

ایرانگرد

IRANGARD

۲۰ رستوران عجیب دنیا!

Know about the tourist attractions of Austria

۸ مورد از مهم‌ترین ویژگی‌های یک هتل خوب!

یک مدیر خوب چه ویژگی‌هایی دارد؟!

The first things of Iran and the world

یک کافی شاپ خوب چه ویژگی‌های دارد؟!

What is the first museum of Tehran?!

پاندمی جدید بدون هیچ دارویی! انسانی؛

Types of joy and pleasure at resorts!

جذابترین مردان جهان

در کدام کشورها زندگی می‌کنند؟!





هتل های بین المللی فرودگاه امام خمینی با خدمات ویژه



ایران، تهران، بزرگراه خلیج فارس، ضلع جنوبی
بلوار اصلی فرودگاه بین المللی امام خمینی (ره)
مقابل ترمینال مسافری، ایبیس و نووتل تهران

www.ikahotel.com

ikahotel

company/ikahotel

ikahotel_com



گَلجین تبلیغ

کانون آگهی تبلیغاتی

GOLCHINTABLIGH.COM

دفتر مرکزی: تهران، بلوار آفریقا خیابان
بنیسی، پلاک ۳۱ واحد ۵

☎ ۸۶۷۴۹
۰۲۱-۸۸۸۸۰۰۱۵
۰۹۳۵۱۲۶۸۳۱۵



SHOHREH DOOSTI

—BEAUTY SALON—


شعبه ۱: ظفر، نفت شمالی (دکتر مصدق)، ابتدای کوچه نهم، شماره ۷۶

تلفن: ۲۶۴۱۴۱۲۸-۲۶۴۱۴۱۰۸

شعبه ۲: سعادت آباد، بلوار فرحزادی، پایین تر از بلوار دریا، نبش بوستان ۲ شرقی

تلفن: ۸۸۰۹۳۰۰۵-۸۸۰۹۳۰۰۷

 shohrehdoosti

 ۰۹۱۲۰۴۶۰۹۰۰



هتل پارسیان PARSIAN HOTEL

—اوین Evin—

هتل بین المللی پارسیان اوین

یکی از زیباترین هتل‌های ۴ ستاره ایران


هتل اوین یکی از زیباترین هتل‌های ۴ ستاره ایران در منطقه‌ای خوش آب و هوا در شمال تهران و در تقاطع بزرگراه چمران و اتوبان یادگار امام واقع شده است. موقعیت مکانی هتل نسبت به بزرگراه‌های مختلف، دسترسی به فرودگاه، مرکز شهر و نمایشگاه بین‌المللی را آسان نموده است. این هتل دارای ۱۵۰ باب اتاق مشتمل بر ۹ اتاق یک نفره، ۱۳۶ اتاق دو نفره و دو سوئیت رویال و ۱۳ سوئیت نرمال با امکانات تئوپه مطبوع، حمام، کانال‌های تلویزیونی، کانال‌های ماهواره‌ای، امکان دسترسی به اینترنت از داخل اتاق برای میهمان در صورت داشتن کامپیوتر شخصی، خدمات ۲۴ ساعته اتاق، سیستم پیشرفته کنترلی سرختی، فروشگاه‌های لباس، صنایع دستی، چرم، عکاسی، کتاب و روزنامه و... در خدمت شما است.


www.evin-hotel.com 


info@evinhotel.ir 

evinhotel 

۰۹۳۵۱۲۷۷۸۶۷ 

۰۲۱۲۷۴۰۵۰۰ 

تهران، بزرگراه شهید چمران، تقاطع یادگار امام (ره)،
هتل پارسیان اوین 

کد پستی: ۱۹۹۷۶۷۳۷۸۳ 



note



سخن مدیر مسئول در آغاز سال ۲۰۲۱

پاندمی جدید، بدو هیچ دارویی! / خطر جدی برای تمدن انسانست!

وقتی هیچکس حرف دلت را نمی‌تواند بفهمد. همه غریبه می‌شوند. در قرن نوزدهم، احساس تنهایی شروع شد و در قرن بیستم همه‌گیری جهانی در پی داشت. تنهایی، بزرگ‌ترین رنج بشری است که محققان به بهبود آن امید ندارند. دانشمندان در سال‌های قبل، تنهایی را جزام قرن بیست و یکم نامیدند و از همه‌گیری جهانی احساس تنهایی خبر دادند! اما هیچ کشوری برای این جزام همه‌گیر کاری نکرد. بیمارستان‌ها آشوبی را در پی ندارد، شاید مدیران و دولتمردان هم برنامه خاصی برای شهرها نداشتند. انسان‌های تنها همیشه از این موضوع ناراحت بودند که مشکلشان را هیچکس جدی نمی‌گیرد. گویی همه در حکم غریبه‌هایی هستند که در کی از همدیگر ندارند و حرفشان را نمی‌فهمند. این روزهای کرونایی، آدم‌های تنها سختی کمتری را تحمل می‌کنند! شاید پیش خود فکر می‌کنند؛ «بالاخره بقیه تجربه تنهایی را درک کردند.»

در این پاندمی جهانی، هر کس تنها بیماری خود را می‌بیند... افراد بشر، به سرعت از یکدیگر فاصله می‌گیرند ... این فاصله‌ها هر روز بیشتر از پیش می‌شود و شاید هرگز از بین نرود ...!

حواسمان به دنیا، انسان‌ها و دوستانمان باشد ... شاید سال ۱۲۰۲ سالی باشد که فکر پاندمی بعدی انسان‌ها باشیم ...!

فکر تنهایی انسان‌ها ...!

فکر تنهایی خودمان ...!

فکر چگونگی با هم بودن ...!

امیررضا هادی

یادداشت ۷

نبض گردشگری ۸

با جاذبه های گردشگری اتریش آشنا شویم! ۱۰

شگفتی های دیدنی آذربایجان غربی در سفر با ایرانگرد ۱۲

سیری در تهران قدیم و خانه‌هایی که زیر زمین ساخته می‌شدند! ۱۴

۲۰ رستوران عجیب دنیا! ۱۶

۸ مورد از مهم‌ترین ویژگی‌های یک هتل خوب! ۲۰

یک مدیر خوب چه ویژگی‌هایی دارد؟! ۲۲

آیا بزرگترین تولید کنندگان خوشمزه‌ترین اکتشاف بشر را می‌شناسید؟! ۲۴

آیا خوشمزه‌ترین غذاهای گیاهی کشورهای مختلف را می‌شناسید؟! ۲۶

یک کافی شاپ خوب چه ویژگی‌های دارد؟! ۲۸

اولین‌های ایران و جهان ۳۰

چگونه بدون مسمومیت غذایی سفری شاد را تجربه کنیم؟ ۳۲

بزرگ ترین هتل های جهان کجا و چگونه لذت سفر را چند برابر می‌کنند؟ ۳۴

انواع شادی و لذت، در ریزورت و انواع آن! ۳۶

۱۰ نمونه مشهور و جذاب از کوچکترین هتل های شاد و باصفای جهان ۳۸

۱۰ غذای خوشمزه ایرانی ۴۰

معرفی کوکوی مرغ دوران صفویه ۴۴

آیا معروفترین موزه های جهان را می‌شناسید؟! ۴۶

احتیاجات ضروری برای سفرهای شاد و جذاب! ۴۸

جذابترین مردان جهان در کدام کشورها زندگی می‌کنند؟! ۵۰

فالی بی‌نظیر در مورد انگلستان دست شما! ۵۵

زنان چگونه می‌توانند از حق طلاق برخوردار شوند؟ ۵۶

سفر بخیر ۶۰

پژوهشگر سردشتی ۱۵ هزار جلد کتاب را وقف کرد ۶۵

The amazing wonders of West Azerbaijan with Irangerd ۶۹

How to experience a happy travel without food poisoning?! ۷۱

Know about the tourist attractions of Austria ۷۳

The first things of Iran and the world ۷۴

What is the first museum of Tehran?! ۷۵

A travel in old Tehran and the houses which were built underground!! ۷۷

Types of joy and pleasure at resorts! ۷۹

جدول شرح در متن عمومی



صاحب امتیاز و مدیر مسئول:

امیر رضاهادی

سردبیر:

سعید کریمی

تحریریه:

آرمان هادی

الهام هادی

گرافیک و صفحه آرایی:

تینا واعظی

همکاران این شماره:

سهیلا محمدی نیا

آدرس:

تهران خیابان نلسون ماندلا

(آفریقا جردن سابق)

خ بنیسی (فرزان غربی سابق)

پلاک ۳۱ طبقه سوم غربی واحد ۵

کد پستی:

۱۹۶۸۷۳۶۹۳۵

تلفن:

۸۸۸۸۰۰۱۵

چاپخانه:

آرویج ایرانیان

شرکت خدمات مسافرتی و گردشگری

گلچین گشت

WWW.GOLCHINGASHT.COM



وقت سفارت اخذ ویزا پرواز هتل

مجری تخصصی تورهای لاکچری

اروپا، کانادا، آمریکا، انگلستان

تورهای ویژه اروپا (هر ماه ۲ تور ویژه ترکیبی و اختصاصی)

تورهای شاد، مطابق با دستورالعمل های بهداشتی کرونایی

نشانی: بلوار آفریقا، بین میرداماد و ظفر، خیابان یزدان پناه، پلاک ۴۰، واحد ۲۴

تلفکس: ۴-۸۸۶۵۷۷۹۰-۸۸۸۸۰۰۱۵ خط ویژه: ۸۶۷۴۹

همراه: ۰۹۱۲۳۱۰۴۵۱۷

info@golchingasht.com

نبض گردشگری TOURISM

آیا با کرونا نبض گردشگری کندتر از همیشه می‌زند؟!

شاید کشور صاحب منابع نفت و گاز در دنیا، نباید و شاید نخواهد از صنعت توریست و گردشگری ارزی به دست آورد و تنها باید توریست خروجی داشته باشد ... !!! با این نگاه کرونا شاید به صنعت گردشگری داخلی ایران ضربه وارد نمود، ولی با توجه به اینکه سفرهای خارجی ایرانی‌ها لغو شد، از نظر حفظ منابع ارزی به نفع حاکمیت و کشور شد و منابع ارزی کشور صرف سفرهای تفریحی و گردشگری ایرانیان نشد ... و گرنه کمبود منابع ارزی و نیاز بازار گردشگری خارجی به ارز، باعث بالا رفتن شدید قیمت ارز در ایران می‌شد. اکنون امید بر این داریم که وزارت محترم گردشگری با توجه به عدم اجرای تورهای خارج کشور و جلوگیری از مصرف بی‌رویه ارز، ترتیبی اتخاذ نماید تا از بخشی از این منابع حفظ شده ارزی در جهت توسعه گردشگری داخلی انجام شود. شاید ارائه کارت اعتباری سفر به ایرانیان و یا حتی شارژ وام سفر در کارت بانکی به سرپرست خانواده‌ها که قابلیت مصرف در واحدهای گردشگری مانند آژانس‌های گردشگری و مراکز اقامتی را دارد و شاید هزاران شاید دیگر...

امیررضا هادی / در سایر کشورهای دنیا که صنعت گردشگری به عنوان یکی از صنایع تولید ثروت محسوب می‌شود کند شدن و شاید توقف این صنعت آسیب‌های بسیار جدی در سطح کلان اقتصادی به کشورهای مذکور وارد نمود. ولی در مورد ایران چون به طور کل نگاه حاکمیت به توسعه صنعت گردشگری نمی‌باشد. گردشگری با توجه به ارقام سال‌های قبل بیشتر گردشگری داخلی و یا گردشگری خروجی می‌باشد. (ایرانی‌ها از کشور خارج شوند) در مقایسه ایران، گردشگر ورودی بسیار محدودی دارد که تا زمانی که نگاه حاکمیت بر گردشگر ورودی امنیتی می‌باشد و قصه نزدیکی و همکاری با سایر کشورهای دنیا و تعامل دو طرف توریست و اصلاح نگاه به نیازهای مشتری (توریست‌ها) و رفاه و شادی آن‌ها را نداشته باشیم ... ما قرار نیست و شاید نباید از صنعت گردشگری تولید ثروت نماییم و ارز دریافت کنیم!



با جاذبه های گردشگری اتریش آشنا شویم!

کشور اتریش با قرار گرفتن در حوالی کوه های آلپ، مکانی محبوب برای کسانی است که اهل ماجراجویی در کوه های پر از برف هستند. پایتخت این کشور وین است که به مهد موسیقی دنیا شهرت دارد و موسیقی دانان بزرگی همچون بتهوون متعلق به این شهر هستند. در کنار موسیقی جاذبه های دیگری هم وجود دارد که برای کسانی که اهل گردشگری هستند بسیار جذاب خواهد بود

جاذبه های گردشگری اتریش کدامند؟

روستای آنتون آم آلبرگ، در اتریش جایی است که فضای بسیار مناسب و لذت بخشی برای اسکی محسوب می شود. قرارگیری این روستا بین کوه های تیرو، چشم اندازهای زیبا و وسیعی در فصل های تابستان و زمستان برای گردشگران فراهم ساخته است. این روستا از جاذبه های گردشگری اتریش است که تماشای آن توصیه می شود.



شهر گراتز، به نوعی شهر دانشجویی اتریش محسوب می شود. این شهر به دلیل داشتن دانشگاه ها و دانشجویان فراوان و همچنین بافت قدیمی و موزه هایی که در آن وجود دارد، معروف است.

وین، محبوب ترین و برترین مقصدی است که در زمان سفر به اتریش، جایگاه ویژه ای دارد. سالن های بزرگ موسیقی این شهر، میزبان برترین اجراهای هنرمندان برجسته است و در این میان می توان به بتهوون و یوهان اشتراوس از مشهورترین موسیقی دانان اتریش اشاره کرد.



دریاچه ورث، در تابستان یکی از معروف ترین و پربازدیدترین مقاصد گردشگری در اتریش است. در این مکان چند غار دیدنی هم وجود دارد.



دره واخانو، دره ای دیدنی است که در نزدیکی رود دانوب به نام واخانو قرار گرفته و به دلیل میوه های خوشمزه ای مانند زردآلو بسیار مشهور شده است. جالب توجه اینکه این دره حدود ۵۰۰ اثر تاریخی را در خود جای داده است و مورد توجه گردشگران زیادی قرار می گیرد.



بد گستین، شهری کوچک در اتریش که به دلیل داشتن چشمه های آب گرم فوق العاده و ساختمان های سر به فلک کشیداش بسیار معروف است. این شهر، جای خوبی برای فعالیت های مهیجی مانند اسکی در زمستان است.



شهر اینسبروک هم در کشور اتریش، دارای جاذبه هایی است که تماشای آن ها خالی از لطف نیست. نام این شهر در اتریش به معنای پلی بر فراز رودخانه معنا می شود که در همه فصل های سال شرایط مساعدی برای گردشگری مسافران در آن فراهم است. شهرت غالب این شهر به دلیل ورزش های زمستانی می باشد.



منطقه گردشگری زل آم سی، جایی بسیار جذاب و دیدنی است که توجه گردشگران زیادی را جلب کرده است. این شهر به دلیل وجود دریاچه ها و کوه های بسیار مشهور است. این منطقه از جاذبه های گردشگری اتریش است که تماشای آن توصیه می شود.

منطقه تفریحی سالزکا مرگوت، مکانی تفریحی و بسیار جذاب است که در آن دریاچه های زلال و تپه های سرسبز عاشقانه هم به چشم می خورد. این منطقه جذاب و زیبا از جاذبه های گردشگری اتریش است که تماشای آن توصیه می شود.



گالری لئوپولد، جایی است که آثار ارزشمندی را در خود جای داده و سنگ های آهکی به کار رفته در نمای خارجی ساختمان هم جذابیت آن را دو چندان کرده است.



موزه آبرتینا، به خاطر بهترین مجموعه های هنری اش، گنجینه مهم ملی به شمار می رود. دایره آثار هنری در این مجموعه بسیار گسترده بوده و کارهای ارزشمندی از نقاشان معروفی مانند «مونه»، «دگا» و «پیکاسو» نیز در آن دیده می شود.



گالری اتریشی بلودر، در کاخ بلودر است که مهم ترین مجموعه هنری کل اتریش در آن نگهداری می شود. در این گالری کارهای فراوانی از هنرمندان معروف به چشم می خورد. مجموعه کارهای نقاش نمادگرای اتریشی یعنی «گوستاو کلیمت» هم در این مجموعه دیده می شود.



موزه اشنپس، در محله قدیم وین واقع شده و فقط با قرار قبلی قابل بازدید بوده و جایی است که به نوشیدنی های میوه ای اتریش، ادای احترام می کند.



موزه هنرهای کاربردی یا MAK موزه ای است که در آن چیزهای مختلف و جذابی که هر کدام به نوعی به هنر مرتبط هستند به نمایش درآمده است. گاهی در طول سال، نمایشگاه های گوناگونی با موضوعاتی مانند معماری، دیزاین یا مد در اینجا برگزار می شود.



موزه کره زمین، در ساختمان باشکوه کتابخانه ملی اتریش قرار دارد و در نوع خود بی همتا است. این موزه، تاریخی از ستاره شناسی را به نمایش می گذارد. نسخه های مینیاتوری از کره زمین، ماه و مریخ به همراه ابزارآلات نجومی و اجرام طلایی و براق آسمانی در این موزه دیده می شود.



موزه تکنولوژی، در نزدیکی یکی دیگر از جاذبه های گردشگری مهم یعنی پارک شونبرون بسیار دیدنی، قرار گرفته است. این موزه برای علاقمندان به تکنولوژی، مقصد جذاب و ایده آل بوده و تاریخ هواپیماها، قطارها و اتومبیل ها را به نمایش می گذارد.



موزه تاریخ هنر، «کونست هیستوریشس» در اتریش دقیقاً روبروی موزه تاریخ طبیعی واقع شده و می توان در این بنا مجموعه ای بزرگ از آثار تاریخی اتریشی را تماشا کرد. کافه بی نظیر، زیبا و دیدنی این موزه یکی از مهم ترین قسمت های جذاب آن است.

موزه زیگموند فروید، دفتر کار سابق، زندگی و کار روانکاو معروف، زیگموند فروید و نقاشی های دختر او را به نمایش گذاشته است. این موزه از جاذبه های گردشگری اتریش است که می تواند برای علاقمندان به روانشناسی و روانکاوی جالب باشد.



کلیسای جامع استفان، بنایی شگفت انگیز از سنگ های تیره و کاشی های رنگی در پشت بام است که می توان با بالا رفتن از ۳۴۳ پله از منار آن مناظر زیبا و باشکوه ای بالای شهر را تماشا کرد. «پومرین» (Pummerin) یکی از بزرگ ترین ناقوس های جهان در این کلیسا دیده می شود شاید به همین دلیل اینجا یکی از مهم ترین جاذبه های گردشگری اتریش است که شهرت فراوان دارد.

شگفتی های دیدنی آذربایجان غربی در سفر با ایرانگرد

قسمت جنوب به استان کردستان محدود می شود. این استان زیبا هم مانند بسیاری از استان های کشور دارای جاذبه های فراوانی است. در این مقاله محققان ایرانگرد بخشی از شگفتی های دیدنی آذربایجان غربی را برای علاقمندان معرفی می کنند.

استان آذربایجان غربی در بخش شمال غربی کشور ما قرار دارد و مرکز آن شهر ارومیه است. این استان از سمت شمال به جمهوری آذربایجان و ترکیه، از بخش غربی به کشورهای ترکیه و عراق، از شرق به استان آذربایجان شرقی و استان زنجان و همچنین از

شگفتی های دیدنی آذربایجان غربی را باید شناخت!

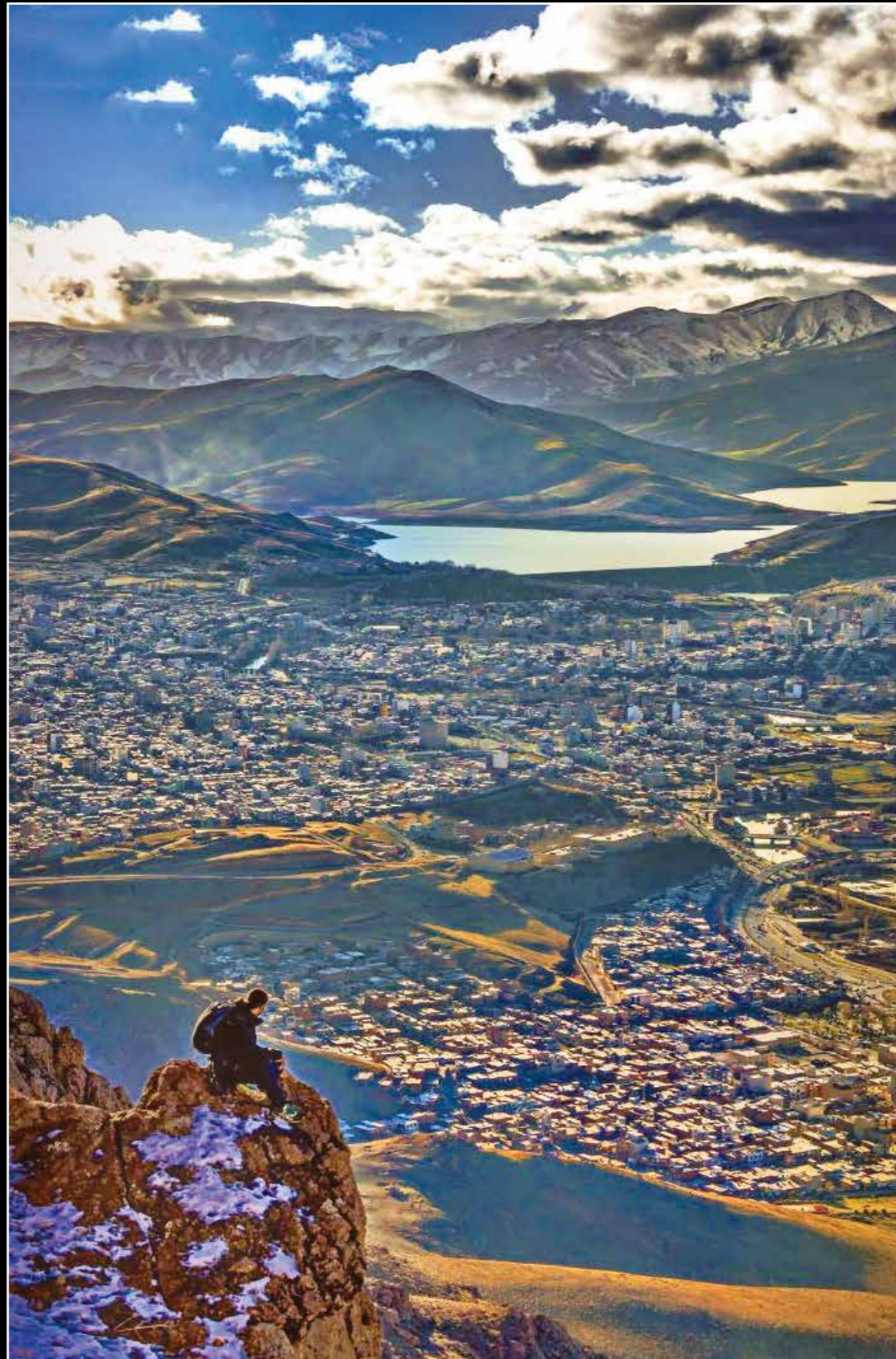
۱- **تخت سلیمان** در ۴۵ کیلومتری تکاب قرار دارد. در واقع این بنا، مجموعه ای تاریخی و مذهبی است که در آن جاهای دیدنی دیگری مانند دریاچه، آتشکده درگشنسب، معبد آناهیتا، زندان سلیمان، آبگرم تخت سلیمان، قلعه بلقیس، بنای چهار تاقی، تالار و کاخ شاهی دیده می شود. تحقیقات نشان می دهد نهایت شکوه این محوطه تاریخی مربوط به زمان ساسانیان است.

۲- یکی دیگر از شگفتی های دیدنی آذربایجان غربی **زندان سلیمان** است که در حقیقت کوهی با ارتفاع ۱۰۷ متر است که در آن گودالی به عمق ۸۰ متر وجود دارد. این گودال وسیع به دلیل فعالیت های آتشفشانی به وجود آمده و به زندان سلیمان معروف است.

۳- **قره کلیسا** در آذربایجان غربی، یکی از کهن ترین کلیساهای ارمنیه در جهان است که در ۲۰ کیلومتری شمال شرقی سیه چشمه در جاده چالدران به قره ضیاء الدین قرار دارد. این کلیسا به وسیله تیرداد، پادشاه ارمنستان در سال ۳۰۲ میلادی برای یادبود دو نفر از حواریون عیسی مسیح به نام های طاطاووس و بارتولیموس احداث شد.

۴- از جمله شگفتی های دیدنی آذربایجان غربی، **دریاچه ارومیه** بزرگترین دریاچه آب شور در خاورمیانه است که زیستگاه مهمی برای حیوانات منطقه محسوب می شود. در میان این دریاچه بیش از صد جزیره وجود دارد. جزیره اشک، یکی از جزیره های مهم دریاچه ارومیه است که گونه نادری از گوزن زرد ایرانی نیز در آن زندگی می کند. برخی جزیره های موجود در دریاچه هم محل توقف پرنده ها مهاجر همچون فلاینگو، پلیکان، کفچه نوک، اکراس، لک لک و غیره می باشد.

۵- **غار سهولان دومین غار آبی** در آذربایجان غربی و در ۳۵ کیلومتری مهاباد قرار بوده است که به غار سهولان نیز معروف می باشد، سهولان در زبان کردی یعنی یخبندان و درون غار نیز به شدت خنک و سرد است. از این غار به عنوان یکی از عجایب زمین شناسی یاد می شود.



۱۱- **چشمه زنبیل** در شمال شرقی ارومیه، در نزدیکی روستا نازلوچای قرار گرفته و از شگفتی های تماشایی آذربایجان غربی می باشد. تحقیقات کارشناسان ایرانگرد نشان می دهد که آب چشمه دارای مواد معدنی نظیر بی کربنات کلسیک، منیزیم و سولفات بوده و خاصیت درمانی خاصی برای برخی دردهای مفاصل و یا مشکلات پوستی دارد.



۱۲- یکی از قدیمی ترین کلیساها در ایران، **کلیسای حضرت مریم** یا ننه مریم در ارومیه است. این کلیسا پس از کلیسا بیت لحم در فلسطین قدیمی ترین کلیسای جهان به شمار می رود و در ابتدا آتشکده زرتشتیان بوده است و معماری آن برگرفته از معماری ساسانیان می باشد.



۱۳- از دیگر شگفتی های دیدنی آذربایجان غربی **بیست اسکی خوشاکو** در ۳۰ کیلومتری غرب ارومیه در منطقه راژان، می باشد. شیب مناسب این مکان چشم انداز زیبا و امکانات رفاهی و تفریحی، افراد زیادی را برای تفریح زمستانی به این جا روانه می کند.





از جمله همین شواهد؛ خاطرات کرپرتر، جهانگرد انگلیسی است که در زمان فتحعلیشاه قاجار و در سال ۱۸۱۸ میلادی / ۱۱۹۷ شمسی در تهران به سر می‌برده است.

در خاطرات این جهانگرد در خصوص خانه‌های زیر زمین و زندگی ساکنان تهران قدیم او درون شهر و به فاصله حدودا دویست تا سیصدمتری دروازه قزوین، فضای وسیعی را دیده است که در سطح آن حفره‌های وسیع و عمیقی مانند چاه وجود داشته است. این حفره‌ها به خانه‌های زیرزمینی منتهی می‌شده که در برخی از آن‌ها تهیدستان سکونت داشته‌اند و بعضی از آن‌ها دیگر اصطلب چارپایان باربر بوده است.

به همین دلیل روی نقشه‌های بازمانده از دوره قاجار اینطور حدس زده می‌شود که فضای مورد اشاره احتمالا در نزدیکی بقعه امامزاده سیدناصرالدین قرار داشته است.»

بررسی‌ها نشان می‌دهد نخستین نقشه دقیق تهران قدیم که پیش از سال ۱۲۲۳ شمسی توسط یک خاورشناس روس به نام الیاس بره زین طراحی شده، وجود دارد (روی این نقشه) چاله‌های زیادی در

اهالی آن دسترسی پیدا کند، مگر آنکه خود اهالی بخواهند. بارها اتفاق افتاده که تهرانی‌ها بر ضد سلطان سر به شورش برداشته‌اند و چاره‌ای نداشته جز آنکه آنان را با حيله به دام اندازد. در این روستا دوازده محله وجود دارد که اهالی آن‌ها پیوسته با یکدیگر در جنگ و ستیزند و ساکنان یک محله به دیگر محله‌ها نمی‌روند. در تهران باغ‌ها و بستان‌های درهم تنیده بسیار هست که مانع تاخت و تاز ناگهانی مهاجمان می‌شود.»

نتیجه تحقیقات در مورد تهران قدیم حاکی از آن است که پس از یاقوت حموی، دومین شخصی که از خانه‌های زیرزمینی تهران سخن گفته است؛ «زکریای قزوینی» جغرافی‌دان سده هفتم هجری می‌باشد که خانه‌های زیرزمینی تهران را به «سوراخ موش کور» تشبیه کرده است، خانه‌هایی که دسترسی به آن‌ها از طریق دهلیزهای تنگ و تاریک ممکن بوده. اهالی تهران هنگام تهاجم دشمن در خانه‌های زیرزمینی خود مخفی می‌شدند و چون دشمن آن‌ها را پیدا نمی‌کرد، مجبور به ترک تهران می‌شد.»

در ادامه پژوهش در خصوص خانه‌های زیرزمینی تهران قدیم به شعری از مولانا شاعر نام‌آور ایرانی زمین برمی‌خوریم که می‌گوید: «عاشقان سازیده‌اید از چشم بد / خانه‌ها زیر زمین چون شهر ری» به نظر می‌رسد این شاعر بلندآوازه، به خانه‌های زیرزمینی تهران در حوالی ری اشاره کرده است. البته این احتمال هم می‌رود که بخشی از این خانه‌ها روی زمین ساخته شده است که از طریق راه‌های مخفی به بخش زیرزمینی می‌رسیدند.

در حال حاضر در بررسی تهران قدیم شواهدی نیز از خانه‌های زیرزمینی تهران تا اوایل دوره ناصرالدین شاه قاجار وجود دارد اما متأسفانه آن خانه‌ها سال‌ها بعد با گسترش ساخت و سازها، به تدریج از بین رفته‌اند.

محدوده اصلی تهران دیده می‌شود که برخی پژوهشگران معتقدند که بقایای خانه‌های زیرزمینی تهران بوده‌اند. در طول سال‌های گذشته در هسته مرکزی تهران نیز حفاری‌هایی انجام شد که به گفته کارشناسان، این حفاری‌ها به کشف سازه‌ها و آثاری منجر شد که برخی زوایای تاریخ تهران پیش از پابختی را تا حدود زیادی شفاف می‌کند. شاید به همین زودی تحقیقات گسترده‌تری در خصوص تهران قدیم صورت بگیرد و داستان خانه‌هایی که زیر زمین ساخته می‌شدند هم روشن شود.

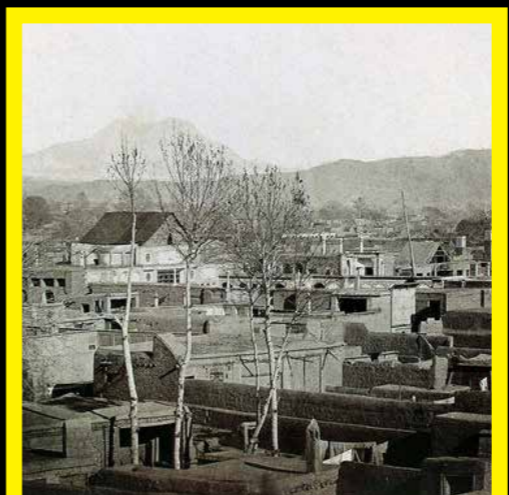


سیری در تهران قدیم و خانه‌هایی که زیر زمین ساخته می‌شدند!!

چند صباحی است که تهران را چنارستان، انارستان یا توتستان هم می‌نامند، به یاد همان سال‌هایی که تهران قدیم از درختانش پر بود. همان روزهایی که آبو هوای تهران مثال‌زدنی بود!! ولی حالا از همان سرسبزی و خلوتی و پاکی نشانی دیده نمی‌شود. در کنار این همه نام‌ها، تهران روی دیگری هم دارد که شاید از دید بسیاری پنهان مانده است. به عبارتی دیگر تهران امروز روی دیگر همان روستایی است که مردمش در ابتدا زیر زمین زندگی می‌زیستند و تا امروز بارها و بارها تغییر شکل داده و آداب زندگی‌اش را تا جایی تغییر داده که حالا همه آن را به عنوان یکی از کلانشهرهای دنیا می‌شناسند.

کارشناسان و محققان ایرانگرد نخستین نشانه‌ها از پیدایش روستایی به نام «تهران» را به سده سوم قمری مربوط می‌دانند و معتقدند: «در سده پنجم نیز در یکی از کتاب‌های جغرافیایی، به نیکویی به انارهای خاص و خوشمزه تهران اشاره شده است.»

روایت است که از آن به بعد در منابع تاریخی، از نام «تهران» بارها صحبت شده و گفته می‌شود که یکی از اولین و مهم‌ترین آگاهی‌های درخور توجه را «یاقوت حموی»، جغرافی‌دان و جغرافی‌نویس عرب‌زبان در ابتدای سده هفتم، یعنی درست در آستانه حمله مغول‌ها نوشته است. او در یکی از نوشته‌هایش نقل کرده است؛ «تهران روستای بزرگی است که در زیر زمین بنا شده و هیچکس نمی‌تواند به خانه



۱۴- بنای سه گنبد یکی از شگفتی‌های دیدنی آذربایجان غربی است که در جنوب شرق ارومیه قرار گرفته است. قدمت این بنا به مربوط به دوران سلجوقیان است که گفته می‌شود این ساختمان آرامگاه یکی از بزرگان دوره سلجوقی بوده است و شاید به همین دلیل از طاق آجری برای پوشاندن مقبره استفاده گردیده است. خطاطی و نقوش هندسی زیبایی هم در این مکان دیده می‌شود که بسیار جذاب است.

۱۵- غار چهل‌پله در روستای خضزلو چالدران قرار دارد که از دوره حکومت باستانی اوراتوری بازمانده با نام «غار قلعه حیدری» هم شهرت دارد. دلیل نامگذاری آن به دلیل پله‌های فراوان بوده است که امروزه بخشی از آن بر اثر فرسایش از بین رفته است.

۱۶- یکی دیگر از شگفتی‌های آذربایجان غربی، مقبره «شیخ صدرالدین» است در شهر چالدران می‌باشد. پژوهش محققان ایرانگرد حاکی از آن است که او وزیر «شاه اسماعیل اول صفوی» بوده که در جنگ چالدران کشته شد.

۱۷- آبشار عرب دیزج در بخش دشتک یا آواجیق چالدران و در حاشیه روستای عرب دیزج واقع شده است.

۱۸- سد بارون یکی از شگفتی‌های تماشایی آذربایجان غربی و از بزرگ‌ترین سدهای استان آذربایجان غربی است که بر روی رودخانه زنگبار احداث شده است.

۱۹- تالاب ناور در گروه ۳۰ تالاب ثبت شده در آذربایجان غربی می‌باشد که معمولا میزبان پرندگان زیبایی مانند درنا، خاکستری، غازها، اردک‌ها، حواصیل، فلامینگو و پلیکان است.

۲۰- کلیسای زور زور از دیگر شگفتی‌های دیدنی آذربایجان غربی در شهرستان چالدران است که با نام‌های «سورسور» و «مریم مقدس» نیز معروف است. این کلیسا صلیبی شکل بوده و از اهمیت فرهنگی و تاریخی زیادی برخوردار است.

۲۱- مقبره ساندوخت در آذربایجان غربی بنایی مکعبی شکل است که در حومه شهر چالدران در جنوب‌غربی قره‌کلیسا، بر روی بلندترین نقطه ارتفاعات شمالی درتاندوس واقع شده است. روایت‌ها حاکی از آن است که این مقبره متعلق به دختر پادشاه ارمنستان می‌باشد که به خاطر اعتقادات مذهبی‌اش به شهادت رسیده است!

۲۰ رستوران عجیب دنیا!

معمولا در همه دنیا رستوران و غذا یکی از جذابترین بخش سفر است که هر جهانگردی را وسوسه می‌کند. در دنیا رستوران‌هایی وجود دارد که ممکن است کمی غیر معمول باشد و شما را انگشت به دهان بگذارد. تجربه نشان می‌دهد که اتفاقا این رستوران‌های شگفت‌انگیز مورد استقبال بسیاری از گردشگران و علاقمندان به غذا قرار می‌گیرد.

۱- رستوران قصر یخی (کمی، در کشور فنلاند)

رستوران قصر یخی در شهر کمی، کشور فنلاند واقع شده است. این رستوران در داخل یخ ساخته شده است، دمای داخل آن بین ۵ تا ۱۰ درجه زیر صفر است، اما غذاهایی که در آن طبخ می‌شود بسیار گرم و دلچسب می‌باشد. معروف‌ترین غذای این رستوران خوراک ماهی‌های قطبی است. جالب است که بدانید بخش‌هایی از رستوران قصر یخی به دلیل گرمای هوا هر ساله تخریب می‌شود و به همین دلیل مرتب مورد بازسازی و مرمت قرار می‌گیرد.



۳- رستوران اسکای (صوفیه، در کشور بلغارستان)

رستوران اسکای در شهر صوفیه، کشور بلغارستان واقع شده است. این رستوران در واقع از یک میز و ۱۲ تا ۱۶ صندلی تشکیل شده است. تمامی وسایل پذیرایی از میهمانان روی میز چیده شده‌اند. پس از تکمیل ظرفیت این رستوران، از سطح زمین فاصله گرفته و تا ارتفاع ۵۰ متری بالا می‌رود!!



۲۰- رستوران نینجا (در شهر نیویورک سیتی)

رستوران نینجا یک انتخاب مناسب برای افرادی با روحیه خشن می‌باشد. در این رستوران، غذاهایی که توسط مشتریان سفارش داده شده به واسطه افرادی با لباس نینجا در اختیارشان قرار می‌گیرد. همچنین در اواسط زمانی که شما مشغول غذا خوردن می‌باشید ممکن است یکی از همین نینجاها مشتری را بترسانند!!



۶- رستوران دینینگ پود (ماتاواری، در کشور تایلند)

رستوران دینینگ پود یا آشیانه پرنده در شهر ماتاواری، کشور تایلند واقع شده است. این رستوران مانند گهواره‌ای است که میهمانان و گردشگران تور تایلند پس از ورود به آن به بالا کشیده می‌شوند و در حالت معلق غذا می‌خورند. گردشگرانی که به این رستوران



۸- رستوران کاله اولهو (ولکانو کاله، در جزیره هاوایی)

رستوران کاله اولهو یک نمونه دیگر از عجیب‌ترین رستوران‌های دنیا می‌باشد که در فاصله بسیار نزدیکی از یک قله آتشفشانی به نام «کاله» احداث شده است. در ابتدا ممکن است که قرارگیری در ارتفاع شما را به وجد آورد ولی وقتی با خطرات این مکان آشنا شوید، شاید از رفتن به آن صرف نظر کنید. اگرچه این آتشفشان فعال نمی‌باشد ولی با این حال برخی اوقات گدازه‌هایی از آن به سمت بیرون پرش می‌کند که ممکن است خطری جدی را در پی داشته باشد، به طوری که در سال‌های گذشته یکی از مشتریانی که برای غذا خوردن به این رستوران رفته بود توسط سنگی که از این آتشفشان غیرفعال پرتاب شد، از ناحیه سر مجروح گشت و به بیمارستان منتقل شد.



۵- رستوران آبشاری لباسین (در کشور فیلیپین)

در کشور فیلیپین یک استراحتگاه خوش منظر به نام «ویلا اسکودرو» وجود دارد که در آن رستورانی دلنشین با میزهایی ساده در مسیر آبشار قرار گرفته است. در رستوران آبشاری غذاهای محلی در ظرفی ساخته شده از

می‌روند باید توجه داشته باشند که هر زمان که بخواهند سفارش جدید بدهند باید مسیر رفته را به پایین طی کنند و پس از دادن سفارش خود مجدد به بالا باز گردند. تماشای زندگی حیوانات مختلف و چشم‌اندازی زیبا از جنگل شما را همواره به وجد می‌آورد و لذت غذا خوردن را چند برابر می‌کند.

بامبو سرو می‌شود. جریان داشتن آب زلال در زیر پای شما و وجود طبیعتی بکر و سرسبز در اطراف، سبب می‌شود که حس بی‌نظیری به شما القا شود و از قدم زدن در این فضا اوج لذت را تجربه کنید. نواختن موسیقی زنده نیز در این مکان بسیار مورد توجه گردشگران تور فیلیپین قرار گرفته است.



۹- رستوران آندرس یا ایتا (در کشور مالدیو)

رستوران آندرس که تقریباً ۱۰ سال قدمت دارد، از جمله عجیب‌ترین رستوران‌های دنیا می‌باشد که زیبایی بی‌نظیری دارد و تمامی قسمت‌های آن از جنس شیشه می‌باشد. یک ویژگی منحصر به فرد رستوران آندرس این است که در عمق حدود ۶ متری آب ساخته شده و مراجعان می‌توانند در حین غذا خوردن از تماشای آبزیان و ماهی‌های گوناگون و رنگارنگ لذت ببرند و با نحوه زیست آن‌ها آشنایی پیدا کنند. این رستوران با دارا بودن فضایی رمانتیک، آرامشی وصف نشدنی را به مشتریان القا می‌کند که همین امر سبب محبوبیت آن گشته و جهانگردان زیادی را مجاب می‌کند تا از غذاهای آن امتحان کنند. این رستوران کوچک بوده و گنجایش آن ۱۴ نفر است. برای رفتن به آن باید از اسکله‌ای که در ساحل تعبیه شده استفاده کنید و از طریق پله‌های مارپیچ به داخل رستوران وارد شوید. اغلب مشتریانی که به رستوران آندرس می‌روند، باورشان نمی‌شود که در منوی آن هیچ‌گونه غذای دریایی وجود نداشته باشد ولی این امر کاملاً واقعیت دارد!!

۸- رستوران کلینیک (در کشور سنگاپور)

فضای داخلی رستوران کلینیک کاملاً شبیه به یک بیمارستان است که همین موضوع آن را در فهرست عجیب‌ترین رستوران‌های دنیا قرار داده است. در این مکان تمامی امکانات و لوازم یک رستوران در غالب بیمارستانی مجهز گردآوری شده و سرآشپز آن در شمایل یک پزشک ظاهر می‌شود و پرستاران نیز وظیفه پذیرایی از میهمانان را بر عهده دارند. برخی غذاهای رستوران کلینیک به نحوی سرو می‌شود که شرایط جراحی‌های پر اهمیت را برای مشتریان و گردشگران تور سنگاپور تداعی می‌کند. محیط داخلی این رستوران سفید رنگ است و برخی از میزهای آن نیز به شکل ویلچر می‌باشد!



۱۲- رستوران گردان ورتیگو (در شهر بانکوک)

بر فراز یکی از بلندترین برج‌های شهر بانکوک نمونه‌ای از عجیب‌ترین رستوران‌های دنیا قرار دارد که نظر مسافران تور بانکوک را به خود جذب کرده است. رستوران ورتیگو که رستورانی گردان می‌باشد به هتل درخت انجیری تعلق دارد. بخشی از رستوران به عرشه کشتی شباهت دارد که کمی جلوتر از نمای برج ساخته شده و همین امر یک احساس معلق بودن بین زمین و هوا را به شما انتقال می‌دهد. در این رستوران گردان شما می‌توانید از غذاهای متنوع و جذابی که در منو وجود دارد سفارش دهید و با دیدن نمایی زیبا از شهر بانکوک در ارتفاعات بالا لذت زیادی ببرید.



۱۰- رستوران تری هاوس (در کشور کاستاریکا)

رستوران تری هاوس بر فراز یک درخت عظیم الجثه قرار دارد که بسیار برای مشتریان هیجان انگیز است و آن‌ها را به وجد می‌آورد تا زودتر از پله‌های طنابی بالا بروند و به محیط اصلی رستوران برسند و مناظر اطراف را از بالای این درخت بسیار بزرگ به تماشا بنشینند. غذا خوردن در این رستوران زیبا بسیار دلنشین است و برای افراد یادآور خاطرات کودکی‌شان می‌باشد که با یکدیگر مسابقه می‌گذاشتند و از درخت بالا می‌رفتند. در دل این رستوران درختی، یک کافی شاپ دنج نیز وجود دارد که با انواع نوشیدنی‌های گرم و سرد دلچسب و میوه‌های تازه پذیرای افراد می‌باشد.



۱۱- گروتا پالازرز (پولینزی، در کشور ایتالیا)

یکی از رستوران‌های کشور ایتالیا که مورد توجه سیل عظیمی از گردشگران تور ایتالیا قرار گرفته «گروتا پالازرز» نام دارد. این رستوران که در کنار دریا و در درون یک غار ساخته شده، چشم‌انداز بسیار زیبایی از دریا را به نمایش درآورده است. مرز بین این رستوران و دریا به وسیله نرده‌هایی چراغانی شده جدا گشته است و هیچ گونه خطری افراد را تهدید نمی‌کند. میزهای زیادی در این رستوران قرار دارد که تعداد قابل توجهی از مشتریان را پاسخگو است و معمولاً نیازی نیست که آن‌ها مدتی در انتظار خالی شدن میزها بمانند، با این حال اگر از قبل میز خود را رزرو کنید هم خیالتان آسوده‌تر است و هم خدماتی با کیفیت بالاتر دریافت می‌کنید. در رستوران گروتا پالازرز انواع غذاها و خوراکی‌های ایتالیایی و همچنین غذاهای دریایی تازه توسط سرآشپزی ماهر طبخ می‌شود و در فضایی بسیار رمانتیک و دلنواز در اختیار مشتریان قرار می‌گیرد!!



۱۵- رستوران غار (کراچی، در کشور پاکستان)

رستوران غار قسمتی از مجموعه اقامتی رایاوادی می‌باشد که درون غاری آهکی ساخته شده است. این رستوران که به «غار غذاخوری» شهرت دارد و یکی از عجیب‌ترین رستوران‌های دنیا می‌باشد، در ساحل پرنانگ واقع شده و موقعیت مکانی مناسب آن باعث شده جهانگردانی که با تور کراچی به این منطقه سفر می‌کنند در آن جا غذا میل کنند و از فضای خاص غار دیدن کنند. شهرت این رستوران به کباب‌های دریایی بوده که مورد استقبال عموم قرار گرفته و در زمان‌هایی خاص سرو می‌شود. وقتی وارد این غار آهکی می‌شود، با تعدادی میز و صندلی که بر روی ماسه‌های نرم قرار دارند مواجه می‌شوید که فضایی رمانتیک را ایجاد کرده است. در رستوران غار دسرهای لذیذی با تزئینی تحسین برانگیز وجود دارد که می‌توانید از آن‌ها میل کنید. این رستوران در هر ساعتی از روز آماده پذیرایی از میهمانان می‌باشد.



۱۳- رستوران هوافن فوشی (در کشور مالدیو)

یکی از فانتزی‌ترین رستوران‌های جهان در جزیره مالدیو قرار دارد که تعدادی خانه ویلایی نیز در اطراف آن وجود دارد و مکانی رویایی برای یک سفر آرامش بخش محسوب می‌شود.



۱۶- رستوران صخره‌ای

رستوران صخره‌ای یا رستوران راک در جزیره زیبای زنگبار و در ساحل میچائوی احداث شده که یکی از عجیب‌ترین رستوران‌های دنیا می‌باشد. در وسط آب تخته سنگی بزرگ وجود دارد که رستوران بر روی آن بنا شده و توریست‌ها می‌توانند با قایق و یا شنا کردن خود را به آن برسانند. در رستوران سنگی انواع غذاهای دریایی با تبحری مثال زدنی پخته می‌شود که بسیار خوشمزه هستند. وجود فضایی آرام، غذاهایی با کیفیت و موقعیت مکانی خاص و متفاوت این رستوران، باعث شده که جهانگردان بسیاری مجاب به بازدید از آن شوند.

۱۸- رستوران توالت مدرن (در شهر هنگ کنگ)

در این رستوران غذاهای گوناگونی در ظرفی شبیه به توالت سرو می‌شود! که این امر تعجب گردشگران تور چین را برانگیخته است. اکثر ظرفی که در این رستوران برای سرو غذا استفاده می‌شود دارای شکل‌های مختلفی از توالت می‌باشد!!



۱۹- رستوران زندان جزیره شیطان (در کشور چین)

کشور چین مملو از عجایب است و یکی از این موارد رستوران زندان جزیره شیطان، یکی از عجیب‌ترین رستوران‌های دنیا می‌باشد. در این رستوران محیطی کاملاً شبیه به زندان وجود دارد که مشتریان می‌توانند در موقعیت مجرماتی که در زندان‌های چین حبس هستند، قرار گیرند و در همان موقعیت نیز به صرف غذا بپردازند. غذاهای رستوران توسط افرادی که لباس زندان بان به تن دارند در اختیار مشتریان و گردشگران تور چین که به این مکان رفته اند قرار می‌گیرد.

۱۷- رستوران گریل حمله قلبی (در شهر لاس وگاس)

این رستوران یک نمونه دیگر از عجیب‌ترین رستوران‌های دنیا می‌باشد که آشپزان آن بر اساس خواسته صاحبش جان باسو، غذاهای پر کالری و اغلب ناسالم در اختیار مشتریان قرار می‌دهد. یک کیسه همواره به همراه جان باسو می‌باشد که محتویات آن خاکستر یکی از مشتری‌ها بوده که بر اثر سکته قلبی جان باخته است! لازم به ذکر است که بگوئیم برخی از همبرگرهایی که در رستوران گریل حمله قلبی سرو می‌شود، بالغ بر ۱۰ هزار کالری دارند که به شدت برای بدن مضر است!!



مورد از مهم ترین ویژگی های یک هتل خوب!



برخورد کارکنان هتل: معمولاً اولین چیزی در بدو ورودتان به هتل، با آن روبرو می شوید. کارکنان هتل هستند. برخورد و پاسخگویی آن‌ها به شما کمک می کند در شهری که به اندازه کافی با آن آشنا نیستید، با مشکل روبرو نشوید. کارکنان باید وظیفه شناس، خوش رو و حرفه ای باشند. نیازهای مشتری را مسافران را بشناسند و برای آن‌ها راه حل مناسب داشته باشند. مهم تر از همه اینکه به سوالات و درخواست های شما پاسخ های روشن و دقیق بدهند. مسافران معمولاً زمان زیادی در اختیار ندارند و باید در طی چند روز، حداکثر استفاده را از ایام تعطیل خود داشته باشند. کمک و حمایت کارکنان هتل می تواند از اتلاف وقت آن‌ها جلوگیری کند.

محل قرار گرفتن هتل

چه به سفر کاری برویم و چه تفریحی، بهتر است هتلی در نزدیکی محل های مورد نظرمان انتخاب کنیم تا سریع تر، راحت تر و کم هزینه تر به مقصدی که در آن شهرداریم برسیم. در سفرهای تفریحی هتل های نزدیک به جاذبه های گردشگری انتخاب مناسب تری هستند. یک راه ساده برای انتخاب هتل، استفاده از نقشه های آنلاین مانند گوگل مپ است. پس از یافتن هتل هایی که در محدوده مورد نظر ما وجود داشتند، امکانات را بررسی و بهترین گزینه را انتخاب کنید. البته اگر هتل منتخب شما سرویس اختصاصی رفت و آمد داشته باشد که عالی است.



فضای هتل

چه فضایی مدنظر تان است؟ طراحی هتل می تواند لوکس و مجلل، سنتی، مدرن و ... باشد. اگر تمایل دارید گاهی در لابی هتل بنشینید و کتاب یا مجله بخوانید بهتر است هتلی را انتخاب کنید که فضای آرام و مناسبی برای این کار داشته باشد. یک فضای آرام با مبلمان راحت و صدای موسیقی ملایم می تواند انتخاب مناسبی باشد. اگر قرار است با کسی ملاقات داشته باشید نیز باید لابی مناسبی در اختیار تان باشد. آراستگی لابی مهم است زیرا به عنوان فضای عمومی هتل، نحوه مدیریت و رسیدگی به هتل را نمایش می دهد.



اینترنت رایگان

این روزها وابستگی ما به اینترنت به حدی است که هیچ جا نمی توانیم بدون آن امور روزانه خود را بگذرانیم! به ویژه هنگام سفر، به دلیل نیاز به برقراری ارتباط با خانواده و دوستان، برای کنترل هزینه ها، نیاز به برنامه های ارتباطی اینترنتی دارید. مهم است که در اتاق شما اینترنت با کیفیت مناسب وجود داشته باشد. استفاده از اینترنتی که فقط در فضای لابی در دسترس باشد، دشوار است. تصور کنید از یکی از مکان های دیدنی شهر بازگشته اید. مسلماً خسته هستید و نیاز به استراحت دارید. در چنین شرایطی حضور در لابی برای چک کردن پیام های شبکه های اجتماعی و یا ایمیل ها، کاری ساده و خوشایندی به نظر نمی رسد. اگر سرویس اینترنت در اتاق های هتل نداشته باشید باید دست کم از پوشش دهی اینترنت سیم کارت تلفن همراه خود اطمینان کسب کنید.



غذای هتل

اگر به منطقه ای سفر می کنید که عادات های غذایی مردم آنجا با شما تفاوت زیادی دارد بهتر است به تنوع غذایی رستوران هتل اهمیت دهید. در صورتی که غذای بومی مورد پسندتان نبود باید گزینه دیگری پیش روی شما باشد. به ویژه وقتی به کشورهای آسیای شرقی یا مناطقی که غذای دریایی دارند سفر می کنید، باید تفاوت ذائقه را در نظر داشته باشید. علاوه بر تنوع، کیفیت غذا نیز اولویت بالایی دارد. در کنار طعم و رنگ و بو، غذای خوب باید سالم و بهداشتی تهیه شده باشد. مواد اولیه تازه و به روش بهداشتی طبخ شده اند و سلامت شما را به ویژه در این چند روزی که مهمان هتل هستید تضمین کند.



ویژگی های اتاق در هتل

مهم ترین ویژگی اتاق، پاکیزگی آن است. محل خواب و استحمام شما باید کاملاً بهداشتی باشد. پیش از انتخاب هتل باید از تمیز بودن آن مطمئن شوید. لباس کارکنان و فضای بیرونی تا حدودی نشان دهنده اهمیت مدیریت هتل به نظافت است. در هر حال بهتر است در ابتدای ورود خود، همه چیز را به دقت بررسی کنید و اگر به نظر تان تمیز نیست حتماً با مسئول هتل صحبت کنید. یکی از مواردی که به شما در انتخاب هتل خوب، کمک خواهد کرد پرسیدن درباره آخرین بازسازی هتل است. بازسازی تنها شامل نمای ظاهری نمی شود. بهتر است حداقل هر شش یا هفت سال در بخش هایی از هتل نوسازی صورت گرفته باشد. مورد مهم دیگر تهیه مطبوع اتاق است که حتماً باید در بدو ورودتان به اتاق کنترل شود. برخی از افراد در سفر هم از تماشای سریال تلویزیونی مورد علاقه خود دست نمی کشند. اگر شما از این دسته افراد هستید، اتاق شما در هتل باید فضای مناسبی برای مشاهده تلویزیون داشته باشد. این فضا باید شامل یک تلویزیون که همه شبکه ها را نمایش دهد و یک مبل راحتی روبروی آن، باشد.

امکانات هتل

همان طور که اشاره کردیم، گاهی هتلی که به نظر ارزان قیمت است به دلیل نداشتن امکانات اولیه، هزینه های شما را بالا می برد. در انتخاب محل اقامت، بهتر است هزینه تمام شده را در نظر بگیرید. برخی از هتل ها صبحانه رایگان دارند و برخی بابت این وعده نیز از شما هزینه دریافت می کنند. اگر با اتومبیل شخصی به مسافرت رفته اید، داشتن پارکینگ نیز از امکانات بسیار مهم هتل است. در این صورت شما نه هزینه اضافی بابت پارکینگ پرداخت می کنید و نه نگران جای پارک و یا امنیت خودروتان خواهید بود.

مجهز بودن به استخر یا سالن ورزشی نیز برای اینکه تنش های راه را کاهش دهید مناسب است. تعدادی از هتل ها این امکانات را در اختیار شما خواهند گذاشت و روزهای سفر تان را پر نشاط تر می کند. خیلی از ما ایرانی ها ترجیح می دهیم در روزهای سفر شب زنده داری کنیم و تا پاسی از شب بیدار باشیم؛ بنابراین، بهتر است پشتیبانی هتل در بخش های مختلف ۲۴ ساعته باشد. به ویژه اگر مسافر خارجی داشته باشد که به دلیل اختلاف ساعت، زمان بندی خوابشان به هم می خورد و ممکن است هر ساعتی از شبانه روز به کمک کارکنان هتل نیاز داشته باشند.



حمایت از مشتری

یک ویژگی خوب برای هتل ها، حمایت هایی است که خارج از وظایف خود بر عهده می گیرند. اگر به دارو نیاز یا هر چیزی که فرض کنید تا امروز اتاق را رزرو کردید، امروز متوجه می شوید پرواز شما لغو شده و ناچار هستید یک روز دیگر، میهمان هتل باشید. شما انتظار دارید هتل به شما اجازه دهد یک روز دیگر از اتاق استفاده کنید. حتی اگر همه اتاق های هتل، رزرو شده باشند، مسئول هتل می تواند به شما کمک کند در هتلی دیگر اتاق بگیرد. برخی از هتل ها فردی را به عنوان کانسیرج یا دستیار مهمان استخدام می کنند. این فرد به میهمانان در تهیه بلیت هواپیما، قطار، اماکن دیدنی، رستوران و ... کمک می کند. کارکنان هتل ها نماینده مردم آشنا به گوشه و کنار شهر هستند و به رسم میهمان نوازی باید به مسافران کمک کنند و اطلاعات کامل و دقیقی در اختیار آنان بگذارند.

یک مدیر خوب چه

ویژگی‌هایی دارد؟!!

عادل است

همیشه خاص است

بی‌ریا و صادق است

به وعده‌هایش عمل می‌کند

مثبت‌اندیش است

روابط عمومی خوبی دارد

به همه احترام می‌گذارد

سخنران خوبی است

روابط خوبی با کارکنان دارد

در تصمیم‌گیری‌ها ثبات دارد

خوب گوش می‌دهد

می‌تواند بین کارکنان میانجی‌گری کند

در انجام امورات همکاری می‌کند

حامی خوبی برای کارکنان است

آیا بزرگترین تولیدکنندگان خوشمزه‌ترین اکتشاف بشر را می‌شناسید؟!



پنیر، خوراکی که در هر کشوری فرهنگ و رسوم خاص خود را دارد و بدون شک یکی از خوشمزه‌ترین اکتشافات در تاریخ بشریت است. تفاوتی ندارد به عنوان مباحنه سر و شود یا به صورت آب شده روی ساندویچ، پنیرها انقدر تنوع دارند که بتوان آن را در هر وعده غذایی میل کرد. دنیای پنیرها فرم و اشکال مختلفی دارد که می‌تواند، نرم، سفت، آب شده، کپک زده و هر شکل دیگری باشد. اما این خوراکی ۹۰۰۰ ساله در هر کشور به صورت سنتی و مخصوص به خود نیز تهیه می‌گردد که به نوعی امضای آن کشور محسوب می‌شود.



ترکیه و محبوب‌ترین پنیر آن!
پنیر از پرکاربردترین مواد خوراکی در ترکیه محسوب می‌شود. در ترکیه پنیر در وعده‌های مختلف و در انواع مختلف مورد استفاده قرار می‌گیرد. تفاوتی ندارد پنیر به صورت آب شده روی گوشت ریخته شود یا همراه نان بخشی از صبحانه باشد. پنیر در کنار شیر و ماست مهم‌ترین فراورده لبنی ترکیه محسوب می‌شود. محبوب‌ترین نوع پنیر در ترکیه اختصاص به Beyaz peynir دارد که پنیری شبیه به پنیر فتا یونان است و علاوه بر آن کاشار از دیگر پنیرهای محبوب و چندکاربره ترکیه‌ها است. نوع تازه پنیر کاشار که از شیر گاو تولید شده در ساندویچ و پیتزا استفاده می‌شود و نوع دیگر آن که کاشار کهنه است شباهت زیادی به پنیر رومانو ایتالیا دارد و به صورت رنده شده روی غذا سرو می‌شود.



برزیل
باری دیگر اروپایی‌ها برای نخستین بار پنیر را به یک کشور آمریکایی آوردند. این بار برتالی‌ها بودند که پنیر را به برزیلی‌ها معرفی کردند. پراتو در کنار موزارلا یکی از محبوب‌ترین پنیرهای برزیل است که شباهت زیادی به پنیر گودا دارد. همچنین پنیر سنتی خامه‌ای برزیلی که Requeijão نامیده می‌شود بسیار شبیه به پنیر ریکوتا ایتالیا است.



منشا پنیرهای رنگی کجاست؟!
سخت است که از پنیرهای رنگی و مختلف صحبت کنیم اما نام ایتالیا به اذهان خطور نکند. ایتالیا منشا و تولیدکننده محبوب‌ترین پنیرهای جهان است که بسیاری از کشورها همانند آرژانتین از پنیرهای ایتالیایی برای تولید بومی خود الهام گرفته‌اند. موزارلا و پرولون پر مصرف‌ترین پنیرهای ایتالیایی هستند اما به غیر از این دو، پنیرهای آسیاگو و پارمزان نیز از شناخته شده‌ترین پنیرهای ایتالیایی بشمار می‌روند.



لهستان
قدمت تولید پنیر در لهستان به ۵۵۰۰ سال قبل از مسیح بازمی‌گردد. زمانی که پنیرها با دست ورزیده می‌شدند و چیزی شبیه به موزارلا امروزی بودند. در لهستان بیش از ۶۰۰ نوع پنیر وجود دارد که بسیاری از آن‌ها مختص به خود کشور لهستان است. از معروف‌ترین پنیرهای لهستان می‌توان به کوارک (Quark) که شبیه به پنیر دلمه شده کانادایی است اشاره داشت و پنیر اوسپیک (Oscypek) که یک پنیر دودی تهیه شده از شیر گوسفند است.



فرانسه
در کشور فرانسه بیش از ۱۰۰۰ نوع پنیر مختلف تولید می‌شود که همانند ایتالیا، کشورهای زیادی از پنیرهای فرانسوی برای تولیدات خود الهام گرفتند. در فرانسه به ازای هر ۱ ثانیه ۱۷۵ پوند پنیر تولید می‌شود. پنیر کاممبر، نورماندی، میمولت و کومه بخشی از پنیرهای فرانسوی هستند که از آوازه بسیاری برخوردارند.



کشوری که بزرگ‌ترین صادرکننده پنیر است!
کشور هلند به طور پیوسته در ۱۰ سال اخیر افزایش تولید پنیر داشته است و احتمال می‌رود تا سال ۲۰۲۵ این رقم به ۱.۱ میلیون تن در سال برسد. تاریخچه تولید پنیر در هلند به ۱۶۰۰ سال قبل بازمی‌گردد. بنابراین، جای تعجب ندارد که چرا هلند یکی از بزرگ‌ترین صادرکنندگان پنیر در اروپا محسوب می‌شود. همچنین به دلیل جغرافیای هلند، پنیرهای این کشور به ویژه پنیرهای تهیه شده از شیر بز و گوسفند از بهترین پنیرهای اروپایی یاد می‌شود. گودا یکی از پر مصرف‌ترین پنیرها در هلند است که حدود ۵۰ درصد از تولیدات این صنعت را به خود اختصاص داده است.

کانادا
پنیر نیز مانند بسیاری از چیزهای دیگر در کانادا ریشه فرانسوی دارد. امروزه در کانادا بیش از ۱۰۰۰ نوع پنیر تولید می‌شود که بادر نظر گرفتن تولید ۵۱۹۰۰۰ تنی، کانادا را می‌توان یکی از بزرگ‌ترین تولیدکنندگان پنیر در جهان بشمار آورد. پنیر محبوب کانادایی‌ها، پنیرهای نیمه‌سفتی مانند چدار و موزارلا است که بیشترین تولید را به خود اختصاص داده‌است. پنیرهای محلی و خامه‌ای از دیگر پنیرهای مورد استقبال در این کشور است.



آلمان
با پشت سر گذاشتن ایتالیا و فرانسه این کشور آلمان است که به عنوان بزرگ‌ترین تولیدکننده پنیر در اروپا و دومین کشور بزرگ تولیدکننده پنیر در جهان شناخته می‌شود. حدود نیمی از پنیرهای تولید شده در آلمان، وارد بخش صادرات این کشور می‌شود. پنیر در آلمان جایگاه غذایی ویژه‌ای دارد و این جایگاه در ایالت باواریا بیشتر نیز می‌شود. در ایالت نام برده بیش از ۶۰۰ مدل پنیر تولید می‌شود که پنیر مونستر، امنتال (نوعی پنیر سوئیس به سبک آلمانی) و کوارک از محبوب‌ترین‌شان هستند.

بزرگ‌ترین تولیدکننده پنیر!
با تولید نزدیک به ۶ میلیون تن در سال، آمریکا بزرگ‌ترین تولیدکننده پنیر در جهان شناخته می‌شود. ایالت ویسکانسین و به ترتیب ایالت کالیفرنیا و آیداهو بیشترین سهم از این تولیدی را به خود اختصاص داده‌اند. پنیر تولید شده در آمریکا نشأت گرفته از پنیرهای برتر و پر استفاده در سراسر جهان است. تفاوتی ندارد که این پنیر فتای یونان باشد یا پارمزان ایتالیا. ایالات متحده آمریکا خط تولیدی گسترده‌ای از بزرگ‌ترین پنیرهای جهان را در اختیار دارد.



روسیه
در سال ۲۰۱۴ واردات محصولات لبنی از کشورهای غربی با ممنوعیت رویه‌رو شد و این جر قهای بود تا روسیه به یکی از بزرگ‌ترین تولیدکنندگان این عرصه تبدیل شود. در حال حاضر تنها ۳ کشور اروپایی پنیر بیشتری نسبت به روسیه تولید می‌کنند. محبوب‌ترین پنیر روسی روسیسکی نام دارد که در کنار قیمت مناسب دارای طعم فوق‌العاده‌ای هست. دیگر پنیر مشهور در این کشور که قدمت ۱۵۰ ساله دارد کاسترومسکوی نام دارد که علت ایجاد آن جایگزین کردن کاسترومسکوی پلینیرهای هلندی و دانمارکی بود.



آیا خوشمزه‌ترین غذاهای گیاهی کشورهای مختلف را می‌شناسید؟!

این روزها با توجه به تغییر سبک زندگی در کشورهای مختلف جهان، بیشتر مردم به مصرف غذاهای گیاهی روی آورده‌اند. در این مقاله پژوهشگران ایرانی‌گرد خوشمزه‌ترین غذاهای گیاهی کشورهای مختلف جهان را به شما معرفی می‌کنند؛

1



2

ریبولیتا بهترین سوپ در ایتالیا

یکی از بهترین و خوشمزه‌ترین غذاهای گیاهی که در کشور ایتالیا تهیه می‌شود، سوپ ریبولیتا یا سوپ لوبیا سفید است. البته شاید این روزها این سوپ را با سوسیس و پنیر هم ببینید اما طرز تهیه سنتی و اصیل آن کاملاً گیاهی می‌باشد. روایت است که دلیل اصلی ابداع این سوپ، عدم دسترسی به گوشت برای دهقانان بوده است. این سوپ خوشمزه از لوبیا سفید، پیاز، هویج، کرفس، اسفناج و سبزیجات دیگر تهیه می‌شود و معمولاً با نان تست یا باگت سرو می‌شود و یکی از خوشمزه‌ترین غذاهای ایتالیایی تبدیل شده است و بیشتر گردشگران، چه گیاهخوار و چه غیر گیاهخوار در سفرشان به این کشور، این غذا را امتحان می‌کنند.

3

پوروتوس گرانادوس در شیلی

یکی از خوشمزه‌ترین غذاهای گیاهی کشور شیلی، پوروتوس گرانادوس است که از ترکیب کدو حلواپی، لوبیا، ذرت، پیاز، ادویه و ... تهیه می‌شود. برای تهیه این غذا معمولاً کدو حلواپی را به صورت پوره درمی‌آورند و در نتیجه ظاهر این غذا شبیه یک سوپ غلیظ و شل است. در برخی از تهیه‌ها گاهی ابتدا ذرت را کباب می‌کنند و پیازها را سرخ و کاراملی می‌کنند تا این غذا عطر و طعم بهتری به خود بگیرد.

اینجرا نانی غذایی خوشمزه در ایتویپی

اینجرا نام نانی اسفنجی و سوراخ سوراخ می‌باشد که به سبک خاصی در ایتویپی تهیه می‌شود و گذشته از خوشمزه‌گی ظاهری بسیار جالب دارد. در این کشور، در کنار یا روی این نان، انواع و اقسام غذاهای سنتی سرو می‌شود. تحقیقات نشان می‌دهد: معمولاً یکی از بهترین غذاهایی که در کنار نان اینجرا سرو می‌شود، سوپ وات است که یک سوپ عدس غلیظ به همراه ادویه فراوان می‌باشد.



4



تاکوی گیاهی غذایی محبوب در مکزیک

یکی از محبوب‌ترین غذاهای مکزیک تاکو می‌باشد که با ترکیبات مختلفی تهیه می‌شود. هرچند این غذا با گوشت بیش از همه معروف است، اما جالب اینکه در مکزیک تاکوی گیاهی هم وجود دارد و بسیار هم پرطرفدار است. این تاکوی لذیذ از نان توریتلا، لوبیا، آووکادو و سالسا تهیه می‌شود و بسیار خوشرنگ و خوش طعم است.

کاری نارگیل غذایی پرطرفدار در تایلند

معمولاً بیشتر مردم تایلند را با سواحل زیبا، فیل سواری در جنگل و شنا و تفریحات ساحلی می‌شناسند. اما برای کسانی که به شکمگردی علاقه دارند، تایلند با غذایی خوشمزه به نام کاری نارگیل! مساوی است. این غذا در تایلند بسیار محبوب و پرطرفدار بوده و دارای با ترکیبات متنوعی تهیه می‌باشد. البته این غذا اغلب با گوشت مرغ، میگو و ... تهیه می‌شود اما نوع گیاهی این غذا هم وجود دارد که بسیار لذیذ و خوش عطر است. این نوع کاری یکی از خوشمزه‌ترین غذاهای گیاهی تایلند است و از ترکیب شیر نارگیل، سبزیجات و کاری مختلف تهیه می‌شود.



6

جزیره‌های کوچک در آفریقا، با غذایی خوشمزه به نام موروکوا

جزیره لزوتو جزیره‌های کوچک در جنوب آفریقا است که غذایی گیاهی دارد و معمولاً بیشتر گردشگران آن را می‌پسندند. در واقع این غذای گیاهی، بسیار ساده و بدون تعریف است که در این جزیره پخته می‌شود. موروکوا از موادی ساده مانند سبزیجاتی که با چاقو کاملاً ریز شده است که در آب با روغن و دیگر سبزیجات جوشانده می‌شود و در نهایت پس از پخته شدن آب اضافه آن گرفته شده و هر چه که باقی ماند را له کرده و به شکل گلوگه‌های سبز رنگی در می‌آورند. سبزیجاتی که در این غذای خوشمزه استفاده می‌شود، عبارتند از: گوجه فرنگی، اسفناج، چاودار، قاصدک، خردل و تربچه را می‌توان در همه موارد استفاده کرد. این غذا معمولاً با برنج یا سیب زمینی خورده می‌شود.

تبوله سالادی خوشمزه در لبنان

سالاد تبوله از جمله خوشمزه‌ترین غذاهای گیاهی لبنان است و امروزه در سرتاسر دنیا از غذاهای معروف و محبوب شمرده می‌شود. این سالاد خوشمزه از بلغور، جعفری، نعنا، گوجه فرنگی و خیار تهیه می‌شود و در نهایت روی آن روغن زیتون و آب لیموی تازه می‌زنند. این سالاد وعده‌های سالم و نشاط بخش به ویژه در عصرهای داغ تابستان محسوب می‌شود. در کشور لبنان سالاد تبوله را در کنار غذاهایی مانند فلافل، حمص و زیتون می‌خورند و یکی از غذاهای سنتی لبنان در جشن‌ها و مراسم مختلف به شمار می‌آید.

دولماس غذایی در یونان که شبیه دلمه ما است

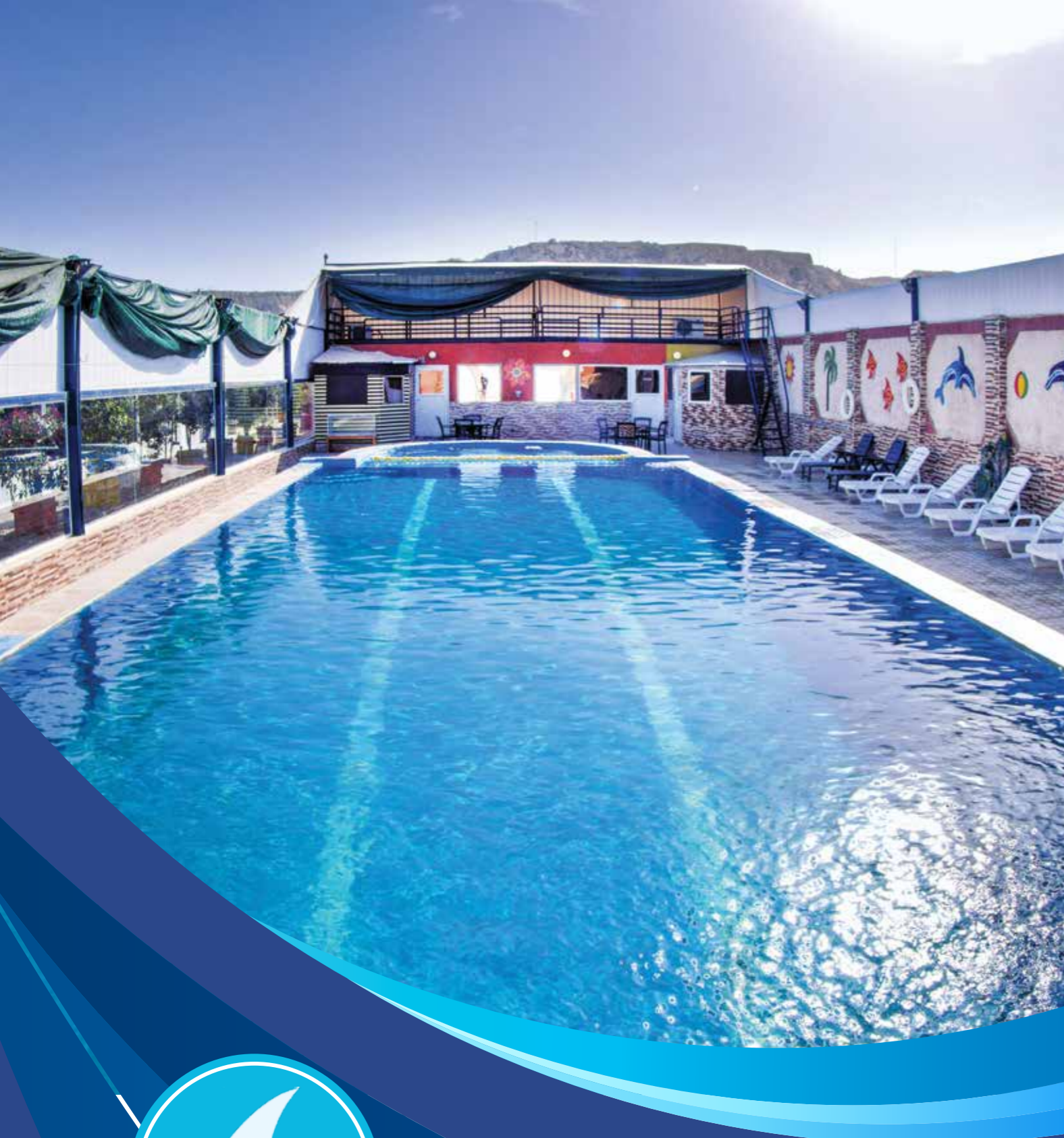
در کشور یونان غذایی به نام دلما یا دلمه وجود دارد که بسیار شبیه به دلمه ما ایرانی‌ها است. این غذا در یونان، غذایی گیاهی محسوب شده و برای تهیه آن برنج و روغن زیتون، ادویه‌ها و ترشیجات مختلف را درون برگ درخت انگور می‌پیچند و می‌پزند. مردم یونان دلمه را با لیمو، ماست ترش یا ترشیجات مختلف می‌خورند.



9

8





وجود امکانات الکترونیکی
مانند پرینتر برای شارژ
گوشی و...

آرامش بخش
موسیقی جذاب و
آرامش بخش

مبلمان و
صندلی های راحتی

دارا بودن فضایی
دنج و آرام

نوع آوری و
جذابیت در منو

نورپردازی و
دکورسیون جذاب

اینترنیت پرسرعت

موقعیت جغرافیایی
خوب

منوع متنوع

کیفیت خوب و
قیمت مناسب



**یک کافی شاپ خوب
چه ویژگی های دارد؟!**



FULTON

جزیره قشم، اتوبان خلیج فارس بعد از میدان آزادی

به سمت میدان علم و صنعت ۰۷۶۳۵۳۴۴۲۶۶

☎ ۰۹۱۲۲۰۰۶۳۷۳ / ۰۹۱۷۳۶۳۰۰۲۷

📍 fulton_hotel 📷 fulton_qeshmm

fulton boutique hotel

اولین‌های ایران و جهان

طهران

نام تهران اولین بار در چه زمانی مطرح شد؟!

تحقیقات نشان می‌دهد که در بیش از ۶۰ عنوان سفرنامه سیاحان و جهانگردان مربوط به دوران قاجار، به طور مشخص درباره تهران صحبت شده و از این شهر به عنوان پایتخت یاد می‌کنند و آن را از ابعاد مختلف مورد بررسی قرار می‌دهند. به گفته رئیس گروه ایران‌شناسی و اسلام‌شناسی سازمان اسناد و کتابخانه ملی ایران، نام تهران برای نخستین بار در سفرنامه گونسالس کلاویخو جهانگرد اسپانیایی که پیش از صفویه و در عهد تیموریان به ایران سفر کرده بود، مطرح شد و در آثار سفرنامه‌نویسان عهد صفوی چون شاردن و پیترو دل‌واله هم تهران کاملاً ذکر شده است.

کارشناسان بر این باورند که در توضیح آنچه از تهران قدیم در سفرنامه‌ها بیان می‌شود، بیشتر درباره شهر ری است. اما کلاویخو در سفرنامه خود مشخصاً از تهران نام می‌برد. همچنین، اوژن فلاندن در سفرنامه خود درخت‌های جاده قدیم شمیران را ترسیم کرده و در سفرنامه کلنل استوارت از درختان فرح‌بخش و زیبا در دو سوی خیابان‌های تهران به زیبایی یاد شده است. در سفرنامه‌های موجود در تالار ایران‌شناسی و اسلام‌شناسی کتابخانه ملی ایران درباره تهران به مسائلی مانند باغ‌های تهران، شرایط آب و هوایی آن، وضعیت آب آشامیدنی، بازار و ابنیه پرداخته شده و سرجان ملکم که در اوایل دوره قاجاریه به ایران آمده بود، در سفرنامه خود جمعیت تهران را

حدود ۸۰ هزار نفر تخمین زده است. در همین راستا در سفرنامه جیمز موریه به محله‌های قدیمی تهران از جمله محله‌های ارگ، سنگلج، چاله میدان، دروازه شمیران و دروازه دولاب اشاره شده است. در منابع مربوط به ایران شناسی اینگونه آمده که؛ تهرانی‌ها بیشتر در بازار فعال بودند و مشاغل آنان شامل طباشی، سلمانی، دلاکی، بارفروش و غیره بوده است. در منابع تاریخی مربوط به تزئین بناهای تهران به گنبد مسجد شاه در عهد فتحعلی‌شاه اشاره شده و به نظر می‌رسد، برای دستیابی به پیشینه تاریخی و اجتماعی درباره ایران و به خصوص تهران مطالعه سفرنامه جهانگردان و سیاحان اروپایی و شرق شناسان، بهترین منابع این حوزه هستند.

اولین راه آهن در ایران و آغاز به کار اولین خط

وقتی که راه آهن سراسری نزدیک به اتمام بود، وزارت راه مامور ساختمان دیگر خطوط راه آهن شد و نخستین خطی که بعد از خط سراسری اقدام به ساختمان آن شد، خط گرمسار-مشهد می‌باشد. ساختمان خط مورد نظر از روز بیست و چهارم اسفند ۱۳۱۶ شروع و زیرسازی و همچنین ریل‌گذاری آن تا ایستگاه شاهرود به طول سیصد و پانزده کیلومتر تا سال ۱۳۲۰ به بهره‌برداری رسید. در آن زمان انجام عملیات ساختمانی از شهر شاهرود به بعد به دلیل به وقوع پیوستن جنگ جهانی دوم متوقف شد، تا اینکه بعد از اتمام جنگ و رفع کاستی‌ها مجدداً عملیات ساختمانی آن از سال ۱۳۲۶ توسط وزارت راه و از اعتبارات سازمان برنامه آغاز و بعد از پیشرفت عملیات ساختمانی از اسفندماه ۱۳۳۳ ریل‌گذاری آن بخش، توسط اداره ساختمان وزارت راه و از هفدهم دی ماه ۱۳۳۴، به وسیله راه آهن دولتی ایران شروع و در هفدهم دی ماه ۱۳۳۵ پایان یافت و از همان زمان، به نوعی همه خطوط فعال شد.



درخواست فراوان برای کسب شغل جدید

پس تثبیت این شغل توسط اولین مهندسان هواپیما، معرفی آن که با رکود اقتصادی بزرگ پیش از جنگ جهانی دوم همراه شده بود، منجر به درخواست‌های فراوان زنان برای کسب این شغل شد. جالب اینکه در دسامبر ۱۹۳۵، وقتی شرکت هواپیمایی TWA نیاز خود را برای داشتن ۴۳ مهندسان اعلام کرد، ۲۰۰۰ نفر برای به دست آوردن این شغل ثبت‌نام کردند. در سال ۱۹۶۰ با توجه به گسترش و همینطور فراگیر شدن وسعت استفاده از هواپیماهای مسافربری، خطوط هوایی، استخدام مهندسان بر اساس مقررات و شرایط خاصی انجام می‌شد که داشتن سلامت کامل از مهم‌ترین این شرایط بود؛ که مهندسان علاوه بر وظیفه پرستاری بتوانند در مواقع خطر و اضطرار از مسافران محافظت کنند.

اولین راه آهن در ایران و شروع به کار راه آهن تهران - تبریز

دومین خطی که ساخت آن آغاز شد، خط تهران - تبریز است. ساختمان این خط هم روز هفدهم آبان‌ماه ۱۳۱۷ از تهران آغاز و تا روز چهاردهم آبان‌ماه ۱۳۲۱ ساختمان و ریل‌گذاری آن تا شهر میانه به پایان رسید. لیکن به علت شروع جنگ دوم جهانی عملیات این خط هم متوقف شد و بعد از اتمام جنگ مانند خط گرمسار - مشهد عملیات ساختمانی آن توسط وزارت راه، آغاز و ریل‌گذاری آن از میانه شروع و روز بیست و نهم مهر سال ۱۳۳۵ به ایستگاه مراغه رسید و همچنین از دهم دی ماه ۱۳۳۵ بهره‌برداری آن از تهران تا شهر مراغه شروع شد.



اولین راه آهن در ایران چه زمانی به بهره‌برداری رسید؟!

تحقیقات پژوهشگران ایرانگرد نشان می‌دهد، از سال‌ها پیش همواره ایجاد راه آهن در ایران از جمله آرزوهای بزرگ و ملی به شمار می‌رفته است. هر چند در حدود نیم قرن کوشش‌های فراوان برای به بار نشستن این آرزو انجام شد، ولی در واقع، تحقق این آرزوی ملی تا سال ۱۳۰۶ به درازا کشید. به این ترتیب، زرمه‌های ساخت اولین راه آهن در ایران جدیدت یافت. تحقیقات حاکی از آن است که در بیست و سوم مهرماه ۱۳۰۶ اولین کلنگ ساختمان سراسری در شهر تهران و به طور دقیق در محل فعلی ایستگاه تهران زمین زده شد و از ابتدا رسماً ساختمان راه آهن از سه منطقه جنوب - مرکز - شمال شروع شد و به دلیل اینکه این موضوع ارزشمند، یعنی ساخت اولین راه آهن در ایران با سرمایه داخلی و بدون هیچ

کمکی از بیگانگان انجام شود و از سوی تحمل هزینه آن برای دولت و ملت ایران نباشد، پیش از آغاز به ساختمان راه آهن، بنا به امر دولت وقت، قانون انحصار قند، شکر و چای وضع کرده و در تاریخ نهم خرداد ۱۳۰۴ به تصویب مجلس شورای ملی رساند. گفته می‌شود در آن دوره به موجب این قانون؛ از مقدار هر سه کیلو قند و شکر دو ریال و همینطور از هر سه کیلو چای شش ریال مالیت دریافت و درآمد به دست آمده از آن، صرف هزینه ساختمان راه آهن سراسری گردید. راه آهن سراسری در بیست و هفتم مرداد ماه ۱۳۱۷ تمام شد و دو خط شمال و جنوب در ایستگاه سمیه به یکدیگر متصل و در روز سوم شهریور ماه ۱۳۱۷ اولین راه آهن در ایران، با تشریفات بسیار خاصی رسماً افتتاح و بهره‌برداری آن هم آغاز شد.

راه آهن قم - یزد همزمان با اولین راه آهن در ایران

پژوهش‌ها نشان می‌دهد که ساختمان این خط، از نهم آذرماه ۱۳۱۷ از قم آغاز و پیش بینی شده بود که در سال ۱۳۲۱ تمام شود. لیکن بعد از وقایع ۱۳۲۰ عملیات خط مذکور نیز متوقف شد. چون قسمتی از زیرسازی این خط برای ریل‌گذاری مهیا بود. در تاریخ بیست و نهم فروردین ۱۳۲۶ راه آهن دولتی ایران با مصالح موجود ریل‌گذاری آن از شهر قم به کاشان شروع شد و در تاریخ بیست و ششم اردیبهشت ماه ۱۳۲۸ عملیات ریل‌گذاری خاتمه یافته و از روز نوزدهم خرداد ماه ۱۳۲۸ استفاده و بهره‌برداری از آن هم آغاز گردید.

هواپیما، حمل بار آنها و همینطور ارائه کمک‌های اولیه در هنگام بروز مشکلات جسمی و روحی بود. تا اینکه به تدریج، در سال ۱۹۳۰، خانمی ۲۵ ساله به نام Ellen Church که در واقع یک پرستار بود و در خط هوایی Boeing Air Transport فعالیت می‌کرد، به همراه همکارش، Steve Stimpson، تعاریف جدیدی مورد آنچه که ما امروز به عنوان مهندسان می‌شناسیم، ارائه دادند که مستلزم برگزاری دوره‌های آموزشی اختصاصی بود. (بسیاری از محققان همین خانم را به صورت رسمی عنوان اولین مهندسان هواپیما معرفی کرده‌اند) از جمله مهم‌ترین اهداف برگزاری این دوره‌ها، می‌توان به لزوم آشنایی کامل متقاضی مهندسانی با مباحث پرستاری اشاره کرد. در واقع به همین منظور برای اولین بار بوئینگ، ۸ پرستار را استخدام کرد که به طور کلی وظیفه آنها، در اختیار قرار دادن آموزش‌های مورد نیاز به متقاضی‌های مهندسانی در مدت دوره‌ای سه ماهه بود؛ این دوره‌ها در ابتدا توسط بوئینگ برگزار می‌شد که به تدریج و با گذر زمان، خطوط هوایی بودند که نسبت به آموزش مهندسان خود اقدام می‌کردند

اولین مهندسان هواپیما در جهان که بود؟!

شاید اینکه به درستی اولین مهندسان هواپیما که بوده است موضوع جالبی باشد. چرا که در حال حاضر هر کشوری در خطوط هوایی خود مهندسان گوناگونی با پوشش و قوانین خاصی دارد. تحقیقات پژوهشگران ایرانگرد نشان می‌دهد، سال‌ها پیش یعنی در سال ۱۹۱۱ در یک خطوط هوایی به نام German Zeppelin (که با عنوان شرکت هواپیمایی پستی پرواز انجام می‌داد و چند صندلی هم برای مسافران داشت) تا حد زیادی مفهوم کلی واژه «مهندسان» یا در اصطلاح Cabin Crew شکل گرفت. تا پیش از آن همه مسافران در هنگام پرواز خودشان کارهایشان را انجام می‌دادند و یا به عبارت دیگر خودشان در هواپیما و زمان پرواز نیازهایشان را برآورده می‌کردند! چند سال بعد، درست در ۱۹۲۰ خطوط هوایی Imperial در بریتانیا برای اولین بار اقدام به آموزش مردان جوانی با عنوان Cabin Boys کرد که آن هنگام وظیفه اصلی آن‌ها کمک به مسافران برای سوار و پیاده شدن از

چه غذاهایی برای سفر مناسب است؟!

اسنک‌های خانگی، لقمه‌های سالمی مثل نان و پنیر، نخود و کشمش، سیب، خرما، انجیر خشک، گردو، بادام، پسته، تخمه کمنمک، کتلت، کوکو و تخم‌مرغ پخته، غذاهای مناسبی برای بین راه هستند. همیشه یک بسته لیموترش شسته هم همراه داشته باشید که کمک بزرگی است.

علائم مسمومیت غذایی در سفر چیست؟!

با همه این‌ها ممکن است جایی حواسمان نباشد و دچار مسمومیت غذایی شویم. پس بهتر است علائم آن را بشناسیم تا زودتر درمان را شروع کنیم؛ درد شدید شکمی، گرفتگی عضلات شکم، سرگیجه، اسهال، تهوع، استفراغ، تب، سردرد و بیشتر شدن بزاق از این علائم هستند که شایع‌ترین آنها همان تهوع و اسهال است.

چگونه مسمومیت غذایی در سفر را برطرف کنیم؟!

در مسمومیت‌های شدیدی که بدن تحمل نکه داشتن هیچ مایعی را در معده ندارد، باید سریع به پزشک مراجعه کرد. اگر پشت سر هم استفراغ کردید یا در ادرار خون دیدید، معطل نکنید. یادمان باشد مبتلایان به بیماری‌های مزمن، کودکان و سالمندان تحمل کمتری دارند و باید آنها را سریع‌تر به بیمارستان برسانیم. در سفرهای خارجی، بیمه مسافرتی را فراموش نکنید و از قبل مطمئن شوید کدام بیمارستان‌ها این بیمه را می‌پذیرند. اگر مسمومیت شدید نباشد، ممکن است بعد از چند ساعت رفع شود و گاهی هم چند کار ساده حالتان را بهتر می‌کند.

رابطه مسمومیت غذایی در سفر و مایعات!

اسهال و استفراغ آب بدن را کم می‌کنند و همین کم‌آبی خطرناک است، بنابراین باید آرام و با طمانینه آب زیاد نوشید. نوشیدنی‌هایی مثل آب سیب یا دوغ بدون گاز هم برای مسمومیت خوبند. سوپ رقیقی که با آب گوشت و سبزیجات پخته شده، معده را آرام می‌کند. سیر، آب لیموترش و دمنوش‌هایی مثل زنجبیل و بابونه هم به بهتر شدن حالتان کمک می‌کنند. با این‌که شوق گردش و بیرون رفتن دارید، کمی استراحت باعث می‌شود زودتر حالتان خوب شود و بقیه روزهای سفر را از دست ندهید. تا یکی دو روز بعد از مسمومیت هم غذاهای سبک بخورید؛ مثل غلات پخته، موز، برنج، فرنی، پودینگ، پوره سیب‌زمینی، آب‌میوه رقیق، آبگوشت و بیسکویت‌های شور.

دست‌ها منشا مسمومیت در سفر!!

بعضی از نکته‌ها شاید خیلی تکراری به نظر برسند، اما نادیده گرفتن همین نکته‌های ساده می‌تواند باعث مسمومیت غذایی در مسافرت شوند؛ پیش از غذا خوردن باید دست‌ها با آب و صابون شسته شوند. بعد از سیگار کشیدن، استفاده از سرویس بهداشتی و دست‌زدن به حیوانات یا گوشت و مرغ خام هم دست‌ها باید حتماً ضدعفونی و شسته شوند. موقع بستن چمدان، ژل آنتی‌باکتری، دستمال مرطوب و ضدعفونی‌کننده‌های دیگر را فراموش نکنید، چیزهایی که جزو وسایل مورد نیاز سفر هم هستند.



چگونه بدون مسمومیت غذایی سفری شاد را تجربه کنیم؟

باکتری‌ها، ویروس‌ها و انگل‌ها می‌توانند باعث مسمومیت غذایی در مسافرت شوند. غذاهای آبکی مثل خورشت‌ها گزینه خوبی برای غذای سفر نیستند. کباب کوبیده، ماهی پخته، سوسیس، کالباس یا الویه هم خیلی سریع فاسد می‌شوند. بهتر است از غذاهایی که سس یا خامه دارند هم صرف‌نظر کنید. پنیر یا شیر غیرپاستوریزه و آب آلوده هم باعث مسمومیت می‌شوند. پوست میوه‌ها را بکنید و سبزیجات پخته بخورید و به غذاهای مانده یا نیم‌پز هم فکر نکنید. هیچ وقت نمی‌توانیم از تازگی مواد اولیه و غذاهای رستوران‌های بین راهی مطمئن باشیم. آیا سبزیجات ضدعفونی شده‌اند؟ گوشت‌ها خوب پخته‌اند؟ اصلاً چقدر اصول بهداشتی رعایت شده؟ می‌توانید طوری برنامه‌ریزی کنید که زمان صرف غذا به شهر مقصد رسیده باشید. اگر از خانه با خودتان غذا بیاورید و آن را در یخ‌دان خنک نگه دارید، خیالتان از بابت خوردن غذای سالم راحت است. اگر غذا را در اتاق هتل سفارش می‌دهید، آن را بیشتر از یکی دو ساعت در دمای اتاق نگه ندارید. در برنامه‌های طبیعت‌گردی هم از خیر خوردن قارچ و میوه‌های خودرو بگذرید. یادتان باشد ممکن است چند ساعت یا حتی یک روز بعد علائم مسمومیت غذایی دیده شوند.

بزرگ‌ترین هتل‌های جهان کجا و چگونه

لخت سفر را چند برابر می‌کنند!؛

معمولا بزرگ‌ترین هتل‌های جهان از روی تعداد ستاره و خدماتشان شناخته می‌شوند و در سراسر جهان، نمونه‌های گوناگونی از آن‌ها وجود دارد. در این مقاله کارشناسان ایرانیگرد برخی از همین بزرگترین هتل‌ها را مورد بررسی قرار داده‌اند؛



اکسکالیبر، لاس وگاس

یکی از بزرگ‌ترین هتل‌های جهان در لاس وگاس، هتل اکسکالیبر می‌باشد. در واقع قرار داشتن آن در یک ساختمان با تم قرون وسطایی، به تنهایی می‌تواند جذاب باشد. این هتل از سال ۲۰۰۸ شروع به کار کرده و با ۳۹۸۱ اتاق در ۲۸ طبقه در دو برج را برای مهمانان در نظر گرفته است.



ونیشن، لاس وگاس

ونیشن نیز هتلی در لاس وگاس است که ویژگی و اتمسفری متفاوت را به مهمانانش پیشنهاد می‌دهد! این هتل از سال ۱۹۹۹ افتتاح شده و به خاطر پنج ستاره‌اش، در گروه گران‌ترین اقامتگاه‌های لاس وگاس محسوب می‌شود. به طور کلی اینجا برای کسانی که دنبال سرگرمی‌های معمول و شام خوب هستند، بسیار مناسب خواهد بود.



MGM گراند اند سیگنچر، لاس وگاس

MGM گراند اند سیگنچر از جمله بزرگ‌ترین هتل‌های جهان است که در سال ۱۹۹۳ ساخته و از چهار برج و ۳۰ طبقه تشکیل شده است. این هتل ۶۷۷۲ اتاق برای ارائه به مهمانان دارد و بزرگ‌ترین هتل لاس وگاس نیز محسوب می‌شود. به گونه‌ای که اجراها و رویدادهای بزرگی همچون مسابقات بوکس و کنسرت‌های مختلف هم در آن برگزار می‌شوند.



ایزمیلوو، مسکو

ایزمیلوو از بزرگ‌ترین هتل‌های جهان می‌باشد که در مسکو ساخته شده و دارای ۷۵۰۰ اتاق است که به طور کل از چهار برج با ۳۰ طبقه تشکیل می‌شود. گفته می‌شود در این هتل، هر برج نام خود را از الفبای یونانی به نام‌های، آلفا، بتا، وگا و گاما-دلتا وام گرفته است. این هتل زیبایی سه ستاره، به خیلی از جاذبه‌های گردشگری نزدیک است.



دیزنی آل استار ریزورت، اورلاندو

شاید زمانی که درباره هتل صحبت می‌شود؛ تم پارک‌ها فاصله زیادی از ذهن داشته باشند اما دیزنی آل استار ریزورت، در اورلاندو فلوریدا در آمریکا یک استثنا است. به طور کلی این تم پارک منحصر به فرد دیزنی، از سه ریزورت ترکیب شده است و یک مجموعه تشکیل می‌دهد که هر کدام موضوع خودشان را دارند. به طور کلی این مجموعه ۵۶۵۸ اتاق دارد.



فرست ورلد هتل، پاهانگ

یکی دیگر از بزرگ‌ترین هتل‌های جهان، فرست ورلد هتل است که در مالزی قرار داشته و به نظر رنگارنگ و سرگرم‌کننده می‌آید. این هتل را در فاصله کمی از تم پارک جنتینگ قرار دارد و مهمانان به سادگی می‌توانند برای تفریح از آن استفاده کنند و سفرشان را با هیجان و سرگرمی کامل و خاطره‌انگیز کنند. در این هتل بزرگ ۶۱۱۸ اتاق وجود دارند که همگی کاملا کاربردی و مجهز به امکانات خاص و ضروری هستند.



امبسدور سیتی، پاتایا

این هتل در شهر پاتایا واقع شده و با ۴۲۱۰ اتاق مهمان پذیرای مهمانان است که اتاق‌ها در چهار جناح قرار دارند و هر جناح تم خاص خودش را دارد و این موضوع، تنوع خاصی در اتاق‌ها به وجود می‌آورد. امبسدور سیتی برای کسانی که می‌خواهند در کنار ساحل باشند، گزینه‌ای عالی و جذاب به نظر می‌رسد. این جا از قدیمی‌ترین هتل‌های تایلند می‌باشد.



ماندالای بی، لاس وگاس

هتل ۴۳ طبقه‌ای ماندالای بی در قلب لاس وگاس قرار گرفته و ترکیبی از تفریحات، خرید، شام و غیره را در یک پکیج کامل به مهمانان ارائه می‌دهد. این هتل ۴۳۳۷ اتاق دارد و یکی از بزرگ‌ترین اقامتگاه‌های آمریکا محسوب می‌شود. همچنین استخر و حتی کلیسای کوچک داخل آن هم جذابیت خاصی دارد.



لاکسور، لاس وگاس

لاکسور از جمله بزرگ‌ترین هتل‌های جهان در آمریکا است که با تم مصری از سایر هتل‌ها متمایز می‌باشد. این هتل در سال ۱۹۹۳ ساخته شد و به خاطر سازه هرمی و ابوالهولش معروف است.



وین اند آنکور، لاس وگاس

هتل‌های خواهر وین اند آنکور شاید کمتر از ۱۰ سال ساختشان می‌گذرد، اما هر دو به یک اندازه موفق بوده‌اند. هتل وین در سال ۲۰۰۵ و دیگری در سال ۲۰۰۸ افتتاح شدند و رو به ماندالای بی هستند. این هتل ۴۷۴۸ اتاق مجهز داشته و گذشته از همه امکانات، دارای یک زمین گلف نیز می‌باشد.

انواع شادی و لذت، در ریزورت و انواع آن!

در تعریف ریزورت باید گفت: به اقامتگاهی برای تفریح و استراحت در تعطیلات و آخر هفته‌ها گفته می‌شود. محققان ایرانگرد بر این باورند که به طور کلی کسانی که در شهرها زندگی می‌کنند و تمام هفته را به انجام کارهای روزمره مشغولند، همیشه به دنبال راهی هستند تا آب و هوا عوض کنند و به قول معروف روحیه‌شان تازه شود؛ برای این افراد رفتن به ریزورت‌ها بهترین راه برای رسیدن به آسایش است. معمولا بیشتر این آن‌ها، کیلومترها دورتر از شلوغی و هیاهوی شهر و در جایی خوش آب و هوا و سرشار از آرامش قرار دارند.

ساختار کلی ریزورت چگونه است؟!



برای تعریف ریزورت و ساختار آن باید به این نکته اشاره کرد که با همه هتل‌های بتونی بزرگ و کوچکی که در گوشه و کنار شهرها دیده می‌شوند، فرقی می‌کنند و در یک کلام کلی اینکجه طبیعت زیبا و آرامش بخش، آن‌ها را به بهشت شبیه کرده است. در شهرهای بزرگ، هتل‌های زیادی وجود دارند که کوچک هستند و شاید فاقد حیاط باشند. اما ریزورت بسیار بزرگ بوده و در آن تا دلتان بخواهد محوطه‌های باز و جذاب با طبیعتی زیبا هست که در اختیارتان قرار می‌گیرد! گویی در خانه خودتان هستید، چون هیچ کس نمی‌تواند مزاحم شما شده و خلوت شما را به هم بزند. در طراحی اینگونه ریزورت فکر همه چیز

شده؛ هر واحد اقامتی دارای اتاق‌های خواب، اتاق غذاخوری و آشپزخانه‌ای مجهز می‌باشد و بسته به این که ریزورت در منطقه‌ای گرم و یا سرد واقع شده امکانات گرمایشی و سرمایشی کافی هم دارد. می‌توان در در آشپزخانه‌شان با دنیایی از امکانات، آشپزی متفاوتی انجام داد و... البته با این تفاسیر، شاید گمان کنید ریزورت‌ها فقط جایی برای تفریح و شادی‌اند اما بعضی از آن‌ها گذشته از همه امکانات شادی و تفریح، امکاناتی برای برگزاری جلسات رسمی هم دارند. از چشم‌اندازها و امکانات همیشگی محوطه‌شان می‌توان به پارک، استخر، باغ و زمین بازی اشاره کرد که باعث می‌شوند هیچ وقت در سفر بی‌حوصله و کلافه نشوید.

ریزورت های اسکی

می‌دانیم که با سرد شدن هوا بیشتر پیست‌های اسکی آماده اسکی‌بازی شده و ریزورت‌های آنجا از اسکی بازها لبریز می‌شوند. آن‌ها در منطقه آمریکای شمالی و اروپا مخصوص شهرها و دهکده‌هایی می‌باشند که در نزدیکی پیست‌های اسکی قرار دارند. در این ریزورت‌ها تمام تجهیزات اسکی کرایه داده می‌شود و اگر کسی اسکی بلد نباشد، مورد آموزش قرار می‌گیرد.



ریزورت هایی برای آخر هفته!

این تعریف ریزورت شاید کمی خاص باشد چرا که آن‌ها مخصوص گذراندن آخر هفته‌ها بوده و معمولا نزدیک شهرهای بزرگ قرار دارند که معمولا با یکی دو ساعت رانندگی می‌توان به آنجا رسید. در این ریزورت‌ها انواع و اقسام امکانات برای ورزش‌های آبی، اسب سواری، بازی‌هایی مثل تنیس، فوتبال، شطرنج و ... وجود دارد و جالب اینکه برای بچه‌ها هم محوطه بازی جداگانه‌ای برای بازی و تفریح وجود دارد.

ریزورت های تپه‌ای

در تعریف ریزورت تپه‌ای گفته می‌شود؛ گاهی ریزورت در جاهای کوهستانی و توریستی قرار دارند که به ریزورت‌های تپه‌ای معروفند. معمولا بیشتر آن‌ها امکانات ورزش‌های ماجراجویانه مثل پاراگلایدر و چتربازی دارند و از آنجایی که از شهرها دورند گردشگرانی هستند که برای تفریح، استنشام هوای پاک و لذت بردن از طبیعت به اینجا می‌روند.



آیا شما تا به حال در ریزورت اقامت داشته‌اید؟!
خاطرات خود را برای ما ارسال کنید.



چند نوع ریزورت وجود دارد؟

ریزورت‌ها با توجه به موقعیت جغرافیایی‌شان به ۴ دسته تقسیم می‌شوند؛ ریزورتی که در کنار ساحل و دریا واقع شده طرفداران بیشتری نیز دارد؛

ریزورت های ساحلی

این ریزورت‌ها را معمولا در قسمت‌هایی از ساحل می‌سازند که دریا عمق کمتر و امواج آرام‌تری دارد و آن هم به این دلیل است که برای ورزش‌ها و تفریحات ساحلی همه چیز آماده باشد. معمولا این ریزورت‌های ساحلی پر از سواحل خصوصی و امکاناتی مانند صندلی‌ها و غذاخوری‌های ساحلی هستند و در آن‌ها همه امکانات برای لحظاتی خوش فراهم است.



نمونه مشهور و جذاب از کوچکترین هتل های شاد و باصفاي جهان!

در همه جای جهان هتل‌ها در اندازه‌های گوناگون و خدمات مختلف دیده می‌شود. کارشناسان ایرانگرد در این مقاله کوچکترین هتل‌های جهان را به شما معرفی می‌کنند؛



۵- گرین پلازا شینجوکو - ژاپن، توکیو
ژاپن یکی از کشورهای است که به ساخت هتل‌های کپسولی در اندازه کوچک شهرت دارد. بنابراین یکی از کوچکترین هتل‌های جهان در همین جا قرار دارد. این هتل‌ها برای کسانی است که فقط به جایی برای خواب نیاز دارند. در این میان شهر توکیو اقامتگاه‌های این چنینی فراوانی دارد اما احتمال می‌رود که هتل گرین پلازا شینجوکو (Green Plaza Shinjuku Hotel) مشهورترین آن‌ها است. اتاق‌های این هتل به وسایل خواب، تلویزیون، اینترنت بی‌سیم و پرز برق مجهز هستند. اما این هتل‌ها برای کسانی که از فضای بسته‌تری ترسند مناسب نیست.



۶- هتل هنگ کنگ کایتنکی - ویتنام، هو چی مین
هتل هنگ کنگ کایتنکی در ویتنام، با الهام گرفتن از هتل‌های کپسولی ژاپن احداث شده است. کپسول‌های یک نفره هتل مجهز به یک گوشی برای قطع سر و صدای بیرون، تلویزیون و یو اس بی، پرده‌ای برای تنظیم نور بیرون، سیستم کنترل هوا، وای فای و اتصالات هدفون از جمله امکانات آن هستند. در ضمن حمام‌ها و دستشویی‌های هتل خارج از کپسول‌ها و مشترک هستند.

۷- توبوهتل - مکزیک، تپوزتلن
این هتل از کوچکترین هتل‌های جهان است که مثل هتل دس پارک آلمان از لوله‌های سیمانی ساخته شده که برخی از آن‌ها به شکل هرم بر روی هم قرار دارند. اتاق‌های این هتل مجهز به تختخواب دو نفره، چراغ، پنکه، مخزن، میز، حوله و وسایل خواب هستند. سرویس بهداشتی هتل مشترک بوده و یک استخر هم در محوطه هتل وجود دارد.



۱- پاد هتل - آمریکا، نیویورک
به طور کلی هتل در نیویورک گران است. به همین دلیل پاد هتل یعنی یکی از کوچکترین هتل‌های جهان برای مسافران زیرکی ساخته شده که می‌خواهند در مرکز شهر حضور داشته باشند. این هتل که دو شعبه در مرکز شهر و منطقه شرقی آن دارد، از اتاق‌های متعددی تشکیل شده که نیاز گردشگران را برآورده می‌کند. اتاق‌های این هتل، کوچک اما مجهز به تختخواب دو نفره، شارژر رومیزی آبیاد، وای فای، تلویزیون، حمام و دستشویی، کمد و میز کار می‌باشند.



۸- هتل اسلیپ باکس - روسیه، مسکو
اولین هتل فشرده روسیه هتل اسلیپ باکس می‌باشد. اندازه کپسول‌های آن کمی بزرگ‌تر از کپسول‌های خواب ژاپن می‌باشند. این هتل پنجاه اتاق خواب بدون پنجره دارد که تعدادی از آن‌ها تا سه نفر را در خود جای می‌دهند. این کپسول‌ها مجهز به تختخواب، میز، چراغ و کمدی کوچک بوده و سرویس بهداشتی آن‌ها بیرون اتاق‌ها و مشترک هستند.

۲- یوتل - انگلیس، لندن
تحقیقات پژوهشگران ایرانگرد نشان می‌دهد اتاق‌های یوتل (Yotel) با الهام‌بخشی از بخش فرست کلاس هواپیماها و با هدف ایجاد فضایی کوچک اما مجلل ساخته شدند. شعبه لندن این هتل در فرودگاه هیترو، در فضای عمومی یکی از ترمینال‌های آن قرار گرفته است و مسافران می‌توانند بدون خارج شدن از فرودگاه، در «کابین»‌های لوکس و لاکچری آن به استراحت پردازند. این کابین‌ها استاندارد و حدوداً دارای ۴۷/۳ در ۵۵/۲ متر مساحت می‌باشند و مجهز به میز کاری کوچک، تلویزیون، حمام، تختخواب دو طبقه، سینک و دستشویی هستند.



۹- کپسول این - ژاپن، اوزاکا
هتل کپسول این (در سال ۱۹۷۹ در شهر اوزاکای ژاپن افتتاح شده است و در واقع اولین هتل کپسولی دنیا محسوب می‌شود. در این هتل پس از گرفتن اتاق خود، به اتاق تعویض لباس هدایت شده، لباس‌هایتان را درون کمد شخصی گذاشته و لباس بلند و گشادی که به شما داده می‌شود را می‌پوشید! در این هتل استفاده از سونا و اسپا رای مشتریان رایگان می‌باشد.



۳- سیتی هاب - هلند، آمستردام
به طور کلی این هتل شکل کاملاً جدیدی از تجربه اقامت در سفر را به مسافران نشان می‌دهد. خوابگاه‌های قیمت مناسب سیتی هاب، برای مسافرانی مناسب است که حضور در فضاهای شهری برایشان لذت‌بخش است. این هتل از جمله کوچکترین هتل‌های جهان می‌باشد که اتاق‌های این هتل مجهز به شارژر رومیزی آبیاد، یک تختخواب دو نفره و سیستم تغییر رنگ نور اتاق هستند. دستشویی‌ها و حمام‌های هتل مشترک است اما درون اتاق‌ها هم یک دستشویی اختصاصی دیده می‌شود.



۱۰- نایت نایت - انگلیس، بیرمنگام
یکی از کوچکترین هتل‌های جهان یعنی نایت نایت در شهر بیرمنگام انگلیس قرار دارد که اقامتگاه‌هایی مقرون به صرفه و مجهز به وای فای رایگان ارائه می‌دهد. کابین‌های خواب این هتل رو به بیرون پنجره‌ای ندارند، اما می‌توان توسط یک تلویزیون که در اتاق وجود دارد، تصویر زنده منظره شهر را تماشا کرد!

۴- هتل دس پارک - آلمان
حتماً تصور اینکه در یک لوله سیمانی اقامت داشته باشیم چندان رویایی به نظر نیاید، ولی بی‌تردید اقامت در این هتل منحصر به فرد تجربه جالبی همراه خواهد داشت. هتل دس پارک ابتدا در منطقه اوتسایم کارش را شروع کرد اما به تازگی شعبه دیگری از آن در شهر بوتروپ هم افتتاح کرد. اتاق‌های این دو شعبه از لوله‌های سیمانی ساخته شده‌اند که به یک تختخواب دو نفره، مخزن، چراغ، پرز برق، پتو و ملافه مجهز می‌باشند در فضای عمومی اطراف اتاق‌ها هم دستشویی، حمام و کافه هتل قرار دارد.



۱۰ غذای خوشمزه ایرانی



ته دیگ



کوفته تبریزی



قرمه سبزی



فسنجان



آش رشته



زرشک پلو



کباب



شیرین پلو



باقالی پلو



آبگوشت



پاهای کوچک قلک محک، قدم‌های بزرگی برمی‌داره

وقتی هر روز ۶ کودک برای مبارزه با سرطان به آغوش محک اضافه می‌شن، وقتی بیش از ۲۰ هزار قهرمان شجاع زیر این سقف در حال ادامه مسیر درمان‌شون هستن، خانواده بزرگ محک برای تأمین هزینه حمایت از فرزندانش مسئولیت سنگینی رو به دوش می‌کشه.

قلک محک با پاهای کوچیکش و کمک‌های شما، قدم‌های بزرگی برای نجات زندگی کودکان مبتلا به سرطان برمی‌داره و نتایج شگفت‌انگیزی به همراه میاره. پس با داشتن قلک محک، به قدرت این پاهای برای ادامه این مسیر سخت اضافه کنیم تا روزی بتونیم سلامتی قهرمان‌های مبارزمون رو جشن بگیریم.

روش‌های حمایت از کودکان محک:

شماره کارت: ۰۵۹۰-۹۹۵۰-۹۹۱۱-۶۰۳۷
گزینه نیکوکاری اپلیکیشن آپ

از اینکه به پیام ما توجه می‌کنید، سپاسگزاریم.



مؤسسه خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان
mahak-charity.org



گروه هتلهای هما
Homa Hotel Group

هتل هما احمد آباد مشهد

خلق ارزش واقعی برای میهمانان هنر ماست

homahotels



مشهد خیابان احمد آباد - نبش کلاهدوز



۰۲۱) ۳۲۹۲۹ - ۳۲۲۸۸۰۰۰-۹



www.homahotels.com



H O M A H O T E L S

کلینیک فوق تخصصی کسب و کار

مشاوره و آموزش مهارت‌های فنی شخصی حضوری کلینیک کسب و کار

دوره‌ها بصورت خصوصی و نیمه خصوصی خواهد بود

Unit5, No.31,
31, West Farzan St
Africa Blvd., Tehran, Iran.

+982188880015
@ info@clinicb.ir
www.clinicb.ir

کلینیک گلچین

تهران، بلوار آفرقا، فرزان
غربی (نسی)، شماره ۳۱، واحد ۵

دوره‌های برندینگ شخصی	مدیریت رستورانها	دوره مدیریت سالن‌های آرایشی
آموزش مهارت‌های دوست‌یابی	آموزش دوره ویژه گارسنی (پذیرایی)	چگونه بهتر دیده شویم؟
آموزش شناخت مردها و نیازهایشان	آموزش آرایش و زیبایی غذا (گازنیش)	هنر خود آرایشی
آموزش شناخت بانوان و نیازهایشان	آموزش مدیریت رستوران	گرم و فن زیبا دیده شدن
شاخص‌های یک دوست خوب	آموزش مدیریت کافی شاپ	آموزش مدیریت سالن‌های آرایشی
مهارت‌های انتخاب پارتنر	آموزش برندینگ	آموزش برندینگ در سالن‌های آرایشی
مهارت گفتگو با جنس مخالف	مشتری مداری	آموزش توسعه مشتری و مشتری مداری در سالن‌های آرایشی
مهارت هدیه دادن	حفظ مشتری	چگونگی تبدیل مشتری به مشتری وفادار
مهارت برقراری ارتباط موثر	باشگاه مشتریان	هدایت و راهبری اینستاگرام

کوکوی مرغ دوران صفویه



مواد لازم

- ◀ مرغ آبپز ریش شده ۵۰۰ گرم
- ◀ زردک ۲۵۰ گرم
- ◀ پیاز ۱۰۰ گرم
- ◀ سیر ۵۰ گرم
- ◀ ادویه (لفل نمک زردچوبه زیره)
- ◀ روغن به مقدار لازم

طرز تهیه

ابتدا زردک، پیاز و سیر را به صورت ریز ساطوری کرده مرغ ریش شده را با فلفل، نمک، زردچوبه و زیره و تخم مرغ اضافه می‌کنیم و خوب هم می‌زنیم در کناری داخل تابه خیلی کم روغن می‌ریزیم (در حد چرب کردن تابه)، وقتی خوب داغ شد، مواد کوکو را به صورت قالبی یا یک تیکه می‌ریزیم و اجازه می‌دهیم با حرارت پایین هر دو طرف کوکو سرخ شود.
می‌توانیم در فراز قبل گرم شده، با حرارت ۱۸۰ درجه سانتیگراد یا ۲۲۰ درجه فارنهایت به مدت ۳۰ دقیقه اجازه دهیم پخته تا شود.

امیدوارم در کنار عزیزانتان از خوردن این غذا، لذت ببرید!
(نوش جان)



طرز تهیه غذای خوشمزه مربوط به دوران صفویه!

در این مقاله به معرفی یکی از غذاهای محبوب و اصیل ایرانی که قدمت آن مربوط به زمان پادشاهان صفویه بوده و اکنون نیز زینت بخش سفره‌های ایرانی می‌باشد، می‌پردازیم. معمولاً کوکو غذایی لذیذ است که در مهمانی‌ها و مجالس یکی از غذاهای پرطرفدار بین ما ایرانیان است و همینطور از جمله غذاهای میان‌وعده و حتی یک غذای کامل محسوب می‌شود. کوکو برای پیک نیک‌ها و مسافرت‌ها و نیز تغذیه دانش آموزان ... به صورت ساندویچ مورد مصرف قرار می‌گیرد. در ترکیب کوکو ماده اصلی تشکیل دهنده آن تخم مرغ می‌باشد و همینطور با موادی





موزه آکروپولیس در آتن

این موزه زیبا مخصوص یافته‌های مکان باستان‌شناسی آکروپولیس آتن و از معروفترین موزه‌های جهان می‌باشد و به همین دلیل موزه‌ای «باستان‌شناسی» محسوب می‌شود. این مجموعه برای مردم یونان نمادی ملی به شمار می‌رود.



موزه بقایای جنگ در شهر هوشی‌مین، ویتنام

تحقیقات کارشناسان ایرانگرد نشان می‌دهد که در موزه بقایای جنگ در شهر هوشی‌مین، جنگ ویتنام با استفاده از تصاویر و اشیایی که اغلب ناراحت‌کننده هستند، نمایش داده می‌شود. در بین اشیاء موجود، می‌توان به گیوتینی اشاره کرد که توسط فرانسوی‌ها به کشور ویتنام آورده شده است. آثار نمایش داده شده در این موزه بقایای جنگ، شامل یک هلیکوپتر ارتش آمریکا است.



موزه بریتانیا در لندن

موزه بریتانیا مجموعه‌ای بسیار بزرگ از آثار باستانی دنیا را در خود جای داده است. به این معنی که مجموعاً حدود ۸ میلیون شیء از دوران مختلف تاریخ در آن نگهداری می‌شود. جالب اینکه بازدید از این موزه برای عموم رایگان می‌باشد.



موزه لوور در پاریس

موزه لوور که اساساً کاخی سلطنتی در قرون وسطایی بوده است، حدود ۲ قرن است که به موزه‌ای عمومی تبدیل شده و از معروفترین موزه‌های جهان می‌باشد. به طور کلی شهرت جهانی فضای بیرونی این موزه، مدیون «ورودی هرمی شکل بلوری» آن است که در ۱۹۸۹ به این مجموعه افزوده شد. کلکسیون موزه لوور از بااهمیت‌ترین اشیاء دنیا به شمار محسوب می‌شود و بدون شک مشهورترین جاذبه آن تابلوی معروف «مونالیزا» داوینچی است.



موزه ارمیتاژ در سن پترزبورگ

یکی از بزرگترین و قدیمی‌ترین موزه‌های جهان موزه فرهنگ و هنر ارمیتاژ (یا هرمیتاژ) است. این موزه را کاترین کبیر در ۱۷۶۴ افتتاح کرد و از ۱۸۵۲ بازدید آن برای عموم آزاد شده است. این مجموعه تاریخی و زیبا، شامل ۶ سازه تاریخی است و بیش از ۳ میلیون اشیاء (از جمله بزرگترین مجموعه نقاشی دنیا) در آن نگهداری می‌شود.



موزه امپراتوری در آمستردام

موزه امپراتوری موزه هلندی ملی است که به آثار هنری و تاریخی اختصاص داده شده و در گروه معروفترین موزه‌های جهان قرار می‌گیرد. تقریباً یک میلیون اثر هنری در این موزه نگهداری می‌شود که به سال‌های ۱۲۰۰ تا ۲۰۰۰ مربوط می‌شود (و عموماً شاهکارهایی از رامبراند، فرانس هالس، و ورمیر می‌باشد). در این موزه مجموعه کوچکی از هنر آسیا هم جمع‌آوری گردیده است.

آیا معروفترین موزه‌های جهان را می‌شناسید؟!



در سراسر جهان موزه‌های گوناگونی وجود دارند که به نگهداری آثاری ارزشمند می‌پردازند. در این مقاله کارشناسان ایرانگرد برخی از معروفترین موزه‌های جهان را معرفی می‌کنند؛



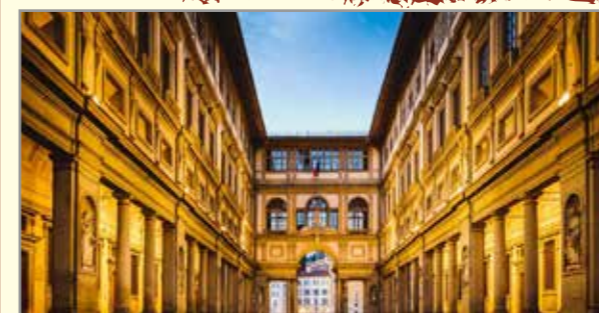
موزه متروپولیتن در نیویورک

این موزه که به اختصار The Met نامیده می‌شود، بزرگترین موزه در نیمکره شرقی زمین می‌باشد. مجموعه آن شامل بیش از ۲ میلیون اشیاء از سرتاسر جهان و از تمام دوران است. این موزه زیبا مجموعه‌ای بزرگ و نادر از تاریخ اسلام و ایران باستان را در خود دارد.



موزه واتیکان

این موزه در محدوده واتیکان قرار گرفته و با عنوان یکی از معروفترین موزه‌های جهان، جاذبه اصلی این شهر می‌باشد. موزه واتیکان دارای آثار هنری تاریخی بی‌نظیر و مرتبط با مسیحیت و مذهب کاتولیک، مجسمه‌های معروف کلاسیک و مشهورترین شاهکارهای هنر رنسانس در تمام دنیا است. این موزه در اوایل قرن ۱۶ تأسیس گردید. در موزه واتیکان بیشتر از هر جای دیگری از جهان آثار برهنه دیده می‌شود!



گالری اوفیزی در فلورانس

گالری اوفیزی از جمله قدیمی‌ترین و مشهورترین موزه‌های هنر در نیمکره غربی زمین است. مجموعه‌ای بی‌نظیر از نقاشی‌های برجسته دوران رنسانس در این‌جا دیده می‌شود. همچنین شاهکارهایی از مشهورترین و مهم‌ترین هنرمندان ایتالیایی از همه دوران در این گالری وجود دارد.



موزه دل پرادو در مادرید

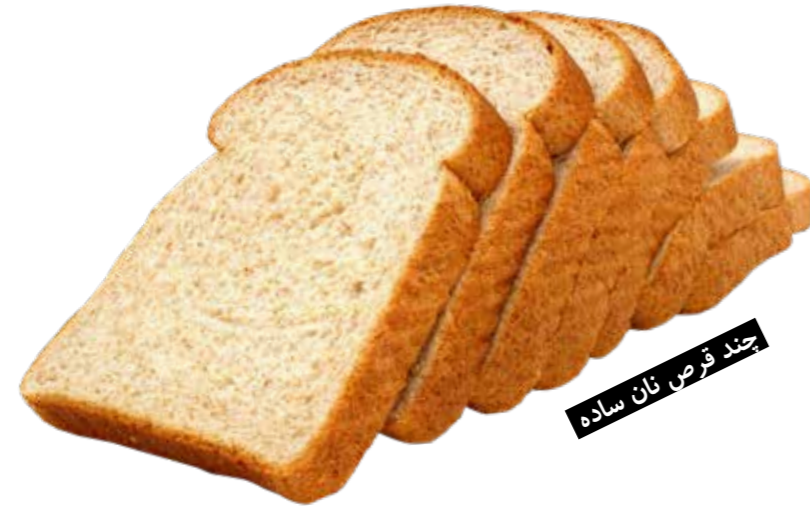
از دیگر معروفترین موزه‌های جهان، موزه دل پرادو یکی از بهترین مجموعه‌ها در زمینه هنر اروپایی (از قرن ۱۲ تا اوایل قرن ۱۹ میلادی) در دنیا است که بر پایه کلکسیون سلطنتی اسپانیا بنا گردید و بدون تردید از بهترین مجموعه‌های هنر اسپانیایی می‌باشد.



چند عدد میوه



خوراکی‌های پر انرژی
مثل خرما و گردو



چند قرص نان ساده



شکلات و مواد شیرین کننده



فقدای کسروی و آماده

Essential Travel Items

مواد غذایی



عینک آفتابی

لباس گرم



کلاه



کفش راحت



نخ و سوزن

نقشه راهنما

کرم ضد آفتاب



مقداری پول نقد



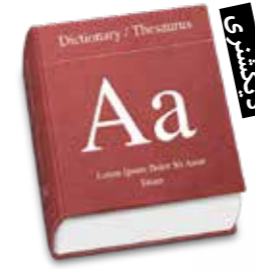
وسایل بهداشتی شخصی



کارت ملی و شناسنامه



شارژر و پاور بانک



دیکشنری



اگر داروی خاص مصرف می‌کنید



پتو مسافرتی کوچک



همه وسایلی که در سفر خارجی لازم است، پاسپورت و ...



مدارک و وسایل

احتیاجات ضروری برای سفرهای شاد و جذاب!



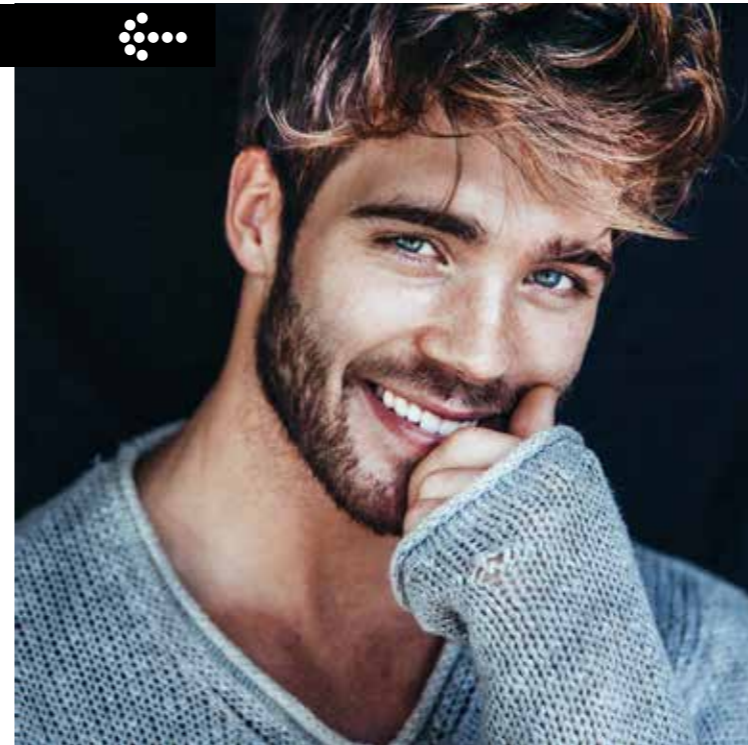
کشورهایی با
جذابترین مردان
جهان!

در جهان، انسان‌هایی با ویژگی‌های گوناگون وجود دارند که از دوره‌ای به دوره دیگر و از هر منطقه‌ای به منطقه دیگر متفاوت می‌باشند. برای مثال، برخی افراد نسبت به دیگری خونگرم‌تر هستند، در حالی که برخی به گذارندن اوقات خود به تنهایی عادت دارند. همه مردمان جهان دارای ویژگی‌های منحصر به فردی هستند، یعنی هر فردی ویژگی ذاتی خود را دارد. بنابراین، هدف کارشناسان ایرانگرد در این مقاله؛ بیان تفاوت‌های میان انسان‌ها با عنوان «زیباترین و جذابترین مردان جهان» می‌باشد. این مساله برای همه مردم به خصوص خانم‌ها جالب خواهد بود. در ادامه به بررسی محل زندگی مردان جذاب جهان و نیز ویژگی‌های آن‌ها می‌پردازیم؛

Beautiful Men Of the world

کانادا

مردان کانادایی عموماً مردانی مؤدب، روشنفکر و اجتماعی می‌باشند. در زندگی و هزینه‌های آنها تعادل خاصی وجود دارد. شاید بپرسید که دلیل علاقه ما به معرفی مردان کانادایی چیست؟! این سؤال پیش‌تر در ذهن نویسنده وجود داشته است! به عنوان مثال؛ هنرمندان کانادایی در سبک، لهجه و شیوه زندگی بسیار قابل توجه و برجسته می‌باشند. وجود قومیت‌های مختلف از مردم کانادا مانند اقوام فرانسوی، اروپایی، آفریقایی، عرب، غرب و هندی این نکته را به اثبات می‌رساند که مردان کانادایی زیباترین و جذابترین مردان جهان هستند.



ایتالیا

در ایتالیا، عنوان مرد خوش‌تیپ و جذاب به مردانی اطلاق می‌شود که به ظاهر خود اهمیت زیادی می‌دهند. سلیقه مردان جذاب ایتالیایی معمولاً بر اساس مد است. آنها اعتماد به نفس خاصی در پوشیدن لباس‌های روشن و استفاده از زیور آلات دارند! همچنین هیچ ابایی از استفاده ترفندهای زیبایی زنانه نیز نداشته و حتی گاهی به انجام جراحی زیبایی نیز روی می‌آورند! مردان ایتالیایی، معمولاً ته ریش یا ریش کوتاهی دارند و در کل موهای صورتشان همواره تمیز و مرتب به نظر می‌رسد. همچنین این مردان، دارای پوستی تیره، جشای قوی، چهره‌ای عاطفی، جذاب و زیبا می‌باشند. عموماً ثابت شده است که مردان ایتالیایی (مخصوصاً در ارتباط با جنس مخالف خود) بسیار مهربان و عاطفی می‌باشند و دلیل این امر، ویژگی ذاتی آنها است که این مردان را در گروه جذابترین مردان جهان قرار می‌دهد.



اسپانیا

ثابت شده که مردان اسپانیایی انسان‌هایی خونگرم و علاقمند به برقراری ارتباط، در مهمانی‌های دوستانه می‌باشند. آنها به راحتی با جذابیت‌های خود زنان را به سوی خود جلب می‌کنند! مردان این کشور، مردانی احساساتی و مهربان بوده و رابطه‌شان با زنان بسیار گرم و صمیمانه است. آنها مردانی بسیار بخشنده و دارای سرشتی نیکو می‌باشند. به همین دلیل است که مردان ایتالیایی جزء جذابترین مردان جهان محسوب می‌شوند.



آفریقای جنوبی

نکته‌ای که در مورد مردان آفریقا جنوبی وجود دارد این است که دارای نگرش‌های اجتماعی متمایزی می‌باشند. آنها دارای دیدی یکسان نسبت به جنس مخالف، افراد مشهور و غیر مشهور بوده و با علاقه بسیار به دیدار آنها می‌روند. از ویژگی‌های ممتاز مردان این کشور قدرت بدنی آنهاست. دید و نگرشی که آنها نسبت به هر قوم دارند (فرهنگ و مذهب) مثبت بوده و مردانی بسیار شجاع، قدرتمند بوده و نیز از ذات خوبی برخوردارند.

جذابترین مردان جهان

در کدام کشورها زندگی می‌کنند؟!

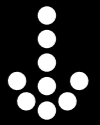
نگاهی اجمالی به محل زندگی و ویژگی‌های مردان جذاب جهان!



آلمان

مردان آلمانی قدبلند، موروشن و دارای اندام فیزیکی متناسب می‌باشند. زنان با دیدن این قبیل مردان شیفته آنها می‌شوند، زیرا آنها بسیار دوست داشتنی و جذاب به نظر می‌رسند. نکته‌ای که در مورد مردان این کشور حائز اهمیت می‌باشد؛ این است که اغلب آن‌ها با زنانی که تمایل به برقراری رابطه هستند، رفتاری تند و خشونت‌آمیز داشته و در تلاشند تا آن‌ها تحقیر کنند، تا اینگونه عشق و تسلط خود را نسبت به آن‌ها به نمایش بگذارند!





ویژگی‌های ظاهری مردان که زنان را جذب می‌کنند!



لباس مردان

وقتی یک خانم، آقایی را برای اولین بار می‌بیند، در نگاه اول، لباس‌های او را ارزیابی می‌کند. این ویژگی‌ها شامل تمیزی، بوی خوب، همخوانی رنگ‌ها با یکدیگر، مرتب بودن و ... است.

حالت چهره

حالات چهره مردان، یکی از مهمترین ویژگی‌هایی است که برای خانم‌ها اهمیت دارد. جذابیت از نظر هر کسی متفاوت است و حالات چهره مردان، هیچگاه از نگاه خانم‌ها پنهان نمی‌ماند. می‌توان گفت؛ خانم‌ها متخصص تشخیص حالات چهره هستند! به عنوان مثال لب‌های جمع و بسته نشان می‌دهد، آدمی سخت‌گیر و جدی هستید، نداشتن تماس چشمی نشان دهنده عدم صداقت است و چین و چروک دور چشم نمایانگر شوخ طبعی است. خانم‌ها معمولا مردان متفکر را می‌پسندند، چون به نظر می‌رسد مردانگی و قاطعیت بیشتری دارند. معمولا خانم‌ها به سمت مردانی گرایش دارند که همیشه لبخند به لب داشته و خوشرو باشند. اگر می‌خواهید از جذابترین مردان جهان باشید به این نکات توجه کنید.

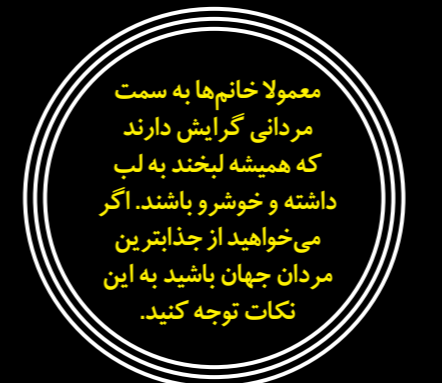
ثروت ساز و تلاشگر بودن

تقریباً همه آقایان فکر می‌کنند خانم‌ها به دنبال مردانی هستند که ماشین آخرین مدل و خانه‌ای مجلل داشته باشند، ولی در واقعیت خانم‌ها مردی را می‌پسندند که بتواند زندگی آرام و کاملی برایشان فراهم کند. زندگی شادی که با آرامش همراه باشد، نه اینکه فقط از لحاظ مالی تامین شود. زنان دوست دارند ببینند که مردشان قدرت و توانایی اداره زندگی را داشته باشد.

خوش اندامی

معمولا زنان، مردانی را خوش اندام می‌دانند که با فیزیک بولورژی و قد و قامت خودشان همخوانی داشته باشند. در توضیح این عبارت باید گفت؛ قد بالای ۱۶۰ در زنان بلند، و همین اندازه یعنی قد ۱۶۰ در مردان، متوسط محسوب می‌شود. بنابراین، زن و مردی که تقریباً دارای این اندازه بلندی قامت هستند، از همخوانی نسبتاً خوبی برخوردارند و در زمان همبستری نیز می‌توانند نهایت لذت را داشته باشند. چرا که در زمان هم‌آغوشی به راحتی، هماهنگی خاصی را بین اندام‌های خود احساس کرده و این لذت را به یکدیگر منتقل می‌کنند.

همان اندازه که تناسب اندام در زنان دارای اهمیت است، مردان نیز از این امر مستثنی نیستند. به این معنی که اگر قرار است مردی در گروه جذابترین مردان جهان قرار گیرد، باید در تمام اعضای بدنش تناسب وجود داشته باشد. به عنوان مثال، اگر مردی دارای قدی بلند است، حتماً باید دارای بدنی ورزیده یا به عبارتی ساده‌تر توپر باشد، زیرا هرگز قد بسیار بلند با بدنی لاغر جذاب نیست و یا قد کوتاه یا متوسط با شکمی برآمده نمی‌تواند جذاب بوده و جلب توجه کند.



معمولا خانم‌ها به سمت مردانی گرایش دارند که همیشه لبخند به لب داشته و خوشرو باشند. اگر می‌خواهید از جذابترین مردان جهان باشید به این نکات توجه کنید.



مرد احساساتی

تقریباً تمام زنان جهان، مردی را جزء جذابترین مردان جهان می‌دانند که احساسات خود را بیان می‌کنند و در روابط عاشقانه خود غیر قابل پیش‌بینی هستند. مردانی که رفتار پخته‌ای دارند و احساسات بچه‌گانه از خود نشان نمی‌دهند!



مردی با اعتماد به نفس بالا

مردانی با این خصوصیت به خود اعتماد دارند. این افراد در تمام کارها با اراده هستند، البته باید گفت که افراد خودشیفته و از خود راضی در دسته این مردان قرار نمی‌گیرند. زنان نیز جذب مردان مطمئن می‌شوند. اگر خود را بزرگ جلوه دهید طرف مقابلتان هم همین حس را دریافت می‌کند و شما را از رده جذابترین مردان جهان نمی‌داند. مردان با اعتماد به نفس، به دنبال تایید خانم‌ها نیستند و همین امر باعث می‌شود که بیشتر مورد توجه آنها قرار گیرند.



به عبارت ساده‌تر می‌توان گفت از نظر عموم بانوان جذابترین مردان جهان دارای این ویژگی‌ها هستند:

- مردانی که بانوان کنار آنها احساس امنیت می‌کنند ...
- مردانی که نگاه ناپاک به بانوان ندارند ...
- مردانی که حقوق زنان را به رسمیت می‌شناسند ... و به برابری حقوق زن باور دارند.
- مردانی که زن را به عنوان برده جنسی نگاه نمی‌کنند.
- مردانی که تکیه‌گاه محکمی در زندگی هستند و در هر شرایطی قابل اتکا هستند.
- مردانی که به آراستگی و منظم بودن خود اهمیت می‌دهند.
- مردانی که در منزل و حتی اتاق خواب خود آراسته و خوش بو هستند ...
- مردانی که تلاشگرند و برای تولید ثروت، به کار خود اهمیت زیادی قائل هستند.
- مردانی که خوش‌فکر و با فکرهای توسعه یافته‌اند.
- مردانی که در روابط با سایر مردان و بانوان بسیار مودب و با وقار رفتار می‌کنند.
- مردانی که شاد هستند و شادی را به دیگران هدیه می‌دهند.
- متأسفانه گاهی در کشورهای جهان سوم برابری حقوق زن و مرد را به رسمیت نمی‌شناسند، بعضی از مردان به اسم غیرت برای بانوان خود، محدودیت ایجاد می‌کنند. این نوع برخورد غیرتی (محدودیتی) از نظر بانوان کشورهای توسعه یافته با در حال توسعه، توهین به بانوان محسوب می‌شود، عملاً به اسم غیرت مردان به شعور حق انتخاب بانوان توهین کرده و آنها را صاحب شعور و درک و اختیار نمی‌دانند.



مرد خانواده

زنان همواره به دنبال مردانی هستند که قصد آنها رابطه پوچ و زودگذر نبوده و تمامی وقت خود را با خانواده خود سپری کنند. پدر و همسری مهربان و مسئولیت پذیر باشند و همواره الویت اولشان خانواده باشد.



مرد شوخ و بامزه

مردان شوخ زمانی که صحبت می‌کنند همه را به وجد می‌آورند. این قبیل افراد همیشه باعث شادی همسر خود هستند. اینگونه مردان، برای جذب خانم‌ها از سیاست خندانیدن و سرگرم کردن استفاده می‌کنند. این افراد می‌توانند ساعت‌ها خانم‌ها را بخندانند، بدون اینکه ذره‌ای خسته شوند! همین ویژگی آنها را در فهرست جذابترین مردان جهان قرار می‌دهد.

امروز بانوان تعریف دیگری از جذابترین مردان جهان و غیرت مردان دارند، مردی را غیور می‌دانند که در جهت تولید رفاه، ثروت، آزادی، اختیار و حق برابری زن و مرد تلاش می‌کند و جلوی تجاوز به حقوق بانوان را می‌گیرد. به تعبیری مردان اخلاق مدار، تلاش‌گر، ثروت ساز، قابل اتکا شاید جذاب ترین مردان عالم محسوب می‌شوند. داشتن این نوع ویژگی‌های جذابترین مردان جهان برای بانوان، جذاب‌تر از سن، هیکل و حتی سیمای ظاهری می‌باشد. شاید به خاطر همین است که در عشق‌ورزی بانوان دچار حسرت می‌شویم ...

ویژگی‌های رفتاری مردان که زنان را جذب می‌کنند!

میزان اهمیت به هر یک از انگشتان دست شما نشانه چیست؟!



انگشت شماره ۱ (انگشت شست)؛

این انگشت نماد مسائل مادی و ثروت است و کسانی که این انگشت را انتخاب می‌کنند، اقتصاددانان خوبی هستند و معمولاً از نظر مالی در وضعیت خوبی قرار دارند.

انگشت شماره ۲ (انگشت اشاره یا سبابه)؛

این انگشت نماد کار می‌باشد و اشخاصی که به این انگشت اهمیت بیشتری می‌دهند انسان‌های کاری هستند و به‌طور کلی وجدان کاری خوبی دارند و موفقیت زیادی در کارها دارند.

انگشت شماره ۳ (انگشت میانی)؛

این انگشت میزان اهمیت به خود فرد را نشان می‌دهد، افرادی که این انگشت را انتخاب می‌کنند، در مورد همه چیز اول به خود اهمیت داده و تا حدودی خودپرست و خودخواه هستند.

انگشت شماره ۴ (انگشت انگشتر یا حلقه)؛

این انگشت نماد محبت و عشق است و کسانی که این انگشت را انتخاب می‌کنند، انسان‌های احساساتی و عاطفی هستند و همواره به دنبال محبت و خوشحال کردن دیگران هستند.

انگشت شماره ۵ (انگشت کوچک)؛

این انگشت نماد خانواده و فرزند هست و کسانی که به این انگشت علاقه‌مند هستند، افرادی هستند که به خانواده پایبند بوده و به زندگی مشترک و به‌طور کلی روابط بین افراد اهمیت می‌دهند.

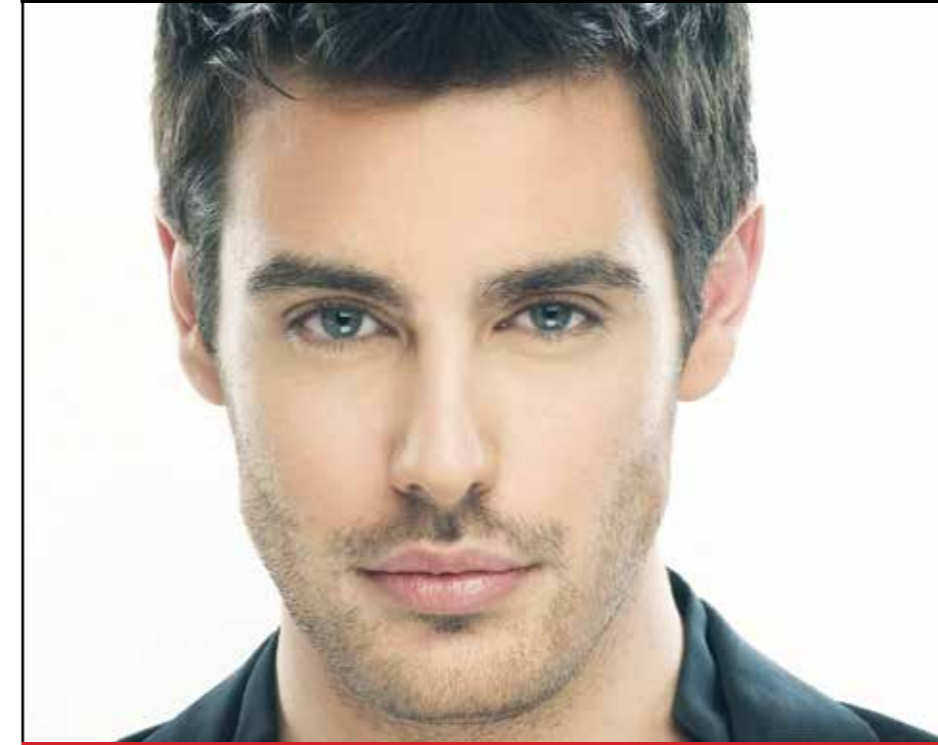
فالی بی نظیر؟ در مورد انگشتان دست شما!

آیا تا کنون خیلی دقیق به انگشتان دست خود نگاه کرده‌اید؟ تا به حال فکر کرده‌اید که به کدامیک از انگشتان دستتان علاقه بیشتری نسبت به بقیه دارید؟!

شاید اصلاً این موضوع به ذهنتان نرسیده باشد، ولی وقتی بدانید که هر کدام از انگشتان دست شما و البته میزان اهمیت شما به آن، می‌تواند گویای واقعیتی در مورد شما باشد، این موضوع برای شما بااهمیت خواهد شد:



Beautiful Men Of the world



یونان
مردان یونان دارای ویژگی‌هایی منحصر به فردی هستند که آنها را به جذابترین مردان جهان تبدیل کرده است. این ویژگی‌ها عبارتست از: چشمانی تیره، موهای ضخیم و پرپشت، مهربان، احساساتی و مؤدب. تحقیقات نشان می‌دهد که این خصوصیات برای همه یکسان نیست، به این دلیل که برخی از مردان یونانی در روابط عاشقانه و دوستانه خود بسیار سست هستند. مردان این کشور آگاهند که چطور با رفتاری جذاب و ظاهری مرتب، توجه زنان را جلب کرده و یا به عبارتی دلبری کنند! نکته قابل توجه این است که در ارتباط مردان یونانی با دیگر افراد، نوعی کشش وجود دارد که طرف مقابل علاقه‌مند است این ارتباط را ادامه دهد و همین ویژگی، جذابیت آنها را دوچندان می‌کند!

آمریکا

مهمترین ویژگی که مردان آمریکا را نیز در فهرست جذابترین مردان جهان قرار داده و باعث تمایز آنها از مردان دیگر کشورها شده، اخلاق، شخصیت، نوع نگرش و طرز برخورد آنها با دیگران می‌باشد.



فرانسه

لازم به یادآوری است که در کشور فرانسه نیز جذابترین مردان جهان وجود دارند. چرا که این کشور در داشتن مردمان عشاق، زیبارو و خوش‌اندام شهرت دارد. مردان فرانسوی ملاحظه‌گر، پرشور، مشتاق و محافظه‌کار می‌باشند. همچنین به عنوان مردانی جذاب، مشهور و عاطفی در سراسر جهان شناخته شده‌اند.





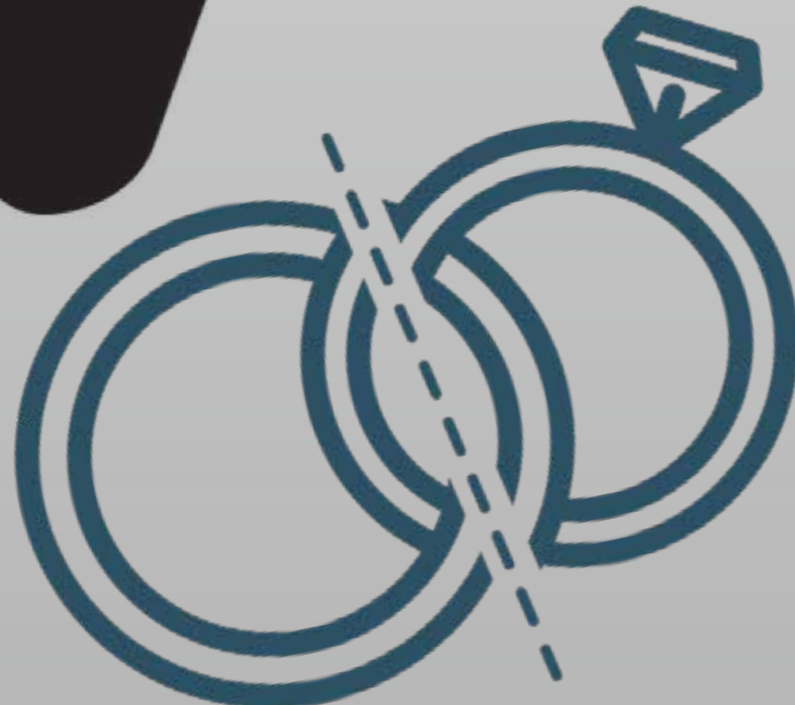
مهرنوش رجایی

از آنجایی که در نظام حقوقی کشور ما، تساوی حقوق زنان و مردان در جنبه های مختلف زندگی فردی و اجتماعی آنان در نظر گرفته نشده است و از آنجا که این دو جنس نیز در بسیاری مواقع به دلیل همین عدم تساوی با مشکلات و مسائل گوناگونی روبرو هستند، همیشه این سوال مطرح است که به واقع با چه نگاه و دیدگاهی این تفاوت در غالب یک قانون بی چون و چرا و غیرقابل تغییر در این زمینه، تدوین شده است. هر چند که نمی توان به یک پاسخ قانع کننده ای در این رابطه دست یافت، اما می شود با آگاهی دادن و روشن ساختن چنین مباحثی در جهت شناخت حقوق طرفین، سطح آگاهی و بینش زنان را دوچندان نمود. از میان موارد مختلف، حق طلاق یکی از مواردی است که در جامعه امروز بیشتر از گذشته مطرح است. چرا که در گذشته، زنان ما بیشتر از هر چیز در چهار چوب خانه و خانواده در نقش مادر و همسر ایفای نقش می نمودند، اما هم اکنون در جامعه امروز، زنان نیز نه تنها نقش مادر و همسر را برعهده دارند، بلکه عده بیشتری از آنان به دلیل بالا بردن سطح سواد و معلومات خود و نیز بهرهمندی از آموزش های دانشگاهی، عهده دار شغلهایی در جامعه هستند که دیگر تفاوت با مردان را بسیار کم رنگ و کم رنگتر از قبل احساس می کنند و حتی چه بسا به دلیل احساس مسئولیت و حس مادری خود، وظایف سنگین تری در چهارچوب خانواده به عهده شان است. اما با این وجود و با توجه به مشکلاتی که ممکن است در طول زندگی مشترک با آن مواجه شوند، اگر مجبور باشند تا از دادگاه و محکمه کمک بگیرند، همواره با موارد قانونی روبرو می شوند که همچنان از گذشته تا کنون به قوت خود باقی است.

زنان چگونه می توانند از حق طلاق

برخوردار شوند

برخوردار شوند



بر اساس ماده ۱۱۳۳ قانون مدنی ایران مردان اجازه پیدا می کنند (هر زمان) که بخواهند با پرداخت حق و حقوق زن اعم از مهریه، نفقه و اجر تالمثل همسر خود را طلاق بدهند! در حالی که درخواست طلاق از سوی زنان نیازمند تحقق شروط ۱۲ گانه ای است که باید به تایید دادگاه برسد! که این در جا خود نشان دهنده همان تفاوت بسیار فاحشی است که در این زمینه دیده می شود. چرا که برای عدم صلاحیت همسر، این قانون است که تصمیم می گیرد که ادامه زندگی میسر است یا خیر؟! در حالی که مردان نیز با قصد و اراده و هر زمان که بخواهند می توانند متارکه و از همسر خود جدا شوند بدون آنکه مجبور باشند چیزی را در دادگاه ثابت کنند. اما فقط کافیست تمام و کمال حق و حقوق همسر خود را پرداخت کنند و اینجاست که دیگر احساس، عشق، عاطفه و محبت معنای واقعی خود را از دست می دهد!



امنیت زنان در زندگی مشترک چگونه تامین می شود؟!

البته در این میان و در این رابطه می توان یک کور سوی امیددی جستجو کرد که زنان نیز بتوانند امنیت بیشتری در زندگی مشترک خود احساس کنند که همان حق طلاق و یا گرفتن وکالتنامه طلاق از شوهر است (البته برای احساس امنیت کافی نیست) که در گذر زمان و با پیچیدگی هایی که در جوامع مختلف و در طی سالیان متمادی به وجود آمده نظام خانواده و روابط بین همسران نیز دستخوش یکسری تغییر و تحولاتی شده است که بحث حق طلاق و گرفتن وکالتنامه طلاق از شوهر به شکلی جدیدتر از سوی برخی از زنان مطرح میشود که در این میان می توانند به دو صورت حق طلاق را از آن خود کنند: اول اینکه به صورت شرط ضمن عقد در سند نکاحیه نوشته شود و یا اینکه در دفتر خانه های اسناد رسمی وکالتنامه بلاعزل طلاق از سوی مرد به زن داده شود که در این صورت باز همچنان حق طلاق مرد پابرجاست و شوهر هم میتواند برای طلاق اقدام کند. در واقع تحت هر شرایطی این قوانین حق کامل و یک جانبه طلاق را به مرد می دهد.

اما در نهایت نکته ای که در این میان و در ارتباط با گرفتن حق طلاق از اهمیت خاصی برخوردار است، شفاف بودن وکالتنامه های طلاق و چگونگی تنظیم آن است که از اهمیت خاصی برخوردار است. به شکلی که در آن باید تکلیف حق و حقوق زنان و چگونگی برخورداری از مهریه، اجر تالمثل، نفقه، حضانت و ملاقات فرزندان از جانب زوج مشخص باشد. در واقع با توجه به شرایط زوجین این نوع وکالتنامهها به دو صورت وکالتنامه طلاق با مهریه و وکالتنامه های بدون مهریه تنظیم میشود البته این بدان معنی نیست که داشتن وکالتنامه طلاق به منزله بینبازی به دادگاه باشد چرا که در هر صورت این دادگاه است که رای نهایی را صادر و به ثبت میرساند.



کارتریج های الوان

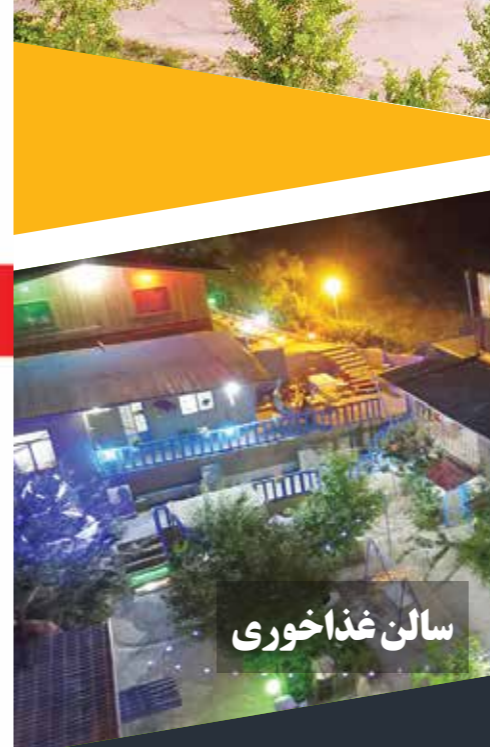
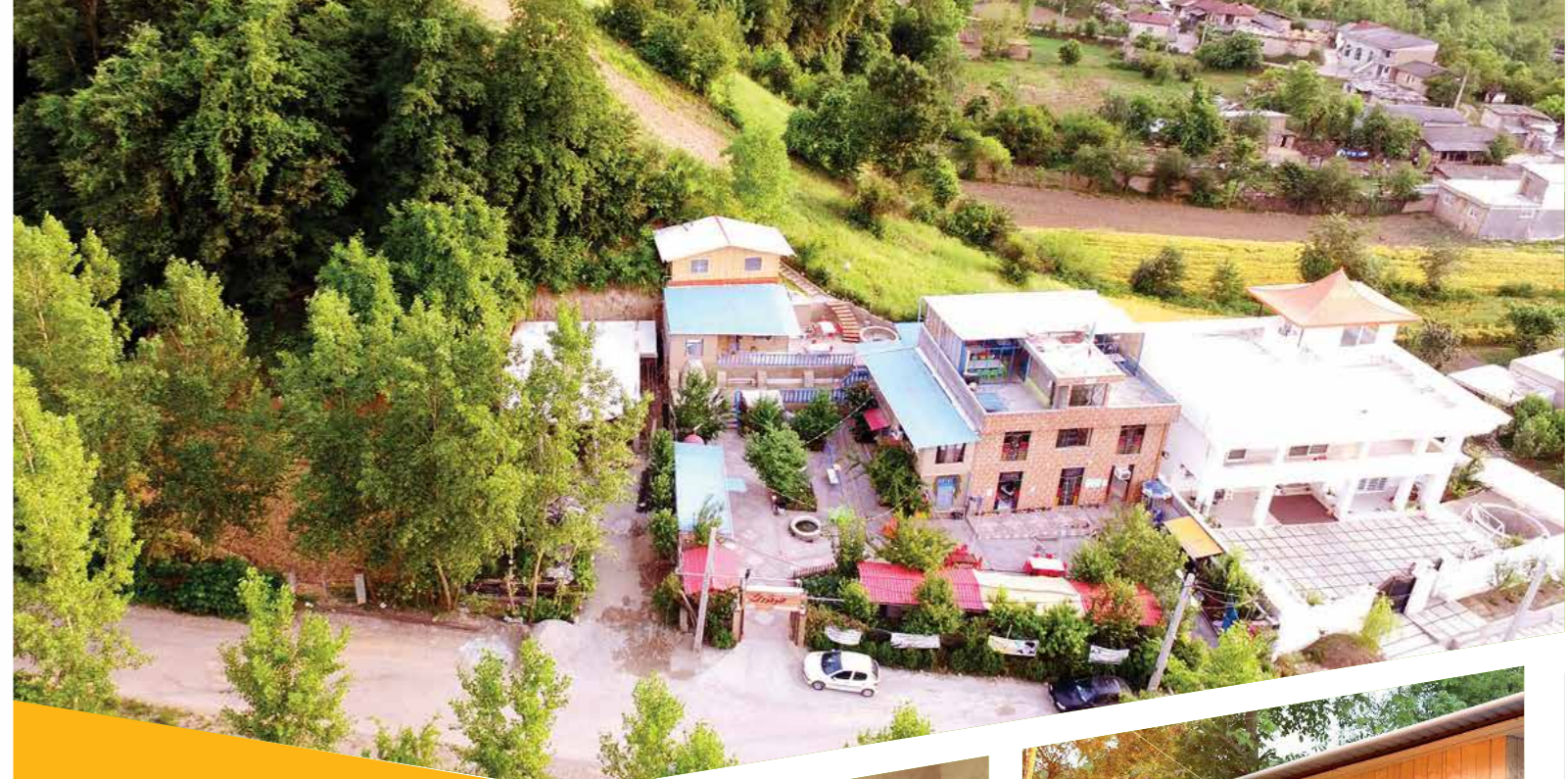
ALVAN CARTRIDGE

الوان تولید کننده کارتریج های پرینتر در ایران

تهران ابتدای خردمند جنوبی نبش بهشهر پلاک ۲ واحد ۴

www.alvancartridge.ir

۰۲۱-۸۸۸۱۱۱۴۵



سالن غذاخوری



اتاق نسترن



کلبه عشق

اقامتگاه بومگردی عمو قدرت

گلستان. مینودشت. روستای قلعه چه



Info@amoqodrat.ir



۰۹۱۱۱۷۶۱۶۵۰



هتل آپارتمان ونک

Vanak Apt. Hotel



02188778879
02188778284



OUR GUEST
OUR FAMILY

سفر بخیر

به کجا چنین شتابان ؟
گون از نسیم پرسید
دل من گرفته زاینجا
هوس سفر نداری
ز غبار این بیابان ؟
همه آرزویم، اما
چه کنم که بسته پام
به کجا چنین شتابان ؟

به هرآن جا که باشد، به جز این سرا، سرایم
سفرت به خیر اما تو و دوستی، خدا را
چو از این کویر وحشت به سلامتی گذشتی
به شکوفه ها ، به باران،

برسان سلام ما را

شفیعی کدکنی

بازآ

آه، تاکی ز سفر باز نیایی، بازآ
اشتیاق تو مرا سوخت کجایی، بازآ
شده نزدیک که هجران تو، ما را بکشد
گر همان بر سرخونریزی مایی، بازآ
کرده ای عهد که باز آیی و ما را بکشی
وقت آنست که لطفی بنمایی، بازآ
رفتی و باز نمی آیی و من بی تو به جان
جان من اینهمه بی رحم چرایی، بازآ
وحشی از جرم همین کر سر آن کورفتی

گرچه مستوجب صد گونه جفایی، بازآ

وحشی بافتی



پژوهشگر سردشتی

۱۵ هزار جلد کتاب را وقف کرد

"رحمان شمسی" رییس اداره اوقاف و امور خیریه سردشت :

یکی از مفاخر و اساتید دانشگاه های تهران و بومی شهرستان، واقف نیک اندیش آقای " #دکتر نادر کریمیان سردشتی" در یک اقدام خیرخواهانه مجموعه کتابخانه خود را شامل ۱۵ هزار جلد کتاب و نشریه به همراه کتاب های صوتی در زبان ها و موضوعات مختلف به ارزش ۵ میلیارد ریال وقف کرده است.

وقف جدید #نخستین_وقف_علمی در شهرستان است و برای آن با کمبود فضا مواجه هستیم، تصریح کرد: برای این مجموعه از کتابها و تعهد آقای کریمیان برای افزودن مجموعه ای جدید در هر سال، یک ساختمان با زیربنای حداقل ۲۰۰ مترمربع نیاز است.

واقف نیک اندیش آقای دکتر نادر کریمیان سردشتی متولد ۱۳۴۳ در سردشت نویسنده، پژوهشگر و مدرس دانشگاه های تهران بوده که صاحب بیش از ۸۰ اثر علمی منتشر شده در حوزه های گوناگون است.

امور فرهنگی اداره اوقاف سردشت Oghafsardasht.blog.ir



همانگونه که سنت ماست



گروه هتل‌های هما



homahotels

www.homahotels.com

Info@Homahotels.com

رزرواسیون مرکزی: ۸۸۹۶۳۰۷۸ (+۹۲۱)



PROLIVE



تولید کننده تورهای مجازی ۳۶۰ درجه

پخش زنده همایش، سمینار، برنامه های تبلیغاتی

به همراه بازپخش و ارسال برنامه ها بر روی تلفن همراه

09126785821 - 09124945853

info@prolive.ir

THE AMAZING WONDERS OF WEST AZERBAIJAN WITH IRANGERD

THE AMAZING WONDERS OF WEST AZERBAIJAN WHICH SHOULD BE KNOWN;



ANOTHER AMAZING WONDER OF WEST AZERBAIJAN IS **SULEIMAN PRISON** WHICH IS A MOUNTAIN AT A HEIGHT OF 107 METERS WHERE THERE IS A HOLE OF 80 METERS DEEP. THIS LARGE HOLE WAS CREATED BECAUSE OF VOLCANIC ACTIVITIES AND IS KNOWN AS SULEIMAN PRISON.



SAHOLAN CAVE IS THE SECOND WATER CAVE IN WEST AZERBAIJAN AND IS LOCATED AT 35 KM FROM MAHABAD, SAHOLAN IN KURDISH MEANS ICY AND IT IS VERY COLD INSIDE THE CAVE. THIS CAVE IS CONSIDERED AS ONE OF THE GEOLOGICAL WONDERS.

WEST AZERBAIJAN PROVINCE IS LOCATED IN NORTHWESTERN IRAN AND ITS CAPITAL IS URMIA. THIS PROVINCE IS LIMITED TO THE REPUBLIC OF AZERBAIJAN AND TURKEY FROM THE NORTH, TO TURKEY AND IRAQ FROM THE WEST, TO EAST AZERBAIJAN AND ZANJAN



ONE OF THE AMAZING WONDERS OF WEST AZERBAIJAN IS **LAKE URMIA** WHICH IS THE LARGEST SALTWATER LAKE IN THE MIDDLE EAST AND A SIGNIFICANT HABITAT FOR THE ANIMALS IN THE REGION. THERE ARE MORE THAN A HUNDRED ISLANDS IN THE MIDDLE OF THIS LAKE. **ASHK ISLAND** IS ONE OF THE MOST CRITICAL ISLANDS IN LAKE URMIA, IN WHICH A RARE SPECIES OF PERSIAN YELLOW DEER LIVES. SOME OF THE ISLANDS IN THIS LAKE ARE HOME TO MIGRATORY BIRDS LIKE FLAMINGO, PELICAN, SPOONBILL, IBIS, STORK, ETC.



TAKHT-E SOLEIMAN IS LOCATED AT 45 KM OF TAKAB. IN FACT, THIS BUILDING IS A HISTORICAL AND RELIGIOUS COMPLEX WHERE OTHER PLACES SUCH AS THE LAKE, ZARGSHANSAB FIRE TEMPLE, ANAHITA TEMPLE, SULEIMAN PRISON, TAKHT-E-SULEIMAN SPA, BELQEIS CASTLE, CHAHAR TAQI BUILDING, AND ROYAL PALACE ARE LOCATED. RESEARCH INDICATED THAT THE ULTIMATE GLORY OF THIS HISTORICAL PLACE BELONGS TO THE SASSANID ERA.

FROM THE EAST, AND TO KURDISTAN FROM THE SOUTH. THIS BEAUTIFUL PROVINCE, LIKE MANY OTHER PROVINCES IN IRAN, HAS LOTS OF ATTRACTIONS. THIS ARTICLE BY IRANGERD RESEARCHERS INTRODUCES SOME OF THE AMAZING WONDERS OF WEST AZERBAIJAN.



CHAMALI MOVING GRASS IS ONE OF THE BEAUTIFUL NATURAL VIEWS AT 15 KM OF TAKAB. THIS MOVING ISLAND WITH AN AREA OF 80 SQUARE METERS IS LOCATED ON A SMALL LAKE WHICH MOVES BY THE WIND. IN GENERAL, ITS VEGETATION IS SO THAT THE ROOTS OF PLANTS AND CANEBRAKES ARE INTERTWINED AND THESE ROOTS ARE FED BY WATER WITHOUT ANY CONTACT WITH THE GROUND.



KARA KILISE IN WEST AZERBAIJAN IS ONE OF THE OLDEST ARMENIAN CHURCHES IN THE WORLD, BEING LOCATED AT 20 KM NORTHEAST OF SIYE-CHESHMEH ON THE CHALDORAN-QARA-ZIA-UD-DIN ROAD. THIS CHURCH WAS CONSTRUCTED BY KING TIRDAD OF ARMENIA IN 302 BC IN MEMORIAL OF TWO OF JESUS CHRIST'S APOSTLES NAMED TATAVUS AND BARTIMIUS.



MARMISHU LAKE IS LOCATED IN THE WEST OF URMIA AMONG THE PRISTINE NATURE AND THE MOUNTAINS NEXT TO THE BORDER BETWEEN IRAN AND TURKEY AND IS ONE OF THE AMAZING WONDERS OF WEST AZERBAIJAN BECAUSE IT HAS CREATED BEAUTIFUL AND AMAZING SCENERY SINCE IT IS SURROUNDED BY

MOUNTAINS AND GREEN VEGETATION SUCH AS PINE, OAK, JUJUBE, PEAR, HAWTHORN, ALMOND AND MEDICINAL HERB SUCH AS ALHAGI, NETTLES, IRIS, TULIPA MONTANA, YARROW, CHICORY, THYME, AND SPEAR THISTLE, AS WELL AS THE PRESENCE OF TROUT AND CASPIAN KUTUM IN THIS LAKE.



ANOTHER AMAZING WONDER OF WEST AZERBAIJAN IS THE TOMB OF MAHMOUD KHARAZMI KNOWN AS POURIA VALI IN KHOY. POURIA VALI WAS A HERO AND MYSTIC IN THE 7TH AND 8TH CENTURIES WHO HAD GREAT SKILLS IN EMBROIDERING FUR AND HATS WHEN HE WAS YOUNG. HE HAD SPECIAL POPULARITY DUE TO HIS NUMEROUS TRIPS, HIGH PHYSICAL POWER, AND MASTERY IN WRESTLING.



JAMEH MOSQUE OF URMIA IS LOCATED ON WEST AZERBAIJAN AND WAS A FIRE TEMPLE FOR ZOROASTRIANS DURING THE SASSANID ERA. IT IS UNIQUE AND HAS A LONG HISTORY. AT THE TIME OF KHOSROW ANOSHIRVAN, THIS JAMEH MOSQUE FOR ITS EXTRAORDINARY ARCHITECTURE, SPECIAL STUCCO IN THE MIHRAB OF THE MOSQUE, COLUMNS, ARCHES OF THE MOSQUE, AND KUFIC INSCRIPTIONS AROUND THE DOME INDICATE THE BEAUTIFUL, UNIQUE AND ANCIENT ARCHITECTURE.

ZANBIL SPRING IS LOCATED ON NORTHEAST URMIA, CLOSE TO NAZLUCHAY VILLAGE AND IS ONE OF THE AMAZING WONDERS OF WEST AZERBAIJAN. RESEARCH BY IRANGERD RESEARCHERS INDICATED THAT SPRING WATER CONTAINS MINERALS SUCH AS CALCIUM BICARBONATE, MAGNESIUM IRON AND SULFATE AND HAS LOTS OF HEALING BENEFITS FOR SOME JOINT PAINS OR SKIN PROBLEMS.



HASANLU HILL IS LOCATED ON NAQADEH, BETWEEN THE TWO VILLAGES OF HASANLU AND AMINLU AND IS ONE OF THE AMAZING WONDERS OF WEST AZERBAIJAN, WHICH IS THE RESIDENCE OF PEOPLE DURING DIFFERENT HISTORICAL PERIODS. IN ADDITION TO VISITING THE AREA AROUND THE HILL, THERE IS A SMALL MUSEUM CLOSE TO THE HILL TO KEEP SOME OLD ARTIFACTS AND IT IS RECOMMENDED TO VISIT.



ANOTHER AMAZING WONDER OF WEST AZERBAIJAN IS THE **KHOSHAKO SKI SLOPE** LOCATED AT 30 KM WEST OF URMIA IN THE RAJAN REGION. THE APPROPRIATE SLOPE OF THIS SITE, BEAUTIFUL VIEW, AND RECREATION FACILITIES MAKE MANY PEOPLE COME TO THIS PLACE IN WINTER.

HAZRAT MARYAM OR NANE MARYAM CHURCH IN URMIA IS ONE OF THE OLDEST CHURCHES IN IRAN. THIS CHURCH IS THE OLDEST CHURCH IN THE WORLD AFTER BETHLEHEM IN PALESTINE AND WAS FIRST A ZOROASTRIAN FIRE TEMPLE AND ITS ARCHITECTURE WAS INSPIRED BY FROM SASSANID ARCHITECTURE.





بهترین روش استفاده از توالت فرنگی برای سلامتی و دفع صحیح

بر اساس یافته های محققان آلمانی نشستن ۹۰ درجه روی توالت فرنگی در حین دفع مدفوع باعث افزایش خطر

بروز بواسیر و یبوست می شود.

واقعیت این است که نشستن روی توالت فرنگی که مانند نشستن روی صندلی است،

یعنی قرار دادن باها روی زمین و ایجاد زاویه ۹۰ درجه بین باسن و بالانه باعث فشار به رکتوم شده و مدفوع به سختی

از روده عبور می کند و به بیرون دفع می شود.

بهترین کار تلفیق حالت مناسب دفع بصورت چمباتمه زده و استفاده از توالت فرنگی برای محافظت از مفاصل زانو

با بکار بردن یک چهارپایه کوچک می باشد که در شکل روبرو نمایش داده شده است.



Steel Toilet



- ویژگی ها و مزایای توالت فرنگی استیل:
- ۱- عدم شکست و آسیب دیدگی در برابر سقوط اجسام و ضربه
- ۲- عدم جرم گرفتن توالت فرنگی استیل
- ۳- عدم نشست آب و عایق کاری بهینه
- ۴- عدم پریزدگی و آسیب دیدگی لعاب
- ۵- مقاومت در برابر کلیه شوینده های اسیدی و قلیایی (استفاده از ورق استنلس استیل ضد اسید)
- ۶- توالت فرنگی مذکور با توجه به متزیال آن آنتی باکتریال می باشد.

Iranian Steel Toilet



- ویژگی ها و مزایای گلسه توالت ایرانی استیل:
- ۱- عدم شکست و آسیب دیدگی در برابر سقوط اجسام و ضربه
- ۲- عدم جرم گرفتن گلسه توالت های استنلس استیل
- ۳- عدم نشست آب و عایق کاری بهینه
- ۴- عدم پریزدگی و آسیب دیدگی لعاب
- ۵- عدم امکان جاسازی مواد مخدر
- ۶- مقاومت در برابر کلیه شوینده های اسیدی و قلیایی (استفاده از ورق استنلس استیل ضد اسید)
- ۷- سینک های توالت مذکور با توجه به متزیال آن آنتی باکتریال می باشد.
- ۸- استفاده از سطوح گروی در سینک ها که موجب می شود سینک ها بدون ترشح باشد.

Steel washbasins



- ویژگی ها و مزایای روشویی استیل:
- ۱- این روشویی ها نیم کره کامل بوده
- ۲- به قطر ۴۲ سانتیمتر می باشد.
- ۳- ضد خشن ضد اسید و آنتی باکتریال می باشد.

THE TOMB OF "SHEIKH SADR AL-DIN" IN CHALDORAN IS ANOTHER WONDER OF WEST AZERBAIJAN. THE RESEARCH BY IRANGERD RESEARCHERS INDICATED THAT HE WAS THE MINISTER OF "SHAH ISMAIL I" DURING THE SAFAVID ERA WHO WAS KILLED IN THE BATTLE OF CHALDORAN.



SEGONBAD BUILDING IS ONE OF THE AMAZING WONDERS OF WEST AZERBAIJAN AND IS LOCATED IN SOUTHEAST URMIA. THE HISTORY OF THIS BUILDING DATES BACK TO THE SELJUK PERIOD. IT IS SAID THAT THIS BUILDING HAS BEEN THE TOMB OF ONE OF THE GREATS DURING THE SELJUK PERIOD AND A BRICK ARCH WAS USED TO COVER THE TOMB PERHAPS FOR THIS REASON.



BAGHCH E JUG PALACE WAS THE HEADQUARTER OF THE GOVERNMENT OF IQBAL AL-SALTANAH, THE MAYOR OF MAKO, AND IS ONE OF THE AMAZING WONDERS OF WEST AZERBAIJAN. THIS BEAUTIFUL PALACE WAS DESIGNED BASED ON THE IRANIAN AND RUSSIAN ARCHITECTURE BECAUSE OF THE INTEREST OF IQBAL AL-SALTANAH TO RUSSIA AND OTTOMAN. THIS BEAUTIFUL PALACE WAS DESIGNED WITH STONE AND BRICK MATERIALS WITH BIG WINDOWS AND THE ROOF OF THIS BUILDING IS AS GABLED BECAUSE OF THE GEOGRAPHICAL CONDITIONS AND RAIN.

CHEHELPELEH CAVE IS LOCATED ON KHEZRLOU VILLAGE, CHALDORAN AND IS KNOWN AS "HEIDARI CASTLE CAVE" SINCE THE ANCIENT RULE OF URARTU. THE REASON FOR NAMING IT IS ITS MANY STAIRS, SOME OF WHICH HAVE BEEN DESTROYED BECAUSE OF EROSION.



ARAB DIZAJ WATERFALL IS LOCATED ON DASHTAK OR AVAJIQ CHALDORAN AND THE OUTSKIRTS OF ARAB DIZAJ VILLAGE.



BARUN DAM IS ONE OF THE AMAZING WONDERS OF WEST AZERBAIJAN AND ONE OF THE BIGGEST DAMS IN WEST AZERBAIJAN PROVINCE BEING LOCATED ON THE ZANGMAR RIVER.



NAVAR WETLAND IS ONE OF THE 30 WETLANDS IN WEST AZERBAIJAN, WHICH NORMALLY HOSTS MANY BEAUTIFUL BIRDS SUCH AS GREY CROWNED CRANES, GEESE, DUCKS, HERONS, FLAMINGOS, AND PELICANS.



CHAPEL OF DZORDZO IS ONE OF THE OTHER AMAZING WONDERS OF WEST AZERBAIJAN IN CHALDORAN, WAND IS ALSO KNOWN AS "SORSOR" AND "HOLY MARYAM". THIS CHURCH IS IN CRUCIFORM SHAPE AND IS OF GREAT CULTURAL AND HISTORICAL IMPORTANCE.



SANDUKHT TOMB IN WEST AZERBAIJAN IS A CUBE-SHAPED STRUCTURE WHICH IS LOCATED ON THE OUTSKIRTS OF CHALDORAN IN SOUTHWEST OF THE CHURCH ON THE HIGHEST POINT OF NORTHERN HEIGHTS OF TADNOS. NARRATIONS HAVE INDICATED THAT THIS TOMB BELONGS TO THE DAUGHTER OF THE KING OF ARMENIA, BEING MARTYRED FOR HER RELIGIOUS BELIEFS.



What foods are good on travel?!

Home-made snacks, healthy snacks such as bread and cheese, peas and raisins, apples, dates, dried figs, walnuts, almonds, pistachios, low-salt seeds, cutlets, kuku, and boiled eggs are suitable foods for the road. Always take a packet of washed limes with you, which would be a great help.

What are the symptoms of food poisoning on travel?!

Nevertheless, we may be distracted and suffer from food poisoning.

Thus, it is better to know the symptoms and start the treatment sooner; Severe stomachache, cramps, dizziness, diarrhea, nausea, vomiting, fever, headache, and increased saliva are the symptoms of food poisoning, the most common of which are nausea and diarrhea.

How to treat food poisoning on travel?!

In severe poisoning when the body cannot bear any fluid in the stomach, you should see a doctor immediately. If you vomit several times or see blood in your urine, do not hesitate to see a doctor. Keep it in mind that people with chronic diseases, children and the elderly have less tolerance and we need to take them to the hospital faster. On foreign travels, do not forget the travel insurance and make sure which hospitals accept this insurance. If food poisoning is not severe, it may be relieved after a few hours and sometimes a few simple tasks will make you feel better.

Relationship between food poisoning on travel and liquids!

Diarrhea and vomiting cause dehydration in the body which is dangerous, thus you should drink plenty of water slowly. Drinks such as apple juice or non-carbonated dough are good for poisoning. Watery soup cooked with broth and vegetables result in soothed stomach. Garlic, lemon juice, and herbal tea such as ginger and chamomile also help you. Although you like to go out, a little rest will make you feel better, so that you will not miss the rest of the day. Eat light foods for 1-2 days after food poisoning; Such as cooked cereals, banana, rice, porridge, pudding, mashed potatoes, fruit juice, broth, and salty biscuits.

Hands; the source of poisoning on travel!!

Some points may seem highly repeated, while ignoring these simple points can cause food poisoning on travel; You should wash your hands with soap and water before eating. Both hands must be washed after smoking, using the bathroom, and touching animals or raw meat and poultry. Do not forget antibacterial gels, wipes, and other disinfectants before packing your luggage because these items are highly necessary for travel.



How to experience a happy travel without food poisoning?!

Bacteria, viruses, and parasites can cause food poisoning on travel. Watery foods like stews are not a good option for travel. Grilled kebab, cooked fish, sausages, hot dogs, or Olivier salad go bad very fast. It is better to avoid the food which contain sauce or cream. Non-pasteurized cheese or milk and contaminated water also cause poisoning. Peel the fruits and eat cooked vegetables and do not even think about leftovers or half-cooked food. We can never be sure about the freshness of the ingredients and the food in restaurants on roads. Are the vegetables disinfected? Are the meats well cooked? How much health principles are observed? You can plan in such a way to eat in the destination city. If you bring food from home and keep it cool in the refrigerator, you feel assured about eating healthy food. If you order food in a hotel room, do not keep it at room temperature for more than 1-2 hours. Avoid eating poisonous mushrooms and fruits on the nature tour. Keep it in mind that the symptoms of food poisoning may appear also a few hours or even a day later.



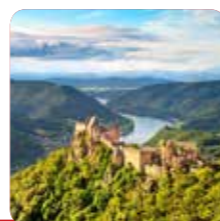
KNOW ABOUT THE TOURIST ATTRACTIONS OF AUSTRIA

AUSTRIA IS LOCATED NEAR THE ALPS AND IS A POPULAR PLACE FOR THE ADVENTURERS WHO LIKE THE MOUNTAINS FULL OF SNOW. THE CAPITAL OF THIS COUNTRY IS VIENNA, WHICH IS KNOWN AS THE HOME OF MUSIC AND GREAT MUSICIANS LIKE BEETHOVEN BELONG TO THIS CITY. IN ADDITION TO MUSIC, THERE ARE OTHER ATTRACTIONS FOR TOURISTS:



BADGASTEIN: IT IS A SMALL TOWN IN AUSTRIA WHICH IS FAMOUS FOR ITS EXTRAORDINARY HOT SPRINGS AND TALL BUILDINGS. THIS CITY IS A PERFECT PLACE FOR EXCITING ACTIVITIES SUCH AS SKIING IN WINTER.

WACHAU VALLEY: IT IS A SPECTACULAR VALLEY NEAR THE DANUBE RIVER AND IS FAMOUS FOR ITS DELICIOUS FRUITS SUCH AS APRICOTS. INTERESTINGLY, THIS VALLEY INCLUDES ABOUT 500 HISTORICAL MONUMENTS AND ATTRACTS A LOT OF TOURISTS.



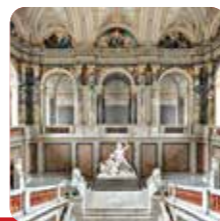
GRAZ: IT IS A KIND OF STUDENT CITY IN AUSTRIA. THIS CITY IS FAMOUS FOR ITS MANY UNIVERSITIES AND STUDENTS. IN ADDITION, THERE ARE MANY OLD TEXTURES AND MUSEUMS IN THIS CITY.

ZELL AM SEE TOURIST AREA: IT IS A VERY ATTRACTIVE PLACE WHICH HAS ATTRACTED A LOT OF TOURISTS. THIS CITY IS WELL-KNOWN FOR ITS LAKES AND MOUNTAINS. THIS REGION IS ONE OF THE MOST RECOMMENDED TOURIST ATTRACTIONS IN AUSTRIA.



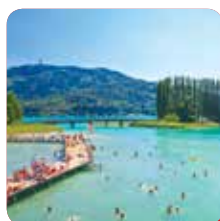
ANTON AM ARLBERG: IT IS A VERY SUITABLE AND ENJOYABLE PLACE FOR SKIING IN AUSTRIA. THE PLACEMENT OF THIS VILLAGE BETWEEN TYROL MOUNTAINS HAS PROVIDED BEAUTIFUL AND WIDE LANDSCAPES FOR TOURISTS DURING THE SUMMER AND WINTER.

SCHNAPPS MUSEUM: IT IS LOCATED IN THE OLD NEIGHBORHOOD OF VIENNA AND CAN BE VISITED ONLY BY PREVIOUS APPOINTMENT. IT IS A PLACE WHICH RESPECTS AUSTRIAN FRUIT DRINKS.



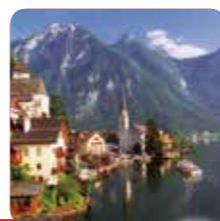
VIENNA: IT IS THE MOST POPULAR AND TOP DESTINATION WHEN TRAVELING TO AUSTRIA. THE GREAT MUSIC HALLS OF THIS CITY HAVE BEEN THE HOST TO THE TOP PERFORMANCES OF GREAT ARTISTS INCLUDING BEETHOVEN AND JOHANN STRAUSS, SOME OF MOST FAMOUS MUSICIANS IN AUSTRIA.

INNSBRUCK: IT HAS ALSO SOME ATTRACTIONS WHICH ARE WORTH VISITING. THE NAME OF THIS CITY IN AUSTRIA MEANS A BRIDGE OVER THE RIVER, PROVIDING DESIRABLE CONDITIONS FOR TOURISTS IN ALL SEASONS. THIS CITY IS WELL-KNOWN FOR ITS WINTER SPORTS.



WORTHERSEE: IT IS ONE OF THE MOST FAMOUS AND VISITED TOURIST DESTINATIONS IN AUSTRIA IN SUMMER. MANY SPECTACULAR CAVES ARE LOCATED IN THIS PLACE.

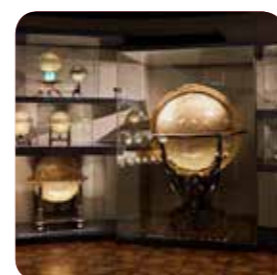
SALZKAMMERGUT RECREATION AREA: IT IS A VERY ATTRACTIVE AND RECREATION AREA WITH CLEAR LAKES AND GREEN HILLS. THIS INTERESTING AND BEAUTIFUL AREA IS ONE OF THE MOST POPULAR TOURIST ATTRACTIONS OF AUSTRIA.



STEPHEN'S CATHEDRAL: IT IS AN AMAZING BUILDING OF DARK STONES AND COLORFUL TILES ON THE ROOF. YOU CAN SEE THE BEAUTIFUL VIEWS OF THE CITY BY CLIMBING 343 STAIRS. "PUMMERIN" IS ONE OF THE BIGGEST BELLS IN THE WORLD AND CAN BE SEEN IN THIS CHURCH. PERHAPS HERE IS ONE OF THE MOST SIGNIFICANT TOURIST ATTRACTIONS IN AUSTRIA, WHICH IS HIGHLY FAMOUS.



BELVEDERE GALLERY: IT IS LOCATED IN THE BELVEDERE PALACE WHERE THE MOST IMPORTANT ART COLLECTION OF AUSTRIA IS KEPT. IN THIS GALLERY, THERE ARE MANY WORKS OF FAMOUS ARTISTS. THE WORKS OF THE AUSTRIAN SYMBOLIST PAINTER, GUSTAV KLIMT, CAN BE OBSERVED IN THIS GALLERY.



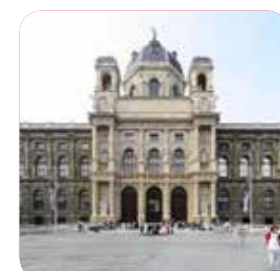
EARTH MUSEUM: IT IS HOUSED IN THE GLORIOUS BUILDING OF THE AUSTRIAN NATIONAL LIBRARY. THIS MUSEUM DISPLAYS A HISTORY OF ASTRONOMY. MINIATURE VERSIONS OF THE EARTH, MOON, AND MARS ALONG WITH ASTRONOMICAL TOOLS AND GOLDEN SHINING OBJECTS CAN BE SEEN IN THIS MUSEUM.



THE MUSEUM OF APPLIED ARTS OR MAK: IT IS A MUSEUM WHICH DISPLAYS DIFFERENT ATTRACTIVE THINGS, EACH OF WHICH IS RELATED TO ART. SOMETIMES DIFFERENT EXHIBITIONS ON ARCHITECTURE, DESIGN, OR FASHION ARE HELD AT THIS MUSEUM THROUGHOUT THE YEAR.



LEOPOLD GALLERY: IT IS A PLACE WHERE VALUABLE WORKS ARE KEPT AND THE LIMESTONE IN THE EXTERIOR FACADE OF THE BUILDING HAS DOUBLED ITS ATTRACTION.



KUNSTHISTORISCHES MUSEUM OF ART HISTORY: IT IS LOCATED IN AUSTRIA, EXACTLY IN FRONT OF THE MUSEUM OF NATURAL HISTORY WHERE THERE IS A LARGE COLLECTION OF AUSTRIAN HISTORICAL MONUMENTS. THE UNIQUE, BEAUTIFUL, AND SPECTACULAR CAFE OF THIS MUSEUM IS ONE OF ITS MOST ESSENTIAL ATTRACTIVE PARTS.



THE MUSEUM OF TECHNOLOGY: IT IS LOCATED CLOSE TO ANOTHER IMPORTANT TOURIST ATTRACTION, I.E. SCHONBRUNN PARK. THIS MUSEUM IS AN ATTRACTIVE PLACE FOR THOSE INTERESTED IN TECHNOLOGY AND DISPLAYS THE HISTORY OF AIRPLANES, TRAINS, AND AUTOMOBILES.



SIGMUND FREUD MUSEUM: IT DISPLAYS THE FORMER OFFICE, LIFE, AND WORK OF THE FAMOUS PSYCHOANALYST SIGMUND FREUD AND HIS DAUGHTER'S PAINTINGS. THIS MUSEUM IS ONE OF THE TOURIST ATTRACTIONS OF AUSTRIA WHICH CAN BE INTERESTING FOR THE PEOPLE INTERESTED IN PSYCHOLOGY AND PSYCHOANALYSIS.



ALBERTINA MUSEUM: IT IS CONSIDERED AS SIGNIFICANT NATIONAL TREASURE BECAUSE OF ITS BEST ART COLLECTIONS. THE RANGE OF ARTISTIC WORKS IN THIS GALLERY IS VERY EXTENSIVE AND SOME PRECIOUS WORKS OF FAMOUS PAINTERS SUCH AS "MONET", "DEGAS" AND "PICASSO" ARE AVAILABLE IN THIS GALLERY.

The first things of Iran and the world



Experts believe that most of the content mentioned about old Tehran in itineraries is more about Rey. However, Clavijo specifically mentioned Tehran in his itinerary. In addition, Eugene Flandin depicted the trees of the old Shemiran road and in Colonel Stewart's itinerary, the beautiful trees on both sides of the streets of Tehran were mentioned beautifully.

The itineraries in the Iranology and Islamology Hall of the National Library of Iran about Tehran addressed the issues such as Tehran's gardens, its climatic conditions, the condition of drinking water, markets and buildings. Sarjan Malkam, who came to Iran in the early Qajar era, estimated the population of Tehran at 80,000.

In this regard, James Moreau's itinerary referred to the old neighborhoods of Tehran, including Arg, Sangalaj, Chaleh Maidan, Darvazeh Shemiran, and Darvazeh Dolab. The sources related to Iranology stated that the people of Tehran were more active in the market as chef, barber, masseur, salesmen, etc.

In historical sources on the decoration of Tehran's buildings, the dome of the Shah Mosque during the reign of Fath Ali Shah was mentioned and it seems that studying the itineraries of European tourists and orientalist are the best sources in this area to obtain historical and social background about Iran, especially Tehran.

• When was the name of Tehran mentioned for the first time?!

Studies indicated that Tehran has been specifically mentioned as the capital and has been studied from different dimensions in more than 60 itineraries of tourists related to the Qajar period. According to the head of the Department of Iranology and Islamology of the National Archives and Library of Iran, the name of Tehran was mentioned for the first time in the itinerary of Gonzalez Clavijo, a Spanish tourist who traveled to Iran before the Safavid and Timurid eras. The name of Tehran has been completely mentioned in the itineraries of the Safavid era such as Chardin and Pietro Della Valle.

When was the first railway in Iran operated!?

Studies by Irangard researchers indicated that the establishment of railways in Iran has been always one of the great and national aspirations for many years. Although lots of attempts were made to fulfill this ambition for about half a century, the realization of this national wish took until 1927. In this way, the rumors of constructing the first railway in Iran became serious.

Studies indicated that on October 15, 1927, the first the national building in Tehran was constructed exactly at the current location of Tehran station and the railway building officially started from three regions of south, center, and north. In order to perform the construction of the first railway in Iran with domestic capital without any

help from foreigners and avoid imposing cost to the government and people of Iran, the government enacted the law of monopoly for sugar, sugar and tea before the construction of the railway and approved it by the National Consultative Assembly on May 29, 1925.

In that period, 2 Rls. was obtained from 3kg of sugar and as well as 6 Rls. from each 3kg of tea and the obtained income was spent on the construction of the national railway. The national railway was completed on August 20, 1938 and the two lines of north and south were connected at Somayeh station. On the 25th day of August, 1938, the first railway in Iran was officially operated with very special ceremonies.



The first railway in Iran and the onset of the first line

When the national railway was about to finish, the Ministry of Roads became responsible for the construction of other railway lines, and the first line constructed after the national line was the Garmsar-Mashhad line. The construction of this line started on March 15, 1937 and its infrastructure as well as its railroad to Shahroud station with a length of 315 km were operated until 1941.

The first railway in Iran and the onset of the Tehran-Tabriz railway

The second line that was constructed was the Tehran-Tabriz line. The construction of this line started from in Tehran on November 9, 1938 and was completed by the 5th of November, 1942 and its railing was ended to Miyaneh. However, the operation of this line was stopped due to the beginning of the Second World War and after the end of the war, its construction operation began like the Garmsar-Mashhad line by the Ministry of Roads. In addition, its railing began from Miyaneh and reached Maragheh on October 2, 1956. Furthermore, its operation began from Tehran to Maragheh on December 31, 1956.



The Qom-Yazd railway simultaneously with the first railway in Iran

Studies indicated that the construction of this line started from Qom on December 30, 1928 and was expected to end in 1942. However, the operation of the above-mentioned line was stopped after the events of 194 since part of the infrastructure for this line was ready for railing. On the 18th of April 1947, the state railway of Iran started railing from Qom to Kashan with the available materials and the railing operations ended on May 16, 1949 and its operation began since June 9, 1949.

Abundant application for a new job

Thus, stabilizing this job by the first flight attendant and its introduction was accompanied by a big recession before the Second World War made many women apply for this job. Interestingly, when TWA announced its need for having 43 flight attendants, 2000 people enrolled to get the job in December 1935.

Due to the development and pervasiveness of the use of passenger planes in 1960 airlines hired flight attendants based on special rules and conditions. One of the most important conditions was having perfect health, so that they could protect passengers at the time of danger and emergency.



Who was the first flight attendant in the world?!

It is perhaps an interesting subject who was the first flight attendant because currently every country has different flight attendants in its airlines with special coverage and rules. The research by Irangard researchers indicated that on an airline called German Zeppelin (which worked as a postal airline and had several seats for passengers, the general meaning of the word "flight attendant" in term Cabin Crew was formed many years ago in 1911.

Before that, all of the passengers did their own work during the flight. In other words, they met their needs on the plane during the flight!

A few years later, Imperial Airlines in Britain trained young men called Cabin Boys in 1920. The main task of those men was helping passengers get on or get off the plane, carrying their

cargo, and providing first aid at the time of physical and mental problems.

A 25-year-old nurse named Ellen Church who worked for Boeing Air Transport with her co-worker Steve Stimpson, presented with new definitions of what we know today as a flight attendant in 1930 which required special training courses. (Many researchers officially introduced this woman as the first flight attendant.) One of the most significant goals of these courses is the necessity of making the flight attendant applicants fully acquainted with nursing topics.

In fact, Boeing airline hired eight nurses whose job was providing the flight attendant applicants with the required training during a three-month period; These courses were first held by Boeing and gradually other airlines trained their flight attendants.

If you have any information on old Tehran, share it with us.

A travel in old Tehran and the houses which were built underground!!



Tehran has been called Chenarestan, Anarestan, or Tutestan for many years, in memory of the years when old Tehran was full of trees. The same days when the weather in Tehran was

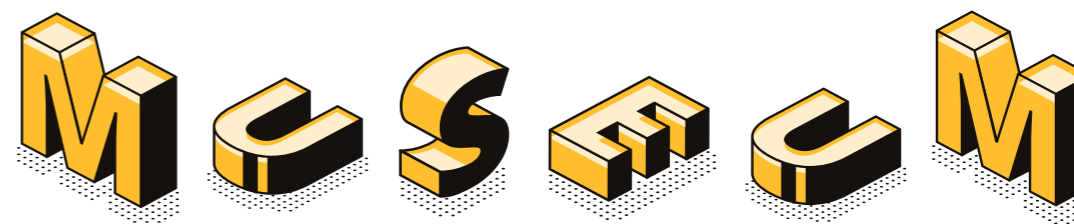
exemplary!! However, there is no sign of such greenness, solitude, and purity in Tehran. In addition to all these names, Tehran has also another side which may be hidden from many people.

In other words, Tehran is on the other side of the same village where its people lived underground and has changed its lifestyle many times to the point until today that is known as one of the metropolises in the world. Experts and researchers of Irangard consider the first signs of the emergence of a village called "Tehran" to the third lunar century and argue: "One of the geographical books pointed to the goodness of delicious pomegranates in Tehran during the fifth century." Since then, the name "Tehran" has been pointed out many times in historical sources and it is said that one of the first and most significant books was written by "Yaghoot Hamavi", an Arab geographer at the beginning of the seventh century, i.e., exactly at the time of Mongol invasion. According to him; "Tehran is a large village built underground and nobody can access the houses of its residents unless the residents want. The people of Tehran have rebelled against the Sultan many times and he had no choice but to trick them. There are twelve neighborhoods in this village and their residents are always fighting against each other and the residents of one neighborhood do not go to other neighborhoods. "There are many intertwined gardens and orchards in Tehran which prevent the invaders from invading suddenly." The results of studies on old Tehran indicated that the second person who write about Tehran's underground houses after Yaghoot Hamavi was Zakaria Qazvini, a geographer of the seventh century who likened Tehran's underground houses to "moles' holes" which could be accessed through narrow and dark vestibules. "The people of Tehran hid in their underground houses when the enemy attacked and since the enemy could not find them, they had to leave Tehran." While studying the underground houses of old Tehran, we encounter a poem by the famous Iranian poet Rumi, who says: "Lovers you are far from evil eyes / by building underground

houses like Rey". It seems that this famous poet has referred to the underground houses of Tehran near Rey. However, it is possible that some of these houses were built on the ground, which reached the underground section through secret paths. At present, there is evidence while studying old Tehran in terms of the underground houses of Tehran to the early period of Nasser al-Din Shah Qajar, while unfortunately those houses were destroyed gradually as the construction expanded during the later years. Among such evidence, we can mention the memoirs of Ker Porter, an English tourist who lived in Tehran during the reign of Fath Ali Shah Qajar in 1818 BC/1197 SH. In the memoirs of this tourist on the underground houses and the life of the people of old Tehran, he saw a large space in Tehran at a distance of about 200-300 meters from the Qazvin gate where there were wide deep cavities like well. These cavities led to underground houses, in some of which the poor lived and also some of those cavities were the stables of cattles. "For this reason, the remaining maps from the Qajar period show that the above-mentioned space was probably located near the tomb of Imamzadeh Seyed Naser al-Din." Studies indicated that there is the first detailed map of old Tehran which was designed by a Russian orientalist named Elias Barezain before 1223 SH. Many cavities can be seen on this map in the main area of Tehran, some researchers believe that the were the remains of underground houses in Tehran. Some excavations were conducted in the central core of Tehran during the past years. According to experts, such excavations led to the discovery of some structures and works which clarify some aspects of the history of Tehran before it became a capital. Perhaps more extensive research will be conducted on old Tehran soon and the story of the houses which were built underground will be clarified.



What is the first museum of Tehran?!



Studies have indicated that the travels of the fourth Qajar Shah, i.e. Nasser al-Din Shah, to foreign countries has brought interesting souvenirs to the Iranians. The order to build the first museum in Tehran was one of these interesting and lasting souvenirs of the Qajar king! During the reign of Nasser al-Din Shah, he ordered to build the first royal and state museum in the royal mansions and in one of the large halls of the Golestan Exit Mansion that in fact its building was located between Shams-ol-Emareh and northeastern part of the garden. However, Nasser al-Din Shah's many trips to Europe (1290 AH) and visiting special and big museums and galleries in Western countries made him establish and use a museum like the European museums in his royal palace. For this reason, when he returned to Iran he ordered to demolish the old mansions to the north of the Golestan Garden and replace with a museum, lobby, pond, and other parts, almost all of which are still there. The research by Irangard researchers on the history of the first museum in Tehran indicated that the construction of a museum started in 1291 AH and ended in 1294 AH. However, the operation of this museum took until 1299 AH due to the large number of decorations and objects under his direct supervision. Based on available documents, Nasser al-Din Shah participated in choosing the place of the museum and

determining the location of objects, works, jewelry, and paintings. In addition, he was involved in the arrangement of the hall and it continued for many years. In other words, Nasser al-Din Shah spent his free time arranging the museum, especially the jewelry. This museum was closed after some times of activities. The National Museum of Iran was established by the Ministry of Education and Foreign Industries in 1295 SH. Based on the history, this museum was formed according to the opinion of "Morteza Qolikhhan Mumtaz al-Molk" in one of the rooms of the Dar al-Fonun school to keep antiques and expensive objects. After a while, all of the objects at this museum were transferred to Masoudiyeh Mansion and ultimately with the establishment of the "Museum of Ancient Iran", all 1280 items of this museum were transferred to the new museum. In general, the Museum of Ancient Iran is the first museum in Tehran, the entire building of which was dedicated to museum. At that time, constructing this museum began in the west of Mashgh Square at the beginning of 30th Tir Street, and on May 10, 1929 upon the order of Reza Shah by the French architect, André Godard. Finally, the construction of the Museum of Ancient Iran was completed in 1316 after eight years and the first museum of Tehran was officially opened.

TYPES OF JOY AND PLEASURE AT RESORTS!

RESORT IS DEFINED AS A PLACE TO STAY FOR FUN AND RELAX ON HOLIDAYS AND WEEKENDS. RESEARCHERS IN IRANGARD BELIEVE THAT THOSE LIVING IN CITIES AND DOING DAILY ROUTINE ALL WEEK ARE CONSTANTLY LOOKING FOR A WAY TO REFRESH THEIR SPIRITS. AS THE SAYING GOES: FOR THESE PEOPLE, GOING TO RESORTS IS THE BEST WAY TO ACHIEVE RELAXATION. MOST RESORTS ARE NORMALLY LOCATED MILES AWAY FROM THE CITY AND IN A PLACE WITH GOOD WEATHER AND RELAXATION.

HOW IS THE GENERAL STRUCTURAL OF RESORTS?

IN ORDER TO DEFINE A RESORT AND ITS STRUCTURE, IT SHOULD BE NOTED THAT RESORTS ARE DIFFERENT FROM ALL THE LARGE AND SMALL HOTELS WHICH CAN BE OBSERVED IN THE CORNERS OF THE CITIES. IN GENERAL, THE BEAUTIFUL AND RELAXING NATURE HAS MADE RESORTS LOOK LIKE PARADISE. IN BIG CITIES, MANY SMALL HOTELS ARE LOCATED WHICH MAY NOT HAVE A YARD WHILE RESORTS ARE VERY BIG AND INCLUDE MANY OPEN AND ATTRACTIVE AREAS WITH BEAUTIFUL NATURE THAT YOU CAN ENJOY! IT IS AS IF YOU ARE IN YOUR OWN HOUSE AS NOBODY CAN DISTURB YOUR PRIVACY. IN DESIGNING A RESORT,

EVERYTHING IS CONSIDERED; EACH UNIT INCLUDES BEDROOMS, DINING ROOMS, AND AN EQUIPPED KITCHEN AND HAS ALSO ADEQUATE HEATING AND COOLING FACILITIES AND DEPENDING ON THE WEATHER. YOU CAN COOK DIFFERENTLY IN THEIR KITCHEN WITH A LOT OF FACILITIES. WITH SUCH INTERPRETATIONS, YOU MAY THINK THAT RESORTS ARE JUST A PLACE FOR FUN AND JOY, WHILE SOME OF THEM HAVE ALSO SOME FACILITIES FOR HOLDING FORMAL MEETINGS. AMONG THEIR LANDSCAPES AND FACILITIES, WE CAN MENTION THE PARK, POOL, GARDEN, AND PLAYGROUND WHICH DO NOT LET YOU GET BORED.

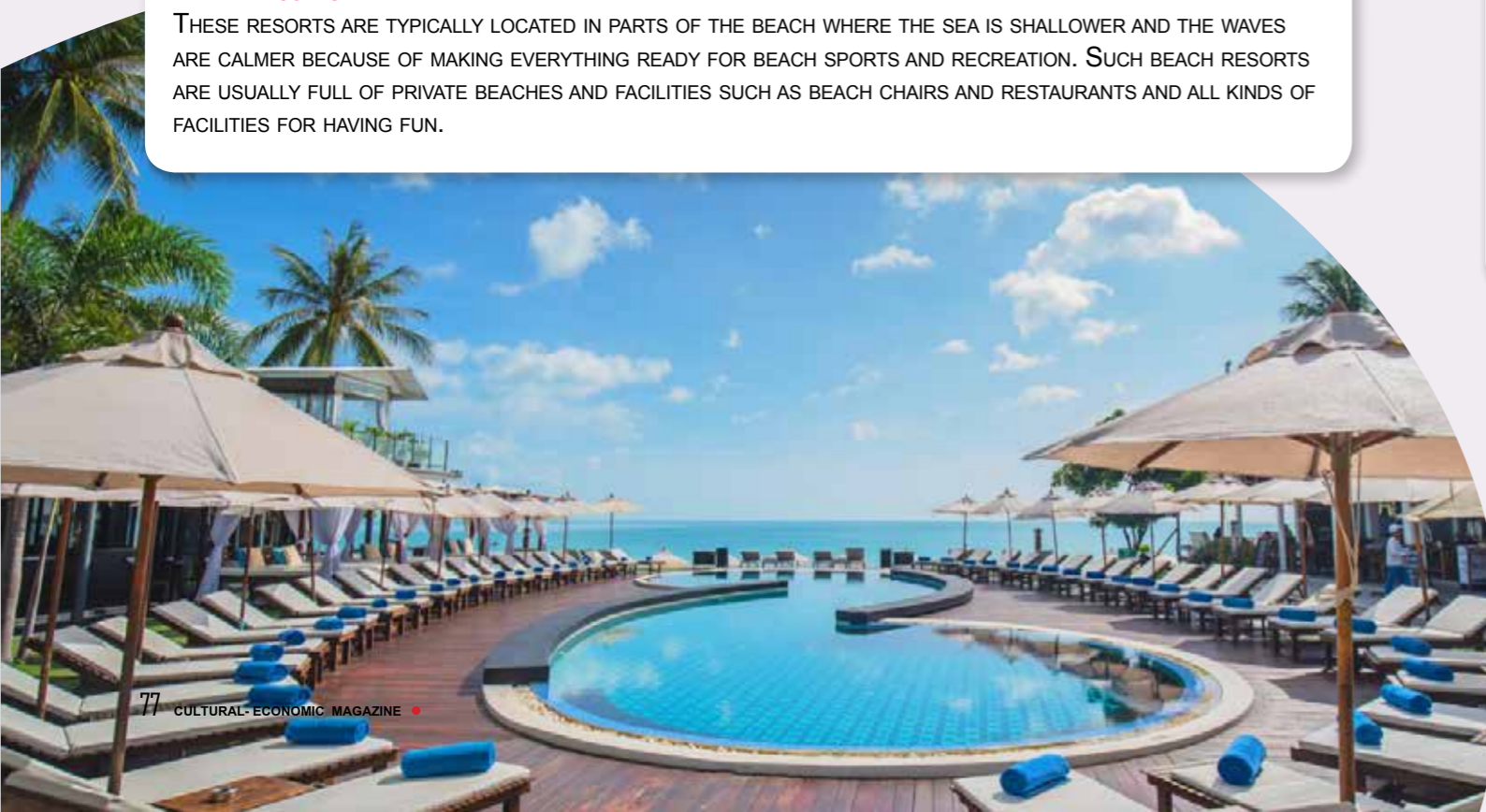


HOW MANY TYPES OF RESORTS ARE THERE?

RESORTS ARE DIVIDED INTO FOUR GROUPS IN TERMS OF THEIR GEOGRAPHICAL LOCATION; THE RESORT LOCATED AT THE BEACH IS MORE POPULAR.

BEACH RESORTS

THESE RESORTS ARE TYPICALLY LOCATED IN PARTS OF THE BEACH WHERE THE SEA IS SHALLOWER AND THE WAVES ARE CALMER BECAUSE OF MAKING EVERYTHING READY FOR BEACH SPORTS AND RECREATION. SUCH BEACH RESORTS ARE USUALLY FULL OF PRIVATE BEACHES AND FACILITIES SUCH AS BEACH CHAIRS AND RESTAURANTS AND ALL KINDS OF FACILITIES FOR HAVING FUN.

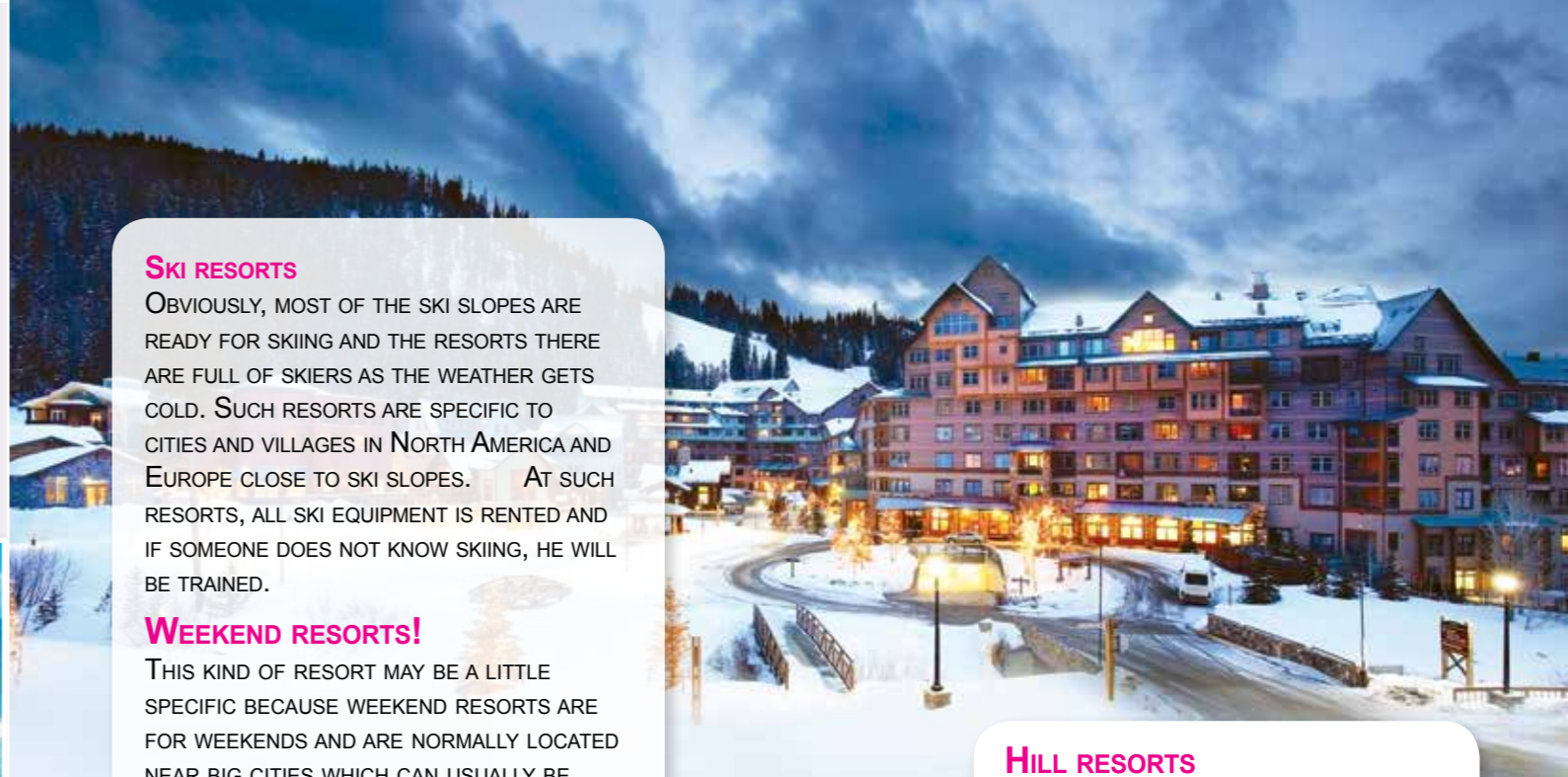


SKI RESORTS

OBVIOUSLY, MOST OF THE SKI SLOPES ARE READY FOR SKIING AND THE RESORTS THERE ARE FULL OF SKIERS AS THE WEATHER GETS COLD. SUCH RESORTS ARE SPECIFIC TO CITIES AND VILLAGES IN NORTH AMERICA AND EUROPE CLOSE TO SKI SLOPES. AT SUCH RESORTS, ALL SKI EQUIPMENT IS RENTED AND IF SOMEONE DOES NOT KNOW SKIING, HE WILL BE TRAINED.

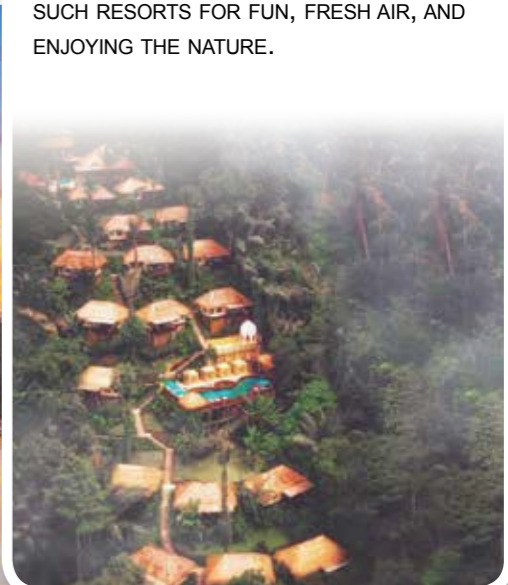
WEEKEND RESORTS!

THIS KIND OF RESORT MAY BE A LITTLE SPECIFIC BECAUSE WEEKEND RESORTS ARE FOR WEEKENDS AND ARE NORMALLY LOCATED NEAR BIG CITIES WHICH CAN USUALLY BE REACHED WITHIN 1-2 HOUR OF DRIVING. AT SUCH RESORTS, ALL KINDS OF FACILITIES ARE AVAILABLE FOR WATER SPORTS, HORSE RIDING, TENNIS, FOOTBALL, CHESS, ETC. IT IS INTERESTING THAT THERE IS A SEPARATE PLAYGROUND FOR CHILDREN TO PLAY AND HAVE FUN.



HILL RESORTS

A HILL RESORT IS SOMETIMES LOCATED IN MOUNTAINOUS AND TOURISTIC PLACES. MOST OF THEM HAVE NORMALLY ADVENTUROUS SPORTS FACILITIES SUCH AS PARAGLIDING AND BECAUSE THEY ARE FAR FROM THE CITIES, SOME TOURISTS GO TO SUCH RESORTS FOR FUN, FRESH AIR, AND ENJOYING THE NATURE.





کارخانه تولید الکل اتانول
با تکنولوژی نانوبیولوژی
صد درصد ارگانیک

آماده همکاری با هتل ها، شرکت ها و سازمان ها

انواع محصولات: مواد شوینده و پاک کننده بهداشتی، عطر، ادکلن و لوازم آرایشی

کارخانه: تهران، جاده ابدلی، بعد از جابرو، روبروی شهر پردیس، شهرک صنعتی خرمدشت، ۲۰ متری شرقی، خ دوم شرقی، پلاک ۳۷

دفتر: تهران، بلوار آفریقا، بالاتر از میرداماد، خیابان بنیسی، پلاک ۳۱، واحد ۵ تلفن: ۰۲۱۸۸۸۸۰۰۱۵ همراهِ: ۰۹۱۲۱۲۶۸۳۱۵