا فکر

تجسس حرام است...

حرف حساب این است که در قوانین اسلامی هم تجسس در امور دیگران حرام شمرده شده است. با این حال قانون‌گذاران کشورهای با حکمرانی دینی متعصب داشتن مدرکی برای اینکه نشان دهد دو نفری که با هم سفر می‌کنند چه نسبتی دارند را اجباری کرده‌اند. خواه این دو نفر خانم باشند و یا مرد یا یک زن و مرد، خواهر و برادر باشند و یا نامزد باشند و یا نسبت فامیلی داشته باشند و یا ... باید با مدرکی که نشان از نسیت محرم بودنشان است در هتل اقامت کنند. البته ناگفته نماند که همین قوانین در بسیاری از هتلها و مسافرخانه‌ها با کمی پاداش بیشتر نادیده گرفته میشود.

در حقیقت قوانین وقتی مشروعیت پیدا می‌کند که مورد مقبولیت عامه باشد و لذا قانونی که با حق آزادی، اختیار و انتخاب نوع انسان که در خلقت به او اعطا شده مغایر است برادتی و با هماهنگی افراد دور می‌خورد و شرایط اجرایی به گونه متفاوتی اعمال می‌گردد.

ولی این نوع قوانین کشورهای با حکمرانی دینی متعصب توهین به شعور انسانی می‌باشد و به خاطر همین امر توریست را فراری می‌دهد و متعاقباً تولید ثروت و جریان پولی را از آن کشور خارج می‌کند که همانگونه که در دراز مدت مشخص شده این نوع قوانین برای نسل جدید نوعی تجاوز محسوب می‌شود و تبدیل

به خشم عمومی از قوانین شرعیت شده است و دین‌گریزی را توسعه داده است.

تعریف تجاوز در قوانین امروز کشورهای پیشرفته:

مفهوم تجاوز در حقوق بین الملل اینگونه است: هرگونه عملی که نفر مقابل از آن ابراز ناراحتی و نارضایتی نماید تجاوز محسوب می‌شود؛ حتی نگاه کرد و یا برخورد دست بصورت سهوی! ولذا هیچ ضابط قضایی اجازه دخالت در روابط بین اشخاص را ندارد.

چه زمانی مخفی کاری روی می‌دهد؟ هنگامی که قوانین اجازه شفافیت و جریان آزاد اطلاعات را نمی‌دهد...

راه حل اجرایی سفر دونفره چیست؟

در تمام دنیا برای اقامت در هتلها و مسافرخانه‌ها به شعور و انتخاب افراد احترام گذاشته می‌شود و تنها اطلاعات و هویت فردی ثبت می‌شود و هیچ نیازی به ثبت روبرو بین افراد نیست. حتی در کشور همسایه‌یمان افغانستان قوانین به همین صورت اجرا می‌شود.

به نظر می‌آید مسئولان و قانونگذاران بخش گردشگری بهتر است با توجه به دلایل افزایش سفرهای خارجی هموطنانمان و همین‌طور کاهش تعداد توریسم در ایران اقدام به بازبینی



مجدد این قوانین با هدف رفع موانع گردشگری نمایند.

علاوه بر این شرایط محدودیت‌هایی که به آن اشاره شد باعث عقب افتادگی ما از صنعت جذاب گردشگری می‌شود. افراد حاضر هستند با هزینه‌های بیشتر سفرهای خارجی را انتخاب کنند و به جای درآمد زایی از گردشگری شاهد خروج ارز از کشور هستیم.

سوال این است:

آیا مسئولان می‌توانند با تغییر قوانین به جامعه گردشگر و صنعت گردشگری کمک کنند؟

آیا جاذبه‌های گردشگری ایران عزیزمان برای درآمدزایی از این صنعت کافی نیست؟

چرا ایران با تمام آثار باستانی و تاریخ غنی که دارد نتوانست به مکان گردشگری مهم در دنیا تبدیل شود؟

نظر شما عزیزان در خصوص گردشگری در ایران چیست؟ اگر قصد سفر داشته باشید کدام مقصد انتخاب شما خواهد بود و چرا؟

لطفاً ایده‌ها و راهکارهای مناسب خود را برای جذب توریست و بهبود قوانین گردشگری را از طریق همین رسانه با ما در میان بگذارید.

راه حل دوم اینکه تا زمانیکه مشکل اقامت در هتل و یا مسافرخانه‌ها حل نشده باشد می‌توانید از بعضی از سایتها که خانه و یا ویلا اجاره میدهند بهره ببرید. معمولاً این سایتها نیازی به ارائه مدارکی دال بر داشتن نسبیّت ندارند و فقط مدارک هویتی خود افراد را می‌خواهند.

اقامت‌های بومگردی هم گزینه‌ی مناسبی است برای تجربه یک فضای دلنشین و دوست‌داشتنی و می‌توانید لذت سفر دو نفره تان را بدون نگرانی و تجسس و قضاوت نسبت به انتخاباتان؛ چندین برابر کنید.

سخن آخر:

گردشگری به عنوان یکی از صنایع اصلی درآمدزایی در ایران، نقش مهمی در توسعه اقتصادی و اشتغالزایی دارد. با این حال، برخی مشکلات در بخش گردشگری در ایران، مانند نبود تسهیلات و خدمات رفاهی، عدم تبلیغات کافی و نداشتن اطلاعات کافی برای گردشگران، مانع از رشد این صنعت مهم می‌شود.





به حالت شود

روش‌های حمایت از کودکان محک:

شماره کارت: ۶۲۷۴-۱۲۱۹-۴۰۰۶-۷۴۶۵

گزینه نیکوکاری اپلیکیشن آپ  ۰۲۱ - ۲۳۵۴۰ 



محک

مؤسسه خیریه حمایت از
کودکان مبتلا به سرطان

mahak-charity.org

CHATGPT

است چندین سوال در مورد این فن آوری داشته باشید.

چیست و چرا اهمیت دارد؟ آیا به شغل ما آسیب میزند؟

ChatGPT چگونه کار می کند؟
آیا کسی می تواند از آن استفاده کند؟
آیا برای همه شغل ها استفاده می شود؟
برای آشنایی کامل با ChatGPT به خواندن این مقاله ادامه دهید.

ChatGPT یا ربات گفتگو آنلاین چیست؟

ChatGPT پردازشگر هوش مصنوعی است برای استفاده عمومی؛ که در دسامبر ۲۰۲۲ راه اندازی شد. این جعبه گفتگوی آنلاین توسط شرکتی به نام OpenAI توسعه داده شده است. این مغز مصنوعی، زبان انسان را می فهمد. اگر از او بخواهیم برای ما قصه می گوید، رزومه می نویسد، جوک می گوید، مقاله می نویسد و محتوای کتابها را خلاصه می کند... در سال ۲۰۱۵، ایلان ماسک، سم آلتمن، گرگ بروکمن، ایلینا سوتسکور و جیج زارمبا، OpenAI را تاسیس کردند که یک سازمان تحقیقات هوش مصنوعی است. OpenAI برنامه های دیگری هم دارد، اما ChatGPT در سال ۲۰۱۸ معرفی شد.

عملکرد این هوش مصنوعی به حدی خوب است که اگر در یخچال شما مواد غذایی محدودی داشته باشید و از او بخواهید یک دستور تهیه غذا با این مواد به شما بدهد، بهترین دستور غذای ممکن را برای شما تایپ می کند. اگر از او بخواهید برای تکالیف دانشگاه شما مقاله ای تحقیقاتی بنویسد، شعر و نمایشنامه هم می نویسد.

ChatGPT چگونه کار می کند؟

ChatGPT مبتنی بر GPT-۳، سومین مدل پروژه پردازش زبان طبیعی است. این فن آوری یک مدل زبانی از پیش آموزش دیده در مقیاس بزرگ است که از معماری GPT-۳

چرا ChatGPT جدیدا تیر خبرهای مهم دنیا شده است؟

ChatGPT خیلی سریعتر از گجت هایی مانند اینستاگرام و تیک تاک به محبوبیت رسید و توانست در پنج روز بیش از یک و نیم میلیون عضو بگیرد.

و حالا می بینیم که ChatGPT با معرفی عمومی خود به ۵۷ میلیون کاربر ماهانه فعال رسیده است و انتظار می رود به زودی از مرز ۱۰۰ میلیون نفر عبور کند؛ کاری که تیک تاک در ۹ ماه و اینستاگرام دو سال و نیم طول کشید تا به این عدد برسند. با این همه هیجان در مورد این برنامه، ممکن

اگر جدیدترین اخبار دنیای تکنولوژی را در این مدت دنبال کرده باشید حتما نام ChatGPT و OpenAI را شنیده اید. اوپن ای آی سرویس بسیار پیشرفته هوش مصنوعی است که قابلیت های منحصر به فردی را ارائه می دهد. OpenAI با ارائه سرویس ChatGPT دنیای هوش مصنوعی را وارد فاز جدیدی کرد که ممکن است جای انسان را بگیرد. از توانایی های این هوش مصنوعی می توانیم به کد زنی، انجام کارهای زبانی نظیر داستان پردازی، مقاله نویسی، اصلاحات متنی و... اشاره کنیم که راهنمای خوبی برای برنامه نویسان، نویسندگان و هنرمندان است.

کاری چندان خوبی وجود نخواهد داشت. محتوای تولید شده چت جی پی تی همین حالا هم قابل مقایسه با آثار نویسندگان انسانی نیست. هم اکنون سایت های جدیدی با نرم افزارهای هوش مصنوعی راه اندازی می شود که کاربران می توانند از آنها درخواست کنند که طرح مورد نظرشان را خلق کنند بعنوان مثال سایت Midjourney.

ChatGPT در مورد مشاغلی چون مدرسان زبان و مربیان و بازاریابها و فروشندگان حرفه ای و وکلای دادگستری هم هوش مصنوعی خطراتی ایجاد کرده است. کارشناسان معتقد هستند با وجود هوش مصنوعی اگر وکیلی برای دفاعیه اش از هوش مصنوعی استفاده نکند باید نگران وضعیت شغلی خود و احتمال باخت در مقابل وکلایی باشد که هوش مصنوعی را به خدمت گرفته اند، باشد.

با آمدن ChatGPT مدارس و دانشگاهها هم احساس خطر کرده اند. اینکه دانش آموزان و دانشجویان می توانند با یک کلیک هر مقاله ای را در اختیار داشته باشند همه چیز را مغشوش کرده است.

اما آیا همین واقعیت که از الان می شود توسط چت جی پی تی و هوش مصنوعی با یک کلیک انشاء و مقاله و کتاب و کدنویسی و هنر و موسیقی برتر را تولید کرد و تمامی مسائل ریاضی را حل کرد دلهره ای را ایجاد نمی کند؟ آیا دیگر انگیزه ای برای نسل آینده باقی می ماند که ریاضی و فیزیک و نگارش را بیاموزند یا تمام لحظات خود را صرف یاد گرفتن و ساختن آهنگی از یک ساز موسیقی کنند؟

اینها پرسش هایی هستند که ذهن بیشتر افراد را مشغول کرده است و این موضوع باعث توجه بیشتر قانونگذاران و سیاستمداران شده است.

در نسخه فعلی ChatGPT اطلاعات اینترنتی را تا سال ۲۰۲۱ پردازش می کند. بنابراین هنوز نمی توان انتظار داشت اخبار جدید یا موضوعات روز را به درستی تحلیل و بررسی کند.

اما این تازه شروع کار ChatGPT است و نسخه GPT-۳ برای پاسخ های خود از ۱۷۵ میلیارد پارامتر استفاده می کند. در نسخه بعدی قرار است به یک تریلیون پارامتر دسترسی داشته باشد که احتمالاً در آخر سال ۲۰۲۳ امکان پذیر خواهد بود.

آیا ChatGPT به شغل ما آسیب میزند؟

با توجه به اطلاعاتی که این ربات گفتگو آنلاین در اختیار دارد جهش بزرگی در دنیای تکنولوژی ایجاد خواهد کرد و به این معنی است که کیفیت مقالات و متونی که این ربات خواهد نوشت به مراتب بالاتر و بهتر و دقیق تر خواهد بود و زبان های مختلف، از جمله فارسی را هم پوشش خواهد داد.

اگر ChatGPT در نسخه ی بعدی محتوای اینترنت به روز را در اختیار داشته باشد بهترین پاسخ ها و به روزترین اطلاعات را در اختیارمان قرار خواهد داد.

این درجه از توانایی نگرانی گسترده ای در زمینه آینده و امنیت شغلی در بین کاربران پیش آورده است. اکنون که ChatGPT می تواند در عرض چند دقیقه نمایش نامه و فیلم نامه بنویسد و استراتژی بازاریابی یا کتاب اشپزی و راهنمای مسافرتی تهیه کند و بهتر از اساتید دانشگاهی جزوه ارائه دهد و تدریس کند، دیگر برای انسان ها چه آینده ای باقی می ماند؟

قضاوت در مورد تاثیر ChatGPT بر امنیت شغلی زود است. اما در بعضی موارد تحلیلگران به این نتیجه رسیده اند که برخی از شغل ها با وجود ChatGPT آینده روشنی نخواهند داشت مثل برنامه نویسان...

در مورد نویسندگان و هنرمندان هم دورنمای

برای بررسی حجم عظیمی از داده های اینترنتی و منابع برای ارجاع به عنوان پایگاه دانش خود استفاده می کند.

این هوش مصنوعی یک منبع عمیق دانش است، اما توانایی آن در برقراری ارتباط چیزی است که آن را از سایر تکنولوژی ها جدا می کند. ChatGPT برای چندین کار تنظیم شده است، از جمله تولید زبان و ترجمه زبان، خلاصه سازی، تکمیل متن، پرسش و پاسخ و حتی پیش گویی انسانی به خوبی جواب می دهد.

ChatGPT یک شبکه عصبی مبتنی بر ترانسفورماتور است که پاسخ ها و داده ها را با الگوهای نوشتاری انسان فراهم می کند.

چت جی پی تی هوش مصنوعی با مقادیر بی پایانی از داده های متنی برای درک زمینه، ارتباط و چگونگی تولید پاسخ های انسان گونه به سوالات برنامه ریزی شده است.



۱۰ قانون طلایی در مورد پول که والدین ثروتمند به فرزندان خود می آموزند

نویسنده: آرمان هادی

یکی از مسائل مهم در تربیت فرزندان آموزش مدیریت مالی (پول) است. با توجه به شرایط اقتصادی ناپایدار در هر جامعه ای، همه والدین به نحوی به فرزندان خود در مورد مدیریت پول آموزش می دهند، والدین ثروتمند اغلب روش های منحصر به فردی دارند که منعکس کننده تجربیات و ارزش های خودشان است. ما در این مقاله، ارزش کار سخت و چگونگی ایجاد عادات مالی سالم و تصمیم گیری مالی صحیح را خواهیم گفت. این آموزش ها می تواند به هر کسی کمک کند تا به فرزندان خود در مورد پول و موفقیت مالی، از اهمیت سواد مالی و سخت کوشی گرفته تا اهمیت تأخیر در کسب رضایت و بازپرداخت، را آموزش دهد.

به کودک خود درباره ثروت چه می آموزید؟

کودکان امروزی بیشتر از آنچه ما فکر کنیم در مورد پول می دانند و به آن اهمیت می دهند. تجربه نشان داده است که اگر میخواهید فرزندان برای صحبت های شما ارزش قائل شوند بهتر است سخنرانی نکنید و این صحبتها دو طرفه باشد. فرزندان خود را کوچک نشمارید و به او فرصت مکالمه بدهید و نظر او را هم بخواهید. از عبارتهای "هنوز زود است که بفهمی" و "وقتی بزرگتر شدی میفهمی" و "این موضوع به تو ربطی نداره" هرگز استفاده نکنید. والدین ثروتمند میزان بلوغ فکری کودکان خود را درک می کنند و در مورد پیچیدگی مدیریت های مالی با کودکان صحبت نمی کنند بلکه هدفشان درک اصلی ارزشهای مالی است. در این مقاله به بررسی ده درس پولی می پردازیم که والدین ثروتمند به فرزندان خود می آموزند.

سواد مالی

برای ایجاد یک آینده مالی مناسب داشتن سواد مالی سالم یکی از ضروریات زندگی است. اکثر والدین ثروتمند این موضوع را خیلی زود به فرزندان خود معرفی می کنند تا با آن آشنا شوند.

آموزش بودجه بندی و ارزش کار و مسئولیت پذیری، همچنین آموزش راههای



آنها کمک می‌کنند تا عادت‌های مالی سالمی برای موفقیت در بلند مدت در آنها ایجاد کنند. با این آموزشها کودکان با مفاهیمی مانند بودجه بندی، تخصیص پس‌انداز، برنامه ریزی و استراتژی‌های سرمایه‌گذاری کاملاً آشنا می‌شوند.



نوآوری

والدین ثروتمند فرزندان خود را تشویق به نوآوری و خلاقیت می‌کنند. والدین ثروتمند ارزش کارآفرینی و نوآوری را درک می‌کنند و آموزش اصول اولیه راه‌اندازی یک کسب و کار به آنها کمک می‌کند تا فرصت‌های جدید را کشف کنند. این آموزشها می‌تواند شامل: شناسایی یک بازار هدف، مدیریت منابع مالی، ایجاد استراتژی‌های بازاریابی، و شبکه‌سازی با سایر متخصصان در یک زمینه و... باشد.

علاوه بر این، والدین ثروتمند با ترغیب کودکان خود به جستجوی راه‌هایی برای نوآوری و خلق ارزش، می‌توانند به آنها کمک کنند تا درک بهتری از چگونگی دستیابی به موفقیت مالی از طریق تفکر خلاق و ریسک‌پذیری داشته باشند. تشویق کودکان به دنبال کردن تلاش‌های کارآفرینی جنبه مهمی از جمع‌آوری ثروت برای موفقیت طولانی مدت است.

تنوع

خانواده‌های ثروتمند درک می‌کنند که برای دستیابی به ثروت و موفقیت بلند مدت باید

در خودشان توسعه دهند و طرز تفکر متفاوتی در مورد فعالیت‌های اجتماعی به دست آورند، که ممکن است در آینده برای مواجهه با چالش‌ها از آن استفاده کنند.

روابط

والدین ثروتمند می‌دانند روابط عمومی قوی برای موفقیت مالی بسیار تاثیرگذار است و به فرزندان خود یاد می‌دهند از طریق شبکه‌سازی، چگونه با افراد موفق ارتباط برقرار کنند.

والدین ثروتمند فرزندان خود را با افراد موفق که در شبکه خودشان است آشنا می‌کنند و آنها را تشویق می‌کنند با افراد جدید ملاقات کنند و ارتباط مهمی برقرار کنند.

والدین ثروتمند به فرزندان خود کمک می‌کنند تا چگونگی همکاری و مشارکت‌های سودمند را درک کنند و با ایجاد روابط درست باعث رشد اقتصادی بیشتر شوند.

شایان ذکر است که در اوایل زندگی، شبکه حرفه‌ای کودک قوی‌تر می‌شود و پایه‌های موفقیت مدیریت مالی (پول) بلندمدت را استوار می‌کند.

آموزش و پرورش

والدین ثروتمند به آموزش فرزندان خود اهمیت می‌دهند تا بتوانند به آنها در رسیدن به موفقیت مالی کمک کنند. آنها آموزش را در الویت قرار می‌دهند، تا مطمئن شوند که فرزندان‌شان آموزش‌های لازم رسمی و تخصصی را دریافت می‌کنند. والدین ثروتمند فرزندان خود را به بهترین مدارس خصوصی می‌فرستند تا زیر نظر اساتید برتر آموزش ببینند و یاد بگیرند چگونه فکر کنند و با اخلاق کار علمی حرفه‌ای آشنا می‌شوند.

بودجه بندی

والدین ثروتمند بودجه بندی و پس‌انداز را یکی از مهمترین ابزار برای مدیریت مالی (پول) می‌دانند و از سنین پایین به فرزندان خود آموزش می‌دهند. والدین ثروتمند با آموزش دادن به کودکان خود به

پس‌انداز و چگونگی سرمایه‌گذاری به فرزندان می‌تواند در ساخت زیربنای این دانش (سواد مالی) بسیار کارآمد باشد.

والدین ثروتمند به این نتیجه رسیدند که راه‌اندازی کسب و کار و یا شغل‌های نیمه‌وقت موقعیت‌های خوبی هستند که کودکان معنای پول را به خوبی درک کنند و همزمان بیاموزند که تلاش و کوشش چقدر می‌تواند ارزشمند باشد. بخش عمده سواد مالی درک ارزش پول به دست آمده و پتانسیل سرمایه‌اولیه برای سرمایه‌گذاری در جریان رشد نقدینگی است.

پاداش پس‌انداز بلندمدت

والدین ثروتمند جدا از اینکه به فرزندان خود ارزش کار سخت را می‌آموزند، مفهوم پاداش پس‌انداز را هم مکرراً به آنها یادآوری می‌کنند. والدین ثروتمند فرزندان خود را تشویق می‌کنند پول خود را برای اهداف بلندمدت پس‌انداز کنند تا خواسته‌های بزرگتری را برآورده کنند؛ نه اینکه پول خود را برای چیزهای کوچک خرج کنند. آموزش ارزش پس‌انداز برای آینده و مزایای تصمیم‌گیری مالی آگاهانه به کودکان دو نکته‌ی مهم کلیدی در مدیریت مالی است.

پس‌دادن

والدین ثروتمند به کودکان خود می‌آموزند با مشارکت در کمک‌های خیریه و داوطلبانه می‌توانند قدرت ایجاد تفاوت مثبت را در جهان پیدا کنند. والدین ثروتمند به کودکان خود آموزش می‌دهند در فعالیت‌های بشر دوستانه، درک بیشتری از اهمیت کمک به آدمهای کم‌بضاعت در جامعه را بدست می‌آورند.

این درس به آنها کمک می‌کند با ایجاد همدلی و دلسوزی درک کنند که چگونه می‌توان با استفاده از ثروت زندگی رو به‌بود بخشند.

والدین ثروتمند معتقد هستند با قرار گرفتن کودکان در شرایط فرصت‌های خدمات عمومی، به آنها اجازه می‌دهد مهارت‌های کارگروهی را

یک شبکه متنوع و فراگیر داشته باشند. والدین ثروتمند تشخیص می‌دهند که استفاده از تجربیات مختلف و دیدگاه‌های متنوع می‌تواند برای رسیدن به جایگاه بالاتر علمی و موفق تر کمک موثری باشد. بر همین اساس والدین ثروتمند فرزندان خود را به برقراری ارتباط با افراد باتجربه‌های مختلف زندگی و با فرهنگ‌های متفاوت تشویق می‌کنند. مزیت این نوع ارتباطات این است که؛ فرزندان یاد می‌گیرند که چگونه انتقادی فکر کنند، ایده‌های مختلف را بیشتر بپذیرند و راه حل‌های خلاقانه پیدا کنند.



ارزش‌ها

والدین ثروتمند اهمیت انتقال تجربیات و دانش مالی خود را به فرزندانشان برای کمک به آنها در دستیابی به موفقیت مالی بلندمدت درک می‌کنند. والدین ثروتمند ارزش‌ها و رویکردهای منحصر به فردی دارند که منعکس کننده تجربیات و اعتقادات و اولویت‌هایی است که در طول زندگی خود به دست آورده‌اند. این اغلب شامل تأکید بر مسئولیت مالی، درک سرمایه‌گذاری‌ها و دارایی‌ها، ایجاد کسب‌وکار، و قدردانی از تأخیر در کسب رضایت است که همه برای دستیابی به موفقیت مالی ضروری هستند. والدین ثروتمند می‌دانند که آموزش این ارزش‌ها در مراحل اولیه به فرزندانشان برای رسیدن به ثبات مالی کمک می‌کند.

نتیجه

آموزش مدیریت مالی (پول) به فرزندان یکی از وظایف مهم والدین است. والدین ثروتمند می‌دانند مدیریت مالی به آنها کمک می‌کند تا برای کار ارزش قائل شوند و تصمیمات مالی آگاهانه بگیرند. اکثر والدین برای آموزش به فرزندان خود روش‌های خاص خودشان را دارند. والدین ثروتمند اغلب رویکردهای منحصر به فردی دارند که براساس تجربیات و ارزش‌های خودشان است. تمامی مواردی که در این مقاله ذکر شد، از اهمیت سواد مالی و سخت کوشی گرفته تا ارزش تأخیر در رضایتمندی و بازپرداخت، این درس‌ها می‌تواند برای همه ی والدینی که به دنبال آموزش پول و موفقیت مالی به فرزندان خود هستند مفید باشد.

والدین باید ابتدا این ارزشها را در خود ببینند که آیا خودشان از این ارزشها پیروی می‌کنند یا خیر... و بعد آنها را به فرزندان خود انتقال دهند. درس‌های دیگر شامل قدرت روابط و شبکه سازی، اهمیت بودجه بندی و صرفه جویی، ارزش آموزش و یادگیری مستمر، اهمیت ایجاد کسب و کار و نقش نوع آوری، و ارزش ایده‌های خلاقانه و متنوع و فراگیر خواهد بود. والدین ثروتمند با آموزش کامل و به موقع این دروس به فرزندان خود کمک می‌کنند تا برای دستیابی به موفقیت مالی آماده شوند و با مهارت و دانشی که به دست می‌آورند بتوانند در تصمیم آگاهانه مالی به بهترین نحو عمل کنند. والدین ثروتمند با انتقال این تجربیات به فرزندان خود، آنها را به دانشی مجهز می‌کنند که در آینده با موفقیت از چالش‌های زندگی عبور می‌کنند. ممکن است فرزند شما از ثروتمند شدن تعریف متفاوتی داشته باشد و از شما سوال کند آیا "ما ثروتمند هستیم؟" در این شرایط بهتر است ابتدا نظر کودک خود را بی‌رسید وب عد تعریف خود را از ثروتمند بودن بگویید.

والدین پولدار اینگونه پاسخ می‌دهند:

"آدمهای مختلف نظرهای متفاوتی در مورد معنای ثروتمند بودن دارند. بعضی‌ها معتقد هستند که پول زیاد یعنی ثروت چون چیزهای زیادی را می‌شود با پول خرید ولی پول به تنهایی نمی‌تواند باعث شادی شود. ما می‌توانیم چیزهایی که نیاز داری برای تو بخریم و از تو مراقبت کنیم. به خاطر همین میتوان گفت ما پولدار هستیم"

سخن آخر

به عنوان والدین ثروتمند (والدین موفق) یادتان باشد اولین فردی که الگوی فرزندانتان است خود شما هستید؛ پس بهتر است هم در صحبت کردن و هم در عمل کردن بهترین الگو برای کودک خود باشید.

بهتر است خودتان مفهوم ثروت را درک کنید تا بتوانید پاسخی درست به فرزندان خود بدهید.



فرصت هایتان را بشناسید! **ایرانگرد**

نویسنده: مهدی آشتیانی

مبارت تعیین هدف و فرصت یابی

آدمهایی را می‌شناسم که در سن ۲۱ سالگی فارغ التحصیل شدند و تا ۲۷ سالگی زمان برد تا فرصت شغلی مناسبی پیدا کنند...

آدمهایی را می‌شناسم که تا سن ۲۵ سالگی فارغ التحصیل نشدند؛ ولی در اولین فرصت توانستند بلافاصله کار پیدا کنند...

آدمهایی را می‌شناسم که اصلاً دانشگاه نرفتند اما در سن ۱۸ سالگی فرصت داشتند که عشق و علاقه شان را پیدا کنند...

آدمهایی را می‌شناسم که بعد از دانشگاه در اولین فرصت با حقوق خوب کار پیدا کردند؛ ولی از کارشان متنفر هستند...

آدمهایی را می‌شناسم که سالهای زیادی از عمرشان را برای پیدا کردن اهدافشان از دست دادند؛ اما در یک زمان مناسب به هدف‌هایشان رسیدند...

آدمهایی را می‌شناسم که در سن ۱۶ سالگی مطمئن بودند در آینده می‌خواهند چه کار کنند؛ ولی در ۲۶ سالگی نظرشان تغییر کرد...

آدمهایی را می‌شناسم که بچه دارند؛ ولی مجرد هستند...

آدمهایی را می‌شناسم که سالهاست ازدواج کردند؛ ولی باید تا ۸ تا ۱۰ سال منتظر باشند تا بچه دار شوند...

آدمهایی را می‌شناسم که این فرصت را داشته‌اند که در رابطه باشند؛ ولی شخص دیگری را دوست دارند...

آدمهایی را می‌شناسم که عاشق هم هستند؛ ولی فرصت اینکه با هم باشند را نداشتند...

منظورم این است که در زندگی اولین چیز، تعیین هدف است و هر اقدامی باید در مسیر رسیدن به هدفمان باشد و هر چیزی در زمان و موقع خودمان برآیمان اتفاق خواهد افتاد... باید منتظر فرصت مناسب باشیم!

فرصت‌های بزرگ از سوراخ غفلت آدمی در می‌روند!

کسی که با مشکلات دست و پنجه نرم کرده باشد آماده شکار است... "فرصت" را کسی می‌تواند شکار کند؛ که شکارچی فرصت شده باشد!

زمان‌ها

ممکنه به بعضی از دوستات نگاه کنی و فکر کنی فرصت‌ها را از



POSSIBLE

im



چکیده‌ای از مقاله دکتر رنانی با عنوان سقوط

نویسنده: دکتر رنانی

است که بسیار جالب است. ایشان متعقد هستند «انقلاب از پایین» به طور طبیعی رخ خواهد داد و فرصت «اصلاح از بالا» از بین رفته است اما هنوز می‌توان با «انقلاب از بالا» مانع از «رخداد سقوط» شد.

ایشان در ادامه مقاله سقوط به تجربه یک قرن اخیر از حکومت‌های قاجار و رژیم پهلوی اشاره می‌کند که اگر دست به اصلاحات جدی می‌زدند

و با انقلابیون گفتگو می‌کردند و به تفاهم می‌رسیدند الان کشور پیشرفته تری داشتیم. دکتر رنانی از حکومت دعوت می‌کند به جای سرکوب و تحقیر این نسل؛ آن را درک کند و سخنش را ارج دهد و با او گفت و گو کند و تحول جدیدی در این ساختار ایجاد کند با «انقلاب از بالا» مسیر توسعه ایران کم هزینه تر طی خواهد شد.

چهار مرحله سقوط

سقوط در هر سیستم اجتماعی شامل: خانواده، شرکت، سازمان و یا ساختار نظامی و سیاسی از دو بُعد و

چهار مرحله تشکیل می‌شود.

این مراحل شامل: «سقوط کارآمدی»، «سقوط شایستگی»، «سقوط نمادها» و در آخر مرحله چهارم «سقوط ساختارها»

که این مراحل پشت سر هم و به نوبت رخ خواهد داد.

شرکت یا سازمان و یا ساختار سیاسی و اجتماعی باید رخ دهد تا سقوط اتفاق بیفتد اشاره می‌کند و در خصوص جمهوری اسلامی به این موضوع اشاره کرده است که با پشت سر گذاشتن سه مرحله سقوط هم اکنون در مرحله چهارم قرار گرفته است و با مقاومت، خشونت و امنیتی کردن جامعه مانع تحقق مرحله چهارم سقوط نخواهد شد.

خلاصه‌ای از فعالیت‌های دکتر محسن رنانی

دکتر محسن رنانی را به عنوان یکی از صاحب نظران اقتصاد سیاسی کشور می‌شناسیم. دکتر رنانی بیش از ۱۵ کتاب در حوزه اقتصاد سیاسی به چاپ رسانده است که می‌توانیم به معروف‌ترین کتاب ایشان یعنی «بازار یا نابازار؟» و کتاب مهم دیگر او با نام «چرخه‌های افول اخلاق و اقتصاد» اشاره کنیم. دکتر رنانی با تالیف و ترجمه بیش از ۱۰۰ مقاله در حوزه‌های اقتصادی و سیاسی و علمی در بین اقتصاددانان و اهل علم شناخته شده است.

سوابق علمی دکتر محسن رنانی به شرح زیر است:

دکتری، اقتصاد، دانشگاه تهران

کارشناسی ارشد، اقتصاد، دانشگاه تهران

کارشناسی، اقتصاد، دانشگاه تهران

این روزها در پی اتفاقات اخیر که در کشور شاهد بودیم و هستیم؛ واژه‌ی «سقوط» را زیاد می‌شنویم. حال برای رهایی از سردرگمی و دوری از اطلاعات غلط؛ از نظرات و انتقادات اساتید دانشگاهی و اقتصاددانان و سیاستمداران بزرگ استفاده می‌کنیم تا گمراه نگردیم.

در همین راستا؛ چند روز پیش مقاله دکتر رنانی با عنوان «سقوط» نظرم را جلب کرد و

بر آن شدم گفته‌های ایشان را با شما عزیزان در میان بگذارم و در انتهای این مقاله از شما دعوت کنم تا برای بهبود شرایط کنونی جامعه و برای به آرامش رسیدن مردم عزیز ایران به بحث و گفتگو بنشینیم.

علاوه بر این؛ اندیشکده ایرانگرد چندین مقاله در راستای آینده‌نگری و آینده پژوهی ایران منتشر کرده است، اگر علاقمند هستید از شما دعوت می‌کنم دو مقاله «

حذف روسیه از معادلات جهانی همراه با حذف ایران از جامعه جهانی» و «پیش بینی قیمت دلار در ایران!» را مطالعه کنید.

دکتر رنانی در مقاله سقوط خود که در ۲۷ بهمن ۱۴۰۱ منتشر کرد به چهار مرحله‌ای که در هر

اما شاید با تغییر رویه، احتمال فروپاشی را کاهش دهد.

انقلاب از بالا با هزینه‌ی کمتر

دکتر رنانی در مقاله سقوط خود به دو مفهوم «انقلاب از بالا» و «انقلاب از پایین» اشاره کرده

بعد اول

بُعد اول «سقوط ذهنی» است که دو مرحله دارد:

۱- «سقوط کارآمدی»

۲- «سقوط شایستگی»

«سقوط ذهنی» یعنی وقتی «کارآمدی» و «شایستگی» یک سازمان در ذهن اعضایش فرو بریزد.

به طور مثال در یک خانواده وقتی طرفین از نظر عاطفی از هم ناامید و دلزده و تنفر می‌شوند (طلاق عاطفی) رخ میدهد و همان «سقوط ذهنی» است؛ چنانچه این فروپاشی عملی و قانونی (طلاق قانونی) رخ دهد، «سقوط عینی» رخ داده است.

بُعد دوم «سقوط عینی» است و آن هم دو

بعد دوم

مرحله دارد: ۱- «سقوط نمادها» ۲- «سقوط ساختارها»

«سقوط عینی» یعنی وقتی که «نمادها» و «ساختارها»ی آن سازمان در عمل و در واقعیت فرو بریزند.

«سقوط کارآمدی»

پس اول

یعنی وقتی عملکرد سازمان یا ساختار از نظر

امروز نه فقط شکست پیاپی نظام در تحقق اهداف اصلی‌اش آشکار شده است (مثل اهدافی که در سند چشم‌انداز بیست ساله آمده و روی آنها بسیار تبلیغ شده بود)، بلکه حتی معلوم شده است که نظام تدبیر در مدیریت مسائل کوچک‌تر (مثل بحران نظام تامین اجتماعی و صندوق‌های بازنشستگی، بحران سالیانه ۱۷ هزار کشته رانندگی، بحران آب، بحران برق و گاز، بحران تورم و سقوط مستمر و چهل ساله ارزش پول ملی، بحران بیکاری، بحران ازدواج، بحران مسکن، بحران انباشت پرونده‌های قضایی، بحران فساد اقتصادی، بحران تخریب محیط زیست و ...) نیز توانایی لازم را ندارد و پی‌درپی شکست می‌خورد.

پس دوم

«سقوط شایستگی»

یعنی وقتی شکوه، ارزشمندی و مشروعیت اخلاقی مدیران و ساختار سازمان در ذهن اعضا یا بازیگران یا ذینفعانش فرو بریزد؛ یعنی آنها به این باور برسند که این ساختار دیگر حتی ارزشمندی و شایستگی لازم را برای ادامه فعالیت ندارد. مثلاً وقتی یک پدر، معتاد باشد و تلاش برای ترک اعتیاد او پی‌درپی به شکست بینجامد، یا بسیار خشن و بداخلاق و بد ذهن باشد یا گرفتار فساد اخلاقی باشد، مشروعیت اخلاقی و اعتبار ذهنی این پدر نزد همسر و بچه‌ها فرو می‌ریزد و اقتدار او وارد مرحله «سقوط شایستگی» می‌شود.

اعضا یا کارکنان یا ذینفعانش چنان دارای بحران و اشکالات بنیادین باشد که اعضا را به این باور برساند که این ساختار دیگر نمی‌تواند وظایف و ماموریت‌ها و نیازهای مورد انتظار را برآورده کند. مثلاً وقتی پدر، برای سالهای زیادی کسب‌وکار مناسبی نداشته باشد یا توانایی‌های لازم برای حل و فصل مسائل اقتصادی و اجتماعی خانواده را نداشته باشد، او در ذهن اعضای خانواده دچار «سقوط کارآمدی» می‌شود.

در دهه اول انقلاب به دلیل اینکه ساختار مناسبی نداشت توجهی بود برای ناکارآمد بودن و در پی آن سیستم درگیر جنگ و در معرض هجوم دشمنان خارجی قرار گرفت و طبیعی است که فرصت نکند تا خود را کارآمد کند.

پس از جنگ نظام بر تولید و سازندگی تمرکز کرد و از سال ۶۸ تا ۸۸ تلاش کرد کارآمدی خود را اثبات کند اما با آوردن دولت نهم و دهم و همچنین ورود به بازی اتمی هزینه‌های ملی زیادی را به مردم تحمیل کرد که می‌توان گفت در این دوره شکست خورد و این شکست که از ابعاد داخلی و خارجی، اقتصادی و سیاسی رخ داد آخرین ذخیره نمایش کارآمدی نظام بود.

پس از ناموفق بودن دولت دهم در اهداف؛ نظام راهکار را در ایدئولوژیک و انقلابی کردن مجدد فضای سیاسی و اجتماعی کشور جستجو کرد. در زمان دولت یازدهم و دوازدهم جنگ داخلی بین دو گروه اصلاح طلب و اصولگرایان در نظام بوجود آمد باعث شد اقداماتی صورت بگیرد که ایران در برجام شکست بخورد و این سنگ اندازیها در دولت سیزدهم هم باعث شکست زود هنگام مدیریت جهادی گردید. نشان داد که واقعا و در عمل نیز نظام به لحظات آخر دوره سقوط کارآمدی خویش رسیده است.

همین امر باعث شد جامعه کم‌کم از نظر ذهنی به سمت این جمع بندی سوق داده شود که این ساختار؛ توانایی حل و فصل مشکلات روزاروز فزاینده و بحران‌های خود را ندارد.

سوم و چهارم

«سقوط نمادها»

مثلا در مورد خانواده، نماد بیرونی خانواده این است که اعضایش با علاقه زیر یک سقف زندگی می‌کنند؛ یکدیگر را با نام کوچک و صمیمانه صدا می‌زنند؛ با هم به پارک یا مهمانی می‌روند؛ عکس روز ازدواجشان به دیوار آویخته است؛ برای همدیگر هدیه می‌خرند و جشن تولد می‌گیرند و نظایر اینها. وقتی این‌گونه «نمادها» در خانواده نباشد، دیگران متوجه می‌شوند که انسجام و همدلی درونی این خانواده از دست رفته است.

مهم‌ترین کاری که جنبش مهسا کرد وارد کردن نظام به مرحله «سقوط نمادها» بود. دکتر رنایی معتقد است در میان پانزده دستاورد تاریخی جنبش مهسا، سقوط نمادها فراگیرترین و فوری‌ترین دستاورد بود.

گروه‌های مختلف اجتماعی از جمله دانشجویی، ورزشکاران، هنرمندان و فعالان مدنی همگی نمادهای حکومت را به سخره گرفته‌اند.

آتش زدن بنرها یا مجسمه‌های حکومتی، سرپیچی از حجاب اجباری، شادی مردم در شکست تیم ملی فوتبال، عمامه پرانی، تحریم جشنواره‌های حکومتی و... همگی نشانگان تحقق مرحله سقوط نمادها است.

در یک کلام، اهمیت و احترام نمادهای حکومتی در ذهن و دل بخش بزرگی از مردم فروریخته است. نمادهایی که در قلب‌ها نباشند، بر دیوارها هیچ ارزشی ندارند. هم‌اینک در جنگ نمادها، حکومت، بازی را واگذار کرده است.

«سقوط ساختارها»

یعنی وقتی که این خانواده وارد مرحله کشمکش و درگیری و فحاشی و خشونت و قهر و مراجعه به دادگاه می‌شود و عملاً دو همسر از یکدیگر جدا زندگی می‌کنند؛ و خانواده از طرف سرپرست، تامین مالی نمی‌شود. آنگاه این وضعیت آنقدر ادامه می‌یابد تا یکی از طرفین بمیرد یا دادگاه حکم طلاق را صادر کند و این ساختار خانوادگی متلاشی شود.

بنا به گفته‌های دکتر رنایی جمهوری اسلامی سه مرحله اول سقوط را طی کرده است و در آستانه مرحله چهارم ایستاده است.

در انقلاب اسلامی سقوط ساختار رژیم شاه از وقتی آغاز شد که دولت‌های بزرگ غربی، بر سر رفتن حکومت شاه به توافق رسیدند. البته اگر غربی‌ها هم به این توافق نمی‌رسیدند و شاه از کشور نمی‌رفت، باز هم به احتمال زیاد شاه به علت بیماری سرطان خون، یکی دو سال بیشتر دوام نمی‌آورد و با مرگ او سقوط ساختار محقق می‌شد.

اصلی‌ترین نشانه ورود یک نظام به مرحله چهارم سقوط این است که سیستم وارد مرحله رفتارهای کاریکاتوری می‌شود، یعنی شروع می‌کند فعالیت‌های شکست‌خورده قبلی خود را دوباره با نام دیگری و به شکل دیگری از سر بگیرد. شاخص آن نیز این است که همزمان که «کنترل‌پذیری» اش بر اوضاع کاهش می‌یابد، «انعطاف‌پذیری» اش نیز پایین می‌آید.

به عنوان مثال: این روزها می‌بینیم که حکومت توانایی تحمیل حجاب اجباری را ندارد و سرپیچی زنان از این فرمان حکومتی همه جا فراگیر شده است... در این مرحله شاهد شدید کنترل‌پذیری هستیم. از سوی دیگر تربیون‌های رسمی به جای اینکه مسیر انعطاف را باز

کنند و مثلاً از فقهای زیادی نام ببرند که پوشش سر و گردن را واجب نمی‌دانند و بدین وسیله راه تعامل و پذیرش طرفین را بگشایند؛ برعکس از بستن حسابهای بانکی و مسدود کردن کارت ملی زنان بی حجاب و عزل مدیران اداراتی که به این‌گونه به خانم‌ها خدمات می‌دادند شروع به کاهش انعطاف‌پذیری کردند و حتی رفتارهای کاریکاتوری را تکرار کردند مثلاً بعد از شکست ستاد امر به معروف و نهی از منکر اقدام به تشکیل فرارگاه زیست عقیفانه کردند.

این سقوط نهایی ساختار کی رخ خواهد داد؟ دکتر رنایی درباره اینکه این سقوط کی رخ خواهد داد اینگونه نوشته است:

اما این که سقوط نهایی ساختار کی رخ خواهد داد، بستگی به حوادثی دارد که فراوانند اما اکنون نمی‌توان پیش‌بینی کرد که کدام یک و دقیقاً چه زمانی رخ می‌دهند.

مثلاً نمی‌دانیم سرانجام جنگ اکرابین چه خواهد شد و روسیه ما را تا چه حد در باتلاق جنگ فرو خواهد برد و نتیجه آن چه خواهد شد؛ نمی‌دانیم آزمایش شکافت هسته‌ای توسط ایران کی انجام می‌شود و اگر انجام شود واکنش غرب در برابر آن چه خواهد بود؛ نمی‌دانیم تفاهم چین با سعودی چه ابعاد پشت پرده‌ای دارد؛ می‌دانیم دولت جدید اسرائیل چه سیاست تازه‌ای در سر دارد و در حال تدارک چه حملاتی به تاسیسات هسته‌ای ایران است؛ نمی‌دانیم با این حجم که اجماع جهانی پس از جنبش مهسا بر علیه حکومت ایران ایجاد شده است قدرت‌های بزرگ، در پشت صحنه چه تفاهمی خواهند کرد؛ نمی‌دانیم سرآمدان سالخورده نظام کی دعوت حق را لبیک خواهند گفت و واکنش جامعه چه خواهد بود؛ نمی‌دانیم جهش عظیم قیمت دلار کی و با چه شدتی رخ خواهد داد و واکنش جامعه به آن چه خواهد بود؛ نمی‌دانیم با این کسری بودجه عظیم،

نیست؛ مرا ببخشید و بگذارید من به جوانی خویش و تحول‌پذیری این ساختار همچنان امیدوار بمانم.

اندیشکده ایرانگرد از تمامی صاحب‌نظران علمی و اساتید دانشگاهی، اندیشمندان، اقتصاددانان، سیاستمداران بزرگ دعوت می‌کند که اگر نقطه نظر یا پیشنهادی در راستای توسعه ایران دارند از همین تریبون اعلام کنند. تا با همفکری بتوانیم در راستای بهبود وضعیت اقتصادی و سیاسی ایران عزیزمان قدم برداریم.

مراکز تصمیم‌سازی سیاسی ما نیز حضور پنهان دارد یا نه؛ من نمی‌دانم کسانی که انحصارات اقتصادی‌شان فقط در شرایط نابسامان کشور تامین و تضمین می‌شود چقدر قدرت سیاسی پشت پرده دارند؛ من نمی‌دانم مقامات اصلی کشور اصلاً در جریان واقعیات جامعه هستند یا نه؛ اما امیدوارم هیچ‌کدام از این بدگمانی‌ها درست نباشد و نظام تدبیر بتواند فارغ از این شرایط دست به تصمیمات بزرگ بزند که اکنون، آری همین اکنون که دوباره احساس تسلط و قدرت می‌کند، وقت آن است. نظام وقتی از «ترس هیجانی» دوران جنبش مهسا خارج شد، نخستین علایمی که نشان داد، بویژه با شروع اعدام‌ها، این بود که دارد از مرحله

«خشونت هیجانی» وارد مرحله «خشونت ایدئولوژیک» می‌شود. اما اکنون چند هفته‌ای است، و بویژه با آزادی‌های اخیر معترضان، علایم ورود به مرحله «ترس عقلانی» در حکومت ظاهر شده است. هنوز نمی‌دانیم این اقدامات ناشی از روشن شدن چراغ «خردمندی سیستماتیک» است یا رفتاری از سر «هوشیاری تاکتیکی» است. من امیدوارم نشانه آغاز «خردمندی سیستماتیک» باشد.

راستش نمی‌دانم چرا این عُق حماقت از درون من زایل نمی‌شود و من همچنان امیدوارم که این ساختار بریده از واقعیت، دست به «انقلاب از بالا» بزند. شاید این‌ها را تنها برای تسلی دل خویش از نگرانی‌های بزرگی که داریم، می‌نویسم. گفته‌اند آرزو بر جوانان عیب

دولت نهایتاً در سال آینده در مورد قیمت بنزین چه تصمیمی خواهد گرفت و جامعه چه پاسخی خواهد داد؛ نمی‌دانیم کمبود گاز یا کمبود برق یا کمبود آب کی شهرهای ما را در سرما یا تاریکی یا تشنگی فرو خواهد برد و واکنش جامعه چه خواهد بود. و مهم‌تر از همه، نمی‌دانیم سیلی که در جنبش مهسا به راه افتاد و اکنون با ایجاد سدهای متعدد قضایی و امنیتی حرکتش متوقف و قدرتش مهار شده است، کی و با کدام بارش بعدی دوباره با قدرتی چند برابر، سدها را خواهد شکست و به راه خواهد افتاد. این‌ها همه از دست ما خارج است، اما هر کدامشان می‌تواند مرحله سقوط نهایی ساختار را کلید بزند.

سخن آخر دکتر رنانی:

این روزها هیچ‌کدام از اخباری که می‌شنویم، نشانی از «خردمندی سیستماتیک» حکومت در خود ندارد. از یک سو غرب دارد به سرعت به سوی اجماعی جهانی برعلیه حکومت ایران می‌رود؛ ایرانیان مهاجر نیز برای اولین بار در تاریخ بعد از انقلاب، به سوی همبستگی و هماهنگی در کنشگری و سیاست‌ورزی رفته‌اند. در داخل نیز به مرحله هم‌آیندی بحران‌ها رسیده‌ایم و تصمیم‌گیری در بیشتر حوزه‌ها در حالت انتظار و ابهام قرار دارد. «زندگی انفعالی» در جریان است اما «زندگی فعال» در تعلیق است و همه منتظر تحولی یا گشایشی هستند؛ تحولی که نمی‌دانند چیست و از جایی که نمی‌دانند کجاست. تیغه قیچی از درون و بیرون بر روی حکومت در حال بسته شدن است، و یک حادثه کافی است تا دو تیغه این قیچی را به هم برساند.

من نمی‌دانم روسیه تا چه حد در تصمیمات راهبردی ما دخالت دارد؛ من نمی‌دانم کسانی که از تحریم و انزوای ایران سوده‌های کلان می‌برند تا چه حد در مراکز تصمیم‌گیری نفوذ دارند؛ من نمی‌دانم اسرائیل که تا راهبردی‌ترین حوزه‌های نظامی ما رسوخ کرده است آیا در





حقوق قانون

نویسنده: دکتر فرج زاده

نوعی به اصل الهام‌بخش کل سیستم حقوقی تبدیل شده است.

در این مقاله این سوال مطرح است که اسناد رسمی چگونه می‌توانند موجبات تحقق امنیت مالی را فراهم نمایند؟

«به نظر می‌رسد که اسناد رسمی و بهره‌گیری از آنها می‌تواند حس ناامنی حقوقی و مالی را در جامعه از بین برده به همان نسبت احساس امنیت مالی در کنار امنیت حقوقی ارتقاء دهد. سند از نظر لغوی به معنای "تکیه‌گاه" است. در قانون ثبت تعریفی از سند ارائه نشده است لیکن در ماده ۱۲۸۴ قانون مدنی بدین شرح تعریف شده است:

سند عبارت است از هر نوشته که در مقام دعوی یا دفاع قابل استفاده باشد.

بنابر تعریف قانون مدنی: سند بایستی بصورت کتبی باشد و حتماً باید به صورت نوشته باشد. سند ممکن است از سوی مدعی و اقامه‌کننده ارائه شود.

سند ممکن است به عنوان یک دلیل برای دفاع از دعوای مطروحه باشد.

سند باید دو ویژگی اساسی داشته است تا اطلاق سند بر آن ممکن باشد: اولاً سند باید "قابلیت استناد" داشته است و ثانیاً "محصول کار و اندیشه بشری" باشد.

وفق ماده (۱۲۸۷) ق.م، سند بر دو نوع رسمی و عادی تقسیم شده است و ماده (۱۲۸۷) ق.م، در مقام تعریف سند رسمی مقرر می‌دارد:

جامعه‌شناسان با بررسی آثار تمدن انسان‌های گذشته این حقیقت را به اثبات رسانده‌اند که «زندگی اجتماعی» یک ضرورت غیر قابل انکار است و علم روانشناسی نیز معتقد است:

انسان فطرتاً اجتماعی و دارای روح جمع‌گرایی است.

گفته شده انسان به آن جهت «انسان» نامیده شده است که آفرینش وی به گونه‌ای بوده که تنها با انس گرفتن با دیگران قوام می‌یابد. به همین جهت گفته شده است: «انسان مدنی بالطبع است»؛ یعنی انسان‌ها با همکاری هم پا بر جا هستند و در توان فرد نیست که به تنهایی به تأمین همه‌ی نیازهای خویش بپردازد.

انسان موجودی اجتماعی است که با تکوین، تکامل و بروز استعداد های خدایی در عرصه حیات اجتماعی، امکان کمال می‌یابد. آنچه سیر بشر را به کمال مطلق دشوار می‌سازد، گرایش‌ها و تمایل‌های متضادی هستند که در ضمیر انسان نهاده شده‌اند. لزوم و ضرورت زندگی اجتماعی از یک طرف و امتیاز طلبی او از طرف دیگر، موجب درگیری و تنازع و تخصم در جامعه انسانی می‌شود. درگیری میان این گرایش‌ها و تمایل‌ها در صحنه زندگی اجتماعی موجب بروز اختلافات و دعاوی، به ویژه در خصوص حق مالکیت شده است. امنیت مالی شهروندان، اصلی است که پایداری نظم حقوقی و تضمین‌گر حقوق شهروندی و اجتماعی است که نه تنها امروزه در قانون توجه قرار گرفته است بلکه اهمیت آن دوچندان شده است و به

اثباتی اسناد رسمی است سند رسمی علاوه بر اینکه دارای توان اجرایی است توان اثباتی نیز دارد. توان اثباتی سند رسمی به این معنا می‌باشد که اگر فردی علیه دیگری در دادگاه طرح دعوا نمود می‌تواند برای اثبات ادعای خود سند رسمی تنظیم شده را به دادگاه ارائه دهد. ارائه سند رسمی به دادگاه می‌تواند باعث اثبات ادعای مطرح شده شود که به این مورد توان اثباتی سند رسمی گفته می‌شود.

لذا در بسیاری از دعاوی، طرفین با ارائه سند رسمی در دعوا می‌توانند حکم پرونده را به سود خود کنند.

ماده (۷۳) قضات و مأمورین دولتی را موظف به اعتبار دادن به اسناد ثبت شده، دانسته است و در صورت تخلف مستوجب تعقیب در محکمه انتظامی یا اداری خواهند بود.

مزایا و حدود اعتبار اسناد رسمی عبارتند از: اسناد رسمی درباره طرفین تنظیم کننده و قایم مقام قانونی ایشان، مانند ورثه آنان معتبر است. تاریخ تنظیم سند رسمی نه تنها نسبت به طرفین معامله بلکه نسبت

به

ویژگی اسناد رسمی

مهمترین ویژگی اسناد رسمی دو امتیاز برتر سند رسمی نسبت به اسناد عادی است:

توان اجرایی سند رسمی

امتیاز و ویژگی اسناد رسمی از حیث قدرت اجرایی آنهاست سند رسمی یک سند لازم الاجرا به حساب می‌آید و دارای توان اجرایی است. وفق مواد (۹۲) و (۹۳) قانون ثبت اسناد و املاک، برای سند رسمی می‌توان بدون احتیاج حکمی از محاکم دادگستری از همان دفتر خانه تنظیم کننده سند، تقاضای صدور اجرائیه کرد؛ در حالی که برای اجرای اسناد عادی، حکم دادگاه لازم است. مثلاً اگر اجاره‌نامه عادی تنظیم شده باشد، برای تخلیه عین مستاجر در پایان مهلت اجاره و یا الزام به انجام تعهدات مندرج در قرارداد اجاره، باید به دادگاه مراجعه کرد؛ در حالی که اگر قرارداد اجاره به صورت رسمی تنظیم شده باشد، می‌توان با مراجعه به همان دفتر خانه تنظیم کننده سند، الزام طرف دیگر به انجام تعهدات قراردادی را مطالبه کرد.

توان اثباتی سند رسمی

تفاوت دوم اسناد رسمی با اسناد عادی در ویژگی منحصر به فرد آن در قدرت

«اسنادی که در اداره ثبت اسناد و املاک و یا دفاتر اسناد رسمی یا در نزد مأمورین رسمی، در حدود صلاحیت آن‌ها بر طبق مقررات قانونی تنظیم شده است، رسمی است.» وفق این ماده، سه شرط برای رسمیت داشتن سند رسمی مورد نظر قرار گرفته که آن‌ها را به طور جداگانه مورد بررسی قرار می‌دهیم: شرط اول برای رسمیت داشتن سند، این است که سند در "اداره ثبت اسناد و املاک" یا در "دفاتر اسناد رسمی"، یا در "نزد مأمورین رسمی" تنظیم شده باشد.

دومین شرط از شرایط سند رسمی، این است که مقررات ماهوی - شکلی مربوط به تنظیم سند رعایت شده باشد. مهم‌ترین امری که باید در این عنوان رعایت شود، این است که مفاد سند ماهیتاً مخالف قوانین آمره و اخلاق حسنه و شرع اسلام نباشد این امر را ماده (۱۲۸۸) قانون مدنی چنین تقریر کرده است که مفاد سند در صورتی معتبر است که مخالف قوانین نیست.

ماده ۱۲۸۹ ق.م. مقرر می‌دارد: «غیر از اسناد مذکوره در ماده (۱۲۷۸) ق.م. سایر اسناد عادی است.»

سایر اشخاص نیز اعتبار دارد.

در مقابل سند رسمی انکار و تردید قابل توجه نیست و فقط می‌توان نسبت به آن ادعای جعل کرد، زیرا اصل بر صحت و اصالت اسناد رسمی است. برای مثال اگر «الف» به استناد سند رسمی از آقای «ب» مطالبه وجه کند، آقای «ب» نمی‌تواند بگوید که من چنین سندی را امضا نکردم و منتسب به من نیست، بلکه فقط می‌تواند ادعای جعل کند که در این حالت مسلماً بار اثبات این ادعا نیز با اوست و اگر نتواند جعلیت سند رسمی را به اثبات برساند، اصل بر اصالت سند رسمی است و به پرداخت وجه مندرج در سند محکوم خواهد شد؛ مگر اینکه ثابت کند که سند به جهتی از جهات قانونی از اعتبار افتاده است، برای مثال وجه آن را پرداخته است.

مزایایی مانند ثبت و ضبط محتویات و مندرجات اسناد که از زوال، نابودی، فراموشی، دستبرد، دستکاری، انکار، تردید سند جلوگیری میکند از جمله مزایا اسناد رسمی است که اهمیت ویژه‌ای دارد.

همچنین قابلیت استناد در نزد محاکم به سند رسمی جهت اثبات دعوی یا دفاع از دعوی مطروحه در قانون مزبور برای اسناد رسمی منظور شد تا مردم تشویق شوند که اسناد عادی خود را از طریق ثبت آن نزد مأمورین دولت به سند رسمی تبدیل کنند

از جمله مفسده‌های اسناد عادی زمین‌خواری و تغییر کاربری اراضی به دلیل اعتماد به اسناد عادی است با اسناد عادی است که

زمین‌خواری صورت می‌گیرد. در واقع در تمام زمین‌خواری‌ها و کلاهبرداری‌ها و فروش مال غیر رد پای اسناد عادی دیده می‌شود و قاعدتاً با اسناد عادی است که اموال دیگران و یا منابع طبیعی همچون کوه‌ها و جنگل‌ها و... را می‌فروشند اگر ثبت رسمی اتفاق می‌افتاد نظارت‌ها بیشتر می‌شد و با یک استعمال ساده از دفترخانه مشخص می‌شد که این‌ها منابع ملی یا ملک غیر هستند و امکان واگذاری وجود ندارد. افزایش پرونده‌های قضایی مبتنی بر قراردادهای عادی: از آنجایی که یک فرد می‌تواند یک ملک را به چند نفر با سند عادی بفروشد، این نوع کلاهبرداری و انواع دیگر کلاهبرداری‌هایی که به سبب عدم نظارت بر اسناد عادی ممکن هستند، افزایش یافته است.

جالب است بدانیم ۷۰ درصد از حجم پرونده‌های قضایی مطروحه در مراجع قضایی و شورای حل اختلاف ناشی از اختلافات متعاملین در قراردادهای عادی می‌باشد. به عبارتی دیگر، تنظیم و ثبت سند به صورت عادی باعث افزایش حجم پرونده‌های قضایی و گسترش حجم بدنه دستگاه قضایی و تحمیل هزینه سنگین به دولت شده است.

مقدم نکردن سند رسمی و بها دادن به اسناد عادی، تبعات مهمی در کشور دارد:: طبق

منطقی فکر کنید

چرا برای قراردادهای اسناد رسمی تنظیم نمی‌کنید؟ اگر دلیلش این است که به طرف معامله اعتماد دارید، بگذارید روشن‌تان کنم؛ روی میز قضات مملو از پرونده‌هایی است که دوستان و بستگان عزیزی به هم اعتماد کرده ولیکن الان با هم درگیر شده‌اند و کارشان به دادگاه کشیده شده است. سند رسمی موجب شفافیت است و می‌تواند به حفظ روابط انسانی و عدم تنش در میان عزیزان کمک کند بنابراین اعتماد کنید، اما ساده‌اندیش نباشید.

اگر در میان مدارک شما سند رسمی هست و با خیال راحت وارد دادگاه شوید. وقتی ادعاهای شما مستند به سند رسمی است، خیالتان راحت باشد چون دیر یا زود حق به حق‌دار خواهد رسید.

اگر نگران هزینه‌های ثبت رسمی هستید، به شما اطمینان می‌دهیم هزینه‌های تنظیم یک سند به صورت رسمی، بسیار کمتر از هزینه‌هایی است که در صورت بروز اختلاف باید بپردازید.



آوردن به سوی تنظیم اسناد رسمی به جای اسناد عادی است.

به اسناد عادی چندان دل نبندید

باید بدانید که در مقابل سند رسمی، سند عادی قرار دارد که مصادیق و نمونه‌های آن در اطراف ما بسیار است کفایت سری به اسناد و مدارک موجودمان بزنیم، اجاره‌نامه‌هایی که در بنگاه املاک تنظیم می‌شود یک مصداق بارز این اسناد است. در خصوص اعتبار و ارزش اسناد عادی در دادرسی‌ها باید گفت که:

اصالت سند عادی را باید اثبات کنید

اصولا اثبات اصالت سند عادی با کسی است که به آن استناد می‌کند و طرف مقابل به صرف انکار کردن، مسئولیتی برای اثبات اصالت سند عادی ندارد.

یادتان باشد دعوایی که در آن یکی از طرفین برای اثبات ادعای خود سند رسمی داشته باشد، دعوای دشواری نخواهد بود چرا که سند رسمی یکی از مهم‌ترین اسنادی است که می‌تواند از سوی طرفین دعوا مورد استفاده قرار گیرد.

است، اما در میان این دلایل، برخی از آنها تاثیر بیشتری دارند. با وجود اینکه در تمامی دعاوی مطرحه در دادگستری، طرفین برای اثبات ادعای خود اسناد و مدارکی را به دادگاه ارائه می‌دهند، اما در این بین آن کسی پیروز است که اسناد او قوت و اعتبار بیشتری داشته باشد و برای قاضی ایجاد علم کند. بنابراین یکی از اصلی‌ترین راه‌های پیشگیری از ایجاد اختلاف و یا اثبات حق در محکمه در صورت بروز اختلاف، تهیه اسناد رسمی و مدارک معتبر است.

بنابر این تنظیم سند رسمی برای اثبات امری است که سند از آن حکایت می‌نماید و رسمیت آن در اثر ثبت در دفتر رسمی برای جلوگیری از هرگونه اختلاف و یا تقلب و تزویر می‌باشد که ممکن است پیش آید

اسناد رسمی از آن جهت که ضوابط قانونی هنگام تنظیم آنها رعایت می‌شود، بیش از اسناد عادی مورد حمایت قانونگذار قرار دارند.

پس یکی از مهم‌ترین نکات حقوقی که باید به آن دقت کافی و وافی داشته باشید، روی

سند رسمی به شما آرامش خیال می‌دهد؛ از این مزیت که ارزشش بیشتر از هر چیزی در دنیاست، بگذریم کمی هم به فکر عمر با ارزشتان باشید. اگر حوصله ندارید درگیر روند تنظیم سند رسمی شوید و به دلیل تنبلی راه ساده‌تر را انتخاب می‌کنید، پس باید خودتان را برای احتمال درگیر شدن در یک پرونده حقوقی یا کیفری برای مدت‌های طولانی آماده کنید. اگر برای این سند رسمی تنظیم نمی‌کنید که راه و روش آن را بلد نیستید، اصلا کار سختی نیست کافی است به نزدیکترین دفترخانه بروید، آنجا شما را راهنمایی خواهند کرد؛ حتی اگر حضوری نمی‌روید، تماس بگیرید و تلفنی با سردفتر یا دفتریار مشورت کنید.

حساب حریف را یکسره کنید

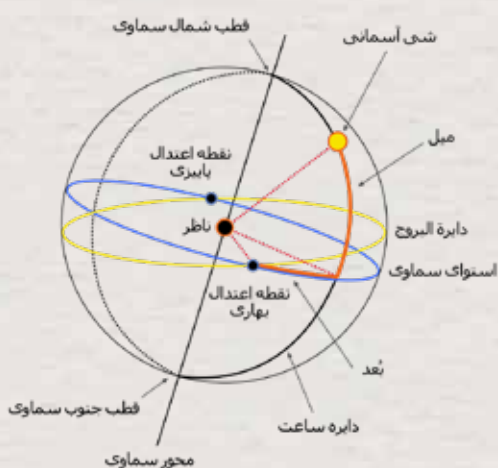
تعداد دلایل و مدارکی که هر یک از اصحاب دعوا می‌توانند در دادرسی استفاده کنند، متعدد





Nowruz is one of the oldest celebrations that remain to us from the ancient times in this land, which we currently celebrate in many regions of Iran and Farsi-speaking countries all around the world.

The first day of Nowruz coincides with the Spring (Vernal) Equinox in the northern hemisphere, and the Autumnal Equinox of the southern hemisphere. This is the time of year when the sun crosses the celestial equator, and the length of the day and night become equal.



Based on historical manuscripts, celebrations of Nowruz outdate the Achaemenid Empire. Iranians celebrated the coming of the New Year with special customs and rituals in older times, some of which carry on ubiquitously and some have undergone changes.

Nowruz signifies the turn of the year in Iran and Afghanistan. In countries such as Tajikistan, Russia, Turkmenistan, India, Pakistan, Kyrgyzstan, Syria, Iraq, Georgia, the Republic of Azerbaijan, Albania, China, and Uzbekistan, Nowruz is a national holiday and many of the people spend the day in celebration.



WRITER: Elham Hadi



ORIGIN OF NOWRUZ

Interestingly, no certain origin has been cited for this Iranian celebration of the New Year. The lore and myths say that on this day, approximately three thousand years ago, Jamshid, the legendary king of the Pishdadian Dynasty, left his castle located south of Urmia Lake in Azerbaijan province, and was met with the freshness of the plains and the radiant sun. He decided that henceforth, they must call the day Nowruz. Since then, every year on this day, the people celebrate, rejoice, and organize festivals.

There are tales in Shahnameh, The Persian Book of Kings, of the festival of Nowruz as well.

Other sources indicate that Nowruz is Babylonian in origin. Based on these claims, after the conquests of Cyrus the Great, the Persians began to celebrate the traditions of Babylonia. Others consider Zoroastrianism to be the origin of this ancient celebration.

The celebration of Nowruz would last at least 6 days. Nowruz celebrations are divided into two parts: Short



TRADITIONS AND CELEBRATIONS IN IRAN



Chaharshanbe-Soori

The celebrations of Nowruz begin with The Festival of Fire, also known as Chaharshanbe-Soori. Then comes the last Thursday of the year, which people dedicate to visiting the graves of those they have lost. The third ritual, this one most commonly observed in Khorasan, is the Alfe. The people observe this rite in mosques, graveyards, and tombs to commemorate their lost ones. They put sweets and traditional cakes such as Nan-e Shiri, Qottab, or Gomek on their table.

Growing (Sabzeh) Sprouts

The people of Iran would sprout greens a few days before Eid came. The families would usually grow three plates of .wheat, millet, and barley



Spring-cleaning

According to this tradition, ancient Iranians would thoroughly clean their home in preparation for the spring. They would sometimes even repaint the walls; in the least, they would .paint the room in which they would set their Haft Sin table

The people of those days would dispose of the old furniture and replace them with new. It was traditional to break the clay water pitchers, in which they believed all the worries and misery of the year reside



Rituals of the Return of Those Passed

Ancient Iranians believed that with the coming of Nowruz, the Faravahar (which is the root of the name Farvardin), meaning the ghost of those whom they had lost, would return to the earth. If they saw their family cheerful and the house to be clean, they would be happy and send prayers for their family members. Therefore, a few days before Nowruz arrived, Persians would begin burning incense and .Meshk-e Anbar

Haft Sin

Setting a Haft Sin table is a typical tradition among all countries and peoples who celebrate Nowruz. We can categorize the components of a Haft Sin table as follows:

Symbolic elements, such as apples, senjed, sumac, garlic, vinegar, and green sprouts (of wheat, et cetera which people planted a week prior to Nowruz), coins, Samanu, and hyacinths. These all begin with the letter sin (س) in Farsi, and since there are seven of them, the table setting is called Haft Sin, literally the seven S's.

Components for the reception and catering of guests, such as all types of sweets, candy, and trail mix.

Other constituents of a quintessential Haft Sin table include a Quran, a mirror, a bowl of water, and candles. Sometimes they might put a bowl of painted and decorated eggs, or goldfish.

In Kabul and northern cities of Afghanistan, it is customary to set a Haft Miveh (Seven fruits) table. The fruits that the people put on their Haft Miveh table include apricots, Senjed, pistachios, almonds, and green and red raisins.

Furthermore, tables of Haft Shin among the followers of Zarathustra, and Haft Mim in some regions of the province of Fars are customarily set.



Hajji Firuz

The arrival of Hajji Firuz, or Atash-Afruz (He who lights fires) with the celebrations of the new solar year, indicates how much of a diverse mix and assortment the celebration of Nowruz is. The arrival of Hajji Firuz is a remnant of the celebratory rituals of Ancient Persia. To observe this rite, men dressed in bright colors and with darkened faces would sing and play their instruments in bazaars. These young men sing a song in Farsi that brings the news that a New Year is coming. They would receive a small sum of money for being the bringer of such happy news.

This tradition is still ongoing in most cities and villages of Iran.



Nowruz Sweets

In many regions of Iran, people would bake many types of sweets and slices of bread before the arrival of Eid. They would place these at their Haft Sin table to welcome guests.

THE DAY OF EID

Finally comes the day of Eid, the beginning of spring, and the turn of the year. On this day, all the members of the family would gather around and await the firing of the cannons, which would mark the beginning of the New Year. After which the eldest of the family would take the money they had placed inside the Quran to gift to the members and wish them a happy New Year.

The celebrations and rituals of the turn of the year vary in each country and depend wholly on the religion, culture, and race of the peoples of that land.

For Zarathustrians, this rite would be observed this way: after the turn of the year, the eldest of the family would get up and give each member

of the family a spoonful of honey or sherbet, and three pieces of sweets, or three dried fruits, or three coins placed on a green leaf. As you can see, each culture celebrates differently.

NOWRUZ CELEBRATION IN RECENT TIMES

Before, only the people of Iran and Afghanistan celebrated Nowruz. After the dissolution of the Soviet Union, countries such as Kyrgyzstan and Azerbaijan declared Nowruz as a national holiday. Soon some others followed suit.

During the rule of the Soviet Union, such celebrations were prohibited. There fore the people had to observe such rites in secret.

On the other hand, some people found other solutions to persuade municipalities. For

example in Tajikstan, the names Jashn-e Laleh, or the celebrations of March 8, were chosen so the people could celebrate without incurring the anger of authorities.

Furthermore, at the height of the power of the Taliban, since the lunar calendar was in place, Nowruz was banned and no one was allowed to celebrate it.

Turkey banned this celebration as well until the year 2000, even though Nowruz constitutes a rite very dear to the heart and identity of the Kurdish people.

Thankfully, in recent years, Nowruz has gained international recognition. In the year 2012, the United Nations General Assembly recognized March 21/ Farvardin 1 as Nowruz.

Nowadays more than 300 million people celebrate Nowruz globally.



NOWRUZ IN IRAN IN THE RECENT YEARS

Many of the celebratory rites of the past are still observed albeit with certain alterations. If you travel to Iran during this event you will be thoroughly immersed in the atmosphere of preparations and celebrations.

For the entirety of the first week of the Farvardin holidays, all jobs and offices are closed. This is a very busy time for vacationing. Recreational sites and beaches will be filled with Iranian sightseers. Keep in mind that heavy traffic is expected on most intercity roads at the beginning or end of the day.

We recommend that in order to make the most of your time, and to enjoy your springtime in the best way, you plan your sightseeing and vacationing for the second week of Eid; only so that you do not encounter too heavy traffic or too crowded area



There are many amazing things to see while traveling, but few beat the feeling of arriving at a beautiful beach. Picture palm trees, coral reefs, beach bars, and sea turtles – all the best beach characteristics. Whether you want an inner city spot to sunbathe and play volleyball or a remote haven for marine life, the good news is that the world is a big place with many options. The best beaches in the world are spread far and wide and full of surprises.

Ready to go to the beach? In this article from Irangerd, we will review 10 of the best beaches in the world. These are the best places to enjoy around the world, from Hawaii to Greece.

10 BEST BEACHES IN THE WORLD TO VISIT IN 2023

WRITER: Elham Hadi



PLAYA PUNTA UVA, COSTA RICA

Playa Punta Uva is one of the best beaches in the world if you want to adventure away from the main beaches. The beach is set in a secluded cove and offers a 'hidden beach' experience in the quiet fishing village of Punta Uva. Its shallow waters have many coral reefs – perfect for snorkeling or scuba diving. Its waters are also extremely calm, given its location in a sheltered bay. We rank Playa Punta Uva as an idyllic place to spend a few hours and a calming spot to interact with Costa Rican marine life. Full of nature and a peaceful atmosphere, you should definitely add Punta Uva to your bucket list.

Playa Punta Uva is located on the southern coast of Costa Rica, near the Panama border. It opens onto the Caribbean Sea and is surrounded by serene nature areas like the Gandoca-Manzanillo wildlife refuge.

RIALTO BEACH, USA

Rialto Beach is one of the most dramatic-looking beaches in the world. The beach has quite a gothic appeal, with characteristically overcast and drizzly weather, dense pine forests, and black sand combining to create a dark effect. Rialto Beach is famed for its sea stacks, which jut out from the sea at high tide like tiny island towers. It is also known for its driftwood, which often washes up intact as colossal tree trunks.

Rialto Beach is located right near the USA/Canada border, below Vancouver Island. It is well-combined with a hike to Hole-In-The-Wall – a rock with a huge hole sculpted by a volcanic eruption. Of course, you will also want to visit the nearby Olympic National Park.



MIAMI BEACH, USA

We can't talk about Florida without giving Miami Beach its well-earned appreciation. Miami Beach is the bread and butter of the city beach experience in the USA. It is mainly known for its skyscraper backdrop and artistic surroundings. The city's art deco influence spills out onto its white sand beach with brightly painted beach architecture like lifeguard huts. Miami Beach (especially the South Beach section) is famed as a cultural beach getaway destination.

Miami Beach is great for surfers and those wanting to combine a city break with a beach holiday. Another winning factor of this beach is that it is just a short walk away from fantastic attractions like ARTECHOUSE Miami and The Bass.



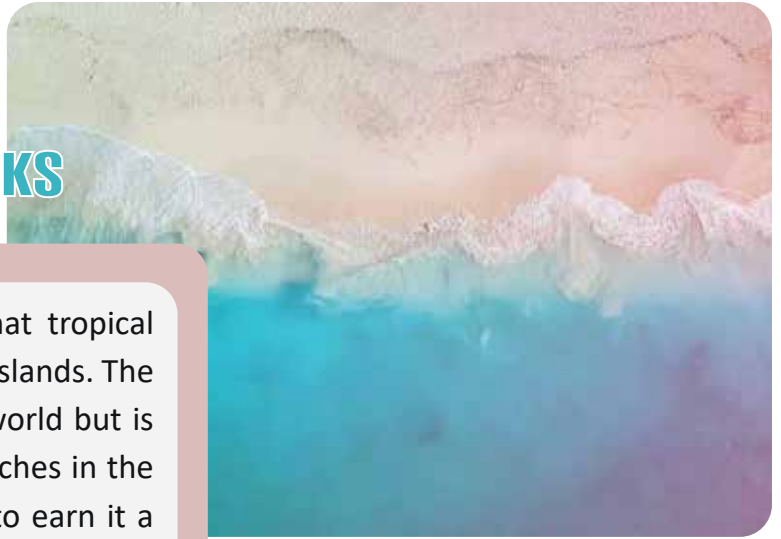
WHITEHAVEN BEACH, AUSTRALIA

Whitehaven Beach is another one of our best beaches in the world for you to explore. It might also be one of the most photographed beaches in the world, thanks to its unique swirled pattern of sand and turquoise water offshore. The pristine sand and offshore view make it one of Australia's most spectacular beaches and caught our attention while preparing this list. You can relax on Whitehaven Beach, take a helicopter ride over the phenomenon, or visit Hill Inlet Lookout for a vantage point over gorgeous beaches.

Whitehaven Beach is part of the Great Barrier Reef Marine Area. It is located on Whitsunday Island, off the coast of Queensland. Whitehaven Beach is the place to go if you want something more impressive than powdery white sand.

GRACE BAY BEACH, TURKS AND CAICOS ISLANDS

Grace Bay Beach is where to visit for that tropical paradise aesthetic in the Turks and Caicos Islands. The beach is not only one of the best in the world but is also frequently hailed as one the best beaches in the world – a weighty claim and big enough to earn it a spot on our list. Grace Bay Beach has that classic white sandy beach and turquoise bay allure. It is also backed by luxury resorts like the Royal West Indies Resort. The Turks and Caicos Islands are situated north of Haiti and west of the British Virgin Islands in the Caribbean. Grace Bay Beach is located in Grace Bay, part of one of the smaller islands in the archipelago. The ocean surrounding Grace Bay Beach is part of the Princess Alexandra National Park (aka Princess Alexandra Marine Park). Thanks to its protected status, you'll find colorful fishes and beautiful marine life like sea turtles thriving offshore.

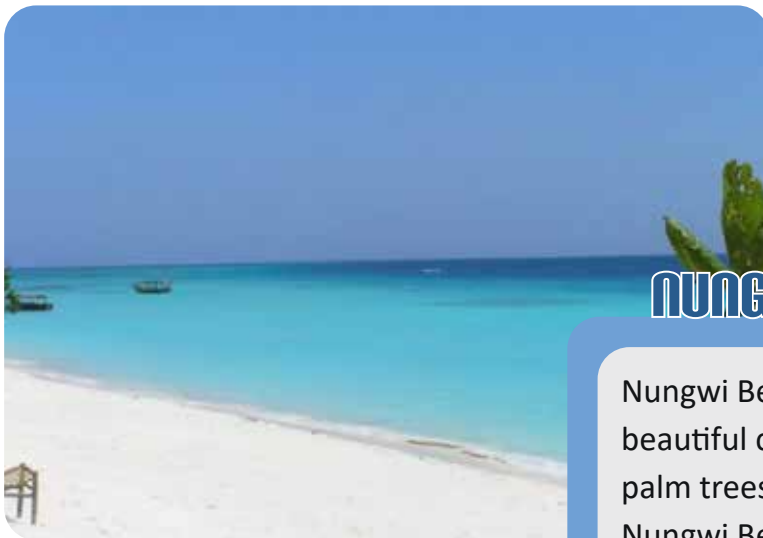


HORSESHOE BAY BEACH, BERMUDA

Ready to spice things up? Forget about white sand beaches and visit a pink sand beach. Bermuda has many tropical beaches, but Horseshoe Bay Beach is extra special. The beach is a bright pink, backed by limestone cliffs, and spread out in a unique horse shape. The sand is turned pink by a tiny invertebrate called *homotrema rubrum*, which extracts calcium carbonate from the seawater and uses it to form red skeletons. These invertebrates are then crushed up over time and have created the distinctive sands of Horseshoe Bay Beach.

EAGLE BEACH, ARUBA

Eagle Beach is one of the most beautiful beaches in the world and is situated on the northeastern coast of Aruba. While surrounded by many other beaches, this beach stands out for its bright white sand and crystal-clear blue water. As a protected marine zone, it is a haven for animals like sea turtles, who sometimes nest in the sand. It has a paradisaical vibe yet also caters to the more adventurous with watersports like jet skiing.



NUNGWI BEACH, TANZANIA

Nungwi Beach is gorgeous, with soft white sand and beautiful clear waters of the Indian Ocean. Backed by palm trees and lined with traditional fishing boats, Nungwi Beach is a lovely place to visit. It also has plenty of culture, with vendors selling handicraft goods and fresh catch for sale straight off the boat. You can relax on the soft sand, get involved in laidback beach activities, or enjoy the water. There are plenty of colorful fish to spot. This beach is located on Zanzibar, a highly sought-after island off the coast of mainland Tanzania. Nungwi Beach is on the island's northern tip and is surrounded by a selection of luxury resorts.

CLEARWATER BEACH, USA

Clearwater Beach is one of the best beaches in the world and we had to include it in this guide. Florida beach lovers flock to this calm-watered spot for almost year-round watersports and sunbathing. A little quieter than the iconic Miami Beach, Clearwater Beach still offers some Florida buzz and is lined by beach bars and leading hospitality venues. If you want watersports and a step down from the Miami Beach intensity, Clearwater Beach is our top recommendation in Florida.

Clearwater Beach is located just outside of Tampa on Florida's west coast. The beach is situated on a long barrier island connected to the mainland by a scenic causeway. On the island's north, there is also Caladesi Island State Park, where you can head for a more rural experience.



PRAIA DE COPACABANA, BRAZIL

Praia de Copacabana is a golden sand hotspot outside Rio de Janeiro. It is a 2.2-mile beach lined with action – be it food stalls, beach bars, or hotels – and a constantly busy promenade. It is well-suited to those who want to experience a cultural beach with plenty going on and a slightly hectic vibe. If you get bored on your average beach day, Praia de Copacabana is for you.

While Praia de Copacabana is situated outside Rio de Janeiro, it is still lined by skyscrapers and has that city beach appeal. However, there are also distinctive mountains surrounding the beach that give it a natural atmosphere as well. And when you've had enough time at the beach, you can head to the nearby Christ the Redeemer statue or Tijuca National Park.



DOXA

1 8 8 9



SWISS MADE



 09121212224

ABIRAN



ABIRAN

BOTTLED AND DISTILLED IN JALISCO,
MEXICO

PRODUCED BY NEUBERFF BEVERAGES INC.
SANTA ANTONIO
WWW.ABIRANMEX.COM

IMPORTED BY MILLENNIUM IMPORT LLC
NEW YORK, NEW YORK US

GOVERNMENT WARNING: (1) ACCORDING TO THE DISTRICT
GENERAL, WOMEN SHOULD NOT DRINK ALCOHOLIC BEVERAGES
DURING PREGNANCY BECAUSE OF THE RISK OF BIRTH DEFECTS
(2) CONSUMPTION OF ALCOHOLIC BEVERAGES IMPAIRS YOUR
ABILITY TO DRIVE A CAR OR OPERATE MACHINERY, AND MAY
CAUSE HEALTH PROBLEMS.



☎ 09189047751



گردشگری گلچین

WWW.GOLCHINGASHT.COM

گلچینی از بهترین‌ها در تور مال فوب



✓ ترانسفر- پرواز- هتل

✓ وقت سفارت

✓ اخذ ویزا

✓ تور

هر ۲ ماه تور ویژه ترکیبی اروپا
اروپا و انگلستان - کانادا و آمریکا

مجری تخصصی تورهای شاد... لاگجری

نشانی: تهران، بلوار آفریقا، بین میرداماد و ظفر، فیابان یزدان‌پناه، پلاک ۴۰، واحد ۲۴

تلفن: ۰۲۲۰۱۰۸۰۰ - ۸۸۸۸۰۰۱۵ | تلفکس: ۰۴-۸۸۶۵۷۷۹۰

همراه: ۰۹۱۲۳۱۰۴۵۱۷ | فضا ویژه: ۸۶۷۴۹ | GOLCHINGASHT





TopSix®



GOLCHIN

PERFECT
TopSix®



FRANCE



SWEDEN

THE FRAGRANCE OF
HAPPY MOMENTS
TOGETHER.

یک سرکش دیوانه راز بخر کردم در ترم
پوشانده ام هر راز را چون نقش هر پیراهنم
باخته ای رنگ سراب با جوهری از خون دل
آرام و بانقشی عجب از خانه بیرون میزنم

نای سیکس

عطر خوش

لحظه های باهم بودن



☑ نماینده انحصاری ایران: ۰۲۱-۸۸۸۸۰۰۱۵

☑ +46720134082/+46720134079

🌐 WWW.TOPSEX.IR



گولچین
GOLCHIN



املاک آینده

- ✓ ۸۸۸۷۲۴۹۴
- ✓ ۸۸۲۰۲۸۰۷
- ✓ ۸۸۶۷۹۲۸۱
- ✓ ۸۸۶۷۹۲۶۰

تخصصاً
مناطق
یک و سه

همه خانه می فروشند... ما آینده را...

دفتر مرکزی: تهران، فیابان آفریقا، فیابان یزدان پناه، پلاک ۴۰، واحد ۱

WWW.AYANDEHHOME.COM فضا ویژه: ۹-۲۲۰۱۰۵۹۷



ایرانگرد در سالی که گذشت:

